

<<怀孕知识百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识百科>>

13位ISBN编号：9787510110665

10位ISBN编号：7510110661

出版时间：2012-2

出版时间：中国人口

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕知识百科>>

### 内容概要

在生命的诞生过程中，无论是母体还是胎儿出现异常，都可能影响妊娠的正常进行。总之，妊娠是一个让人既喜又忧的生理过程，充分了解自身的生理变化，合理安排饮食起居，定期进行产前检查，出现异常情况随时就诊等都是要注意的事项。

此外，本书还从新妈妈饮食、心理、疾病等方面讲解了如何科学坐月子，如何合理补充营养与调理身心平衡，如何在最短时间内恢复体力，提供完整的保养知识与诀窍，确保妈妈身体健康与心理复原，确保宝宝的健康成长和家庭的美满幸福。

## 作者简介

陈宝英，女，主任医师，教授。  
北京市政府专家顾问团顾问，国务院政府特殊津贴享受者。  
历任北京积水潭医院副院长；北京急救中心第一任主任、北京妇产医院及北京妇幼保健院院长；北京女医师协会会长；世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任，陈宝英孕产育儿研究中心主任等职。  
主编过多部专业著作和科普读物，并长期致力于在基层普及和推广妇幼保健知识。

书籍目录

- Part 1 重要的孕前准备
- Part 2 完美的十月孕期
- Part 3 成功人生从胎教开始
- Part 4 平安分娩是每个妈妈的心愿
- Part 5 产后与月子期的保健
- Part 6 新生儿护理的基本常识

章节摘录

版权页：插图：

编辑推荐

《怀孕知识百科(专家精华版)》是提高孕妈妈及其家人幸福指数的百科全书。

孕育过程是难忘的，因为孕期所经历的事情对准爸妈来说都是第一次。

第一次面临多问题，亲爱的准爸妈一定会感觉忐忑不安。

孕前的准备，是顺其自然，还是要有所作为？

月经迟迟不来，是身体问题，还是怀孕了？

孕吐了，恶心了，如此严重，该去看医生吗？

孕期性交，两个人的甜蜜，会不会给胎宝宝带来伤害？

吃，总是一个大问题，吃什么，怎么吃？

休息睡觉时，选择怎样的姿势，才能让宝宝也同样安眠？

感觉到了胎动，宝宝是在报喜，还是在报忧？

顺产抑或剖宫产，会不会影响宝宝的智力？

产后的新妈妈，美丽能否依旧如从前？

都能在《怀孕知识百科(专家精华版)》中找到答案，还等什么……专家最为专业细致的讲解，对怀孕的各种检查和症状都做了科学的解释，全面覆盖的孕产全程指导，既有孕期指导，还有关于孕前以及产后的知识。

提高孕妈妈及其家人幸福指数的百科全书，黄醒华吴连方翟桂荣范玲 / 四大妇幼专家联合审定并推荐

。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>