

<<我自立 我成长>>

图书基本信息

书名：<<我自立 我成长>>

13位ISBN编号：9787510112430

10位ISBN编号：7510112435

出版时间：2012-7

出版时间：中国人口出版社

作者：晓F 主编，巨英 编著

页数：152

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我自立 我成长>>

### 内容概要

青少年健康人格工程是为了帮助青少年儿童解除成长中的困惑，培养良好品德情操、心理素质、行为习惯和社会适应能力，提高综合素质的一项社会性文化育人工程。

重点包括青少年儿童心理疏导、性健康教育、行为养成、人格塑造和家庭文化建设。

实施这项工程，对于加强和改进未成年人思想道德建设，建设青少年的精神家园，深入推进素质教育，帮助青少年学生缓解学习和精神压力，从容应对自身生理和心理变化，适应激烈社会竞争，更快乐、更有效率地学习，更健康地成长，具有重要意义。

## <<我自立 我成长>>

### 书籍目录

#### 第一部分 自信——心灵的宝石

- 1.我相信，我能行
- 2.人人都会喜欢我
- 3.凡事要往好处想
- 4.幽默也是一种自信

#### 第二部分 责任——做人做事的基础

- 1.为自己的行为负责
- 2.不轻言放弃
- 3.孝顺也是一种责任
- 4.不做甩手掌柜
- 5.为班级做事

#### 第三部分 自强自立——人生的根本

- 1.梦想是人生的翅膀
- 2.不再依赖父母
- 3.做一个强者
- 4.自己的事情自己做
- 5.困难我不怕
- 6.做个有主见的孩子

#### 第四部分 好学不倦——成功的基石

- 1.我们为什么学习
- 2.没有天才，只有努力和坚持
- 3.勤学还要巧用力
- 4.善于提问的孩子最聪明
- 5.借鉴别人的经验

#### 第五部分 人际关系——成功必修课

- 1.善待他人就是善待自己
- 2.人不可貌相
- 3.能容人方能容天下
- 4.赞美是一束鲜花
- 5.一加一大于二
- 6.展现最真的自我

#### 第六部分 良好的习惯——成就完美人生

- 1.每种食物都是天使
- 2.整洁卫生好习惯
- 3.网络是把双刃剑
- 4.拖拉让你一事无成
- 5.把钱花在刀刃上
- 6.健康是1，其他是

#### 第七部分 美德——最珍贵的财富

#### 第八部分 好心态——心灵的良药

#### 第九部分 小秘密——成长必经路

<<我自立 我成长>>

章节摘录

版权页：插图：从流浪儿到诺贝尔奖获得者 他的母亲是一位作家，他在母亲的呵护下，一直生活得很幸福。

可是，1941年的一个清晨，幸福被摧毁了。

纳粹分子冲入他的家中，逮捕了他的母亲，理由是他母亲写了许多反对德国纳粹的作品。

当时，他只有4岁，被这一切吓得嗷嗷大哭，想要抱住母亲的腿，把母亲救下来。

可是野蛮的警察却一脚把他踹翻在地。

母亲望着他，说：“儿子，你一定要活下去！

你是男子汉，要坚强，等着妈妈回来！

”于是，4岁的他白天在街头流浪，晚上睡在桥洞里，冻得瑟瑟发抖。

他没有御寒的衣服；饥肠辘辘时也没有食物。

偶尔，有个好心人会给他一块面包；更多的时候，他翻遍垃圾桶，也找不到一点儿吃的，只好拼命地喝水，来缓解饥饿的感觉。

更可怕的是，街上有许多乞丐，他们又高又凶，力气也很大。

他们看到他就像看到一个小动物一样，经常欺负他。

他常常被打得遍体鳞伤，昏死过去。

当他无助地躺在街头，几乎快要死去的时候，母亲的形象就出现在他的面前，告诉他说：“孩子，不要哭，要活着，等妈妈回来！

”他哭过，可是没有任何用处，当他眼泪流干的时候，肚子依然饿得要死。

于是他学会了不哭泣，而是告诉自己：“要活下去，活到妈妈回来！

”于是，他到垃圾堆里找吃的，吃任何能吃的食物，不管有多脏。

这样的日子过了整整四年。

当美国大兵冲进集中营的时候，他的母亲已经奄奄一息，她是在尸体堆里被救出来送进医院的。

母亲在医院躺了一个月，虽然身体还很虚弱，可因为心里放心不下儿子，一定要出院去寻找他。

母亲发疯一样在每一个城市寻找，后来，在一个城市的角落里，终于发现了已经瘦成了皮包骨头的他。

他已经九岁，可是体重只有二十多斤。

他发着高烧，已经快要死了。

母亲疯狂地抱起他往医院跑，哭着说：“孩子，你不能放弃，要活下去。

”他笑着说：“妈妈，您让我活着等您回来，我做到了。

”

<<我自立 我成长>>

编辑推荐

《中小学生健康人格教育读本:我自立 我成长(小学高年级)》由中国人口出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>