

<<成功早教专家指导>>

图书基本信息

书名：<<成功早教专家指导>>

13位ISBN编号：9787510112652

10位ISBN编号：7510112656

出版时间：2012-7

出版时间：中国人口出版社

作者：张秀丽

页数：207

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功早教专家指导>>

内容概要

刚出生的宝宝可能不太会笑，但爸爸妈妈仍要试着逗宝宝笑，只有多逗逗宝宝，宝宝才会模仿大人的表情，学会微笑。

宝宝被大人逗乐与睡觉时脸部肌肉收缩的笑不同。

大人逗乐是一种外界刺激，宝宝会以笑来回答，这也是宝宝学习的第一个条件反射。

妈妈可以通过做出多种面部表情，如张嘴、伸舌、龇牙、鼓腮、微笑等，同时配合语言来逗引宝宝发笑。

书籍目录

- 第1章 0-1个月新生儿
- 第2章 1-2个月的宝宝
- 第3章 2-3个月的宝宝
- 第4章 3-4个月的宝宝
- 第5章 4-5个月的宝宝
- 第6章 5-6个月的宝宝
- 第7章 6-7个月的宝宝
- 第8章 7-8个月的宝宝
- 第9章 8-9个月的宝宝
- 第10章 9-10个月的宝宝
- 第11章 10-11个月的宝宝
- 第12章 11-12个月的宝宝
- 第13章 12-14个月的宝宝
- 第14章 14-16个月的宝宝
- 第15章 16-18个月的宝宝
- 第16章 18-20个月的宝宝
- 第17章 20-22个月的宝宝
- 第18章 22-24个月的宝宝
- 第19章 24-27个月的宝宝
- 第20章 27-30个月的宝宝
- 第21章 30-33个月的宝宝
- 第22章 33-36个月的宝宝

<<成功早教专家指导>>

章节摘录

温度 室温保持25 上下是最舒适的，家长不要给宝宝穿着过多衣物，以免因流汗造成不适影响睡眠。

杂音 睡前1小时尽量保持居家宁静的气氛，若家长未一同入睡，应尽量减少杂音扰乱宝宝睡眠。

但也不需要让宝宝睡眠时刻意保持绝对安静的环境，以免造成宝宝对杂音更加敏感。

寝具 轻柔的寝具可提供舒适的触觉感受，对于帮助宝宝入睡具有正面效果，但须注意床的四周不可放置容易造成窒息的厚重棉被或绳索，以免在家长离开时发生意外。

绝招3：建立规律就寝模式 宝宝睡前1个小时可以开始进行一连串的仪式，例如，洗澡、喝奶、刷牙、换穿睡衣、说床边故事、听音乐、道晚安等，通过规律的睡前仪式，等于是对宝宝下达“做完这些事就要睡觉”的指令，协助宝宝自然而然地养成入睡认知。

绝招4：给予适当安抚替代 不抱不摇，不代表完全不给予安抚，毕竟这个阶段的宝宝还是需要父母的关爱的，亲密的亲子关系对于宝宝的心理发展亦有正面帮助。不过安抚的方式仍应朝向帮助宝宝逐渐习惯自行入睡的方向进行。

温柔抚触 在宝宝入睡或睡眠中醒来时，家长可利用缓慢且轻柔的方式轻拍或是按摩宝宝的全身，帮助宝宝稳定情绪，快速入睡。

轻柔音乐 宝宝的听觉反应特别灵敏，家长在睡前可播放轻柔的音乐，如水晶音乐、海潮声，制造愉快的睡眠氛围。

和缓语调 大多数宝宝都很喜欢聆听妈妈的声音，妈妈睡前不妨为宝宝吟唱摇篮曲或是在耳边轻语，让宝宝在充满安全感的情境中进入睡眠。

安抚小物 家长在培养宝宝自行入睡习惯的阶段，可以挑选数样柔软的玩偶或是小被子当做宝宝的安抚替代物，若宝宝在夜间醒来，较容易自行安抚入睡。

不过安抚小物不应只有唯一选择，如过度依赖某件安抚替代物，将来可能再次面临戒除依赖安抚物的问题。

专家建议有奶睡习惯的宝宝可以适当地使用安抚奶嘴，但家长仍须在宝宝入睡后立即拔除，以免宝宝对奶嘴产生过度依赖。

.....

<<成功早教专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>