第一图书网, tushu007.com

<<科学喂养专家指导>>

图书基本信息

书名：<<科学喂养专家指导>>

13位ISBN编号：9787510112676

10位ISBN编号：7510112672

出版时间：2012-7

出版时间：中国人口出版社

作者：岳然

页数：182

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

0-3岁是宝宝大脑发育的黄金时期，也是宝宝情商发展的关键时期，因此对于宝宝而言，科学摄取均衡而全面的营养非常重要，宝宝的营养奠定了宝宝的健康成长与智力发展。
了解一些科学营养知识，对宝宝进行合理的喂养，是确保宝宝健康、聪明成长的关键。
然而，怎样去喂养娇弱的宝宝，常常让新手爸妈手足无措。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章　母乳或配方奶喂养关键期（0～3个月）
第2章　断奶初步准备关键期（4～6个月）
第3章　固体辅食添加关键期（7～9个月）
第4章　彻底断奶关键期（10～12个月）
第5章　补脑益智关键期（1～2岁）
第6章　补锌、补钙、调理脾胃关键期（2～3岁）
第7章　0～3岁宝宝常见疾病的饮食调养

章节摘录

版权页： 插图： 4-6个月宝宝护理课堂巧妙收纳宝宝衣物 宝宝的小衣服，妈妈都收在哪里呢？
每找一件宝宝的衣服，就得又重新整理一次大部分的衣服？
还有过季的衣服以及穿不下的衣服，又该怎么整理呢？
其实，只要有技巧地收纳，这些问题就可以迎刃而解哦！
快来学习专家的收纳之道。
选购童衣收纳工具 常用的宝宝衣物该如何选择收纳工具呢？
新的收纳工具需要清洁之后再使用吗？
当季的衣服平时如何折叠才能节省空间且不易散乱呢？
收纳工具安全第一 许多爸爸妈妈在挑选婴儿床时，害怕宝宝误食而特别注意其材质，其实宝宝的收纳工具也是相同的，均为宝宝的用品，需挑选安全的材质。
专家建议，宝宝的衣物收纳工具须符合容易清洁且不易过敏两大原则，因此，塑料制品是不错的选择；不建议使用布制品，因为易沾染灰尘，且不易清洁而产生尘螨。
如何选择安全的塑料收纳工具呢？
有品牌或透明的塑料收纳工具比较好，有品牌的收纳工具当然是较有安全保证；而塑料纯度越高，才能制造出透明度越佳的塑料，若是彩色且没有品牌，有可能是回收的塑料再制成的，其中可能添加了令人不安心的成分。
因此一般来说透明塑料制品，其安全度较高。
两阶段收纳 学龄前宝宝的衣服适合放在塑料制抽屉里，由于在此之前宝宝的衣服尺寸较小，而一般塑料抽屉容量也不大，使用起来配合度相当适宜。
大部分宝宝衣服放置于宝宝的活动空间范围内，活泼好动的宝宝容易跌撞，比起木头，塑料的硬度较低。
塑料的颜色较明亮鲜艳，且价格较便宜，若是有经济考虑的爸爸妈妈，只要做好清洁工作，塑料收纳工具是不错的选择。
活动力强的宝宝难免东敲敲、西打打，拿心爱的贴纸就往收纳柜上面一贴，爸爸妈妈若是因为心疼高级家具的损伤，而责怪宝宝，就失去当初的美意。
其实爸爸妈妈针对学龄前的宝宝，不需选购太昂贵的收纳工具。
等到宝宝上了小学之后，衣服尺寸较大且样式较多，爸爸妈妈可以与宝宝同挑选合适的木制衣柜。

编辑推荐

《科学喂养专家指导(超值钻石版)》编辑推荐：新生宝宝对于环境的细微变化非常敏感，不同的营养基础会让宝宝有明显的健康差异。
宝宝在每个时期的喂养方式各不相同，身体发育所需要的营养素不同，最佳食材也不同，只有了解这些营养素以及食材的功效，以科学合理为前提，才能取得最佳的营养效果。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com