

<<女宝宝养育百科>>

图书基本信息

书名：<<女宝宝养育百科>>

13位ISBN编号：9787510112751

10位ISBN编号：7510112753

出版时间：2012-8

出版时间：中国人口出版社

作者：张春改，刘大荭 著

页数：498

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女宝宝养育百科>>

### 内容概要

本套丛书，从男宝宝、女宝宝不同的养育方式出发，为爸爸妈妈们养育宝宝提供针对性别差异的帮助和指导。

书中既介绍了科学的育儿知识，又提供了很多日常生活中先辈妈妈们的养育经验。

小到男宝宝、女宝宝尿布的不同使用，大到男孩、女孩易患的疾病、遗传病知识，书中都作了尽可能详尽的介绍。

希望在本书的帮助下，爸爸妈妈们能“因性施养”，让所有的男宝宝、女宝宝都能健康、快乐、幸福的成长。

## <<女宝宝养育百科>>

### 作者简介

毕业于首都医科大学，三十多年来一直从事医学临床、教学、科研工作。曾发表学术论文20余篇，并有数篇荣获“科研论文奖”，出版医学书籍10余册。多次荣获北京市先进卫生工作者、科协先进工作者的荣誉称号。

刘大荭

高级医学编辑，从事孕育类图书编辑工作30多年。编辑出版过多种医学科普畅销书。

## <<女宝宝养育百科>>

### 书籍目录

#### Part 1 新生儿期女宝宝养育

新生女宝宝发育特点

新生儿发育状况

新生儿特殊的生理现象

新生儿的日常保健

1~7天新生儿照顾法

新生儿病理性黄疸

不同胎记藏着不同信号

新生儿的包裹

吐奶与溢奶

宝宝穿着照顾原则

七大类新生儿用品采买

早产儿的护理

新生儿的喂养

1个月宝宝这样吃

给新生儿早开奶

奶少要不要补奶粉

母乳喂养的方法

正常喂奶时间

正常喂奶间隔

怎样判断宝宝吃饱

成功哺喂的关键

奶水充足的关键要素

阻碍奶水分泌的元凶

乳头较短平怎么办

乳头过大怎么办

让宝宝熟悉妈妈的乳房

频繁喂奶可避免胀奶之苦

改善输乳管阻塞

治疗乳腺炎

乳头酸痛破皮怎么办

产后乳汁不足怎么办

什么是发奶食物

缺乳的饮食方法

如何挑选奶瓶用奶嘴

喂食配方奶粉注意事项

人工喂养要注意补充鱼肝油

早产儿的喂养

育儿难题Q & A

新生儿的早教方案

新生儿智力发育

给新宝宝选择玩具

1个月宝宝的智能测评

Part 2 第2个月女宝宝养育

Part 3 第3个月女宝宝养育

<<女宝宝养育百科>>

Part 4第4个月女宝宝养育

Part 5第5个月女宝宝养育

Part 6第6个月女宝宝养育

Part 7第7个月女宝宝养育

Part 8第8个月女宝宝养育

Part 9第9个月女宝宝养育

Part 10第10个月女宝宝养育

Part 11第11个月女宝宝养育

Part 12第12个月女宝宝养育

Part 13第13~14个月女宝宝养育

Part 14第15~16个月女宝宝养育

Part 15第17~18个月女宝宝养育

Part 16第19~20个月女宝宝养育

Part 17第21~22个月女宝宝养育

Part 18第23~24个月女宝宝养育

Part 19第25~27个月女宝宝养育

Part 20第28~30个月女宝宝养育

Part 21第31~33个月女宝宝养育

Part 22第34~36个月女宝宝养育

Part 23小儿常见病家庭护理

## &lt;&lt;女宝宝养育百科&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：喝配方奶的宝宝的便便颜色偏黄。

配方奶粉的宝宝，排便通常呈糊状或条状软便，大便的颜色偏黄、黄棕色或墨绿色，气味比较臭，大便中的白色颗粒较大（白色颗粒是未消化完全的蛋白质），排便次数一天为2~3次。

此外，不同厂牌的婴儿配方奶粉，因为成分比例的不同，解便的颜色和质地也各有差异。

建议妈妈在更换婴儿配方奶粉后，不仅要以渐进式的调整比例添加新配方奶粉，同时也要记下宝宝排便的状况，当宝宝出现肠胃不适时，能及时提供记录帮助医生了解病情。

育儿难题Q&A Q：因宝宝黄疸暂停哺喂母乳1~2天，奶水为什么变少？

A：如果妇产科医生建议妈妈暂时停喂母乳，妈妈一定要依照宝宝平常吃奶的频率，继续挤出奶水。否则，当宝宝的黄疸症状消退后，妈妈的乳头会因为已经有一段时间没有受到吸吮刺激，使得奶量跟着变少。

Q：妈妈躺着喂乳后，也要帮宝宝拍打嗝吗？

A：躺着哺喂母乳对妈妈来说，是最舒适的哺育方法。

因为妈妈无须费力去支撑宝宝的重量，自己也可以得到充分的休息。

但是无论你运用哪种哺喂方式，宝宝喝完奶水后，你一定要帮宝宝做拍打嗝的动作，才能减少宝宝溢奶的情形。

Q：为什么妈妈乳头会出现小白点或小水疱？

A：乳头上若出现小水疱或小白点，多半是因为宝宝吸吮的力道太大或是吸吮的时间太长，而造成乳头出现小水疱。

如果出现这种状况，并不建议妈妈自己戳破水疱，因为器具若未经完整彻底的消毒，反而容易造成细菌感染，建议交由专业护理人员处理会较妥当。

Q：为什么宝宝一到晚上就大哭不停？

A：初生婴儿刚离开母体温暖舒适的子宫，要适应外界独立生活，常会有些暂时性的不适应，因而容易在晚上啼哭，大部分宝宝再长大一些后，夜晚啼哭的状况便会逐渐改善。

不过，宝宝啼哭，也是婴幼儿正常运动之一，哭泣本身并不会对宝宝的健康造成任何后遗症或不良影响，家长反而得注意宝宝哭泣的原因，是否是因为身体不适而发出的警讯。

Q：宝宝正常排便习惯的改变代表什么？

A：宝宝正常的排便习惯如果发生改变，可能是有问题的先兆。

假如妈妈有疑虑的话，就带宝宝去找医生诊断。

假如宝宝连着两次以上排便比正常情况稀湿，或是注意到粪便中有血的话，就要尽快去医院就医。

Q：如何判断宝宝想睡觉了？

A：当宝宝想睡觉时，你会发现宝宝的手会开始揉眼睛，身体也会扭来扭去。

不过，当宝宝开始想睡觉，却无法静下来睡觉的时候（譬如正在帮宝宝拍照、带宝宝出去玩时），宝宝便会开始哭闹，当你抱着宝宝时，也会感觉宝宝的头一直想往自己的怀里钻，或是宝宝会不断做出往后仰的动作，这就表示你该让宝宝好好休息了。

## <<女宝宝养育百科>>

### 编辑推荐

《女宝宝养育百科(畅销版)》详细介绍了女宝宝从出生第一个月到三周岁期间的发育特点、日常保健、喂养、育儿难题、早教方案与智能测评。特别强调了爸爸妈妈针对女宝宝的生理特点和心理特点，应该在养育过程中注意的方面。是爸爸妈妈在养育女宝宝过程中的好帮手。

<<女宝宝养育百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>