

图书基本信息

书名：<<记忆与老龄化/中国人民大学人口学文库>>

13位ISBN编号：9787510112775

10位ISBN编号：751011277X

出版时间：唐丹 中国人口出版社 (2012-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

记忆与年老化, ISBN : 9787510112775, 作者 : 唐丹

作者简介

唐丹，女，博士，汉族，广东人。

2007年毕业于北京师范大学发展心理研究所，获得教育心理学博士学位，现为中国人民大学人口与发展研究中心教师。

多年来从事老年心理学研究，专攻领域为认知老化和老年心理健康。

书籍目录

第一章记忆系统与记忆老化 第一节记忆概述 一、记忆的基本概念 二、记忆的过程 三、记忆的系统 第二节记忆老化 一、记忆衰退的基本现状 二、记忆过程的衰退 三、记忆系统的选择性老化 四、记忆老化的解释 第二章记忆、老化与脑 第一节认知老化神经科学 一、认知老化神经科学的方法取向 二、认知老化神经科学研究的主要内容 三、认知老化神经科学研究的主要发现 第二节记忆的脑机制研究 一、记忆过程的脑机制 二、不同类型记忆的脑机制 第三章情景记忆与老化 第一节情景记忆老化行为研究 一、情景记忆老化行为层面研究基础 二、情景记忆老化行为层面实证研究 第二节情景记忆老化脑成像研究 一、情景记忆老化神经机制研究基础 二、情景记忆老化神经机制实证研究 第三节对情景记忆老化研究的思考 一、有关老年人大脑补偿机制 二、有关老年人情景记忆的提取阶段 三、有关认知神经科学研究及fMRI 第四章工作记忆与老化 第一节工作记忆老化研究 一、工作记忆老化机制 二、工作记忆老化研究待澄清问题 三、工作记忆老化实证研究 第二节执行功能老化研究 一、执行功能基本理论 二、执行功能研究待澄清问题 三、执行功能实证研究 第五章元记忆与老化 第一节社会—认知取向的元记忆老化研究 一、社会—认知取向的元记忆老化理论基础 二、社会—认知取向的元记忆老化实证研究 第二节认知取向的元记忆老化研究 一、认知取向的元记忆老化理论基础 二、认知取向的元记忆老化实证研究 第六章自传体记忆与老化 第一节自传体记忆的概念及其理论 一、自传体记忆的概念 二、自传体记忆的理论 三、自传体记忆的研究方法 四、自传体记忆的神经机制 第二节自传体记忆老化的实证研究 一、有关自传体记忆的时间分布研究 二、有关自传体记忆的性别差异研究 三、有关自传体记忆的年龄差异研究 参考文献 后记

章节摘录

版权页：插图：（二）正常老化的大脑功能模式 要考察正常老化大脑功能的变化，通常采用的是脑激活法。

选取正常老人以及年轻人作为被试，保证老年人在认知功能、教育水平、健康状况等方面处于正常水平，甚至控制使其某方面行为水平与年轻人相当。

要求被试完成一定的认知操作，同时利用PET、ERP或者fMRI记录被试的大脑活动情况。

对两者的大脑激活区域、激活强度等进行比较，从而发现老年人脑功能变化的特点和规律。

就目前已有的研究成果来看，年轻人与老年人脑激活模式在大部分任务中都存在差异，包括语音知觉（Bellis et al., 2000）、面孔识别（Grady et al., 2002）、言语工作记忆（Cabeza, 1997；Madden, 1999）、数字工作记忆、空间工作记忆、（Reuter—Lorenz, 2000）、记忆刷新（陈天勇, 2005）、抑制（Nielsen, 2002）、情景记忆的编码和提取（Cabeza, 2002；Mitchell, 2006）等。

研究中发现，存在年龄差异的脑区有很多，包括前额叶、海马、颞叶、顶叶、枕叶、扣带回等多个脑区。

可以说，随着任务的变化，所有脑区的激活模型都可能出现年龄差异。

不同脑区年龄差异可以总结为两大趋势：减弱和增强。

研究者们认为，老年人的激活减弱可归因于老年人神经认知加工不足，而老年人激活的增强，则可以归因为补偿机制（Madden, 1999；Reuter—Lorenz, 2000；Cabeza, 2002）。

对大脑活动模式年龄差异原因的解釋将在接下来的文献综述中加以介绍。

三、认知老化神经科学研究的主要发现（一）老年人脑结构的变化 在死后解剖和活体核磁共振成像研究中都发现与年龄相关的大脑形态变化（Raz, 2000）。

尸体解剖的研究发现，老年人整体形态学的变化包括：大脑重量减轻、皮质厚度减小以及沟回的萎缩等（Salat, 2004）。

成像研究发现，整体上看老年人的脑室扩张、脑沟加宽、白质信号增大。

从体积上来说，到70岁时，正常老年的大脑总体积会比年轻时下降6%。

从神经元的变化来看，树突的分叉减少，而胞体增大，突触数量也有所减少。

神经化学的变化表现在多巴胺受体减少，而且在前额叶及颞叶出现老年斑（West, 1996）。

与年龄相关的脑萎缩现象是客观存在的，而且脑萎缩在不同空间和时间上的发展情况存在差异性。

从空间上看，前额叶和新纹状体受年龄的影响最大，海马等结构次之，小脑和初级感觉皮质仅有轻微的衰退。

从时间上看，随年龄呈倒U形变化，青年到中年阶段白质的容量反而增大，随后开始减小；灰质的容量在20~60岁期间较快下降，随后趋于平缓。

也就是说，脑的年龄效应不但对不同的脑结构存在不一致，而且在不同年龄阶段的敏感性也各不相同。

编辑推荐

《记忆与老化》是国内目前为数不多的老年心理研究专业书籍之一，可供心理学专业学生作为教学参考书，亦可为老年心理工作者提供理论支持。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>