第一图书网, tushu007.com

<<宝宝月子护理全面指导>>

图书基本信息

书名：<<宝宝月子护理全面指导>>

13位ISBN编号：9787510113765

10位ISBN编号：7510113768

出版时间：2012-10

出版时间：中国人口出版社

作者：优生优育专家组 编

页数：223

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《宝宝月子护理全面指导》详细系统地介绍了月子宝宝的喂养、护理、饮食以及健康等各方面知识，让初为父母的新爸妈能更加了解新生儿，知道新生儿的需求，给宝宝最体贴的呵护。

作者简介

优生优育专家组，由多所权威机构的妇产科和儿科医生等医务工作者组成。
专家们在长期临床实践工作中，积累了丰富的经验，最了解产妇和新生儿的实际情况，能够给予她们最全面、最细致的指导。

<<宝宝月子护理全面指导>>

书籍目录

◎宝宝的愿望
Part 1 妈咪，我的用品准备了吗
1　宝宝奶瓶
2　宝宝奶嘴
3　床上用品
4　宝宝尿布
5　婴儿衣物
6　新生儿玩具
7　清洁保养用品
8　想一想，是否还有其他有用的物品
9　也许有用也许没用的物品
10 宝宝日用品清单
Part 2 宝贝怎么一点也不好看
1　新生儿的分类
2　正常新生儿
3　小家伙的头
4　小家伙的口腔
5　小家伙的性别
6　小家伙的舌
7　小家伙的乳房
8　小家伙的脐带
9　小家伙的眼睛
10　小家伙的手和脚
11　小家伙的皮肤
12　小家伙的胎痣
13　小家伙的睡眠
14　小家伙的体温
15　小家伙的排便
16　小家伙的呼吸
17　小家伙的心跳
18　小家伙的体重变化
19　小家伙的身长变化
20　小家伙的头围变化
21　小家伙的胸围变化
Part 3 我的宝宝是否不正常
1　我的孩子怎么是这个样子
2　他的胳膊怎么经常突然惊跳
3　他的手脚怎么在脱皮
4　他的手脚怎么是凉的
5　他的手心、脚心怎么易出汗
6　她的尿布上怎么有血
7　他的睾丸怎么那么大
8　他的乳房怎么增大了
9　他怎么总是打喷嚏
10　我怎么看不到他呼吸

11　我的孩子怎么总是饿
12　我的孩子怎么总打嗝
13　他的上嘴唇怎么有硬块
14　我的孩子脸上怎么有痤疮
15　他的鼻子上怎么有黄白色的小点
16　我的孩子怎么总溢奶
17　他的皮肤怎么是黄色的
18　孩子出生后体重怎么下降了
19　有些初生宝宝为什么会长牙
20　新生儿头顶部的一层厚痂是怎么回事
21　还有需要说明的吗
Part 4 全家终于“团圆”了
1　宝宝卧室怎么样了
2　调节宝宝卧室温度
3　宝宝的小床在哪里
4　宝贝，我们出院回家了
5　护理宝贝，别忘了妈妈
6　转换角色：从孕妇到妈妈
7　宝贝，妈妈在家要为你做些什么呢
Part 5 母乳是婴儿最好的食物
1　母乳，婴儿最好的食物
2　初乳是质量最好的母乳
3　新生儿何时开始吃奶好
4　妈妈母乳喂养姿势
5　妈妈怎样喂哺母乳
6　喂哺母乳，妈妈要注意什么
7　最初几天的母乳喂养
8　夜间怎样给新生儿哺乳
9　怎样给生病的宝宝喂养母乳
10　开奶晚的孩子怎样喂养母乳
11　怎样判断母乳是否充足
12　怎样保持妈妈充沛的乳汁
13　妈妈的烦恼：产后乳汁不足
14　妈妈怎样处理乳胀
15　妈妈感冒时的母乳喂养
16　妈妈澳抗阳性时的母乳喂养
17　妈妈慢性非感染性疾病时的母乳喂养
18　妈妈慢性感染性疾病时的母乳喂养
19　妈妈服药时的母乳喂养
20　回答妈妈母乳喂养的疑惑
Part 6 无奈的选择：人工喂养
1　怎样选择母乳代用品
2　宝宝对牛奶过敏怎么办
3　怎样避免人工喂养中发生的污染
4　怎样为新生儿冲泡奶粉
5　怎样为新生儿调配牛奶
6　怎样掌握人工喂养的时间

7　怎样用奶瓶给宝宝喂奶
8　怎样评估宝宝吃得够不够
9　小问题，大学问：回答妈妈
Part 7 妈妈腰也酸了，肩膀也疼了
1　小宝贝，妈妈抱抱
2　宝宝，你要躺下吗
3　宝宝，我们穿衣喽
4　脱衣服喽，小宝宝
5　培养宝宝良好的睡眠习惯
6　我的宝贝，快睡、快睡
7　这样哄宝宝睡觉，不妥
8　宝宝有哪些活动觉醒状态
9　宝宝鼻腔堵塞怎么办
10　怎样护理宝宝口腔
11　抱着宝宝到户外呼吸新鲜空气
12　妈妈和宝宝一起晒太阳
13　小肚脐，新生儿重点保护区
14　宝宝的安全感，来自你爱的抚触
15　和新生宝宝一起做快乐体操
Part 8 洗个澡，感觉真的很舒服
1　新生儿洗澡间隔时间
2　这样的新生儿不宜洗澡
3　洗澡前，应该做的准备
4　先洗宝贝的头和脸吧
5　接着洗宝宝的身体吧
Part 9 清洁宝贝：不然像个叫花子
1　勤洗宝宝手指
2　妈妈，要换尿布了
3　宝宝臀部清洁
4　尿布清洗、杀菌消毒
5　给宝宝洗脸、洗头
6　清洗宝宝头皮上的乳痂
7　宝宝耳内有污水怎么办
8　宝宝眼内进了肥皂水怎么办
9　宝宝流汗部位：清清爽爽
Part 10 月子宝宝：“我愿意学习”
1　瞧，宝宝能抬头了：运动能力训练
2　看啊，宝宝盯着玩具：视觉能力训练
3　宝宝真能干：语言能力训练
4　哈，宝宝手舞足蹈：行为能力训练
5　妈妈的好宝宝：心智训练
Part 11 新妈妈育儿经验分享
1　怎样使用婴幼儿保养用品
2　什么情况下要为新生儿包手包脚
3　哺乳有个母子“磨合期”
4　爽身粉莫乱用
5　新生儿满月剃不剃头

6 新生儿光头要不要医治
7 新生儿拍照勿用闪光灯
8 新生儿为什么不能睡电褥子
9 新生儿戴手套害处多
10 宝宝防蚊最好用蚊帐
11 冬季怎样照顾新生宝宝
12 夏季怎样照顾新生宝宝
13 不要让意外发生在新生儿身上
Part 12 全力关注宝宝的健康
1 宝宝简易小药箱
2 怎样使用紫药水
3 怎样使用酒精
4 怎样使用碘酒
5 怎样给新生儿喂药
6 新生儿用药注意什么
7 新生儿预防接种疫苗
8 当一回宝宝的体检医生
9 称一称宝宝有多重
10 给宝宝测量体温
11 理解宝宝的哭声语言
12 宝宝哭了，他表达了什么呢
13 脐带异常信号告诉我们什么
14 宝宝大小便透露的信息
15 排便哭闹通报病情
16 怎样早期发现新生儿耳聋
17 怎样知道宝宝生病了
18 带宝宝看病要注意什么
19 了解新生儿异常状况和常见疾病

章节摘录

版权页： 插图： 消毒工具准备：1.消毒用锅：最好是专用煮锅。
2.洗奶瓶刷：1支。
3.钳子：夹奶瓶、奶嘴用。
4.奶瓶及奶盖、奶嘴及螺纹环盖等。
消毒步骤：1.用肥皂清洗双手。
2.在干净的消毒锅中加入八分满的水，准备加热。
3.玻璃奶瓶于冷水时放人锅内至煮沸，再将奶嘴、奶盖、奶圈、钳子放入再煮5～10分钟。
4.塑料奶瓶于沸水中和奶嘴、奶盖、奶圈、钳子一起煮5～10分钟。
5.用钳子将奶瓶夹出，将水分滴干。
再用钳子将奶嘴套入奶圈，栓于奶瓶上，然后盖上奶盖。
6.同法处理其他奶瓶，将消毒好的奶瓶放置于一干净的地方，以备使用。
我们的建议：1.泡奶或冲奶时，每次要使用消毒过的奶瓶。
2.婴儿所用的奶瓶、奶头、汤匙、碗等及时清洗干净，然后放入锅内煮沸10分钟以上备用。
3.奶瓶内表面要用瓶刷刷洗；奶头里面最好用食盐磨擦，蹭去乳汁的痕迹。
4.奶瓶消毒应该从新生儿出生持续到4～6个月大。
5.煮沸奶瓶时间勿过久，以免玻璃奶瓶破裂，塑料奶瓶变形。
4怎样为新生儿冲泡奶粉 在罐头或包装袋子上会给出如何准备婴儿配方食品的方法，你应该尽可能按照这些方法来配制。
工具准备：1.消毒过的奶瓶。
2.婴儿奶粉。
3.温开水。
4.筷子或刀子。
冲调步骤：要严格参照奶罐上的冲调说明，因为各种品牌的奶粉匙大小不同，加水量也不同，应事先看清楚。
1.泡奶前，先洗净双手。
2.用量杯量出需要量的温开水，开水温度最好在40°C～50°C，加入消毒过的奶瓶。
不要在煮沸以前量，因为水会在煮沸过程中蒸发掉，使得调制的奶水太稠。
3.加入正确数量平匙的奶粉，掏起的奶粉需松松的，不可紧压，用消毒后的筷子或刀子刮平，对准奶瓶将奶粉倒入奶瓶。
不要让奶粉在匙中堆起，也不要把奶粉压得很紧。
4.套上奶嘴，轻轻摇匀。
5.冲调好的奶粉，应该在将奶瓶倒置时，刚开始1—2秒细细的直线流下，而后一滴接着一滴流下。
6.将用过的奶瓶立即用清水、刷子清洗干净，奶嘴、奶圈拆开，置一清洁处，以便与其他奶瓶一起消毒。

编辑推荐

《宝宝月子护理全面指导》以宝宝为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。
新生儿期是宝宝最稚嫩、最关键的时期，务必进行最细心、最科学的护理，为宝宝的健康成长打好基础。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com