

<<优雅女孩培养秘籍>>

图书基本信息

书名：<<优雅女孩培养秘籍>>

13位ISBN编号：9787510114786

10位ISBN编号：7510114780

出版时间：2013-3

出版时间：中国人口出版社

作者：廖以容

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优雅女孩培养秘籍>>

前言

“人生如同陶瓷器一样，你在制作初期给予它什么样的打磨就会形成什么样的雏形”。

一个气质女孩的成长，和家庭的熏陶、父母的培养是密不可分的。

一切与女孩有关的词汇都是甜蜜美好的，女孩就像是用巧克力、蜜糖、花蕊、香料以及一切美好的物质做成的一样。

“女儿是妈妈的贴心小棉袄。

”“女儿是爸爸上辈子的情人。

”女孩是上帝恩赐给父母的最珍贵的礼物。

每一位父母都希望自己的女儿能成为一个有着优雅气质、丰富内涵，独立自主的新时代女性。

与喜欢汽车手枪、舞刀弄棍的男孩相比，女孩更喜欢美丽的洋娃娃、鲜艳的花裙子、漂亮的小饰物

。女孩看起来似乎比男孩更听话，更乖巧懂事，更好教育。

因为她们个性文静、性格胆小，从小就会体谅父母。

她们不会像男孩那样喜欢爬上爬下、爱冒险、好胜冲动不计后果的大打出手……她们也不会像男孩那样把家里的物件拆得七零八碎后还美名其曰这是在搞发明创造。

但是，女孩又是敏感的、脆弱的、胆怯的、娇气爱哭的、爱耍公主脾气的……这一切都是困扰女孩父母们的难题。

如何才能把掌上明珠培养成气质女孩呢？

作为孩子的第一任启蒙老师，父母有着不可推卸的责任和义务。

首先，要根据女孩特有的性格特点入手。

女孩可以温柔，但不要娇揉造作；女孩可以个性独立，但不要孤芳自赏；女孩可以成为气质高雅的“美丽公主”，但不要做多愁善感的“林妹妹”。

克服女性常见的弱点才是父母教育的重点。

从和女孩交朋友开始，真正地走进她的内心，一步步的引导她如何在成长中度过每一个关键时期。

在培养、教育的同时关注她的心理发育，与其共同成长。

其次，要因材施教的制定培养方法。

在生活中，很多父母会认为女孩不如男孩“皮实”、“禁得起摔打”，女孩就要像娇小姐一般在父母的庇护下生活。

父母总是将女孩成长道路上可能遇到的坎坷挫折提前扫清，习惯性地为女孩包办一切事务，并单方面的认为这样才是对孩子好。

父母乐此不疲地为女孩做这做那，而孩子却因为无所事事成了旁观者。

盲目的爱使父母从陪伴成长变成了代替成长。

这种喧宾夺主的做法，会使女孩变得有依赖性、缺乏独立生存能力。

不仅不会培养出气质公主、还有可能让女孩变得更具叛逆不服管教。

这也是父母不愿意看到的结果。

因材施教的制定培养方法才是关键，让女孩拥有生存的基本能力、让女孩拥有良好的兴趣和爱好以及女孩特有的气质和魅力才是每个父母的使命。

望子成龙，望女成凤是每个父母的心愿。

也许父母还在为找不到最恰当、最能让孩子成材的方法而焦急。

那么不妨请各位父母静下心来学习阅读一下此书，相信会给您带来意想不到的收获，也许您心中的困惑和疑虑也从此迎刃而解。

《培养气质女孩的给力秘籍》一书共分为九个章节，每个章节都详细地提供了九个秘籍来帮助父母如何去养成气质女孩。

通过大量的事例、结合科学的方法、用最通俗的语言阐述了父母在教育和培养女孩过程中应该注意的方方面面。

向父母提出了很多极具参考性的建议，帮助家长帮助孩子校正成长的方向，发挥独特的潜质，成为追

<<优雅女孩培养秘籍>>

求卓越、全面发展的气质女孩。

是一本完全针对中国家庭教育打造的教育宝典。

最后，衷心祝福天下所有拥有女孩的家长们，都能够打造出拥有快乐明朗的人格底色，充满知性美拥有人格魅力的气质女孩。

让她们就像一颗颗“幸运星”一样，既可以让自己获得幸福，同时又能够给其他人带来快乐和美好。

<<优雅女孩培养秘籍>>

内容概要

《优雅女孩培养秘籍》由表及里，由浅入深的帮您了解女孩，走近女孩；让您更清楚，该让女孩明白的甘苦和不该让她体味的辛酸；用生活实例告诉您，哪些事您该做，哪些事您不能做；同样的一件事，您该怎么做……《优雅女孩培养秘籍》更注重实用性，详尽细致地诠释在女孩成长路上，父母要怎么做，更侧重方法指导。

我们所提出的问题都有方法指导，实例比较。

一步到位，更明确的解决了您的教育困惑。

<<优雅女孩培养秘籍>>

书籍目录

第一章交朋友，走进女孩的世界 秘籍1：成为女孩最信任的朋友 秘籍2：站在女孩的角度看问题 秘籍3：让女孩逃离胆小、懦弱的世界 秘籍4：为女孩建立自己的主心骨 秘籍5：不侵犯女孩的私人领地 秘籍6：母亲，女孩贴心的“小棉袄” 秘籍7：给女孩解释的机会 秘籍8：让女孩感受到家庭的快乐温馨 秘籍9：不在众人面前批评女孩 第二章讲个性，做最独特的女孩 秘籍1：保持自己的本色 秘籍2：给女孩自由的空间，呵护她自由的天性 秘籍3：最拿手的只需学好一样 秘籍4：不要拿女儿和别人比较 秘籍5：女孩要学会说“不” 秘籍6：做一个自信的女孩 秘籍7：走适合自己的路 秘籍8：世界因为你的独特而美丽 秘籍9：让女孩培养自己的兴趣 第三章小公主，逃离“公主病” 秘籍1：不要让女孩成为“刁蛮公主” 秘籍2：不要让女孩变得“小家子气” 秘籍3：不要让女孩变成“娇气女” 秘籍4：不要让女孩爱上虚荣 秘籍5：不要让女孩学会攀比 秘籍6：不要让女孩被嫉妒困扰 秘籍7：不要让女孩做“玻璃人” 秘籍8：不要让女孩做多愁善感的“林妹妹” 秘籍9：不要让女孩学会说谎 第四章富着养，让女孩受益终生 秘籍1：富养，不是用金钱培养 秘籍2：富养，让女孩知道钱是怎么来的 秘籍3：富养，让女孩享受“娇生” 远离“惯养” 秘籍4：富养，让女孩远离“功利”教育 秘籍5：富养，让女孩眼界开阔 秘籍6：富养，让女孩学会节俭 秘籍7：富养，让女孩管理自己的钱罐 秘籍8：富养，让女孩精神世界富足 秘籍9：富养，让女孩更加完美 第五章笨女孩，也能成为天才 秘籍1：让女孩将学习作为一种兴趣 秘籍2：让女孩养成好的学习习惯 秘籍3：让女孩在正常的期望中成长 秘籍4：让女孩带着“问号”去学习 秘籍5：让女孩学习自我学习 秘籍6：让女孩学会有计划学习 秘籍7：让女孩得到更多的肯定 秘籍8：让女孩学会融会贯通 第六章好心态，决定女孩一生的成败 秘籍1：宽容，让女孩拥有快乐 秘籍2：谦虚，让女孩学会进步 秘籍3：坚强，让女孩战胜痛苦 秘籍4：孝顺，让女孩懂得爱人 秘籍5：勤劳，让女孩更加出色 秘籍6：善良，让女孩学会关爱 秘籍7：节俭，让女孩驾驭生活 秘籍8：分享，让女孩感受关怀 秘籍9：诚信，让女孩言出必行 第七章多读书，眼界开阔的女孩有出息 秘籍1：多读书，女孩要创造自己的人生 秘籍2：多读书，女孩要多去图书馆 秘籍3：多读书，女孩要从知识中汲取智慧 秘籍4：多读书，女孩要多经历风雨 秘籍5：多读书，女孩要有丰富的生活体验 秘籍6：多读书，女孩要充满知性美 秘籍7：多读书，女孩要博览群书 秘籍8：多读书，女孩要规划自己的人生 秘籍9：多读书，女孩要有自己的梦想 第八章危险期，女孩的青春历练 秘籍1：女孩要读懂“友情”与“爱情” 秘籍2：女孩要正确面对“生”与“死” 秘籍3：女孩要知晓的性教育 秘籍4：女孩要理智的“追星” 秘籍5：女孩要正确上网 秘籍6：女孩要远离早恋 秘籍7：女孩要有自己的隐私权 秘籍8：女孩要学会拒绝可疑人 第九章好气质，成就优雅女孩 秘籍1：女孩要有正确的审美观 秘籍2：女孩要保留自己爱美的天性 秘籍3：女孩要学会沟通的艺术 秘籍4：女孩要告别“粗枝大叶” 秘籍5：女孩要有内在美 秘籍6：女孩要有仪态美 秘籍7：女孩举止要大方得体 秘籍8：女孩要懂得音乐、绘画 秘籍9：女孩要学会微笑

<<优雅女孩培养秘籍>>

章节摘录

版权页： 秘籍1：保持自己的本色 生活中，每个人都会有自己崇拜的偶像，女孩尤其突出。每个女孩都有自己崇拜的偶像，她们会模仿漂亮时尚的女明星各式各样的穿衣打扮，模仿其一举一动，甚至自己的偶像喜欢吃什么，就跟着喜欢吃什么。

有偶像，有追求的目标，这本身并没有什么错。

但是，如果总是一味的刻意的模仿别人，过度地迎合别人的喜好，只会越来越迷失自己，将原本属于自己的优点也都掩盖起来。

西施是中国古代的四大美女之一。

当时，和西施在一条街上居住的还有一个叫东施的女孩，东施本身虽没有西施漂亮，但也没有传说中那么丑，但是她总是希望自己能 and 西施一样美丽。

有一次，她在街上偶然看到西施，当时西施刚好胸口痛的毛病发作，于是便一手抚胸，一手扶着墙走路，眉头也微微皱着，东施觉得西施那样美极了。

于是，她便也模仿西施的样子，锁着眉头，抚着胸口走到大街上，街上的人看到她的样子都觉得很滑稽，不禁都哄堂大笑。

这就是成语“东施效颦”的由来。

大家一般听到这个成语都会误会东施一定是个很丑的女女孩，其实，东施也有和西施完全不同风格的美。

我们生活中每个女孩都有自己的特点，将别人的美强加到自己身上未必适合自己，别人走的路即便很成功也未必适合我们自己走。

所以，做家长的应该在看到自己的女儿在学习偶像的同时，要让女孩学会保留自己的特点，学习别人是好的，但不能盲目效仿，一定要适合自己才行。

身为家长，在平时和女儿相处的过程中一定要细心挖掘女儿的优点，并且及时恰当地赞美女儿，让女儿自己也看到自身的优点所在，保持自己独特的本色。

即便这种本色不是被社会大众所熟知也无关紧要，重要的是让女孩能够保持自己的本色。

《中国达人秀》作为一个极具本色出演的选秀节目，达人辈出。

其中有一个让人们印象深刻的女孩叫汤康敏。

汤康敏是上海中医药大学在校的大学生，参加了2011年的《中国达人秀》，以慢慢被人们所遗忘的口弦乐器而一举成名。

作为一个非常传统的年轻人，汤康敏在酷爱民乐的父亲的要求下学习这种口弦乐器已经有五六年了，如今登上达人舞台也是为了弥补父亲因条件限制未能学习民乐的遗憾，一圆父亲一生魂牵梦萦的民乐梦。

但是，这恰恰也就成了她的本色，别人无法复制的本色。

所以，汤康敏是独特的，无可替代的。

<<优雅女孩培养秘籍>>

编辑推荐

《优雅女孩培养秘籍》由廖以容编著。

希望与女儿成为朋友的父母；期盼女儿能与众不同的父母；不要让女儿变得“小家子气”的父母；不想娇生惯养女儿的父母；不想做女儿学习中的“拐棍”的父母；为女儿不够坚强而困扰的父母；不知道怎样培养女儿的父母；担心青春期女儿会变坏的父母；想要“气质女孩”的父母。

相信正有这些烦恼的父母们会在《优雅女孩培养秘籍》中找到解决问题的方法。

<<优雅女孩培养秘籍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>