第一图书网, tushu007.com

<<检察人员必读>>

图书基本信息

书名：<<检察人员必读>>

13位ISBN编号：9787510205972

10位ISBN编号：7510205972

出版时间：2011-12

出版时间：王大海、 罗大华 中国检察出版社 (2011-12出版)

作者：王大海，罗大华 编

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<检察人员必读>>

内容概要

《检察人员必读：心理健康教育280问》立足检察实际，深入浅出，通俗易懂，案例翔实，语言生动，贴近检察干警生活、学习和工作。
为了便于检察干警学习、理解和应用，本书以向答的形式编写。
本书囊括了健康篇、危害篇、病因与干预篇、辩证矫治篇、生活篇、工作篇共六个部分，回答了检察干警心理健康的多方面问题，可以说是检察干警身心健康的良师益友。

第一图书网, tushu007.com

<<检察人员必读>>

书籍目录

第一篇 健康篇第一章 检察官，您的心里是否充满了阳光第二章 我的健康谁做主第二篇 危害篇第三章 人生幸福何处寻第四章 为什么找不到昔日工作的激情第五章 医身还是医心第三篇 病因与干预篇第六章 健康人格能否塑造第七章 如何管理情绪第八章 如何应对生活的风云变幻第九章 如何化解人生的危机第十章 哪些行为威胁着人的健康第四篇 辩证矫治篇第十一章 如何评估心理健康状况第十二章 心理咨询与心理治疗第十三章 常用的心理健康测试工具有哪些第五篇 生活篇第十四章 我是谁第十五章 人能不孤单么第十六章 如何处理婚恋与家庭问题第十七章 爱有多深第六篇 工作篇第十八章 我能——第十九章 检察人员如何应用心理技术第二十章 检察人员如何进行心理调适附录参考文献

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

（1）解除自我中心观。
自恋型人格的最主要特征是自我中心，而人生中最为自我中心的阶段是婴儿时期。
由此可见，自恋型人格障碍患者的行为实际上退化到了婴儿期。
朱迪斯·维尔斯特在他的《必要的丧失》一书中说道：“一个迷恋于摇篮的人不愿丧失童年，也就不能适应成人的世界”。
因此，要治疗自恋型人格，必须了解那些婴儿化的行为。
可把自己认为讨人厌嫌的人格特征和别人对你的批评罗列下来，看看有多少婴儿期的成分。
例如：　①渴望持久的关注与赞美，一旦不被注意便采用偏激的行为。
②喜欢指使别人，把自己看成太上皇。
③对别人的好东西垂涎欲滴，对别人的成功无比嫉妒。
通过回忆自己的童年，可以发现以上人格特点在童年便有其原型。
例如：　①总是渴望父母的关注与赞美，每当父母忽视这一点时，便耍无赖、捣蛋或做些异想天开的动作以吸引父母的注意。
②童年时衣来伸手，饭来张口，父母是仆人。
③总想占有一切，别的小朋友有的，自己也想有。
明白了自己的行为是童年幼稚行为的翻版后，便要时常告诫自己：　①我必须努力工作，以取得成绩来吸引别人的关注与赞美。
②我不再是儿童了，许多事都要自己动手去做。
③每个人都有属于自己的好东西，我要争取我应得到的，但不嫉妒别人应得的。
还可以请一位和你亲近的人作为你的监督者，一旦你出现自我中心的行为，便给予警告和提示，督促你及时改正。
通过这些努力，自我中心观是会慢慢消除的。
……

第一图书网, tushu007.com

<<检察人员必读>>

编辑推荐

王大海、罗大华的《检察人员必读--心理健康教育280问》立足检察实际，深入浅出，通俗易懂，案例翔实，语言生动，贴近检察干警生活、学习和工作。
为了便于检察干警学习、理解和应用，本书以向答的形式编写。
本书囊括了健康篇、危害篇、病因与干预篇、辩证矫治篇、生活篇、工作篇共六个部分，回答了检察干警心理健康的多方面问题，可以说是检察干警身心健康的良师益友。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com