

<<有一种智慧叫反省>>

图书基本信息

书名：<<有一种智慧叫反省>>

13位ISBN编号：9787510400148

10位ISBN编号：7510400147

出版时间：2009-1

出版时间：新世界出版社

作者：童世军

页数：283

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种智慧叫反省>>

前言

我国古代大思想家孔子的弟子曾子曾经说：“吾一日三省其身。

”在《论语》中还有不少孔子对自省的精辟阐释。

比如，“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。

”古今中外，很多有成就的人，都非常注重自省，检讨自己的内心，以是克非，从而不断取得进步。

自省，就是自我省悟，自我检查，自我剖析。

“金无赤金，人无完人。

”世界上没有十全十美的人，每个人都会有这样或那样的缺点和不足。

一个懂得自律的人应该经常检查自己，对自己的言行进行反思，纠正错误，改正缺点。

这是严于律己的表现，是不断取得进步的重要方法和途径。

正如海涅所言：“反省是一面镜子，它能将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正的机会。

”因此，无论是伟人还是平凡的老百姓，都应该学会反省，并且经常自我反省，这对我们每个人来说都非常重要。

许多成功学家和心理学家都认为：改善心智模式的前提是要有自省的能力和勇气，也就是要客观公正地认识自己，不留情面地剖析自己。

而要做到这一点，就必须具有非凡的勇气，要敢于面对自身的缺点和其他不足之处。

在这方面，吴玉章、谢觉哉两位德高望重的老前辈就是自省的典范。

<<有一种智慧叫反省>>

内容概要

我这一天过得值得吗？

明天我应该怎样才能过得更好呢？

只有当我们每天都反问自己这些问题时，只有当我们通过反省能够不断进步时，我们的生活之路才会在我们前面不断延伸，而且越走越广阔。

一个懂得反省的人永远会让人喜欢，因为他拥有了人生的大智慧，能够谦虚、宽容、大方、心态平和。

他们懂得给别人留有足够的余地，且富有自嘲精神。

本书用生动、具体的实例向现代人奉献了一道“心灵鸡汤”。

在这本书里，大量来自生活中的名人、伟人、普通人的真实故事，告诉我们一个这样的真理——人，必须学会自省。

自省虽然是一个痛苦自我磨砺的过程，但唯有如此，我们才能更清楚地了解自己，认识自己，并敢于直面自己身上阴暗的一面。

学会了自省，才能见微知著，防微杜渐，把错误消灭在萌芽状态，才能逐渐塑造出完美的人格。

<<有一种智慧叫反省>>

作者简介

童世军，高级教师。

毕业于湖北师范学院，后获得华中科技大学外国语言文学硕士学位。

在湖北省一所省级重点高中从事教学近二十载，输送多名学生上清华、北大。

2005年后，致力于家庭教育、青少年教育，发表多篇家教论文。

<<有一种智慧叫反省>>

书籍目录

第一章 我敢于直面自己的缺点和不足吗？

勇于承认“这是我的错” 切忌固执己见，刚愎自用 凡事要认真，粗心大意，害人又害己 控制自己的情绪，冷静地处理问题 培养乐观之心，跟“忧愁”说再见

第二章 我有多久没有和亲朋好友沟通了？
沟通是夫妻之间解决问题的良方 朋友之间有了误会要及时沟通 爱需要大胆地说出来 双向沟通是弥补代沟的最佳方式 会“说话”还要会“听话”

第三章 我现在为人处世的方式是否机智圆熟？
第四章 我现在做的事是否渐渐偏离目标

第五章 我应对什么人心存感激

第六章 我是否能够坦然地面对困难和挫折？

第七章 我能否去掉假设，面对真相？

第八章 我应该为什么感到自豪？

第九章 我能否在关键时刻做出正确的取舍？

第十章 我的思维是否渐渐老化？

第十一章 我现在的心态能否让我获得成功？

第十二章 我能否抓住瞬间的机遇？

第十三章 我现在办事的效率能否让自己满意呢？

<<有一种智慧叫反省>>

章节摘录

第一章 我敢于直面自己的缺点和不足吗？

勇于承认“这是我的错” 反省是心灵深处的检讨，是一次思想的调整，反省首先是自我解剖，即用锋利的手术刀解剖自己，这样才会对自己有一个彻底的、深刻的认识，才能在反省中完善自己的人格。

在这方面，古人为我们做出了榜样。

曾子就曾经说：“吾一日三省吾身。”

曾国藩也在道光二十二年正月的日记中写道：“凡事之顺，逐日检点，一日姑待，后日补救再难矣。”

但是在生活中，很少有人能真正做到经常性的自我反省，就更不用说时时反省了，因为我们大多数人都喜欢抱着这样的一种心理：——我是对的，错了的不可能是我。

（不肯承认自己的错误，以为自己是绝对完美的。

）——我先动手打他，是因为他惹我生气了。

（不肯承认自己脾气不好的缺点。

）——这个计划是绝对完美的，在老总那里没有通过，是他偏心眼。

（不肯静下心来，反思自己的不足。

）——我迟到了，是因为我家离单位太远。

（不肯承认自己贪睡，晚起。

）……

<<有一种智慧叫反省>>

编辑推荐

人生最大的成就，就是从失败中快点站起来 反省要先从静心开始，反省是让我们不会一直错下去的最好方法 反省是一扇由内向外打开的智慧之门 反省是智慧的源泉，反省的过程是一个人心智不断提高的过程，是一个人心灵不断升华的过程。

<<有一种智慧叫反省>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>