

<<望女成凤>>

图书基本信息

书名：<<望女成凤>>

13位ISBN编号：9787510400520

10位ISBN编号：751040052X

出版时间：2009-2

出版时间：华夏励志馆 新世界出版社 (2009-02出版)

作者：华夏励志馆青少年部 编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<望女成凤>>

### 内容概要

《望女成凤(公主版)》特针对成长过程中青少年女孩的性别特征和性格特点，精选了一系列女孩成长励志故事，通过阅读和思考，以修炼她们的才艺，培养她们的品行，塑造她们的气质，为她们创造美好的未来打下坚实的基础。

女孩天生感情细腻，善于处理与周围人之间的关系；女孩普遍胆小，甚至连比她小的男孩都敢欺负她；女孩大多缺少主见，是穿红色裙子还是穿粉色裙子，都要妈妈来决定；女孩具有很多天赋，但父母稍不留神，她们的天赋就有可能被扼杀。

那么，如何让我们的小公主变得更加宽容、温柔、坚定、善解人意呢？  
如何把我们小公主的天赋激发出来呢？

## &lt;&lt;望女成凤&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 磨砺自我，成就青春 “俏”公主超级女生—做阳光女孩健康成长1. 青春要活得漂亮2. 健康快乐的生活比成功更重要3. 青春要经受得起挫折4. 美，无处不在5. 我希望能看见6. 只看我所有的，不看我没有的7. 天价的微笑show出自己—每个女孩都是公主1. 青春的门永远是敞开的2. 亮出自己，就能蜕变成美丽的蝴蝶3. 昂起头来就美丽4. 态度决定人生5. 做最好的自己6. ”细化”你的特长

时尚 “酷”女—适合自己最重要1. 寻找属于自己的天空2. 知道自己想要的是什么3. 相信自己，做主未来4. 不要让希望从背后溜走5. 美丽不只在外表6. 胆小的优点想唱就唱—未来在自己手中1. 细节决定成败2. 社交，让生活更精彩3. 自信，开启成功的钥匙4. 信念，让梦想重生5. 不要为打翻的牛奶而哭泣6. 做一棵持续成长的银杏7. 有所准备，机会就能成就你香水百合—女孩儿都是水做的1. 有希望就会有奇迹2. 爱是一种奉献3. 让亲情的暖流在心间流动4. 阳光总在风雨后5. 原谅，让自己快乐

第二篇 快乐成长，拥有天使的翅膀轻舞飞扬—美丽青春的密码1. 青春有爱就能飞翔2. 爱心把握机会，善意成就不凡3. 成功就是多努力一次4. 微笑面对生活，生活也会给你微笑5. 准备受伤6. 让理想闪光爱的奉献—与人玫瑰，手有余香1. 爱让内心充满阳光2. 真诚的欣赏就会拥有朋友3. 慈善的不是钱，是心4. 永远不要为所做的善事收取报酬5. 她说我是天使凤凰涅槃—羽化成蝶的痛苦与快乐1. 橱窗里的女孩2. 初恋的天空飘满无言的痛3. 错过是一种永恒的美丽4. 天使的糖果5. 真爱无价6. 都是赌气惹的祸7. 错误的爱义结金兰—相伴一生的财富1. 真正的友情可以奉献一切2. 人生难得一知己3. 不要在利益面前放弃友谊4. 虚伪的人得不到真友情温柔制胜—女孩的温柔不战而胜1. 微笑可以改变命运2. 尊重他人就是尊重自己3. 苦难和幸福一样，都是生命盛开的花朵4. 善良是一种心态5. 控制情绪是一种修养6. 理智对待非议水晶私语—女孩儿的心像水晶1. 那一场关于爱的考验2. 一千只纸鹤3. 对贫穷的尊重是一种美德4. 音乐盒里的初恋情怀5. 爱情有时候就是一个空位感恩的心—每个女孩都是天使1. 天使的敲门声2. 用爱去回报父母的养育之恩3. 妈妈的爱是我一生的牵挂4. 父亲的百宝箱5. 生命中最大的遗憾6. 喊您一声妈妈7. 感恩兄弟姐妹8. 女儿的礼盒

第三篇 修炼气质，做一朵含蓄的花墨香飞舞—亮出青春通行证1. 理想并不遥远2. 永不放弃3. 兴趣助我成功4. 不断的学习紧跟时代5. 挑战自我，完善人生自由飞翔—小女子勇闯大世界1. 敢于突破自我的人才是离成功最近的人2. 勇于挑战，收获成功3. 美不单在表面4. 坚持就是胜利5. 如果你有能力，就证明给别人看6. 坚强地走下去8. 希望再小也要努力 蕙质兰心—我不是漂亮的芭比娃娃1. 领先一步往往就是强者2. 决定权握在自己手中3. 给自己一片悬崖4. 最美的手5. “丑”貌不“丑”才金口玉言—因为真实，所以美丽1. 与众不同的美2. 成功因为真实3. 诚实是取得成功最有力的砝码4. 最美的浪花5. 新裙子的诱惑俏手灵心—“懒”女孩无人宠1. 早一步，多一些2. 自信的心与善于发现的眼睛3. 让自己动起来4. 不断地超越自己5. 成功需要拼搏6. 行动可以增强信心，找准方向思维法宝—开启成功之门的钥匙1. 容忍后的成功2. 不为人知的法宝——智慧3. 勇于面对挫折，智慧掌握机会4. 总有一把梯子可以帮助你5. 把想不到的机会变成人生的契机6. 完美主义是一切机会的绊脚石才艺双馨—艺术之美，生活之雅1. 我行，我能做到2. 做个优雅的女人3. 如花的心情4. 自我充实自我培养，魅力无穷5. 内外兼修的美丽

第四篇 七十二变，变身社交小淑女我就是我—让青春更靓丽1. 保持自己的本色2. 不怕失去3. 魅力四射，卓尔不凡4. 做人要有原则5. 不战胜自我就不能赢得尊重自强不息—摆脱依赖的天性1. 永远不变的坚强和信心2. 在摸索中成长3. 能帮助你的人只有你自己4. 外力只是辅助5. 生活就是不断挑战自我6. 给自己一个生存的意念7. 自我激励才能增加动力铿锵玫瑰—女孩的名字不是弱者1. 钢铁一样的女人2. 疾病无法阻挠坚强的意志3. 发掘自己最大的潜能4. 别让失败影响自己5. 确定自己真的要那么做心语相悦—有交流才有机会1. 有效的交流能够为你赢得机会2. 一切从尴尬开始3. 从容是一种智慧4. 出丑又何妨5. 尊重是沟通的前提6. 给人一个美名口才达人—一句话改变命运1. 思考是唯一的解决方法2. 自信的魅力3. 打开另一扇窗，路就在前方4. 一美元的电话费5. 我的风采我做主八面玲珑—看我七十二变1. 成就非凡的人生理想2. 智慧与成功并存3. 梦想永远不会过时4. 钉子

第五篇 情商锻炼，成功晋级“EQ”仙子滴水藏海—包容别人才能成就自己1. 善待自己的敌人2. 宽容的力量3. 爱需要彼此谦让4. 学会换位思考5. 适时“变心”善待自己—绝不在嫉妒里生活1. 不要让自己承受太大的压力2. 永远不要怀疑自己3. 每一个生命都是~朵绽放的玫瑰4. 凯瑟琳的奇迹5. 只有心中有爱，才能打开那扇门6. 让嫉妒成为激励自己的动力永不放弃—风雨过后见彩虹1. 生

<<望女成凤>>

命需要坚持2．平凡而勇敢的心3．风雨之后的彩虹4．守望坚持，梦想成真曾经最美一至少我们曾经拥有1．永远敞开的门2．失去了，就永远不会再回来3．为了爱，需要时常做些傻事4．幸福空位5．平等的爱才幸福反哺之痛一何时都不要放弃亲情1．一碗热面条2．善意的谎言是另外一种关爱3．一碗汤里的爱4．母亲永远是孩子的希望

## &lt;&lt;望女成凤&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 磨砺自我，成就青春 “俏”公主超级女生——做阳光女孩健康成长1.青春要活得漂亮叶青在高中入学的第一次自我介绍时就说：“我叫叶青，绰号嘛，我想大家都看得出来，腿短短的，嘴巴大大的，腮帮子鼓鼓的，大家注意看哟，我的眼睛也是鼓鼓的呢，所以，从小我的绰号就是——青蛙！”

叶青刚一说完，全班女生都哄堂大笑，每个人都深深地记住了这个可爱的叶青！

叶青不仅长得像青蛙，而且很爱吃青蛙，有女同学开叶青的玩笑说：“叶青啊，你是因为长得像青蛙，人家才叫你青蛙；还是你爱吃青蛙人家才叫你青蛙；还是你爱吃青蛙才变得很像青蛙？”

叶青却不以为意地说：“唉呀，我也搞不清楚，反正我就是一只快乐的青蛙就对了！”

叶青虽然有些其貌不扬，但性格十分开朗，对老师、同学称她为青蛙从来都不生气，还总是笑嘻嘻的答应，所以叶青身边从来都不乏朋友，而她也总是快乐的。

女孩子们总是有着对白马王子的无限遐想，关系好的女生常常会毫无顾忌地调侃叶青：“青蛙呀，你以后大概没有白马王子喜欢了，因为青蛙太小，白马王子是看不到的！”

叶青一听，笑着说：“没关系，我们青蛙是不会嫁给白马王子的，我们和癞蛤蟆才是一对儿呢！”

大家都被搞得莫名其妙，叶青却总是在这时漫不经心地说——因为谁也不会嫌谁丑了呗！

大家一听，无不笑得东倒西歪。

高中生活结束后，叶青考上了某大学的生物系。

她和青蛙的缘分也一直延续了下去——因为生物系自然是少不了要与“青蛙”亲近了。

两年后的一次同学聚会上，叶青高中的死党们惊奇地发现——她真的找到了和她一对儿的那只“癞蛤蟆”。

那是只很帅的“癞蛤蟆”，是叶青的学长，曾经是一个很忧郁、很不开心的一个人——因为他觉得没有什么值得开心的事情，可是当他看到叶青这只“青蛙”时，一直都存着一个疑问——这只被他人甚至自己称为“青蛙”的女孩一天到晚为什么都始终面带微笑、总是如此快乐呢？

当他得到叶青的回答之后，真的被这只可爱的青蛙触动了，甘愿做了与“青蛙”配对的那只“癞蛤蟆”。

而且还学会了青蛙式的自我调侃——“我的女朋友是一只快乐的青蛙，而我就是那只追她的癞蛤蟆！”

那么，叶青说了哪些话让一只帅哥甘愿成为她身边的“癞蛤蟆”的呢？

她说，“学长，我知道你很优秀、很帅，可是你眼中看到的都是比你差、比你丑、“比你烂的，所以你就觉得全世界都是不美好、不完美的！”

而我却不一样——我觉得自己很差劲，不够漂亮、不够可爱，所以我看到的世界都是美的美好的、完美的，所有美好的东西都是值得我用微笑去面对的！”

”2. 健康快乐的生活比成功更重要词作者韩葆因创作申奥歌曲《超越梦想》而变得家喻户晓。

但许多人都不曾知道，韩葆小的时候却并不出众，然而她的成功却与她的个性十足有着很大的关系。

小学时的韩葆不喜欢数学，经常在数学课上画小人儿，还给它们画上许多漂亮的衣服。

或许是她家庭的开放，或许是她个性使然，在这方面反而没有被过多的埋怨，而且得到了妈妈的大力支持，并有意地培养韩葆的艺术细胞，教她弹钢琴，给她看文学类书籍，韩葆渐渐喜欢上了音乐和诗歌，以致后来达到痴迷的地步。

有一得必有一失——艺术方面的增长却不能代替各科成绩，高考韩葆落榜了，爸爸妈妈想让韩葆去日本学习。

上个世纪80年代末，出国还是一件非常困难的事情，为了办手续，妈妈暂时放下自己的工作，四处奔波，家里负债累累。

当出国的手续终于全部办齐后，韩葆却突然改变了主意。

而这样的决定，在当时是任何一个普通家庭出身的孩子都无法做出来的，韩葆却迈出了这步，也正是这个大胆而备受争议的决定，成就了日后的她。

很快，韩葆在中央电视台下面的一家单位找了份工作，做音乐DJ。

在工作过程中，她结识了一位日本女子大学的教授。

教授觉得韩葆歌唱得不错，普通话说得也好，邀请她去他们的大学教中文。

## &lt;&lt;望女成凤&gt;&gt;

1997年，韩葆满怀憧憬地飞往日本。

但是现实与想像是有差距的，韩葆的授课机会不多，而且与学生的交流也很困难，她感到很孤独。

1998年夏，韩葆回国度假，这次回国使她的事业有了质的飞跃。

在家里她得到了妈妈的开导：“你如果换个角度去看，情况就不一样了。

有两种语言可以在世界上任何一个角落畅通，一个是音乐，另一个是绘画。

你可以运用你的特长，教那些学生唱中文歌曲！

”通过这次开导韩葆重新找到了方向，开始了词曲方面的创作，后来认识了曲作家王晓峰。

当时，王晓峰正在准备申奥歌曲的创作，需要一个词作者，韩葆毛遂自荐主动为申奥歌曲填了词。

后来经过修改完善，由王晓峰作曲、韩葆填词的《超越梦想》在中央电视台播出了，并红极一时，为广大歌迷所传唱。

1999年，韩葆在国内办了一个音乐工作室，迎来了事业上的一个高峰期，先后为《让爱做主》、《忠诚》、《如影随形》、《凝视黑夜》、《紧急追捕》、《不要和陌生人说话》等电视剧的主题歌填词。

韩葆在成功后感激地对妈妈说：“我所有的成绩都归功于你。

”而她的妈妈却道出了韩葆之所以成功的秘诀——“成功固然好，但快乐更重要，只要你过得健康、快乐，就一定能成功！

”3.青春要经得起挫折上大学时，远远是校报记者团的记者，而指导老师近期给他们布置的任务就是街头卖报，让他们自己领悟其中的道理。

那天古城西安的气温高达三十八摄氏度，远远和几个校报记者分头出去卖报纸，出发前个个都豪情满怀。

远远决定在人流相对集中的公交车站点和商场门口叫卖。

也许是拉不下脸皮，事先充分酝酿好的词都被硬生生地咽到了肚子里，后来壮起胆子才低声喊出了“卖、卖报”，当看到旁边没有人注意，这才完整地喊道：“卖报！

《西安晚报》、《华商报》、《三秦都市报》，不看不知道，精彩内容早知道。

”听着自己蹩脚的叫喊，远远情不自禁地笑了。

走了很长一段路，也喊了很长一段路，但是她的报纸根本无人问津。

许多接头上的年轻人都用异样的眼光打量她，有的还以戏弄的口气取笑远远：“小姑娘，卖一份报纸还不够我吸一支香烟，回家算了，看你多累。

”远远的脸越来越红，恨不得找个地缝钻进去。

这时，一个手持大哥大、身穿名牌T恤的中年人拿出四毛钱，在上面吐了一口痰，然后扔在地上，说：“只要你把它捡起来，我就把你的报纸全买下来。

”说完，他得意地点了一支高档香烟，悠然自得地抽了起来。

旁边的人顿时笑了起来。

远远感觉受到了极大的侮辱，便回了他一句：“不稀罕，还是留给你上厕所交费吧！

”说完便头也不回地走了。

身后又传来一阵笑声。

傍晚、远远走在返校的路上，她深深体会着指导老师布置这次任务的目的——确实，人生的路很坎坷，成功并非我们想像的那么简单，就如卖报纸一样：看似简单，然而却并非容易。

当所有的校报记者团成员都回校之后，脸上都没有了往日的活跃，然而远远的心里却领悟到了一个人生的道理——青春需要挫折，长大需要动力。

然而年轻没有失败，第二天，远远又主动地到街上去体会成长的艰辛——卖报纸。

或许是她的努力，或许是印证了一句让年轻人奋发的一句话——年轻没有失败。

远远成功地卖出了大部分的报纸，而且脸上的那种羞涩以及怕丢人的表情已然一扫而光，自信充满着她那年轻而漂亮的脸上。

4.美，无处不在有一个女孩，经历了很多不愉快的事，对生活失去了信心，甚至有些厌，打算以投江的方式自杀。

当她来到了江边的时候，看到江边有一位正在写生的画家，画家正专心致志地画着一幅画。

<<望女成凤>>

少女驻足看了很久，很是不理解画家面对着一座秃山为何如此尽兴、如此着迷地作画。

她不屑地看了画家一眼，心想：真幼稚，那光秃秃的山有什么好画的！

那浑浊的江又有什么值得勾勒的！

女孩在画家身旁停留了片刻，画家依然专心致志地画着。

其实画家已经注意到了女孩的一举一动了。

一会儿当他画完之后，说：“小姑娘，好好看看我画吧。

”女孩又不屑一看，逐渐地被画家的画所吸引，画家将“浑浊”的江面画成了辉煌的宫殿，将“光秃秃”的山画成了美丽的、长着翅膀的天使。

她没有想到世界上居然存在那样美丽的画面。

看着这幅画女孩竟然忘记了自己来到江边的本意，将自杀的事忘到了九霄云外。

一会儿，画家突然在这幅美丽的画上画了一些苍蝇般的黑点，还有点像泥点。

可是女孩居然惊喜地说：“美丽的星星！”

”画家欣慰地笑了，对她说：“姑娘，你要记住美丽的生活是需要我们自己用心去发现的！”

## <<望女成凤>>

### 编辑推荐

哈佛剑桥北大清华学子成长家训，父母与孩子共同阅读的励志经典。

一本震撼心灵的女孩快乐成长励志读物。

《望女成凤(公主版)》是哈佛剑桥北大清华学子成长家训，父母与孩子共同阅读的励志经典。

《望女成凤(公主版)》特针对成长过程中青少年女孩的性别特征和性格特点，精选了一系列女孩成长励志故事，通过阅读和思考，以修炼她们的才艺，培养她们的品行，塑造她们的气质，为她们创造美好的未来打下坚实的基础。

目前图书市场上关于青少年成长教育和成功励志的图书琳琅满目，孩子和家长无所适从，而针对青少年性别特征和性格特点“对症下药”的励志教育读物又如大海捞针，一书难求。

华夏励志馆经过广泛深入的市场调研，组织多位国内著名的青少年教育专家和学者编写的“龙凤书系”，分为《望子成龙》（王子版）和《望女成凤》（公主版）两册，故事精彩，解读生动，具有极强的指导性和实用性，是广大青少年成长、成才和成功的“加油站”和“助推器”。

<<望女成凤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>