

<<心态决定孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<心态决定孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787510400988

10位ISBN编号：7510400988

出版时间：2009-3

出版时间：新世界出版社

作者：赵宁

页数：306

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定孩子的一生>>

前言

成长，是每个孩子在学习的同时，需要接受的另一门重要的课程。

如果说学习知识，是为了汲取人类探索自然所积累起来的智慧，那么成长就是为了让孩子获得关于学习、关于做人的一种心灵的智慧。

而心态，作为我们面对世界的一个“心灵的态度”，就是我们获得智慧的最重要的基础。

总的来说，心态可分为好心态和坏心态两种。

好心态包括积极、乐观、自信、平和、谦逊、勤勉、知足、取舍、宽容、豁达等，它们就恰似和煦明媚的阳光，晶莹剔透的甘露，温暖我们的肌肤，滋润我们的心田；坏心态则包括消极、悲观、自卑、浮躁、骄傲、自大、贪婪、偏执、嫉妒、仇恨等，它们就恰似愁云惨雾的阴霾，浓烟滚滚的烈焰，消磨我们的意志，炙烤我们的心魂。

拥有好心态，就是拥抱美好的明天；被坏心态所俘获，我们就难免沦为失败的俘虏。

大凡强者，都拥有好心态，在挫折、失败、逆境和困难面前，他们越挫越勇，以积极、乐观、自信的心态，追逐自己的梦想。

大凡成功者，都拥有好心态，在痛苦、失望、打击面前，他们勇往直前，以积极、乐观、自信的心态，取得辉煌的胜利。

拥有自信的心态，我们就获得了梦想的起点，跨越自卑的重重阻碍，通过自己的成就，证明了自己。

拥有积极的心态，我们就获得了行动的力量，在困难面前果敢行动，力排万难，通过自己的努力，挣脱了泥沼。

拥有乐观平和的心态，我们就获得了挑战的热情，在压力面前扔掉包袱，轻装前行，通过自己的拼搏，战胜了压力。

拥有谦逊勤勉的心态，我们就领悟了学习的真谛，在知识的海洋中循序渐进，尽情徜徉，通过自己的坚持，驶进了彼岸。

拥有知足的心态，我们就窥见了快乐的奥秘，在五花八门的世界中抵制诱惑，俭以养德，通过自己的调适，学会了简朴。

拥有取舍的心态，我们就明白了人生的奇妙，在不圆满的世界中进退自如，洒脱自在，通过自己的权衡，收获了真知。

拥有宽容的心态，我们就感到了生活的质地，在矛盾纠葛的人海中游刃有余，心宽体胖，通过自己的关爱，赢得了友谊。

好心态，就是我们内心的阳光和雨露，是通往成功的内心的指南针。

而在一个急切需要素质教育的社会里面，每个孩子所渴望的，也正是“发现自己”，“开发自己的宝藏”，挖掘自己的潜能，培养自己的品性，实现美好的梦想，成就辉煌的将来。

好的心态就恰似一把金钥匙，在孩子的成长过程中，为孩子打开“自我宝藏”的大门。

本书正是从这一认识出发，让孩子学会用积极乐观的好心态去面对周围的世界和自己，通过积极的心态去改造不完美的世界，塑造健康完善的自我。

相信，作为一名学生的你，在读过本书之后，内心能获得一股强大的力量，并将这股力量转化为果敢的行动，实现新的突破！

<<心态决定孩子的一生>>

内容概要

成功与失败，顺境与逆境，平坦与坎坷……这些都是我们每个人都会经历的人生经验。在各种遭遇面前，学会调适自己的心态，不管是在现在的学习，还是在今后的事业当中，都是我们应该掌握的一门“心灵的技艺”！

它使我们接纳生活，领悟人生，让我们在成长过程中更快地成熟起来，跻身优秀的行列。

好心态就恰似和煦明媚的阳光，晶莹剔透的甘露，温暖我们的肌肤，滋润我们的心田；坏心态则恰似愁云惨雾的阴霾，浓烟滚滚的烈焰，消磨我们的意志，炙烤我们的心魂。

<<心态决定孩子的一生>>

书籍目录

第一章 心态影响孩子的学习和生活

1. 调整好心态, 你就能重塑自我
2. 好心态是比成绩更可贵的财富
3. 积极上进之心是信念的基石
4. 没有好心态, 难有自信心
5. 乐观, 是一双“隐形的翅膀”
6. 拥有好心态, 烦恼自然走远
7. 跌倒了, 就重新站起来
8. 好心态让友谊之花常开
9. 心态好的孩子能发现“新大陆”
10. 拥抱阳光般愉快的生活

第二章 心态决定孩子的命运和前途

1. 找到金钥匙, 打开“我的宝藏”
2. 心态决定孩子的命运
3. 掌握自己生命航程的船舵
4. 能屈能伸的心态让你实现梦想
5. 拥有好心态, “飞得高飞得稳”
6. 成功之路上, 积极心态作动力
7. 不一样的心态, 不一样的未来
8. 踏实谦虚的心态是大志的根基
9. 勇于挑战自我的人能成功
10. 成大事者都有一颗进取心

第三章 抛却自卑, 拥抱自信

1. 不要被“迷雾”所遮挡
2. 自卑, 是心灵的“腐蚀剂”
3. 果断抛弃自怨自艾的念头
4. 勇敢跨越自卑的障碍
5. 每天告诉自己: “我能”
6. 自信, 行动的勇气之源
7. 参天大树离不开雨露阳光
8. 成大事者无不拥有自信
9. 做一个有主见的孩子
10. 自信可以创造奇迹

第四章 积极心态可以超越挫折和逆境

1. 消极心态催生失败者
2. 用积极心态浇灌人生“果园”
3. 积极的心态造就强者
4. 缺陷不可怕, 只要志气坚
5. 挫折是你的一堂成长课
6. 挫折让你更坚强更“富有”
7. 荆棘密布中, 坚守住信念
8. 就算身处逆境, 依然微笑
9. “渺茫”中总有生机和希望
10. 做一株顽强的“小草”

第五章 保持乐观平和的心态战胜压力

<<心态决定孩子的一生>>

1. 调整自己的心态最重要
2. 乐观的心态造就勇士
3. 面对压力, 勇于突破自己
4. 放下包袱, 让自己轻装前行
5. 适时调琴弦, 弦音才纯正
6. 行动给予你奋进的力量
7. 从压力当中寻找“契机”
8. 树木在风霜雨雪中生长
9. “地图”就在你自己心中
10. 保持好心态, 要学会放松

第六章 以谦逊勤勉的心态啜饮知识的甘泉

1. 好成绩离不开勤勉的学习
2. 一分耕耘, 一分收获
3. “天才”不过是勤奋的凡人
4. 学业精通, 靠的是勤勉谦逊
5. 好逸恶劳是学习的大敌
6. 不学骄傲自大的“夜郎国”
7. 虚心学习的孩子进步快
8. 谦逊勤勉是学习的“主心骨”
9. “流水不腐, 户枢不蠹”
10. 做一个不断进取的好学生

第七章 不好高骛远, 保持知足的心态

1. 知足不是停步, 而是进步
2. 知足的孩子更容易快乐
3. “适可而止”才能少烦恼
4. 贪婪越多, 快乐就越少
5. 贪婪的人总是自食其果
6. 以一颗“简朴的心”生活
7. 金无足赤, 人无完人
8. 做自己, 就是最棒的
9. 不要总想着拿“第一名”
10. 千里之行, 始于足下

第八章 在抉择面前, 勇于坚持或放弃

1. 每个孩子都要有所“把握”
2. 坚持, 是一种信心和勇气
3. 半途而废, 做不成任何事
4. 有所坚持, 必然有所舍弃
5. 放弃, 同样是一种勇气
6. 塞翁失马, 焉知非福
7. “捡了芝麻, 丢了西瓜”
8. 只有懂得了放弃, 才能快乐
9. 在取舍中发现生活智慧
10. 从放弃中收获生命的真知

第九章 宽容之心让我们赢得友谊

1. 大海无量, 容纳百川
2. 宽容之心可以感化他人
3. 宽容是“柔”, 不是“弱”

<<心态决定孩子的一生>>

4. “势不两立”多因不宽容
5. 仇恨与报复如“毒草”
6. 严于律己，宽以待人
7. 学会换位思考，将心比心
8. 主动道歉，就是好孩子
9. 爱心如甘露，点滴润心田
10. 以豁达的胸怀面对世界

第十章 好心态成就每个孩子的梦想

1. 做强者，从控制心态开始
2. 好心态伴你茁壮成长
3. 自信心能释放出巨大的能量
4. 做一个积极的“实干家”
5. 困难吓不退勇敢积极的孩子
6. 真正的失败，是放弃努力
7. 坚忍不拔的孩子拿“第一”
8. 幸福或痛苦，全在“我心”
9. 培养一生学习的好心态
10. 从现在做起，成就你的将来

<<心态决定孩子的一生>>

章节摘录

成长，是每个孩子在学习的同时，需要接受的另一门重要的课程。

如果说学习知识，是为了汲取人类探索自然所积累起来的智慧，那么成长就是为了让孩子获得关于学习、关于做人的一种心灵的智慧。

而心态，作为我们面对世界的一个“心灵的态度”，就是我们获得智慧的最重要的基础。

总的来说，心态可分为好心态和坏心态两种。

好心态包括积极、乐观、自信、平和、谦逊、勤勉、知足、取舍、宽容、豁达等，它们就恰似和煦明媚的阳光，晶莹剔透的甘露，温暖我们的肌肤，滋润我们的心田；坏心态则包括消极、悲观、自卑、浮躁、骄傲、自大、贪婪、偏执、嫉妒、仇恨等，它们就恰似愁云惨雾的阴霾，浓烟滚滚的烈焰，消磨我们的意志，炙烤我们的心魂。

拥有好心态，就是拥抱美好的明天；被坏心态所俘获，我们就难免沦为失败的俘虏。

大凡强者，都拥有好心态，在挫折、失败、逆境和困难面前，他们越挫越勇，以积极、乐观、自信的心态，追逐自己的梦想。

大凡成功者，都拥有好心态，在痛苦、失望、打击面前，他们勇往直前，以积极、乐观、自信的心态，取得辉煌的胜利。

拥有自信的心态，我们就获得了梦想的起点，跨越自卑的重重阻碍，通过自己的成就，证明了自己。

拥有积极的心态，我们就获得了行动的力量，在困难面前果敢行动，力排万难，通过自己的努力，挣脱了泥沼。

拥有乐观平和的心态，我们就获得了挑战的热情，在压力面前扔掉包袱，轻装前行，通过自己的拼搏，战胜了压力。

拥有谦逊勤勉的心态，我们就领悟了学习的真谛，在知识的海洋中循序渐进，尽情徜徉，通过自己的坚持，驶进了彼岸。

拥有知足的心态，我们就窥见了快乐的奥秘，在五花八门的世界中抵制诱惑，俭以养德，通过自己的调适，学会了简朴。

拥有取舍的心态，我们就明白了人生的奇妙，在不圆满的世界中进退自如，洒脱自在，通过自己的权衡，收获了真知。

拥有宽容的心态，我们就感到了生活的质地，在矛盾纠葛的人海中游刃有余，心宽体胖，通过自己的关爱，赢得了友谊。

好心态，就是我们内心的阳光和雨露，是通往成功的内心的指南针。

而在一个急切需要素质教育的社会里面，每个孩子所渴望的，也正是“发现自己”，“开发自己的宝藏”，挖掘自己的潜能，培养自己的品性，实现美好的梦想，成就辉煌的将来。

好的心态就恰似一把金钥匙，在孩子的成长过程中，为孩子打开“自我宝藏”的大门。

本书正是从这一认识出发，让孩子学会用积极乐观的好心态去面对周围的世界和自己，通过积极的心态去改造不完美的世界，塑造健康完善的自我。

相信，作为一名学生的你，在读过本书之后，内心能获得一股强大的力量，并将这股力量转化为果敢的行动，实现新的突破！

<<心态决定孩子的一生>>

编辑推荐

《心态决定孩子的一生》从“好心态决定孩子的一生”这一认识出发，让孩子学会用积极乐观的好心态去面对周围的世界和自己，通过积极的心态去改造不完美的世界，塑造健康完善的自我。相信，作为一名学生的你，在读过《心态决定孩子的一生》之后，内心能获得一股强大的力量，并将这股力量转化为勇敢的行动，实现新的突破！

<<心态决定孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>