

<<宝宝52周完全手册>>

图书基本信息

书名：<<宝宝52周完全手册>>

13位ISBN编号：9787510401091

10位ISBN编号：7510401097

出版时间：2009-2

出版时间：新世界

作者：(美)格雷德·柯蒂斯//朱迪·舒勒|译者:潘文艳

页数：481

译者：潘文艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝52周完全手册>>

前言

<<宝宝52周完全手册>>

内容概要

《宝宝52周完全手册》包括最常用的医学知识：在什么时候，遇到什么情况，应该去找医生。

和宝宝建立亲密关系：从帮宝宝按摩到和宝宝说话，学会和宝宝交流。

介绍最初的食物：确保你的宝宝得到足够的营养。

养成好的睡觉习惯：这一点对整个家庭来说都很重要。

和宝宝一起玩：在玩的过程中帮助宝宝锻炼认知、社交、运动等各方面技巧。

宝宝用品：宝宝的专用车座、餐椅、摇篮等所有你将会需要的东西。

宝宝诞生的第一年，为你的生活带来非凡的变化。

刚出生的他看上去什么都不会，但很快你会发现他在努力让你了解他的需要，用自己的方式在这个世界上移动，甚至开始学着自己吃饭，这是多么奇妙并且激动人心啊！

格雷德·柯蒂斯和朱迪·舒勒撰写的一系列关于孕期和新生宝宝的书籍无一不收到巨大的欢迎，他们以每一周为单位，详尽叙述了你能想到用到的关于宝宝第一年生活的所有知识信息，作为新生宝宝的爸爸妈妈，再也不会在这重要的时刻手忙脚乱了，你将会从这《宝宝52周完全手册》中学到怎么照顾好你的小宝宝，并且陪伴着他一起度过愉快的日子，看着他活泼健康地成长。

<<宝宝52周完全手册>>

作者简介

<<宝宝52周完全手册>>

书籍目录

答谢词致读者的一封信
宝宝出生之前
宝宝最初的48小时
宝宝的第1周
宝宝的第2周
宝宝的第3周
宝宝的第4周
宝宝的第5周
宝宝的第6周
宝宝的第7周
宝宝的第8周
宝宝的第9周
宝宝的第10周
宝宝的第11周
宝宝的第12周
宝宝的第13周
宝宝的第14周
宝宝的第15周
宝宝的第16周
宝宝的第17周
宝宝的第18周
宝宝的第19周
宝宝的第20周
宝宝的第21周
宝宝的第22周
宝宝的第23周
宝宝的第24周
宝宝的第25周
宝宝的第26周
宝宝的第27周
宝宝的第28周
宝宝的第29周
宝宝的第30周
宝宝的第31周
宝宝的第32周
宝宝的第33周
宝宝的第34周
宝宝的第35周
宝宝的第36周
宝宝的第37周
宝宝的第38周
宝宝的第39周
宝宝的第40周
宝宝的第41周
宝宝的第42周
宝宝的第43周
宝宝的第44周
宝宝的第45周
宝宝的第46周
宝宝的第47周
宝宝的第48周
宝宝的第49周
宝宝的第50周
宝宝的第51周
宝宝的第52周

<<宝宝52周完全手册>>

章节摘录

你的宝宝刚刚经过了他人生中最艰难的战役之一，经由产道的挤压抵达这个世界是一件相当不容易的事。

宝宝常常会需要外界的帮助，必须用真空吸引器、产钳，或是通过剖腹产才能够平安地降生。

无论你的宝宝是怎样出生的，能看到他实在是太棒了！

新生儿真是令人惊奇！

才刚刚来到这个世界，他的大部分器官就已经在运作了。

他能看能听，能闻到气味也能分辨味道，他还拥有敏锐的感觉。

也许他看起来对身边的事物毫无知觉，其实他对身边发生的一切都非常地敏感(关于这一点，在宝宝的第1周里，我们将作详细讨论)。

宝宝的出生体重“他有多重？”

大多数刚刚为人父母的人最初看到宝宝的时候都会有这样的提问。

宝宝在出生时的重量取决于很多因素，包括母亲在怀孕期间的健康状况、医疗状况、是否吸烟、营养状况、饮食、孕期长短(早产或晚产)以及父亲的身材。

宝宝的平均出生体重是3 231.9克，每个宝宝的重量可能相差很大。

除了体重，也有其他衡量宝宝的方法，包括身高(通常在45.72至55.88厘米之间)、头围和腹围。

宝宝的体重在出生后数日内可能会有所减轻。

大多数宝宝在最初的五天内体重会减轻几克，这是由于出生时体内过多的水分在出生后逐渐流失的关系。

不过在下一周，他们的体重就会开始增加，因此在两周大的时候，他们的体重就会回复到出生的时候。

从出生到满月，多数宝宝的体重每天会增加18.90至28.35克！

到宝宝3个月大的时候，每月会增加680.4至907.2克！

一般来说，宝宝6个月时的体重能达到出生体重的两倍，周岁时的体重能达到出生体重的三倍。

在接下来的几个月内，你将真切看到宝宝每一天的变化。

宝宝出生的时候也会用长度来衡量。

许多宝宝在出生后数日内会变得比出生的时候稍矮一些，因为在自然分娩之后，他们的头会变得尖尖的。

在之后的3个月里，每个月宝宝都会长高2.54至3.81厘米。

到1周岁的时候，宝宝和他出生时的身高相比会长高22.86至27.94厘米。

宝宝看起来怎么样？

和大多数刚刚为人父母的人一样，当你第一次见到宝宝的时候，第一件事就是把他从头到脚仔细检查一遍。

他看起来怎么样？

他有头发么？

他有10个手指和10个脚趾吗？

他是不是正常？

这是全球的父母都会关心的问题——我们的宝宝降临的时候我们也是这么想的。

如果你的宝宝属于中等体型，他的体重应该在3175.14至3628.73克之间，身高在45.72到55.88厘米之间。他的头和他的脸当你仔细检查你的宝宝，你可能注意到他的脸部鼓胀，头部有轻微的畸形，看起来有一种压扁的或者是突起的感觉。

这是很正常的，当宝宝穿过产道的时候，他的颅骨改变了原有的形状，因为颅骨是由许多块骨头组成的。

你可能会觉得他的头看起来大得惊人——事实上它确实是！

在宝宝出生的时候，头部是整个身体的四分之一大，这也是为什么穿越产道对宝宝的头部来说是这么困难。

<<宝宝52周完全手册>>

宝宝的脸部看起来也许有一点歪斜，好像他刚刚经历了一场战斗或是被光滑的幻灯片从他脸上压过。他的鼻子可能是扁平的，下巴也不在该在的地方。

他的脸上可能有一些擦伤。

他眉毛上方的皮肤可能很松弛，眼睛可能是肿胀，带着血丝。

就像宝宝畸形的头部一样，这些都是出生时头部受到产道挤压的关系。

他的眼睛看起来是蓝色或者黑色的；不过宝宝眼睛真正的颜色只有在6个月左右才能看得出来。

宝宝头顶有两处柔软的地方，叫做囟门。

一处是在他的头部接近头顶的地方，在这里很容易看得到宝宝的脉搏，用手也能清楚感到脉搏的跳动。

另一处是在他眉毛上方的额头部位。

这两处会随着宝宝骨骼的闭合逐渐变小。

轻轻地碰触是没有问题的，因为囟门上覆盖着一层厚厚的起保护作用的隔膜。

你可能也注意到了，宝宝的头顶摸起来有异物感，皮肤肿胀，颜色也不正常。

这种现象被称为产瘤，是由于宝宝在出生时头部用力挤压于母亲的子宫颈和产道而造成的。

产瘤的症状很快就会消失；每过一个小时都会看起来好一些，通常在你回家的前几天里就会消失。

最多在10天里宝宝畸形的头就会变得正常。

宝宝头部后方如豌豆大小的肿块可能是一块淋巴结，不需要担心。

如果宝宝在头顶附近有肿块，也许是由于宝宝颅骨内骨骼的重叠造成的。

随着宝宝的骨骼生长融合，肿块很快会消失。

如果宝宝有头发，你可能会很惊讶于他头发的颜色。

如果你不喜欢，大可不用担心，这些头发只是暂时的。

宝宝真正的头发(永久性的头发)很快就会开始生长，只有小部分的宝宝要到满月前甚至更大的时候才开始长出真正的头发。

你可能会注意到宝宝的口腔内有一些小水疱。

检查一下宝宝的大拇指和其他4个手指，看看有没有变厚变硬的部位。

大多数的宝宝还在母亲的子宫内就会吮吸大拇指或其他4个手指；你的宝宝也许也是其中一员。

他的上唇可能生有哺乳结节，结节的生成使宝宝的上唇变硬，可以更容易地吮吸母亲的乳头或者是奶瓶的奶嘴。

如果宝宝的下巴和/或四肢不断地颤动，这仅仅表示宝宝在出生过程中肌肉受力超出了宝宝能够承受的程度，才造成了这种症状。

这种现象很正常，在接下来的一两个月内症状就会慢慢消失。

宝宝的皮肤接下来你会注意到的是宝宝的皮肤。

大多数宝宝出生时身上覆盖着一层厚厚的白色光滑保护质，这层保护质叫做婴儿皮脂，为子宫中的宝宝提供全面的皮肤保护。

当你把宝宝清洗干净之后，你就能看到细细的皮肤纹理布满宝宝的皮肤。

他的手脚可能会出现蜕皮现象。

他的身上也许有胎记。

参见下文关于胎记的讨论。

白种人的婴儿皮肤颜色从略带紫色的灰色到略带桃色的灰色都有。

宝宝的肤色在出生后数小时甚至数周内都是不明显的。

很多宝宝出生时肤色比较浅，长大后肤色就慢慢变深了。

如果宝宝的皮肤略有蓝色，可能是宝宝气管内残留有黏液造成的。

大部分的黏液可以被吸出，余下的通过宝宝自己的咳嗽可以完全排出。

宝宝出生后的两三天里，皮肤可能呈现黄色或是浅橘色——一半以上的宝宝会出现黄疸症状。

这是由于宝宝的肝脏无法排出红血球细胞代谢的残留物，残留物不断累积就使皮肤呈现黄色或橘色。

轻微黄疸症状在1周到10天左右就会消失；如果宝宝是母乳喂养的话黄疸的现象也许会持续稍长一些。

<<宝宝52周完全手册>>

参见宝宝的第1周中关于黄疸的讨论。

很有趣的一点是当你检查宝宝皮肤的时候，宝宝会喜欢你的抚摸和碰触，因为宝宝的皮肤是宝宝现有的最成熟的感觉器官。

分娩痕迹 每个宝宝身上都会有一些分娩留下的痕迹。

也许是宝宝在母亲子宫内留下的，也许是通过产道时或是分娩时留下的。

利用产钳或者真空吸引器帮助生产会增加分娩记号出现的可能。

分娩痕迹从畸形的头部(无须担心，这种症状很快就会消失)、压扁的耳朵或鼻子到肿块和淤伤都有可能。

产钳会在头部两侧双耳以上留下痕迹。

真空吸引器在头部后方或是头顶留下痕迹。

这些痕迹在几个小时到几天内就会消失。

使用乳液可以帮助消减分娩痕迹。

如果发现某个痕迹看起来变大了或是在宝宝出生后的几天内一直没有变淡的迹象，请给医生打电话。

如果哪个痕迹碰到了会发热或是变硬，一定要告诉医生。

<<宝宝52周完全手册>>

编辑推荐

《宝宝52周完全手册》由新世界出版社出版。

<<宝宝52周完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>