

## <<让女人学会选择懂得放弃>>

### 图书基本信息

书名：<<让女人学会选择懂得放弃>>

13位ISBN编号：9787510401558

10位ISBN编号：7510401550

出版时间：2009-4

出版时间：新世界出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让女人学会选择懂得放弃>>

### 前言

生活是一面多棱镜，反射出七彩的光芒，却有明有暗；于是生活就会在快乐与悲伤，爱与恨，幸与不幸中纠葛缠绵；生活本身就告诉我们，这是一道多选题。

如何选择，这就是问题的关键所在。

女人，这是一个美丽的名词。

身为女人，上天除了赐予我们美丽的外表与身为母亲的权利，更恩赐我们更多的机会与选择。

在现代生活中，女人不再是弱者的代名词，而是渐走上生活与事业的舞台，成为人生的主角。

然而，生命本身的复杂性，让女人面对无数选择。

每个女人都希望自己富有魅力，又多么渴望好好把握住自己人生的幸福——生活、事业、家庭。

女人对于生活充满了幻想、希望、渴求以及向往，然而生活给予女人的除了梦想，更多的还有压力、诱惑、挫折、还有磨难。

面对这磨去女人美好幻想的现实，我们常常在迷茫与困惑中做出错误的选择，在悔恨与苦恼中看着自己的青春一天天老去，却无可奈何。

伴随女人一生的除了欢乐，更多的是泪水。

然而，并非世上所有的女人皆是如此浑浑噩噩，遗忘是女人的本能，将那些不快乐的记忆从头脑中删去就是一种有意义的放弃。

那些会选择、懂得放弃的女人才能真正把握人生的真谛，获得生活、事业、家庭的丰收。

选择快乐，放弃烦恼；选择乐观，放弃悲伤；选择爱与珍惜，放弃恨与贪婪……选择一切正面的、积极向上的事物与心态，放弃所有负面的、消极不安的状态，会给你心，做一次全面清扫，去除心理垃圾，留下幸福的馨香。

这就是本书赋予女人的心灵鸡汤，希望每一个女人都能学会如何把握自己的幸福与成功。

书中的故事是简单而微小的，乍一看觉得平淡无奇，但静下心来，带着自己对生活的体验，细细品味，也许你会有全新的感觉，激发你更加深入地思考生活，启迪智慧，完善自我，由一枚落叶看见一片森林，由一粒微尘看见整个世界。

帮助你从内心深处了解自己的渴望，学会选择，懂得放弃。

选择是女人生活中的航标，只有量力而行的睿智选择才会拥有更耀眼的魅力。

放弃是智慧女人面对生活的明智选择，只有懂得及时放弃的女人才会时时幸福安康。

## <<让女人学会选择懂得放弃>>

### 内容概要

《让女人学会选择懂得放弃(最新典藏版)》讲述了：选择快乐，放弃烦恼；选择乐观，放弃悲伤；选择爱与珍惜，放弃恨与贪婪……选择一切正面的、积极向上的事物与心态，放弃所有负面的、消极不安的状态，会给你心，做一次全面清扫，去除心理垃圾，留下幸福的馨香。这就是《让女人学会选择懂得放弃(最新典藏版)》赋予女人的心灵鸡汤，希望每一个女人都能学会如何把握自己的幸福与成功。

书中的故事是简单而微小的，乍一看觉得平淡无奇，但静下心来，带着自己对生活的体验，细细品味，也许你会有全新的感觉，激发你更加深入地思考生活，启迪智慧，完善自我，由一枚落叶看见一片森林，由一粒微尘看见整个世界。

帮助你从内心深处了解自己的渴望，学会选择，懂得放弃。

## &lt;&lt;让女人学会选择懂得放弃&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 选择了快乐,就选择了阳光1. 别把烦恼带回家2. 夏天美好的礼物3. 快乐地面对苦难4. 得到快乐的秘诀5. 分享的快乐6. 用希望和勇气掌握好自己的心舵7. 别为小事烦恼8. 微笑之家9. 等待复活节10. 快乐的工作11. 快乐无价12. 付出与欢乐13. 樵夫和商人14. 鲜花与守墓人15. 无忧人生16. 乐在简单17. 快乐总在放弃之后18. 哭婆婆的烦恼19. 微笑箴言20. 赚的是快乐21. 选择好心情22. 每天为别人做一件善事23. 扫进阳光24. 凡事都往好的方面想25. 擦窗户26. 幸福之歌27. 幸福和快乐藏在什么地方

第二篇 别为打翻的牛奶哭泣1. 改变不了事实,就改变心态2. 选择比别人更好3. 幸福女神与不幸女神4. 你有权选择自己对逆境的态度5. 勿把悲伤溅到别人身上6. 赌气的结果7. 一念之间8. 茶壶碎了就不要看它9. 第二名有什么不好10. 打碎水晶盘11. 善待选择12. 融入大海13. 遗忘也是上帝的礼物14. “0”的价值15. 生命不可贪16. 经历了风雨也要看到希望17. 镭的发现18. 上帝的照相机19. 小花的感悟20. 做自己喜欢做的事21. 对,我们是两个22. 对自己说“不要紧”23. 勇敢的女人总是有生路24. 寻短见的少妇25. 永不放弃的露丽26. 打开另一扇心窗27. 生命的价值28. 让世界为你移动29. 时间是疗伤的良药30. 挫折是生活的礼物31. 做人要学会认输32. 得与失没有一定的标准33. 忘记昨天的烦恼34. 过去不等于未来

第三篇 生命的美好在于知足和感恩1. 一位普通的妈妈2. 不要首饰要“手饰”3. 分手前“清理自己的东西”4. 生活的空间5. 羡慕别人不如羡慕自己6. 美丽一次7. 栀子花的心情8. 给爱一盏灯9. 只要现在是我的10. 你富有,因为你能走路11. 用餐12. 妻子的伦理13. 感谢父亲14. 母亲的宝贝15. 没有上锁的门16. 你的生活应该在这里17. 表达出你感激的心情18. 100万买不来幸福19. 只看你拥有的20. 闪光的圣诞树21. 简单才是美22. 生活给你的不会多,也不会少23. 对自己满足就是幸福24. 杀子求子25. 带不走的钱财26. 愚蠢的妇人

第四篇 爱需要拿得起放得下1. 有爱才幸福2. 半开之美3. 女人的旧时光4. 伸向爱情的手5. 你查字典了吗6. 鱼眼中的爱情7. 时刻提醒自己8. 不要在失去一个的同时搭上另一个9. 情人与妻子的待遇10. 搁置的玉米11. 放下才是真爱12. 美丽的侧影13. 爱是什么14. 爱不是负担15. 过期的爱情16. 猫头鹰和它的孩子17. 女王敲门18. 爱如捧沙19. 没有人在原处等你20. 发火先烧伤自己21. CD中的秘密22. 珍惜你所拥有的23. 真爱需要一定的自由24. 一辈子25. 谁能把怪兽变成王子26. 你的地狱就是我的天堂27. 最后的晚餐28. 爱情有颗平常心29. 旧情可以难忘30. 一碗热汤的距离

第五篇 美不应该得不偿失1. 永葆青春的秘诀2. 一条漂亮鱼3. 换鼻子4. 骄纵的公主5. 谁在意你的美丽6. 幸福与胖瘦无关7. 脱掉高跟鞋8. 时尚的代价9. 妻子最美的时候10. 美女调查报告11. 竖块木牌12. 美在气质13. 知识让女人更美14. 养尊处优的日子会让女人失去魅力15. 另一种美丽16. 别解开第3颗纽扣17. 良好的心态成就美丽18. 抓住“青春”别放松19. 注意你举动的只有你自己20. 这是一个气质女人21. 自然就是美22. 东施效颦23. 我是谁24. 动手让女人如此美丽25. 从内到外,扮靓自己26. 相信自己是最美的27. 麦当娜的减岁哲学28. 做本色的自己29. 寻找美丽

第六篇 智慧让女人更加耀眼1. 头顶就是一片天2. 精明是女人成功的武器3. “龙衣凤裙”的故事4. 相信你的直觉5. 免费公厕的智慧6. 细心造就成功7. 有梦想才有未来8. 给人恰当的选择空间9. 草垫救了国王的命10. 因为努力所以杰出11. 心动不如行动12. 认准了就去做13. 正确认识自己的能力14. 按照自己的想法去做15. 知识就是力量16. 好手艺才有好人生17. 市场等待有心人18. 运筹帷幄,取胜千里19. 勿以利小而不为20. 做你喜欢的21. 女人也可以为事业冒险22. 六枚野鸡蛋23. 因爱而成就24. 从下岗女工到明星企业家25. 天上不会掉馅饼吗26. 一点一点改变世界27. 游过海峡28. 从黑鸭子到黑天鹅29. 给自己松绑

第七篇 幸福就在你手边1. 打开心灵的锁2. 别封闭心灵之窗3. 用牙齿咬住自己的幸福4. 没有早一点接受幸福5. 遗嘱6. 爱情丝瓜汤7. 少敲了一下门8. 善意的谎言9. 为对方的隐私留下空间10. 10平方米的爱情11. 爱很简单12. 一碗饭的誓言13. 爱的最高境界14. 爱如白纸15. 听谁的16. 快乐的离婚之旅17. 黑暗的意境最美18. 驯服狮子的王后19. 蜘蛛的传说20. 彼此让一步路会更宽21. 宽容是婚姻幸福的源泉22. 婚姻也会中风23. 珍惜感情24. 失去的爱25. 幸福是什么26. 嫁给你,就是让你疼27. 情到深处28. 开玩笑29. 幸福躲避什么人30. 你的一生给了谁31. 总是多一个32. 爱情门票33. 都是毛巾惹的祸34. 60年婚姻之秘35. 幸福其实触手可及

第八篇 去除心灵的“毒刺”1. 消气2. 谁坐头等舱3. 长在心里的痍子4. 莲花的诱惑5. 擦亮做人的牌子6. 怨恨是用毒药根除不掉的7. 小珊和小兰8. 学会宽恕9. 贫嘴鹦鹉10. 蝴蝶结11. 天堂鸟12. 宽恕13. 换位14. 学会体谅15. 生

<<让女人学会选择懂得放弃>>

活如修行16. 母亲的道歉条17. 爱杀18. 摒弃成见, 方能建立良好的婆媳关系19. 抛弃虚幻的梦20. 宽恕自己21. 善者宽恕22. 不干净的窗23. 先控制自己才能控制他人24. 还是原来的十字架25. 抛弃自卑的包袱26. 没有冲不破的障碍27. 消除内心的嫉妒

第九篇 营造心灵的绿洲1. 靠近你温暖我2. 信任3. 并非爱情4. 染血的枫叶5. 一杯牛奶的价值6. 双手摊平7. 最后的叶子8. 爱是一种责任9. 人要有一颗善良的心10. 安慰的语言11. 忍着不死的母亲12. 母爱最伟大13. 三位老人14. 爱的力量15. 赞扬的魅力16. 真正的施主17. 约翰逊夫人18. 泥巴和星星19. 忘掉自己20. 两辆中巴21. 和善的力量22. 贫女难陀品23. 换个角度看24. 拯救灵魂25. 改变一生的帮助26. 母亲给出的答案27. 人生准则28. 为人推开一扇窗29. 给亲切插上翅膀

第十篇 走出自我, 面对生活1. 获得友谊的秘诀2. 你在忙什么3. 新年的愿望4. 被遗忘的爱5. 完美是一种伤害6. 别让心灵荒芜7. 最美的风景永远在远处8. 别让自己的眼睛老去9. 提醒自我10. 坚持把牌洗下去11. 掌声响起12. 自己的钥匙13. 似水年华14. 心灵的诉说15. 寻找生命的意义16. 理解万岁17. 学会看轻自己18. 烦恼是自找的19. 攀比不会得到幸福20. 尊重他人是在维护自己21. 金钱不是万能的22. 别让别人左右你23. 珍惜你的每一天24. 有舍才有得25. 不做布利丹毛驴26. 心中的瓶颈27. 囚禁雷凡莎的“魔咒”

## <<让女人学会选择懂得放弃>>

### 章节摘录

有一户幸福的人家，在门上总是挂着一方木牌，上面写着两行字：“进门前，请脱去烦恼；回家时，请带着快乐。

”细细品味这两句话，不禁对这家主人萌生无限敬佩。

邻居们发觉，这户人家的男主人始终是一团和气，孩子大方有礼，一种看不见却感觉得到的温馨、和谐，萦绕在他们身上。

终于，面对邻居对那块木牌的询问，女主人甜蜜地笑笑说：“这是我们共同的创造。

”她慢慢地解释说：“其实也没什么，一开始只是提醒我自己，身为女主人，有责任把这个家经营得更好……有一次我在电梯镜子里看到一个人，她的脸充满疲惫：一双紧锁的眉头，下垂的嘴角，忧愁的眼睛……”把我吓了一跳。

于是，我忽然觉得，当孩子、丈夫面对这种愁苦暗沉的面孔时，会有什么感觉？

假如我面对的也是这样的面孔时，又会有什么反应？

接着我想到孩子在餐桌上的沉默，丈夫的冷淡，这些在我原本认为是他们不对的事实背后，隐藏的真正原因竟是我！

当时我吓出一身冷汗，为自己的疏忽……当晚我便和丈夫长谈了一次，第二天就写了一块木牌钉在门上提醒自己。

结果，被提醒的不只是我自己，而是一家人……”这真是一个充满了智慧，懂得快乐真谛的可爱女人。

对于女人来说，家是幸福的开始，是生命最温馨的港湾，回家的时候，选择“脱去烦恼”把快乐带回家，是一种快乐生活的艺术。

在亚里桑那沙漠过第一个夏天，丽塔觉得自己会被热死的。

华氏112度的高温快把人烤熟了。

第二年4月刚开始，丽塔就开始为如何度过夏天担忧，3个月的地狱生活又要来了。

在对炎热的恐惧中，当她在凤凰城的一个加油站给车加油时，和主人贝布松先生聊起这里可怕的夏天。

“哈哈，你不能这样为夏天担忧，”贝布松先生善意地劝告着丽塔，“对炎热的害怕只能使夏天开始得更早、结束得更晚。

”当丽塔付钱时，她意识到贝布松先生说对了。

在自己的感觉中，夏天不是已经来了吗？

自己已经开始忍受它为期5个月的肆虐。

“像迎接一个惊人的喜讯那样对待酷暑的来临，”贝布松先生说着找给丽塔零钱，“千万别错过夏天带给我们的各种最美好的礼物，而夏天的种种不适躲在装有空调的房间里就过去了。

”“夏天还有最美好的礼物？

”丽塔急切地问。

“你从不在清晨五六点起床？

我发誓，6月的黎明，整个天际挂着漂亮的玫瑰红，就像少女羞红的脸。

8月的夜晚，满天繁星就像深蓝色的海洋里漂浮的流水。

一个人只有当他在华氏114度的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣！

”当贝布松先生去给另一辆车加油时，站在一旁的一位年轻加油工笑着轻声对丽塔说：“太棒了！

你得到了贝布松的特别服务——免费传授他的人生哲学。

”使丽塔惊奇的是，贝布松先生的话果然有效。

她不怕夏天了。

4月和5月也就自动与炎炎夏季区分开了。

当真正高温天气真的到来时，清晨，丽塔在天堂般的凉爽中修剪玫瑰花；下午，她和孩子们舒舒服服地在家睡觉；晚上，他们在院子里玩棒球游戏，做冰淇淋吃，痛快极了。

整个夏天，她还欣赏了沙漠日出特有的壮观景象。

## <<让女人学会选择懂得放弃>>

几年之后，丽塔一家搬到北部的克来兰德，不到9月，邻居们就为过冬担忧了。当12月的大雪真的落下来时，他们的孩子，10岁的大卫和12岁的唐真是兴奋极了，他们忙活着滚雪球，邻居们都站在一旁盯着看“这两个从没见过雪的愣头愣脑的沙漠小子”。后来孩子们坐着雪橇上山滑雪，去湖面滑冰，回来以后，大人、小孩都围坐在丽塔家的壁炉旁，津津有味地吃热巧克力。

一天下午，一位中年邻居感慨地说：“多年来，雪只是我们铲除的对象，我都忘了它真能给我们这么多欢乐呢！”

“几年之后，他们又搬回沙漠。

丽塔开车到加油站，新主人告诉他贝布松先生因年事已高把加油站卖了，在不远处又经营了一个小型加油站。

丽塔开车到那儿，拜访贝布松先生，并让他再给自己加油。

他更瘦了，满头银发，但是他那愉快的笑容依旧。

丽塔问他感觉怎么样。

“我一点不担心变老，”他说着从车篷下走出来，“在这里光欣赏生活的美都欣赏不过来呢！”

“他边擦手边说：“我们有3棵果实累累的桃树，卧室窗外还有一个蜂鸟窝，想想还没有我指头大的美丽的小鸟，看上去真像一只小企鹅。

“他开着发票，继续说：“黄昏时，长耳大野兔奔跑跳跃；月亮升起时，小狼在山坡上成群出现。我从来没有看到有这么多野生动物在春天活动。

“丽塔开车离开时，他向丽塔喊道：“去观赏吧！”

“在回家的路上，贝布松这位可爱的老人的幸福秘诀一直回荡在丽塔的脑际。

是呀，尽管生活会给人带来种种烦恼，但重要的是，你要学会发现和欣赏生活的美……女人的天性是敏感的，总是在恶劣的环境中感觉到不安和忧虑，以至忽略了身边的美好。

却不知“热”不是夏天的错，而是自己的内心人为的加重了这种煎熬。

学会欣赏和面对，才能发现生活快乐的另一面。

一位叫鲍威尔·达尔的美国妇女，只有一只眼睛能视物，而且视力极差，几乎就是个盲人。

小时候她很想和其他孩子玩“跳房子”的游戏，却看不到地上的线，于是她常常一个人趴在地上找画在那儿的线，并记下线的位置，然后再和小朋友一起玩。

她看书也会非常吃力，每次都得将书举到睫毛附近的地方才行，然而她在家里一直坚持读书，最后她竟得到了哥伦比亚大学的文学硕士学位，并成为一所学院的新闻与文学教授。

是什么力量支撑着达尔克服了常人所难以想象的困难，达到了人生的辉煌境界呢？

一般情况下，我们总会这样揣测：不屈服、信心、勇气、毅力等等。

然而事实并非如此，达尔在她所著的《我想看》一书中这样写道：“在我的内心深处，一直隐藏着对眼盲的恐惧。

为了克服这种恐惧，我选择了欢乐。

“达尔是快乐的，因为她趴在地上尚能看到那条线，把书举到眼前尚能读到文字，终于成了“跳房子”好手，获得了学位，做了教授，而这些都是快乐所带给她的人生礼物。

她从不抱怨生活，相反的，她不断地从自己那残缺的生活中获得乐趣，而这种乐趣又使她努力地朝人生更美丽的地方走去。

达尔是个伟大的女人，但我们宁愿选择认为她是一个快乐的女人。

在不如意地境遇中，快乐比伟大更有意义。

作为一个女人，被生活压倒不会受到轻视的，反而会获得更多的同情。

但快乐生活的女人，并不认为生活是负担，反而会享受生活赐予的乐趣。

这样的女人，不应被同情，更应该受人羡慕。

一个小女孩路过一片草地，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，她小心翼翼地救出了它，让它飞向美丽的花园。

后来蝴蝶为了报答小女孩的救命之恩，化成一位美丽的仙女，对小女孩说：“因为你的善良，你可以许个愿，我将让它实现。

## <<让女人学会选择懂得放弃>>

”小女孩想了想说：“我希望得到快乐。

”于是仙女弯下腰在她耳边悄悄细语一番，然后消失了。

小女孩得到仙女的秘诀，后来果真每天都生活在快乐中。

一天，这个小女孩和几位小姐妹一起到了县城，希望用小小的一笔钱购回期待已久的黄丝带。

就在女性化妆品专柜前，她看见一个小男孩因为失手摔碎了刚买的七色镜而泪流满面，于是她使用自己所有的钱买了面同样的七色镜送给小男孩，就在那个小男孩破涕为笑转忧为喜的时候，她的心也跟着亮丽起来。

这些看似不经意的感情细节，不过是滚滚红尘中一粒细细的尘埃，但它却永远地充盈了那个小女孩的心灵。

p3-6



## <<让女人学会选择懂得放弃>>

### 编辑推荐

选择是一种灵动——一个女性如果面对选择而无动于衷，表情必然是麻木的，无视生命中的欢笑与歌唱，只站在人生的夹缝中观望。

选择是一种智慧——女性在每一次明智的选择过程中成长，增添一种特殊的魅力，一个不经意的动作，就能吸引所有人的目光。

放弃是一种勇气——面对纷杂的世界，不会放弃的女人，身躯必定是弯曲而卑微的，尘封在过去、现在和将来交织的丝网中，噤若寒蝉。

悲苦凄凉。

放弃是一种修养——女性在每一次勇敢的放弃后，收获了平和和高贵，洗练出一种超凡脱俗的“宁”、“静”，面对人间沧桑，只嫣然一笑，却惊动凡尘。

《让女人学会选择懂得放弃(最新典藏版)》一书中的故事是简单而微小的，乍一看觉得平淡无奇，但静下心来，带着自己对生活的体验，细细品味，也许你会有全新的感觉，激发你更加深入地思考生活，启迪智慧，完善自我，由一枚落叶看见一片森林，由一粒微尘看见整个世界。

<<让女人学会选择懂得放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>