

<<心态决定命运的秘密>>

图书基本信息

书名：<<心态决定命运的秘密>>

13位ISBN编号：9787510402289

10位ISBN编号：751040228X

出版时间：2009-5

出版时间：新世界出版社

作者：静涛 著

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定命运的秘密>>

内容概要

悲观主义者说：“人活着，就有问题，就要受苦；有了问题，就有可能陷入不幸。”即使一点点的挫折，他们也会千种愁绪、万般痛苦，认为自己是天下最苦命的人。其实，是他们自己抛弃了快乐与幸福，是他们自己一叶障目，视快乐与幸福而不见。

乐观主义者说：“人活着，就有希望；有了希望就能获得幸福。”

他们能从平淡无奇的生活中品尝到甘甜，因而快乐如清泉，时刻滋润着他们的心田。

不要说：“等我赚到一万美元，我才可以好好享乐。”

不要说：“等我上了那架飞往巴黎、罗马、维也纳的飞机，我就高兴了。”

不要说：“等我到了65岁退休时，我就能躺在安乐椅上享受日光浴……” 何必要限制自己享受生活，其实，只要你用心去体会，生活中的每一件小事都能给我们带来快乐。只有带上能发现快乐的眼睛，我们才能更好地享受生活。

<<心态决定命运的秘密>>

书籍目录

上篇 好心态才有好心情第一辑 用乐观的心情做事，用善良的心待人——好心态带来好心情把快乐当成对人生的态度快乐就是让自己快乐快乐来自内心快乐就是一种能力知足常乐，珍惜你的所有不要被自卑打败快乐承载不了过多的包袱温和的回答能带来好运最简单的快乐制造法使用让自己快乐的习惯用语不要为快乐设定条件多点遗忘，多点快乐赶走沮丧和悲观，让自己春风满面不时赞美自己让乐观主宰你自己学会以微笑面对生活快乐不要带上忧虑快乐生活的小智慧第二辑 胜自己，才能赢别人——不断超越才能不断进步自己是人生最大的挑战要成功一定要战胜自己战胜自己，你便是强者用完美来诠释战胜自己的人战胜自己是一个不断超越的过程最终击败你的只有自己靠自己拯救自己换个角度思考问题跳出“非此即彼”的思维怪圈用自信驱走忧虑信心不足难成事悲观失望无作为别让自卑绊住自己的腿人人都应该给自己喝彩投降的绝不是我信心能调动智慧去克服各种困难只有自信的人才会勇往直前第三辑 不抛弃，不放弃——坚持到底才能改写自己的人生第四辑 抵制情感的冲动，而不要屈从于它——我们需要平常心第五辑 挫折和不幸，是天才的进身之阶——逆境当中，心态是制胜的法宝第六辑 盛年不重来，一日难再晨——珍惜今天的所有，做自己想要做的人第七辑 有舍才有得，舍得是成熟人生的境界——在选择和放弃之间找好平衡点第八辑 幸福的生活存在于心绪的宁静之中——给自己体验幸福的机会下篇 好心态才有好前程第九辑 多干实事，荣誉不期而至——好心态才有好工作第十辑 不图虚名，讥讽随之消失——好心态才有好人缘第十一辑 肉体 and 灵魂的安宁是健康的保证——好心态才有好健康

<<心态决定命运的秘密>>

章节摘录

上篇 好心态才有好心情 第一辑 用乐观的心情做事，用善良的心待人——好心态带来好心情

把快乐当成对人生的态度 有一个人，他觉得自己从小到大都是一名失败者。失败永远陪伴在他的身边，因此他从来都不快乐。他感到上天的不公平，于是，他决定去寻找上帝，询问上帝快乐是什么。这个人翻山越岭，来到河边，见到一位老翁，就走过去问：“老人家，快乐是什么？”那位老人回答他：“快乐就是每天都能钓到鱼，那就是快乐。”这位年轻人继续他的旅途，他渡过了河，来到了森林中，遇见一个正在赶路的中年男人，就问他：“快乐是什么？”那个中年男人回答他：“快乐就是每天都能捕获野兽。”

有一位住在美国佛罗里达州的快乐农场主，他曾创造了一个商业上的奇迹。在他当初买下那个农场时，那里土地贫瘠，各种果树都不适合种植，甚至连养猪也不适宜。除了一些矮灌木与响尾蛇，什么都难以生存，他几乎看不出这块土地还有什么用途。因此一开始，他的心情十分低落。后来他想到个好主意，他决定再投资，开发利用这些响尾蛇资源。于是不顾大家的反对，开始把响尾蛇肉加工成罐头。而且，旅游资源也成了他的又一生财之道。每年有平均两万名游客到他的响尾蛇农庄来参观。游客到这里亲眼目睹毒液被抽出后送往实验室制作血清，蛇皮被他高价售给制鞋工厂生产女鞋与皮包，蛇肉罐头则运往世界各地。

<<心态决定命运的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>