第一图书网, tushu007.com

<<成功女人的12条修炼法则>>

图书基本信息

书名：<<成功女人的12条修炼法则>>

13位ISBN编号：9787510402845

10位ISBN编号：7510402840

出版时间：2009-8

出版时间：新世界出版社

作者：颜妮 主编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

怎样才算是一个成功的女人？
这个问题一抛出，做出回答的人还真不在少数。
“成功分为很多种，有的是事业，有的是婚姻，如果说什么是成功的女人，我想这肯定是与女人的幸福指数成正比，最重要的还是取决于个人的思想观念与想法。
”“男人都仰慕你，那你就成功了。
”“只要自己的目标实现了就是成功了，不过不要给自己定太高的目标！
”“知足的女人！
”“家庭和睦，事业有成。
”“女人要有自己的经济基础，还要有生活的乐趣！
”“有钱有气质的女人，她们赢得了万众的瞩目，就是成功的。
”“成功的女人就应该像我的老婆一样：能下得厨房，上得厅堂。
整个就是一个贤良淑德的模范典型。
”……俗话说，一千个读者就有一千个哈姆雷特，成功的标准，在不同人的眼中，衡量尺度也各异。
众说纷纭，那到底怎样的女人才算是成功的呢？
仁者见仁，智者见智，上面的答案都可以说是正确的。
女人不断地追求成功，其实目的只有一个，那就是让自己成为一个完美的女人。
作为女人，其实我们并不完全了解自己，这也是我们一切人生问题的根源。
因为不了解，所以，我们不知道该如何面对生活当中的那些困惑；也因为不了解，才导致我们还没有十足的能力去圆满地解决那些不断冒出来的烦恼和困惑。
所以，要成为一个成功的女人，我们首先要做的就是了解自己，了解自己的性格特点、了解自己的心理需求、了解自己的内心状态，等等，做到了这一点，你才能不断地去战胜自我、超越自我，你也才能收获喜悦、赢来成功。
其实，任何成功都是有迹可寻的。
对于女人来说，爱情和工作都是人生当中不可缺少的组成部分。
央视美女主持沈冰在谈到女人的成功时说道：“在家庭和事业两者之间，我并不顾此失彼。
我相信，完美的人生是事业的成功与家庭的幸福相加。
在某一段时候，可能会有所侧重，一个人必须是独立的，个人生命旅程和意义是非常重要的，同样，亲情和完整的家庭也是我所追求的。
确实，追求成功就要做到鱼与熊掌两者兼得。
工作是一个女人的生命，而爱情是一个女人的灵魂，如果没有了生命，作为一个人的资格都没有，更何谈是完美的女人呢？
可是即便是有了生命，如果没有灵魂，那也只是一具行尸走肉。
”话说到这里，估计大家也都明白了。
怎样才算得上是成功的女人？
怎样才能让自己更加完美？
那就是做到爱情和事业两不耽误。
事业是爱情的基石，没有了事业什么东西都抓不牢固。
而爱情是事业的增味剂，它能让你的生活五彩斑斓，让你幸福快乐。
所以，作为女人，我们一定要让自己成为一个拥有工作和生活优势的幸福女人。
那要怎样才能实现呢？
翻开这本书，你就能找到你想要的答案。
最后，衷心希望这本书能够为你带来好运，让你从此开始幸福美满的生活。

内容概要

冰心说过：“ 如果世界上缺少了女人，就缺少了十分之五的真，十分之六的善，十分之七的美。”天下女人无数，各具其美，但有一些女人她们身上都有同样的标签：成功。
她们衣装得体，魅力十足，轻轻松松地搞定工作，开开心心地享受生活，她们让男人喜欢，让女人羡慕。
她们，仿佛是这个世界上最值得骄傲的人。
你需要考虑的是想不想成为那样的人，而怎样成为那样的人则是本书作者需要考虑的事。
书中12条法则教你的就是如何内外兼修成为一个成功的女人。
成功就要来临，你做好准备了吗？
办公室中的一抹柔和，生活中的社交能人，时间管理专家，信用卡使用高手，美丽十足的万人迷……这一切的称号你都可以得到。
轻轻掀开女性的面纱，让我们一起开始学习成功女人的12条修炼法则，享受专属成功女人的幸福。

<<成功女人的12条修炼法则>>

书籍目录

第一章　掀开你的面纱——成功女人修炼法则之读懂自己　女人是一种什么样的动物　你是什么类型的女人　你想成为什么样的女人　从血型读女人性格　不同血型之最　测试：你身上拥有哪一种女人味？
第二章　做办公室里的精品女人——成功女人修炼法则之职场生存　让你人生的三分之一在快乐中度过　办公室爱情容易结“苦涩的果子”　只有“干得好”才能“嫁得好”　压力大了赶紧给自己“充充电”　在办公室请暂停你的八卦行为　打造职场精品女人的智慧锦囊　测试：女人如何应对各种类型的上司？
第三章　让你的生活游刃有余——成功女人修炼法则之女人的社交　提前为自己准备一张人脉存折　巧花心思记住更多人的名字　巧妙委婉地拒绝对方的请求　聪明女人会适当地求助于人　女人不要吝啬对别人的赞美　良好教养也是你好人缘的秘诀　应珍视你生命中真正的朋友　别为不值得交的朋友多做投入　你也不要强求每个人都接受你　测试：你的人际关系圆滑程度第四章　合理利用时间——成功女人修炼法则之管理时间　让自己做个称职的“守时奴”　试做时间管理的“主人翁”　不要掉入“做对”的陷阱　每天安排点“空闲时间”　把重要的事情放在首位　时间管理技巧“现学课堂”　测试：你的时间管理能力第五章　不要做新生代的卡奴——成功女人修炼法则之合理理财　把钱花在最有价值的开支上　信用卡只是一时的“救命菩萨”　学会理财会让你的财富越积越多　人生的“第一桶金”都是积蓄的结果　购买保险也是理财方式的一种　女性理财要避开这十大盲点　测试：你的理财能力有多高？
　测试：你的钱都“败”在哪了？
第六章　做个魅力十足的“万人迷”——成功女人修炼法则之提高品味　做个有品味的气质达人　培养一种值得你投入的爱好　爱上插花的你更显优雅　带着心灵去享受旅行　每天至少阅读分钟　让你的穿着吸引更多目光　做自己的美容化妆师　暗香浮动的女人最“香”　做个会化妆的女人需要知道的细节　测试：你的穿衣品味有多少分？
第七章　让心灵绽放光彩——成功女人修炼法则之品德修养　做个心灵美丽的女人　善待别人即善待自己　以宽容之心打动别人　主动去营造罗曼蒂克　温柔的女人赢得美誉　自信的女人更加美丽　用感恩的心来看世界　做个有责任心的女人　女人要学会“躲”寂寞　测试：你的自信度如何？
第八章　把完善自己“提上日程”——成功女人修炼法则之自我完善　女人你该改掉拖延的毛病　再完美的女人也存在缺点　信守诺言来成就美丽自己　女人要学会倾听自己的心声　善于倾听别人也是一种美德　做一个爱学习的新时代女性　别让生活中的琐事干扰了你　试做自己的“情绪管理师”　忽视健康等于降低美丽资本　女人们应该定期给自己做哪些健康检查呢？
第九章　每天都要很幸福——成功女人修炼法则之女人心态　快乐女人因其有乐观的心　失败完全没有想象中的可怕　做女人还是内敛一点好　逃避永远也解决不了问题　把工作看成是一种快乐　成功是没有捷径可以走的　享受追求成功的过程之美　信念能够支撑你笑到最后　女人的快乐都是自己给的　测试：看看你的“HQ”有多少？
第十章　做个口齿留香的女人——成功女人修炼法则之女人的谈吐　肚里有“货”才能口吐莲花　不要成为不受欢迎的雄辩家　请不要吝啬你的礼貌用语　微笑是最好的语言表达　幽默为你的谈吐锦上添花　说话之前先考虑三秒钟　巧妙应对令你讨厌的谈话　测试：你是说话高手还是倾听高手？
第十一章　收获一份美好爱情——成功女人修炼法则之男女爱情　学会等待就能收获爱情　女人应该放弃改造男人　在爱情面前要有所保留　不要因为爱情失去尊严　将坏脾气维持在一定限度度　测试：你能钓到“经济适用男”吗？
第十二章　女人幸福才是真正的成功——成功女人修炼法则之家庭幸福　让家人感受到你的爱　生日那天给母亲写封信　每星期给家人一次电话　做婆婆眼中的好媳妇　是什么破坏了你的婚姻　做个不爱唠叨的女人　为自己所爱的人做菜　记录孩子的成长历程　充分欣赏和肯定孩子　测试：你是不是一个聪明的妻子？
　测试：你擅于处理婆媳关系吗？

章节摘录

第一章掀开你的面纱——成功女人修炼法则之读懂自己女人是一种什么样的动物在开始说女人是一种什么动物之前，先讲一个故事，这个故事大家应该都看到过。
有一对男女半夜在一张床上睡觉，女人用被子在床中间做了条隔离墙，说谁过界谁就是畜生。
第二天，女人醒来发现男人没过界，就甩了男人一巴掌，说，你连畜生都不如。
从这个故事当中，就足以看出女人的“高深莫测”，其实，女人的“高深莫测”都是源于女人是一种感性的动物。
男人要比女人理性，女人却比男人感性，女人做事不是跟着道理走，而是跟着感情走的。
在男人眼中，事业是第一位的，他完全会为了事业为了理想而放弃感情。
而女人就不同，她可以为了男人放弃事业，她可以为了自己的感情放弃理想，她可以为了感情放弃现实的一切。
感情对感性的女人来说就是一切，有了感情什么都可以不要，房子、车子、票子，等等。
这从文理分科就可以证实，学理科的总是男生多于女生。
很多女性在做事情的时候，总会在不经意中加上自己的感情。
所以，这就决定了女性的一些相通的个性。
一个女人，无论她再刚毅再独立，都会有她柔软的一面。
在社会学的调查统计中关于女人最吸引男人的优点排在第一位的既不是美丽也不是聪明，而是温柔。
除了母性外，温柔是女人的第二天性。
在所有“驭夫术”当中，以柔克刚是一种至高的境界，生活中，懂得并善于去运用温柔的女人是可爱的，同时，这样的女人也是可怕的。
温柔代表着这个女人内心里蕴藏着巨大的隐忍与坚强，所以，很多女人常常在其特有的背景下创造出一些男人们无法望其项背的奇迹来。
女人的感性还体现在多变性上。
都说女人的心，天上的云。
女人的善变是公认而且不能用常理度之的。
因此，男人们常常面对女人头痛不已，他们不知道女人在想什么。
有哲人说：不要试图从性格上去了解女人，因为那几乎是不可能的。
女人的感性让人琢磨不透，可能她嘴上斤斤计较，但是，她心里却其实不是这样的想法，可能她现在小气，没过一会儿，她又表现得很是大度宽容。
女人还有一个共性——那就是矛盾性。
应该说这是所有人类的通病，但是，矛盾性在女人身上体现得更彻底。
在商场里，我们常常会碰到这样的场面：一个女人在两件同样喜欢的衣服面前犹豫不决难以取舍。
如果是男人们，他们惯常的处理方法是：既然都喜欢那就两件都要，即使这男人并不是很有钱。
但女人就不同，她们通常会最终选定一件，可选定这一件的原因可能往往与最初喜欢它的初衷大相径庭。
男人们通常……

媒体关注与评论

这是一本值得所有女性都拥有的书！
除了作者，本书中你还可以近距离接触到的女性有：闾丘露薇、章子怡、宋祖英、小S、杜丽、辛迪·克劳馥、荷兰女王及大器晚成的摄影师莱妮·丽劳斯塔尔……阅读她们，成就你自己，身为女人的你准备好成功了吗？
修炼自己，享受成功，12条修炼法则就是你走向成功的阶梯。

编辑推荐

除了作者，《成功女人的12条修炼法则》中你还可以近距离接触到的女性有：闾丘露薇、章子怡、宋祖英、小S、杜丽、辛迪·克劳馥、荷兰女王及大器晚成的摄影师莱妮·丽劳斯塔尔……阅读她们，成就你自己，身为女人的你准备好成功了吗？
修炼自己，享受成功，12条修炼法则就是你走向成功的阶梯。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com