

<<心理洞察术>>

图书基本信息

书名：<<心理洞察术>>

13位ISBN编号：9787510403422

10位ISBN编号：7510403421

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：西武

页数：215

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理洞察术>>

### 前言

看过《福尔摩斯探案全集》中《血字的研究》这一部分的朋友，不知还记不记得有这样一段：一个逻辑学家不需亲眼见到或者听说过大西洋或尼亚加拉瀑布，他能从一滴水上推测出它有可能存在，所以整个生活就是一条巨大的链条，只要见到其中的一环，整个链条的情况就可推想出来了。推断和分析的科学也像其他技艺一样，只有经过长期和耐心的钻研才能掌握；人们虽然尽其毕生精力，也未必能够达到登峰造极的地步。

初学的人，在着手研究极其困难的有关事物的精神和心理方面的问题以前，不妨先从掌握较浅显的问题入手。

比如遇到了一个人，瞬间就要辨识出这人的历史和职业。

这样的锻炼，看起来好像幼稚无聊，但是，它能够使一个人的观察能力变得敏锐起来，并且教导人们：应该从哪里观察，应该观察些什么。

一个人的手指甲、衣袖、靴子和裤子的膝盖部分，大拇指与食指之间的茧子、表情、衬衣袖口等等，不论从以上所说的哪一点，都能明白地显露出他的职业来。

如果把这些情形联系起来，还不

## <<心理洞察术>>

### 内容概要

什么是洞察力？

洞察力是人们对相互关系的犀利观察，对行为动机的透彻分析，对大众心理的快速判断，它是一种心灵的能力，一种智慧的升华。

洞察力使我们看清形势，认识困难，权衡利弊，妥善规划，把握机遇，它把我们的思想和注意力引向正确的方向。

大至一个国家、一个地区，小至一个单位、一个人，我们的洞察力如何，往往能够决定事情的成败，它是做人做事的第一项修炼。

一位真正的察人高手，他的观察力，他的洞察术，与柯南道尔笔下福尔摩斯的分析和推理有异曲同工之效。

他们都能从别人不注意或很小的事物快速破译对方的心理密码，用心理学的视角来归纳总结行为背后的心理秘密，他们会注意对方为人所疏忽的“特征”，来获得重要的情报。

观察力对于一个人来说是非常重要的。

敏锐的观察力可以使我们避免受表面现象的迷惑，而真正地看到事物的本质和变化的趋势。

观察力，可以使一个人变得更加睿智、谨严，发现许多人所不能发现的东西。

观察力的敏锐程度决定了从一个人身上得到的信息的多寡。

如果你从现在开始关注你的观察力，提高你的洞察术，你也可以成为生活中的福尔摩斯！

点击免费阅读更多章节：心理洞察术

## <<心理洞察术>>

### 书籍目录

#### 第1章 识心术：做人做事第一项修炼

一堂观察课

洞察力：做人做事第一项修炼

防人不如识人

培养你的洞察力

了解人的内心组合

#### 第2章 你的表情出卖了你

脸上的表情，天上的云彩

眼神的秘密

笑容演绎心灵风景

舌头的秘密

眉毛变化也能看人心

#### 第3章 你的穿戴出卖了你

衣服

领带

提包

鞋子

化妆

手表

墨镜

#### 第4章 言谈中隐藏的心理密码

语言的密码

善于捕捉“弦外之音”

九大个性九种言谈

说话时的肢体语言

做个真诚的倾听者

能辨风向才会使好舵

#### 第5章 有时需要“一问一答”

进行适当的提问

这个问题，你怎么看？

这个事情，该怎么办？

来它个穷追猛打

来它个突然袭击

#### 第6章 行为背后的心理秘密

细微处泄天机

手语的秘密

足语的秘密

坐姿识人

走姿识人

站姿识人

睡姿识人

握手识人

签名识人

## <<心理洞察术>>

### 第7章 有时需要“投石问路”

对于有城府的人，你可以用试探法

危难面前，看他的胆识

醉酒之后，观察他的秘密

利益面前，看他是否清廉

任务面前，看他的信用

男女杂处的环境里，看他是否好色

放在人群里，看他是否好相处

派到远方工作，看他是否忠诚

### 第8章 习惯背后的人性密码

花钱识人心

座位看心理

看电视的习惯

香水识人

从办公桌看个性

从处理文件的方式看性格

### 第9章 不怕讲原则，就怕没爱好

从个人嗜好看心理

从卧室的装饰看心理

阅读的喜好

音乐的喜好

舞蹈的喜好

从旅游方式看偏好

从电视节目看性格

从画画看个性

从收藏看心理

从玩偶和宠物看性格

### 第10章 这些特征你要多观察

看他什么职业

看谁太紧张

看谁在说谎

看谁没自信

看谁喜欢你

### 第11章 这些时候你要多注意

李克先生的心理洞察术

平常时，看他与谁亲近

富裕时，看他与谁共享

发达时，看他举荐谁

困苦时，看他是否有所不为

### 第12章 这些地方要多留意

小心这几种伪装

不要为资历所迷惑

不要人云亦云

不要被好恶所影响

不要因一事一时去评判一个人

违背常情之事不可信

### 第13章 掩藏好你的意图

<<心理洞察术>>

喜怒不形于色  
呆若木鸡，引而不发  
让对手暴露弱点  
不随意表达自己的心声  
浅薄的人容易被人看透  
掩藏好你的意图  
让你的行动没有单一的解释

## &lt;&lt;心理洞察术&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 识心术：做人做事第一项修炼 一堂观察课 医学院一年级的学生排队走进阶梯教室，上最后一节王教授的人体生理课。

王教授是这所大学资历最老的教授，颇有声望，因纪律严明而让学生又敬又怕。所以当他右手拿着包走进来时，这间大教室里鸦雀无声。

王教授走上讲台，从他的医用包里取出一个装有黄色液体的量杯，放到面前的讲桌上。然后他开始说：“今天我想和你们讨论一个话题”，他的声音带点火药味，“我听到一个传闻，说我们对你们这些学生太严格，作业布置得太难，让你们花的时间又太多。”

王教授停顿了一下，观察他面前阶梯座位上学生们的表情。

“好吧，让我告诉你们。”

“他严厉地说，‘你们真是不知道你们现在有多轻松！’

我上医学院的时候，做的事跟你们一样多，花的时间也和你们一样多，况且我们那会儿还没有这，些奢侈的仪器，也没有现代的实验室，而这些东西你们现在已经是习以为常了。

举个例子来说吧，”他问全班，“你们怎么检验糖尿病？”

坐在第四排的一个女生回答说：“可以先采集尿样，然后送去化验室化验。”

“可以，”王教授回答说，“然后呢？”

“然后拿回化验单，根据化验结果决定如何治疗。”

“没错。”

“王教授大声说道，‘然而，在我们那个年代还没有这些装备精良的化验室，也没有诊断室。’

很多时候我们必须自己动手化验，没有任何人的帮忙。

比方说，你知道我是怎么化验糖尿病的吗？”

女生迷茫地摇了摇头说：“不知道。”

“我来告诉你我是怎么化验的：用嘴尝。”

这下女生难以置信地摇了摇头。

“没错！”

“王教授断言道：‘如果尿样是甜的，那么病人就有问题。’

他拿起讲桌上那个装满黄色液体的量杯继续说，‘这是我从化验室拿来的尿样，你们知道不，我可从来都没有丧失诊断的能力。’

王教授一边说着，一边用他的手指蘸了点尿样，然后用舌头舔了舔。

“太恶心了！”

这位女生大声说道，其他同学类似的反映也表示，这位女生并不是唯一一个觉得恶心的人。

“嘿，至少不是糖尿病。”

王教授说道，一边还从实验工作服的口袋里抽出手帕，将手指擦干净。

但这一举动看来并没有让那些目睹这一“诊断”的学生停止骚动，他们一个个不停地窃窃私语，直到王教授命令他们安静才有所收敛。

“我想，现在你们有些人一定在纳闷为什么我要做这样一个示范。”

他把量杯放回讲桌继续说道，“其实有两个原因。”

第一，我是想提醒你们，医学院从来都不是个让人轻松的地方。

要是你没法承受这种压力，现在你就该离开这个教室。

那么，作为一个一直提醒你们学医有多难的人，我想让你们每一个人都到讲台上来，按照我刚才做的再做一遍。

他轻轻敲打着装满尿液的量杯说，“我想让你们尝尝学医究竟可以苦涩到什么程度。”

王教授说完，没有一个学生离开座位。

“来啊！”

现在可不是你们害羞的时候。

“还是没人动。”

## &lt;&lt;心理洞察术&gt;&gt;

“那么，不如来点小刺激说服你们。”

”王教授提议说，“你们必须过了这关，才能继续你们的学业。所以，如果你们不照我说的做，我就马上给你们不及格，你们也好早日离开医学院。”

”这么一说，看似起了效果。

学生们不情愿地磨蹭到讲台上，紧张不安的情绪显而易见。

他们将手指伸进量杯，尝了尿样，然后立马冲到洗手间，之后才回到自己的座位上。

等每个人都回到教室后，王教授又开始说：“做这个示范还有第二个原因，和之前的原因同样重要，甚至更为重要。”

”话说到一半，他把量杯放回医用袋里，又继续强调刚才他的话。

“尿样诊断示范的第二个原因是，教会你们在进行医务工作时观察的重要性。”

也许某天你们在为病人做检查的时候，从他们嘴里说出的是一回事，而他们的肢体语言告诉你的却是另一回事。

如果你仔细观察他们，也许你就能发觉不对劲的地方，并且在考虑多方面讯息的基础上，做出准确的诊断。

”“那观察到底有多重要？”

”王教授说最后一句话的时候，一不小心露出了一丝微笑，“如果你们刚才仔细观察我的动作，你们会发现蘸了尿液的是我的食指，而我舔的却是我的中指！”

”故事很幽默，意义却很深刻：观察——周全又细致的观察——对于如何阅人，如何成功地察言观色来说的确非常重要。

问题在于，大多数人一辈子只会看却看不出真正的门道。

也就是说：他们只是尽最小的努力去观察，周遭的一切只是从他们的眼前一晃而过。

这样的人并不留心世界的细微变化，也不可能感知丰富多彩的生活画卷，更不用说能够分辨蘸上尿液的是中指还是食指。

这些没有观察能力的人所缺乏的东西，用飞行员的行话来说，就是“环境感”，一种每时每刻都知道自己身在何处的方位感。

在这些人的脑海里，对于周围是怎样的环境没有明确的概念。

让他们走进一个挤满人的陌生房间，给他们一次机会环顾四周，然后要求他们闭上眼睛，说出看到的東西。

也许你会怀疑，没有导盲犬，他们怎么可能走得出来这个房间？

这些人就是那些对生活的细微变化熟视无睹的人。

“我妻子刚提出了离婚。”

我从来没发觉她有这样的打算。

”“我儿子磕药已经有五年了，之前我却一点儿也不知道。”

”“我和这家伙争执不下，这畜生不知怎么地给了我一拳，我看都没看见。”

”诸如此类的话，就是出自那些从来不知该如何有效观察的人之口。

其实这种无能也不足为奇。

毕竟从小到大，没人教过我们该如何进行观察。

我们所接受的教育，无论是小学、高中还是大学，都没有教人观察的课程。

我们的课堂上也从来没有出现“王教授”。

如果你自学习得观察的本领，那么你是幸运的。

如果不是，那你这一辈子要错过多少可以帮助你达到目的有用信息呢，数量多到让你难以置信！

成功地读人——学习非语言行为、解码行为背后的心理秘密和利用非语言行为来预测人们的行动——是一件值得你花时间的的事情，也会对你所付出的精力给予丰富的回报。

希望大家都能够像柯南道尔说的那样，通过对自己敏锐的洞察力，准确的判断力的培养，从一滴水上推测出大西洋的存在，从生活中的一个小环节，推出整个生活链条的情况。

洞察力：做人做事第一项修炼 什么是洞察力？

简单地说，洞察力是人们对个人认知、情感、行为的动机与相互关系的透彻分析。



## &lt;&lt;心理洞察术&gt;&gt;

通俗地讲，洞察力就是透过现象看本质，就是用心理学的原理和视角来归纳总结人的行为表现。

洞察力是一种心灵的能力，凭借它，我们能从长远的角度考虑问题、观察形势。

它是专属人类的望远镜。

洞察力能使我们在一切事情中认识困难，也把握机遇。

洞察力使我们做好了迎战障碍的准备，在这些障碍还没有化成足以阻挡我们的困难之前，我们就已经跨越了它们。

洞察力使我们权衡利弊，妥善规划。

它把我们的思想和注意力引向正确的方向，让它们不至于堕入没有回报的歧途。

当实际情况剧烈变动发生转折的关键时期，大至一个国家、一个民族、一个地区，小至一个单位、一个团队、一个家庭、一个人，我们的洞察力如何，往往能够决定事情的成败。

对于一切伟大成就而言，洞察力不可或缺，它是做人做事的第一项修炼。

古今中外，那些最有智慧的人也是观察力、洞察力最强的人。

他们在纷繁的事物中，看到事物的主流；能从复杂的具体现象中，发现本质的带有规律性的东西；能从艰难困苦的曲折中，看到光明的前景；能从发自青萍之末的微小变化中，感受到即将掀起的风暴。

春秋战国时代，商鞅来到了魏国，由于智慧过人，很快就成为魏国相国公叔痤的家臣。

不久，公叔痤就发现商鞅有治国安邦的才能，打算向魏惠王推荐，不料自己生起病来，而且越来越重。

魏惠王闻讯，亲自到相国府来探望公叔痤，并委婉地问道：“先生万一有个三长两短，寡人的社稷靠谁扶助呢？”

公叔痤道：“我正要向大王推荐一个人。

我有个家臣名叫商鞅，是个治国安邦的奇才，大王如能将国家委托给他治理，我相信一定能使魏国迅速强盛起来。

魏惠王低头没有做声。

过了一阵，魏惠王要告辞，公叔痤连忙屏去左右，悄悄地对他说：“大王如果不能重用他，就要赶快杀掉他，千万不能让他离开魏国。”

魏惠王应允而去，等他一走，公叔痤就唤商鞅过来，向他赔罪说：“刚才大王问我谁可以担任相国，我推荐了你，大王没有做声。”

我身为大臣，不能不忠于国君，所以又对魏王说如果不能重用你，就一定要杀掉你。

大王已经答应了，如今我先公后私，又告诉你，你赶快逃跑吧，不然就来不及了。

商鞅听了，淡淡一笑，从容不迫地说：“大王既然不肯听你的话重用我，又怎会听你的话杀掉我呢？”

你放心吧，我不会有危险的。

果然，魏惠王离开相府后，并没有像公叔痤所说的那样去抓商鞅，而是长叹一声，对左右的人说：“公叔痤病得太厉害了，真令人伤心啊！”

他竟然要寡人将国家委托给商鞅治理，如若不成，又要杀掉他。

这不是太糊涂了么？

公叔痤死后，商鞅听说秦孝公正在召贤，就应召到了秦国，受到了秦孝公的重用。

后来实行变法，使秦国很快富强起来。

三国时，曹操与袁绍战于官渡，相峙不下。

孙策便准备率军渡江北上，乘虚袭击曹操的老巢许昌。

这给久战官渡不下的曹操带来了一道难题：如果现在舍去袁绍，来日再兴师征讨，势必要耗费更大的精力，因此不能丢弃眼前这个歼灭袁绍的大好战机；但是，如果继续屯兵官渡，而孙策果真渡江北上，许昌守备空虚，很可能失守，许昌一失，则根基动摇。

## <<心理洞察术>>

### 媒体关注与评论

古今中外最有智慧的人，也是洞察力最强的人。  
他们在纷繁的事物中，看到事物的主流；从复杂的现象中，发现事物的规律；从曲折的过程中，看到光明的前景；从微小的变化中，感受到即将掀起的风暴。

人无秘密可言。

即使他们嘴不作声，指头也定会喋喋不休。

内心的秘密总会通过每一个毛孔泄露出来。

——（奥）心理学家 弗洛伊德      一个逻辑学家不需亲眼见到或者听说过大西洋或尼亚加拉瀑布，他能从一滴水上推测出它有可能存在，所以整个生活就是一条巨大的链条，只要见到其中的一环，整个链条的情况就可推想出来了。

——（英）侦探小说家 柯南道尔      对女人来说，服装是其隐私和欲望的经常表现。

——（法）心理描写大师 巴尔扎克

<<心理洞察术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>