

<<圆与通>>

图书基本信息

书名：<<圆与通>>

13位ISBN编号：9787510403521

10位ISBN编号：7510403529

出版时间：2009-6

出版时间：公隋 新世界出版社 (2009-06出版)

作者：公隋

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圆与通>>

### 内容概要

《圆与通：做事知方圆做人要通达》以一种令人惊异的冷峻态度，深刻地描述了人生处世经验，提供了战胜艰险、困顿与迷茫的种种神机妙策，让你“眼明心清”地看待世界，虚与委蛇地应付款贵。看风使帆顺利驶向理想的彼岸。你要梦想成真，人生有成，就必须注重提高自己的处世能力。一个人的内在素质不仅有先天心理方面的，还有后天得来的社会知识和经验，以及圆融迂回的处世技巧。

妙计一：教你如何审时度势，见机行事。

妙计二：教你如何说话才能得人心。

妙计三：教你如何读懂人心。

妙计四：教你如何做到刚柔并济，恰到好处。

妙计五：教你如何权衡舍与得，通达做人。

妙计六：教你怎样修炼忍耐力，做到能屈能伸。

妙计七：教你怎样灵活应变，舍小谋大。

## &lt;&lt;圆与通&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 圆滑做事，做事才容易成功借力行事，顺势成事——做事的潜规则看得开，望得远——凡事不钻牛角尖以情“动”人——学会运用你的情商解决问题居敬而行简——做事要利落，决定要果断良禽择木而栖——瞅准能够发挥自己才能的地方遇强则迂，遇弱则攻——留得青山在，不怕没柴烧第二章 审时度势，识时务者为俊杰重为轻根，静为躁君——以静制动乃上策观风撒网，见机行事——要学会看形势走向秋菊春桃，物各有时——把握好做事的最佳火候闻其声，辨其人，识其心——察言观色，从细节入手潮涨必有潮落时——等气消了再说理君子藏器于身，待时而动——在关键时刻发挥自己的作用第三章 八面玲珑，上下通融得人心模棱两可，言不由衷——逢人只说三分话墙头草，随风倒——见什么人说什么话君子和而不同——与不喜欢的人也要打好交道多栽花，少栽刺——学会赞美，通融得人心推功揽过——不要和他人争功劳保持中立——不要成为众人的靶子第四章 读懂人心，揣摩对方有诀窍知人知面要知心——对人要摸的准，看的透言由心生——通过言谈读懂人心眼睛是心灵的窗户——通过眼神读懂人心见微知著——从行为读懂人心虚虚实实——通过表演读懂人心防人之心不可无——小心身边的小人第五章 能说会道，把话说到人心里以理服人——不必强争，万事理为先信言不美，美言不信——忠言未必要逆耳不迂怒，不二过——言语伤人是无可挽回的罪御人以口给，屡憎于人——伶牙俐齿未必能服人美言可以示尊——嘴巴要甜一点君子欲讷于言而敏于行——说话要谨慎，行动要敏捷第六章 迎来送往，做事就要会来事礼多人不怪——请客送礼有文章不但要会争还要会让——职场才能顺风顺水人要脸树要皮——学会给人面子收益多晴天留人情——多个人情多条路投其所好——顺着别人成全自己一个好汉三个帮——朋友多了路好走第七章 刚中有柔，刚柔并济是上策恩威并施——领导办事有门道柔弱胜刚强——以柔克刚是法宝明哲保身——君子保身要有道鸡蛋不和石头碰——学会以退为进软火炖硬骨头——软硬兼施对付难缠的人软硬兼施——求人办事要两手硬第八章 懂得用人，善把他人做嫁衣欲用人，先做人——用人者做人的态度很重要德才兼备——千古用人第一标准疑人不用，用人不疑——活用众人的智慧攻“心”为上——成为下属的知己菩萨心肠，霹雳手段——批评方法要得当用对人，才能做对事——如何避免用错人第九章 通达做人，不计较一时得失通达为人得人心——要有容人的肚量若争小可，便失大道——做人要顾全大局吃的亏，坐一堆——赢得人情要付出退一步海阔天空——邻里和睦须忍让行事吃亏是福——想占大便宜就要先吃点小亏第十章 难得糊涂，该糊涂时就糊涂吃亏是福——糊涂自有糊涂福以“和”为贵——和糊涂大肚能容——宽糊涂聪明反被聪明误——淡糊涂大智若愚——揣着明白装糊涂藏巧于拙——职场中的糊涂学第十一章 低调处世，做人不可强出头虚怀若谷——不要恃才傲物木秀于林，风必摧之——高调容易成为众矢之的毁或无妨，誉则可怕——功成名就时要规避风头祸从口出——做人言语要低调知足者常乐——做人心态要低调出头的椽子易烂——做人姿态要低第十二章 懂得舍得，不舍怎么能得到有所为有所不为——人生在取舍之间博弈将欲取之，必先予之——赠予是得到的前提有的放矢——选择生命中的大石头活在当下——舍去“得不到”和“已失去”的有得必有失——失败也是获得适可而止——力所不能及时要舍去第十三章 当忍则忍，好汉要吃眼前亏怒上心头，一忍为高——学会控制好你的情绪圣者善忍，天下莫争——成大事者要学会忍耐百忍成钢——在逆境中忍辱负重忍一时风平浪静——容忍他人的过失忍一时免百日之忧——忍耐可以避灾祸以德报怨——忍耐的最高境界第十四章 能屈能伸，关键时刻抢先机百变金刚——屈能自保可废一时，不可废一世——该出手时要出手雌伏是为了雄起——在屈伸之间爆发自己的能量低下头来向前进——妥协不是投降屈伸有道——做人要像橡皮泥厚颜弃面——能屈能伸，善于放下面子第十五章 目光长远，舍小利是为大谋义气为先，名科在焉——不可见利忘义好汉会吃眼前亏——吃得眼前亏，方可保百年寻找最大麦穗——人生的成功在于勇于放弃不计前嫌——成大事者要目光远大君子莫大乎与人为善——施小惠得大报失去焉知非福——不争一时得失第十六章 灵活一些，通权达变获大利良言一句三冬暖——能说会道事事通借力打力——善把他人当枪使见风转舵——让“不”变为“是”柿子专挑软的捏——做人不能太厚道三十六计，走为上计——巧妙躲开麻烦事因人制宜——对付不同的人要用不同的手段

## &lt;&lt;圆与通&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 圆滑做事，做事才容易成功借力行事，顺势成事——做事的潜规则孙中山曾说过：“世界潮流，浩浩汤汤，顺之者昌，逆之者亡”。

这句话非常重要，即便是伟人，也不能逆势而为，历史自有其规律，只有顺势而为，才能事半功倍。自古以来中国人就讲天时、地利与人和，这都无不说明借力行事，顺势成事是做事之大智慧。

一个人的力量往往是有限的，你必须要借助外界力量。

自古以来很多文人墨客也都论述了这一观点，如荀子在《劝学》中就说到：“假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。

君子生非异也，善假于物也”。

君子其实和其他人没什么区别，只是因为他善于借助和利用外物，所以就不同了，这就是一种善于借助外部力量的大智慧。

借力行事就是指借他人之力，如名人、亲戚、朋友、同学等的地位、名望、财富或权力等来做事。

比尔·盖茨说：“一个善于借助他人力量的企业家，应该说是个聪明的企业家。

在办事的过程中善于借助他人力量的人也是一个聪明的人。

”这说明一个人想成功，单枪匹马是不行的，借助他人的力量能增强自己的力量。

历史上成大事者都善于借助他人力量，成吉思汗成为一代天骄也借助了外力。

铁木真就是靠联合他人的力量来成就自己事业的，在他兵力还不雄厚的时候，他先后联合了草原雄鹰札木合和王罕，最后终于成为草原霸主。

借力行事是通向成功的法宝。

一个人的力量毕竟是有限的，要想在事业上获得成功，除了靠自己的努力奋斗之外，有时需要借助他人的力量，只有“好风凭借力”，才能“送我上青云”。

为了争夺皇位，刘邦的八个儿子，展开了你死我活的斗争。

戚夫人是刘邦的宠妃，她为了保住自己的地位，想废掉太子，立自己的儿子为太子。

吕后知道后，为了保住自己儿子刘盈的太子地位，她找张良帮忙。

张良献上一计：“皇上一直想招四个隐居的贤人出山，但他们始终不肯，若将他们迎为宾客，太子常请此四人赴宴，必会被皇上看见而问其原因。

”通过这件事后，刘邦对刘盈的观念大大转变了，以前他认为刘盈软弱，也想过要废了他，可是他现在看到刘盈深得人心，于是以后再也没提废太子的事了。

君子行事除借力之外，还必须讲究天时，地利，也就是我们所处的这个时代，所处的位置和社会环境。

关键是要把握住这个发展的大势，相机而行，顺势成事。

所谓“相机而行”，就是观察事物的先兆并做出逻辑的推断，随着事物的发展趋势而采取相应的措施。

战国时有一个有钱的商人叫吕不韦。

秦太子安国君有20多个儿子，其中有个儿子叫子楚，安国君不喜欢他，因此在战事连连的时候，把他送到赵国当人质。

赵国屡屡被秦国攻打，因而子楚在赵国的日子过得很艰苦。

吕不韦去赵国办事，见到处于困境中的子楚，他认为这个子楚将来肯定能成就一番大业，于是处处帮助他，为他提供了很多帮助。

这时子楚看中了吕不韦身边的一个舞姬，可是吕不韦也很喜欢她，早和舞姬同居，使舞姬有了身孕，不过只是吕不韦知道。

起初吕不韦听后非常生气，但后来转念一想，干脆把舞姬让给他，但不告诉他怀孕的事，日后凭此大获一笔。

几个月以后，舞姬生下了一子，就是后来的嬴政。

秦王8年后，太子安国君继承王位，可是登基不到一年，就因为腹疾死了。

三年后，嬴政做了皇帝，于是吕不韦就成了摄政宰相，一当就是10年。

## &lt;&lt;圆与通&gt;&gt;

吕不韦将自己的爱姬送与他人，这原本是件吃亏受损的事，但是他能相机而行，最终借子楚之力，使自己从吃亏之中享受到了利益。

这就启示我们，在生活中如能采取正确的方法措施，相机而行，顺风而动，则办事必成。

或许聪明的您会说顺势行事有时是违心，然而违心有自我压抑，也有融合群体的亲和力，可以是软弱者的自保，也可以是奸诈小人的烟幕。

它像一杯白水，可以放糖浆，可以放柠檬、放橘子汁，也可以放毒药！

让违心违在情分上，又符合天理良心，才是我们应该遵从的。

台湾作家罗兰曾说：“我们几乎很难找到一个人能够整天只做自己喜欢做的事，过他自己所想过的生活。

”随着社会文明的提高，人际间的纵向联络会日趋淡漠，但横向间的联系只会加强。

如果你在交际中没有妥协、相机行事和顺水推舟的处事方法，那只能处于四面楚歌之中，纵使有三头六臂，也将牵制得你疲惫不堪而无法前进。

现实社会是很复杂的，每一个人都会活在盘根错节的关系网中，俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。

”不懂得或不善于利用他人力量，光靠单枪匹马闯天下，在现代社会里是很难有大作为的。

而那些善于利用关系的人办起事来则如鱼得水，非常顺利，所以一定要善于利用自己周围的关系，顺势行事，把这些关系发挥到最大的限度，为自己办事成功助一臂之力。

看得开，望得远——凡事不钻牛角尖有一则脑筋急转弯：“一个人要进屋子，但那扇门怎么拉也拉不开，为什么？”

”回答是：“因为那扇门是要推开的”。

生活中我们有时犯的错误就像只知道拉门不知道推门一样愚蠢。

其中的原因很简单，就是我们遇事爱钻牛角尖，不会变通。

有时候，周围的环境变了，我们却不知变通，还在固执一端，钻牛角尖，认死理，结果却闹出笑话来。

人生活在这个世界上，要想活的潇洒，就不能太较真，凡事都钻牛角尖。

如果太爱钻牛角尖，结局就和推门一样。

门不但推不开，自己还会很气愤。

人都有一个通病，那就是挑刺的本领特别强，对别人的缺点总是看得清清楚楚。

有道是“水至清则无鱼，人至察则无徒”。

太认真了，就会对什么都看不惯，连一个朋友都容不下，把自己同社会隔绝开。

桌面很平，但在高倍放大镜下，就成凹凸不平的“山峦”；肉眼看很干净的东西，拿到显微镜下，满目都是细菌。

试想，如果我们拿着着放大镜、显微镜生活，恐怕连饭都不敢吃了。

金无足赤，人无完人，看人同样不能拿着放大镜看。

与人相处能够互相谅解，有度量，能容人，这样你就会有許多朋友；相反，“明察秋毫”，眼里容不得半粒沙子，过分挑剔，什么鸡毛蒜皮的小事都要论个是非曲直，有理不饶人，无理状三分，人家都会躲你远远的，最后，你只能关起门来“称孤道寡”，成为让人逃避都怕来不及的异己之徒。

遇到事不论对错都要较真较到底，尽钻牛角尖，于人于己都不利。

而要做到凡是不钻牛角尖就要有看得开，望得远，适当放弃的心境。

有个人不辞辛苦，翻山越岭地办一件事。

一次，他经过险峻的悬崖，一不小心，竟然掉到深谷里去。

这个人眼看生命危在旦夕，双手在空中攀抓，刚好抓住崖壁上枯树的老枝，总算保住了生命，但是人却悬荡在半空中，上下不得，正在进退维谷，不知如何是好的时候，忽然看到慈悲的佛陀，站立在悬崖上，慈祥地看着自己。

他终于看到了希望，立刻求佛陀救他一命。

佛陀微笑地说：“我要救你是可以的，不过你要听我的。

”那个人忙说：“佛陀，到了这种地步，我怎么敢不听您的话呢？”

## &lt;&lt;圆与通&gt;&gt;

随便您说什么，我全都听你的。

”这时佛陀说：“好吧！”

既然这样，请你把攀住树枝的手放下！

”那人一听，心想，把手一放，势必掉到万丈深渊，跌得粉身碎骨，哪里还能保得住性命？因此使劲抓着树枝不肯松手，佛陀见他死到临头还这么固执，实在没办法，只好遗憾地走了。年轻人因为不愿放弃手中的树枝，也因此断送了自己的性命。

人生在世有时需要“松松”手，做人不能那么想不开，看准了一根树枝就是不放。

《资汉能鉴》中有个故事，说是一个人走在路上，不慎失手打碎瓦甑，他头也不回照旧前行。

有人问他，你不知道瓦甑碎了吗？

那人说：“破都破了，看它还有什么用？”

”这种放得下的胸襟值得称道。

不斤斤计较，不怨天尤人，看的开，望得远，就能避免焦虑的发生。

朋友，当你静下心来，细细地想想，人这辈子确实不容易。

走过多少路，经过多少事，面对多少选择，不可能总是春风得意、一帆风顺，肯定会有许许多多不如意的事，说不定哪一天倒霉的事、不顺心的事就会发生在你身上，这时的你不应该咬着一件事不放，要想开点，平淡地面对生活。

再换个角度去想，你看不开，其实吃亏的是你自己。

因为人体的各种器官在心情烦恼或怒火中烧的情况下会处于紧张状态，往往会引起失眠、神经衰弱等。

若是长期处于忧郁状态，还会诱发其他心理疾病。

这时的你就得学会泄怒。

你可以暂时避开，眼不见为净，耳不听则宁，或者是退一步海阔天空，或者是去游泳、去向亲友诉说，学会寻找心理平衡，寻找快乐，要想得通、放得下，没什么大不了，一觉醒来，太阳依然从东方升起，西方落下。

说到底，人最大的敌人是自己。

要想有一个好的心情，首先得战胜自己，千万别自己跟自己过不去。

不过，要真正做到不较真、看的开，也不是简单的事，需要有良好的修养，需要有善解人意的思维方法，需要从对方的角度设身处地地考虑和处理问题，多一些体谅和理解，就会多一些宽容，多一些和谐，多一些友谊。

俗话说：“变则通，通则久。”

”生活中，我们也应该学会变通，学会在山穷水尽的时候，转换一下思维，说不定会“柳暗花明又一村”。

变通能让我们少一些郁闷，多一些开心，少些烦恼，多一些幸福。

遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

<<圆与通>>

编辑推荐

识时务者为俊杰，自古雄才大略之人皆能顺应时势而成大事，永远走在时代的前面。

一言可以兴邦，一言可以误国。

说话是一种艺术，会说话者上下通融得人心。

太柔即靡，太刚则折，所以得天地之道，宜刚柔相济，不可偏废。

曲高者，和必寡；木秀于林，风必摧之；人浮于众，众必毁之。

低调做人就是用平和的心态来看待世间的一切。

舍得是一种处世的哲学，你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的机遇和成功的钥匙。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>