

<<心态高于一切>>

图书基本信息

书名：<<心态高于一切>>

13位ISBN编号：9787510403880

10位ISBN编号：751040388X

出版时间：2009-7

出版时间：新世界出版社

作者：龙柒

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态高于一切>>

内容概要

好心态就像一把万能钥匙，让你能开启任何厚重的人生大门。

播下一种心态，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

一个健全的心态，比一百种智慧都更有力量。

心态是决定命运的真正主人！

一个人有什么样的心态，就会有什么样的人生。

<<心态高于一切>>

书籍目录

第一章 斩断心态中的十大“毒瘤”贪婪：知足常乐，贪婪即祸欺骗：永远不要抵押诚实逃避：不逃避，不放弃盲从：不要轻易做“粉丝”犹豫：优柔寡断，必受其乱金钱至上：金钱可以仰视，绝不投降攀比：盲目攀比有害无利恐惧：正视不可避免的恐惧苛责：少苛责自会多快乐自私：不自私才能不“自缚”第二章 成功者和失败者相距一小步学会创新，才能创富真诚是机遇的敲门砖站在积极的角度看问题美梦终是梦，肯拼才会赢给予并分享信任的力量找准角色，演好自己学会减压才能经得起挑战成功之前，让心灵先到达那个地方成功不是靠力量，而是靠坚持压力是最好的动力提前预防负面情绪学会忙中偷闲有合作才会有出路工作，但不陷在工作里有目标，才会有收获信心是成功的最大内因不放弃是成功的终极原因任何失败都是暂时的希望是东山再起的第一资本第三章 人生在零度也能沸腾人生原本荣辱各半世界从无真正的绝境相信自己，完善自己思想的坚强才是真正的坚强过去不重要，重要的是挑战过去开发自己身上沉睡的金矿不要把钻石错当鹅卵石一定要有自给自足的能力可以谦逊，绝不自卑人生在零度也能沸腾善迎困难，化“危”为“机”积极心态就是转运的阳光最大的靠山是我们自己人际关系需刻意梳理不奋斗，一切终是零要冲锋，更要量力而行理性对待他人的评价越乐观，越光明机会是人创造的坏事的反面往往是好事敢于面朝大海，才有春暖花开谁是穷人？谁是富翁第四章 “撑大”心灵的地盘与其改变别人，不如改变自己活在当下，感恩拥有用从容的心驾驭未知的路平凡最难重要的是，幸好我们活着心情需要常松绑做个“不会”生气的人不要太在乎身外的干扰尽量“撑大”心灵的地盘豁达是金充满自信的人最强大切莫庸人自扰心胸坦荡，烦恼全无以平常心迎福祸放下虚荣，收获安然第五章 不被诱惑奴役钱财像水，抓得越紧溜得越快对手不一定是敌人越知足，越富足巧算账，更要算大账闪光的不全是黄金如实生活，如实选择总有东西比物质更值钱要想获得，必先给予心急吃不了热豆腐选自己喜欢的事情来谋生不是所有的习惯都是美德心灵需要常换水过程比结果更重要第六章 理解爱，才能享受爱在感悟母爱中升华自己亲情是最宝贵的财富施爱比被爱更美好人人都能成为天使仁慈的谎言不是谎关爱没有贵贱预付真情，才能换得真爱体贴之心最温暖父爱总如山同情别人也是关照自己上帝永远会奖励善良理解爱，才能享受爱温情是人类最相通的语言爱让生命永恒有善因自会结善果友情的真谛——举心为灯博爱其实很简单把爱变成奔跑的力量承诺不难，难的是信守承诺说出“爱”字要趁早永远不要忽略父母的感受最贵重的礼物是关爱的心尊重比帮助更可贵珍惜亲人，情义无价有爱就会有一切第七章 顺着良心的方向去言而有信，人方无忧心底宽，天地宽诚实可以换机遇少计较，少烦恼信任是无坚不摧的力量善心抵万金诚实是做人的根本仁义如山能憾天顺着良心指引的方向去报复是用别人的错误惩罚自己常怀慈善心，才有感恩果微笑是最动人的语言帮人就是帮自己真情可以变成财富接受生命的不完美大胆承认错误永远站在阳光里第八章 改变心态，从此改变人生理想永远不怕晚境由心造，乐从心来心态不同，命运迥异认清幸福，然后死死抓住好日子等于好心情与其痛哭，不如接受学会感悟生活的真谛不能流泪就微笑乐观是对抗不幸的惊人良药学会与缺陷共生共处不是所有的梦想都值得追求真正的快乐是内在的不要轻易打击别人的梦想没有比脚更长的路从零开始未必是坏事信念是生命的路灯学会利用积极的心理暗示改变心态，从而改变一生

<<心态高于一切>>

章节摘录

第一章 斩断心态中的十大“毒瘤” 贪婪：知足常乐，贪婪即祸 有些人因为贪婪，想得到更多的东西，却把现在所有的也失掉了。

——伊索（希腊） 生活当中，有的人已经家财万贯，却还想要飞来横财；有的人已经官居高位，却还想再升一级，这些人因为对名利的过于贪婪，最终都在名利中迷失了自己。

有一个农民想买一块土地，他打听到有个地方的人想卖地，于是就到了当地，向当地人询问土地的价格。

当地人说：“只要交20130块钱，给你--t的时间，从太阳升起的时候算起，直到太阳落下地平线，你能用步子圈多大的地，这些地就都归你了。

但是在太阳落下地平线之前不能回到起点的话，这些土地你将一寸也得不到。

” 农民心里想：“那我辛苦一点，多走一些路，就可以圈更大的土地了，这样的生意实在是太划得来了。

”于是他就和当地人签订了合约。

天刚刚亮，农民就迈着大步向前奔走；到了中午，他也顾不得吃饭，当他回头时已经看不见出发的地方了，但是他仍然不停地往前走，心里在想：“再忍耐一点，以后就可以多享受一点了。

” 他又走了很远的路，眼看太阳就要下山了，他心里非常着急，因为太阳下山之前他不赶到起点的话，这些土地都不属于他了。

于是他大步往回赶，可是太阳很快就要落到地平线以下了，终于他耗尽了全身的力气，这时离起点只剩下两步了，当他倒下的时候两只手刚好触到起点的那条线。

那片土地归他了，可是又有什么用呢？

他已经失去生命了。

我国古代南朝的中书令王僧达，从小聪明伶俐，但却养成了自负、贪婪的毛病。

孝武帝即位时，他被提拔为仆射，位居孝武帝的两个心腹大臣之上。

王僧达也因此更加自负，以为自己在当朝大臣中无人能及。

他在朝时间不长，就开始觊觎宰相的位置，并时时流露出这一情绪。

谁知，事与愿违。

就在他踌躇满志之时，却被降职为护军。

此时，他并没有醒悟，仍惦记着高位，并多次请求到外地任职。

这又惹怒了皇上，他被再次削职。

这回，他终于恼羞成怒，开始对朝政看不顺眼，所上奏折，言辞激昂，终于被人诬为串通谋反而被赐死。

由于贪婪，那个农民和王僧达都失去了自己的生命，没有了生命，贪婪得来的东西又有什么意义呢？

欲壑难填，正是人性中最大的缺憾。

而不知足的人，即使有再多的金钱、再高的地位，他也无法获得幸福。

心态左右人生 人人都有欲望，都希望丰衣足食，都想过美满幸福的日子，这是人之常情。

但是，对于物质和金钱的求取，也不要过于贪婪。

因为得与失是互为辩证的，在得到的同时，相应的也会失去。

珍惜现在所拥有的，不要去奢求那些遥不可及或者本不属于你的东西，才是人生幸福的真谛。

《欺骗：永远不要抵押诚实》 抵押了的田地，总有一天可以赎回来；但诚实一旦被押当，那就永无赎回的机会了。

——托马斯·密德尔顿（英） 任何不诚实的行为都无法长久隐藏，通过欺骗、狡诈获得好处的人，终将受到人们的遗弃和正义的惩罚。

诚实的人，不会为了一点小利而舍弃众人，他们坦坦荡荡，在维护了自己利益的同时还会获得别人的称赞和拥护。

有一个年轻的鞋匠，名叫荣瑟，他从小就因为家中贫穷，而被父母送到鞋店学习制做手工皮鞋。

<<心态高于一切>>

这位学徒工在鞋店内负责的工作，是制做鞋底。

在早年自动机械还不是十分发达的年代里，制做鞋底是一件十分辛苦的工作。

荣瑟必须先将整块的牛皮剪出一个个鞋底的形状，然后将剪下的牛皮鞋底浸到水里面，等到鞋底完全被水浸透之后，再将鞋底取出，用鞋匠特制的平头铁锤，用力地捶打牛皮，直到将那块鞋底的水分捶干为止，然后才可以开始做缝线等其他制鞋工作。

这是一项丝毫不能偷懒的工作，荣瑟必须日复一日，将完全潮湿的鞋底用力捶干。

每天重复一成不变的工作，当然令荣瑟觉得十分厌烦，直到有一天，他按照老板的吩咐，到附近的鞋店办事，正巧遇上那家鞋店也在制做鞋底。

荣瑟在一旁观看，很快便发现，对方将牛皮从水中取出之后，并未做捶打的程序，而是直接将湿淋淋的鞋底钉上鞋面。

荣瑟不解地问道：“鞋底的牛皮，没经过捶打，直接就做成鞋子，耐用的程度会是一样的吗？”

那家鞋店的老板诡异地笑着回答道：“傻孩子，这样做成的鞋子，耐用的程度当然差了很多。不过，这种鞋子比较容易穿坏，我的客人就会提早上门修理鞋子，或是再买新鞋啊！”

怀着疑惑的心情，荣瑟回到了自己的店内，立即向老板提出了自己的疑问。深具经验的老板微笑着对他说：“孩子，我们这家鞋店的生意，是他们那家店的三倍，你可知道为什么我们的生意会这么好吗？”

这也正是那个老板想破了头都无法理解的奥秘。

其实，制做鞋子本身并没有秘诀可言，诚实地对待每一位前来买鞋的顾客，就是我的成功法宝啊！”

心态左右人生 诚实是人生的一种美德，尽管诚实的人有时会被嘲笑，但不欺诈、不蒙骗、做一个实实在在的人、对自己的一言一行负责，总会赢得别人的信赖和帮助，自己也容易走向成功。

《逃避：不逃避，不放弃》 每个人都有错，但只有愚者才会执迷不悟。

——图利乌斯·西塞罗（古罗马） 人生在世，不可能不犯错误。

不同的是，有的人在错误面前一蹶不振，有的人却敢于积极面对。

其实，在人生的道路上，跌倒了一万次并不可怕，可怕的是你在跌倒了一万次以后，第一万零一次你没有爬起来，而当这一万零一次你站了起来，你就成功了。

在南美洲，有两个人因为偷羊而被官府抓获，官府要将他们刺字、发配。

家人不想就此见不到自己的亲人，于是筹了钱款来赎他们，结果这两个人都被赎了回来，可是烙在前额的两个英文字母ST却再也不能去掉。

ST是“偷羊贼”（sheepthief）的缩写，这种刑罚在现在的人们看来有些不入道，但在当时却被认为是惩罚犯罪的最佳手段，因为烙在前额上的字母永远都去不掉，所以人们要想不遭受这种羞辱，不到万不得已就不会以身试法。

可是这两个偷羊人却因为一时贪心，犯下了偷盗之罪，所以就不得不带着那两个代表着耻辱标记的字母，继续在人们面前生活和工作。

这对于任何一个有羞耻之心的人来说，都是一种难堪，也是一种考验。

当时，在这两个偷羊人中的一位，每天从镜子中看到自己前额上的烙印，都觉得这实在是一种奇耻大辱。

他简直不能想像自己无时无处都要带着这种耻辱去面对异样的目光。

他成天都不敢出门，最后终于连家里人看自己的眼神他也忍受不了，于是他移居到了另一个国家，希望到一个从来没有人认识自己的地方去开始新的生活。

可是，当他来到了这个陌生的国家后，每逢碰到不认识的人时，对方仍旧会奇怪地问他这两个字母究竟是什么意思。

他的心情始终不能平静，每天都感觉生活痛苦不堪，终于抑郁而终。

死后，有好心人按照他的遗愿将他埋在了一处荒山野岭之中。

那个地方只有他的一座孤坟，也许从此以后他才算免去了心头的羞辱，因为那个地方几乎没有人去。

与前面那个偷羊人不一样的是，他的那个伙伴虽然也深知自己以后的处境，而且他同样对自己过去犯下的罪行感到羞愧，可是他并没有像前面的那位一样远走他乡，而是在人们异样的目光下和一些

<<心态高于一切>>

人明里暗里的嘲讽中留了下来。

他心想：虽然我无法逃避偷过羊的事实，但我仍旧要留在这里，赢回我曾经亲手葬送的声誉，赢回众人对我的尊敬。

从此以后，他靠自己的双手辛勤地劳动，用自己的劳动果实来孝顺父母、养育家人，而且每当邻居有困难的时候，他都会义不容辞地主动帮助。

一年一年过去，他又重新建立起正直的名誉。

邻居们每逢有困难时，首先想到的就是这个大好人，在邻居的介绍下他还娶了一位温柔美丽的妻子，并且生下了一个聪明可爱的孩子。

时间一晃而过，他的孩子也已经长大成人，而他则成了一位白发苍苍的老人。

有一天，有个陌生人看到这位老年人头上有两个字母，就问当地人，这究竟是什么意思。

那个当地人说：“他的额上有两个字母，这已经是多年以前的事了，我也忘了这件事的细节，不过我想那两个字母是‘圣徒’（saint）的缩写吧。”

心态左右人生 面对自己已经犯下的错误，逃避永远只是胆小者的选择。

这也是一种最不明智的选择，因为逃避不能改变任何事情，而只会使自己的心灵受到更大的伤害。

此时更需要的是面对现实的勇气，只要勇气还在，错误就可以得到改正，失去的一切就有可能重来。

<<心态高于一切>>

编辑推荐

心态高于一切，良好的心态比什么都重要。

能力、学识、资金、人脉都是可以使一个人锦上添花的资本，但却绝难替代心态这种内在驱动力。没有这些资本，我们未必不能成功——一无所有、白手起家的榜样比比皆是；但没有健康、“善变”的心态，则挫折和失败迟早都会降临。

拿起这本书，放在你行装的一角，放在你的枕边吧，行路休闲间、起心动念间不妨翻来看看，即便不能马上奏效，至少也能若有所悟，不断走向释然，并最终收获一个得以快意前行、让心飞翔的新支点！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>