

<<魅力女人玩转三十六招>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人玩转三十六招>>

13位ISBN编号：9787510404177

10位ISBN编号：7510404177

出版时间：2009-7

出版时间：新世界出版社

作者：春霞

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<魅力女人玩转三十六招>>

### 内容概要

真正具有魅力的女人首先要魅在外表。

有人说外表的美好似天空中的流星，倏忽即逝，没有生命力，但是一个成功的女人是不会在外表上疏于打理的，不需要惊为天人的漂亮，只要用心，普通的脸蛋、身材，也能美丽、窈窕。

当女人从外表整理到内心的时候，她的魅力就会完全反映在某一种气质之上。

如果说外表的魅力能够写出一篇华章，那么气质的魅力就可以谱出磅礴的交响乐。

气质给人的美感不受年龄、服饰和打扮的制约。

这种气质无论是对异性，还是对同性同样有着吸引力。

气质美才是真正的美。

有气质的女性远看雍容华贵，高不可攀，近看文雅妩媚，是热情的女孩、贤慧的妻子、慈祥的母亲、可信的朋友，有时她能倾听他的话语，对他百依百顺，并且能够抚慰他的心灵；有时则任性撒娇，让他扮演保护者的角色。

不妨看看本书的“三十六计”，希望你能有不小的收获。

## &lt;&lt;魅力女人玩转三十六招&gt;&gt;

## 书籍目录

春意盎然 魅力女人第一招：香飘初春 女人的香水情缘 香勾男人心 最撩人的抹香点 魅力女人第二招：打造满园春色 雪白皮肤在春天营造 魅力白领，清爽职场 阳光下的黑发 魅力女人第三招：你可以不漂亮。

但你不能没气质 风度不是男人的专利 做他心中的理想女人 穿出外邦春色 魅力气质何所得 魅力女人第四招：举手投足彰显春色 体态美的标准 站着也迷人 小心当众卸妆 迷倒男人的行动指南 魅力女人第五招：排除你的性格危机 性格使她情场失意 六种性格的女性容易离婚 漂亮女人的烦恼 魅力女人第六招：做一个“千金财女” 先为自己做一个财商测试 魅力女人要独立 嫁富翁不如造富翁 魅力女人第七招：寻找春天里的舞伴 每个女人都跳舞 优雅女人受欢迎 你应该认识什么样的男人 魅力女人第八招：和春天有个约会 魅力女性的恋爱准则 成功约会的七种武器 拿什么捆住他的心 魅力女人第九招：认识床上的自己 你喜欢肌肤相亲吗 一“触”即发的性感 给性爱一个最完美的开端清凉夏日 魅力女人第十招：保持盛夏娇容 皮肤保养对号入座 夏日中的雪白 无“油”无虑才清爽 双手永葆青春的奥秘 聪明女人护肤十要诀 魅力女人第十一招：走在感性与性感之间 性感的关键词 夏之纯情色 夏季妩媚穿衣 穿露背装也有讲究 内衣诱惑 魅力女人第十二招：女人美在小地方 盛夏的清香 夏季饰品细节禁忌 魅力献给夏日中的小女生 魅力女人第十三招：活出女人味 恰似那份温柔 撒娇女人 职场女性不要轻易哭泣 教养出品味 魅力女人第十四招：女人的阳光行动 不妨做个阳光女人 幽默为魅力女人锦上添花 享受精致生活 魅力女人第十五招：职场纵横无障碍 企业招聘的转变 职业装的时尚魅力 和老板说话的三大技巧 如何巧妙化解同事敌意 白领丽人的处世技巧 魅力女人第十六招：打造完美女人的完美人际关系 小心这七种男人 女人与女人之间的十大忠告 闺中密友多，健康亦多多 魅力女人第十七招：品尝爱情的盛夏果实 认清男人的情色心理 六种不能交往的男人 恩爱妙在欣赏 魅力女人第十八招：我要我的“性福” 性生活的黄金时间 温柔刺激为你性福加点色彩 十步让你飞跃“高潮”之巅缤纷秋色 魅力女人第十九招：和男人们同在这片蓝天下 刺探男人的心 男女间的微妙关系 男人们的真实相 在爱中给男人搭架梯子 魅力女人第二十招：给世界一个迷人神态 神态的性感 性感，也是做出来的 用表情守住你的魅力 迷人微笑 魅力女人第二十一招：包装自己的内心 真内涵蕴真魅力 女人会因宽容而更美丽 现代白领的养心之道 魅力女人第二十二招：不一样的品位，不一样的女人 品位来自个性 大女人的个性修炼 品位女人不可不去的休闲场所 魅力女人第二十三招：从容应对职场寒秋 紧张会让职业女性提前迎来冬季 缕缕绿茶香，淡淡女人味 不要忽视身体发出的小信号 办公瘦身两相宜 魅力女人第二十四招：金秋做一个收支盘点 女人理财的七大致命伤 女人单身生活的理财手册 利用假期“盘点”家庭财务 魅力女人第二十五招：制造交往的快乐 如何显出女人的魅力形象 女人在社交场合的八个“不要” 精美的社交女人 魅力女人第二十六招：轻而易举掌控心上人 柔情的女人会结网 二十招让男人爱你死心塌地 除了“我爱你”的二十一句咬耳私语 魅力女人第二十七招：多一点愉悦，多一份爱意 女人切勿视性生活为“献身” 女人性生活的十大禁忌 女人的性修炼 保护好男人的性自尊温暖冬季 魅力女人第二十八招：雪花飞舞时更要时尚 神秘冬之色 女人工作忙季的着装原则 冬季的皮肤保养 做个冬季俏美人 魅力女人第二十九招：搭上冬季的健康快车 成人痘的烦恼 居家保健三原则 使大脑迟钝的九种坏习惯 魅力女人第三十招：清扫心中的积雪 当女人觉得不如意 大龄女性的心理障碍 只为今天 魅力女人第三十一招：雪片千变，风情万种 女人如雪 做一个风情万种的鸡尾酒女人 他人眼中的性格最重要 魅力女人第三十二招：全职妈妈重返职场全攻略 你开始厌倦你的工作了吗 老工作的新问题 职业妈妈如何调节心情 女人味——现代职业女性制胜法宝 充分发挥女性特质 现代工作女性的矛盾情结 魅力女人第三十三招：充实手袋过好年 女人致富的五大基础 女人理财的十一条“金科玉律” 轻松减债“四步曲” 魅力女人第三十四招：社交舞台“我行我秀” 学会恰如其分地表现自己 用声音征服世界 不伤和气的争辩妙招 怎样获得朋友的爱 魅力女人第三十五招：让家庭四季如春 女人生育大考虑 魅力女人离不开家庭 女人的家庭魅力 魅力女人第三十六招：守住一生的魅力 做个充满贵气的女人 影响一生魅力指数的十六个细节 人生完美的色彩

## &lt;&lt;魅力女人玩转三十六招&gt;&gt;

## 章节摘录

春意盎然魅力女人第一招：香飘初春春天最美的是鲜花，鲜花最先留在人们心中的美丽便是花香。有人说“闻香识女人”，没有香味的女人，如同没有香味的花一样，是朵塑料花。

可见，香气与女人有着密不可分的情缘。

女人的香水情缘女人离不开香水，电影《熏衣草》中，当香熏师的陈慧琳独自一人蒙头调试香水，可每次都哭泣着放弃了，因为她怎么也调不出男友特别的味道……香味是一个人的第二身份，正因为特有，才容易让一个女人更加充满魅力。

香水实在是神奇而美妙的液体，塑造着女人的第二种形象，它摆脱视觉的偏差，用更精确的嗅觉感知，体现另一个自我。

不同性情、不同爱好的魅力女人们，由于各自不同的性格而偏爱某种特殊香味的香气。

于是，女人在选用香气增添魅力的同时，也展现了她的个性与情趣。

(1) 性格外向的女人热情好动、办事快速、重效率的魅力女人，比较喜爱含柑橘香味的香气。

清淡的柑橘香会给人朝气蓬勃的青春年华感觉。

(2) 性格内向的女人沉默少语、追求自我个性的体现与自由化的魅力女人，偏爱具神秘、高贵的东方情调香气。

使用融合花香与麝香的香水，不善言语的您愈显娇羞妩媚。

(3) 多愁善感的女人感情丰富、具同情心的魅力女人，热衷于追求新奇事物，是时尚宠儿，喜爱花香与果香的香气。

顺应时尚潮流、略带古龙香水味道的产品会令您在蝶舞翩翩中，淡淡地传递一份清新与变幻无穷的遐想。

(4) 意志坚强的女人这类女人喜爱追求高质量的生活情趣，高雅、细腻与完美的艺术境界。

精制而成的香气，蕴含清幽的檀木香，令意志坚强的你愈显高雅风情。

不同的香水味代表着不同的心情，也凸现出女主人不同的性格。

根据自己的喜好，选择一款最适合你的香水，会让你增加更多的魅力。

香勾男人心作为魅力女人，应该明白香水最容易让对方残留“记忆”，尤其是在异性之间，当男人莫名其妙地执著于某瓶香水，其实已经将自己埋藏完好的恋情出卖。

所以香水在无意中成为了女人的隐形名片，给自己作下记号的同时，也不知不觉地俘获了他的心。

春天总是香水尽情发挥功效的最佳时节，配合着自己的心情，你可以随意地将自己变幻成芭比娃娃抑或是性感尤物，下面介绍的是使用香水的七大注意事项，只要你喜欢，只要找到适合的，放开身心大胆尝试吧。

(1) 让男人会皱起眉头，毫不犹豫说“真恶心”的香水，都会有几个共同点。

所以就算你自己爱不释手，也最好考虑周围人的身心健康，还是不用为好。

呛鼻又让人充满压力的香水：气味过分奇怪、太有个性的香水；好像掉进蜂蜜罐子、过于甜腻的香水；与其他化学产品味道相似的香水，例如洗发水、驱蚊水等，都需要杜绝为妙。

(2) 具有花果香味道的香水是火辣恋人的最佳选择，尤其是葡萄柚和茉莉味道的，前者有缓和情绪的作用，并可提高适当的兴奋度；后者的幽香可以增强肌体应付复杂环境的能力，消除引起精神和躯体方面缺陷的综合征。

(3) 大部分的香水都是喷雾式的，喷射时，许多人会用最短的距离直接喷在皮肤上，其实你可以试试将香水喷在高于头顶的空中，然后步入香气团雾中，除了可以享受这袭人的香气，更可以均匀地让香气遍布全身，使你浑身飘香。

(4) 在发梢上涂抹香水也是不错的选择，但涂抹时只要用手指上残留下的余香就绰绰有余了。

别把香水直接喷到头发上，这样香气太直接，混合了洗发水的味道会让人很不舒服。

(5) 先把香水沾在手腕上，然后移到另一只手腕，等手腕上温热后，再从手腕移至耳后，然后擦在其他所需的部位上。

两只手腕不要互相摩擦，这样会破坏香水分子，只要用温柔的无名指，在各处按压二次即可。

(6) 香水和衣服、妆容一样，有专属于自己的独特气质，活泼、文雅，抑或是高贵……千万别穿着

## &lt;&lt;魅力女人玩转三十六招&gt;&gt;

运动服喷洒香奈儿，也不要化了浓妆还用浓香。

如果香体露、沐浴露、洗发水都是同一香型，能把香气发挥得最为协调而饱满；但如果不使用同系列产品，则要避免不同香味和护肤、沐浴产品互相串味儿，尤其是护发产品，例如摩丝。

香水绝对不是随便抹一抹就可以了，香水用得好，就像穿上了适合自己、有品味的衣服一样，充满魅力的女人会注意到每一个细节，而且都会做得很精致。

最撩人的抹香点平日的生活中，你习惯把香水擦在哪里呢？

香水擦在不同的部位会有不一样的香气效果。

要想使香味持久、婉约，你可要好好看看到底应该把香水擦在哪里！

(1) 手肘内侧和膝盖里侧是使香气婉约、耐久的两大重点擦在脉搏上是常识，其实擦在手肘内侧或是膝盖里侧会更好，因为这两个部位的皮肤温度高，活动多，会更有效率地散发香气。

(2) 耳后与颈后的好处在于若有若无擦香水的代表地点正是众所周知的耳后与颈后。

擦在这两个地方香气不仅会若有若无地弥漫，有人靠近你的耳朵或脸部时，能够发挥效果的就只有这个地方了。

懂得控制用量就是最有效的攻略法了。

(3) 擦在腰际香味持久香气的弥散一般是由下而上。

腰际是香水强弱的分界线，你的腰际正是散发朦胧优雅香气的部位。

在你赴约吃饭或到别人家拜访时，香水必须比平常擦得靠近身体下方，比如膝盖内侧，此乃常识。

如果擦在颈、耳附近，温热的空气向上飘散时，香气也会跟着浮上来，为了使香水柔和不致刺鼻，应该擦在比腰际低的地方。

(4) 人多时擦在活动频繁的部位身处人潮汹涌或密闭空间内，请擦在活动频繁的部位，比如脚踝内侧、膝盖内侧、裙摆处，这些地方可以使香气弥散开来，柔和而不刺鼻。

因为人多，千万别像打翻整瓶香水似的擦过量的香水。

如果你想在擦身而过时吸引众人的目光，活动频繁的部位威力便会发挥得淋漓尽致。

(5) 擦在丝袜上香气不易消失虽然在丝袜上擦香水的人很少，但在穿上之前，先用喷头喷一下，就有出乎意料的隐约气息，而且香气可以持久。

它比擦在肌肤上的香气更不易消失呢。

香水擦在不同的地方，会有不同的效果，你希望怎样散发自己的魅力，就把香水擦在你需要的地方吧。

魅力女人第二招：打造满园春色春天，是需要颜色的季节，女人更不能缺少具有魅力的色彩，不管是姹紫嫣红还是浑然一色，世人眼睛为之一亮的总是带有颜色的对象。

美肤、化妆与护发，展现魅力的地方，一个都不能少。

雪白皮肤在春天营造四月换季天，随着春天的到来，皮肤问题不断涌现，一波未平一波又起。

想保护好皮肤，得先搞清皮肤类型，然后根据不同类型的皮肤特点，制订一个全面的护理方案：(1) 油性皮肤毛孔粗大，皮脂分泌多，皮肤表面有光泽，油腻感重，易长粉刺和小疙瘩，但不易起皱纹，不易衰老。

肤色常为淡褐色、褐色，甚至红铜色。

春天到来的时候就要特别开始注意清洁，选用去油洗面奶，洗脸后不宜涂擦油脂含量较多的化妆品，以防止油脂堵塞毛孔，诱发粉刺和毛囊炎。

(2) 干性皮肤毛孔不明显，皮脂的分泌量少而均匀，没有油腻的感觉，角质层中含水量少，常在百分之十以下，因此这类皮肤春天表现为不够柔软光滑，缺乏应有的弹性和光泽。

在春季要特别注意保护，否则容易出现早衰现象。

(3) 混合型皮肤一般面颊部为中性皮肤，前额、鼻翼、下颌等部位则皮脂分泌较多。

这类皮肤春季也应该按照油性皮肤对待，因为面部突出的部位容易附着污垢，也容易引发粉刺、毛囊炎。

(4) 过敏性皮肤春季问题最多，使用化妆品后，常会出现皮肤过敏、红肿发痒现象，个别的还会产生刺痛。

有的人第一次接触某些化妆品时无不良现象，经过一段时间后才发生过敏反应。

## <<魅力女人玩转三十六招>>

也有的人和这种化妆品多次接触以后敏感性逐渐降低，但过一段时间后过敏现象又出现。

所以过敏性皮肤的人不宜过多地使用化妆品。

即使使用，也要尽量选用柔和、有品质保证的保养品。

需要提示的是：过敏性皮肤应避免在春季做皮肤治疗，如祛斑等，因其很容易过敏，会导致其他皮肤病变产生。

皮肤光洁、白皙的魅力女人，总能享有特殊的待遇，因为均匀白嫩的肌肤更能衬托出五官的明丽动人。

只要掌握一定的诀窍，你也能轻轻松松拥有白皙的肌肤，享受到它所带来的优越感。

不过，即便你的皮肤并没有先天的优势，也可以通过精心地呵护来显示出自己的独特魅力。

魅力白领，清爽职妆春季，是充满活力的白领女性工作最有效率的时间，在努力工作表现的时候，为什么不把自己打扮得更漂亮一些呢？

有魅力的女性文员是办公室一道靓丽的风景线，她们整洁的容颜、符合标准的着装、温柔的微笑和干练的举止让办公室充满了生机与和谐的气氛。

这一季魅力白领妆容的亮点就是利用简单的方法、清爽的色彩营造美丽，渴望高效率工作而又保持美丽的女性将从中品尝到自信。

## <<魅力女人玩转三十六招>>

### 编辑推荐

《魅力女人玩转三十六招》是一本教会女人做魅力幸福女生存之道的书。魅力与年龄无关，与相貌无关，魅力女人是健康、性感、独立、时尚、温柔、精致、智慧、知性、宽容、富有的女人。

做女人，女人特有的光辉就会时刻萦绕着你。

br 女人的魅力。

是建立在自尊、自信、自爱、自强的基础上的，并且有母性深沉的内涵和使人感到亲切的特征，是高品质的美。

做一个魅力女人，受人尊敬，使人羡慕。

<<魅力女人玩转三十六招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>