

<<女人处世圣经>>

图书基本信息

书名：<<女人处世圣经>>

13位ISBN编号：9787510404313

10位ISBN编号：7510404312

出版时间：2009-9

出版时间：新世界出版社

作者：虞玲玲

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人处世圣经>>

### 前言

当十七八岁还不能称为女子的时候，奔放却荒芜的青春中，眼角眉梢总会挂上一丝不屑的微笑。那时候时间总是不够用，不停去爱、被爱；不停受伤、伤人。经历起落波折之后，无心抬头时才骤然发现自己已过了二十五岁，才突然觉得心惊，才慌忙双手合十放在胸前，开始祈祷神能施些魔法，让青春走慢些，再慢些。

于是在这青春的最后岁月，甚至青春已经不再的，便有了这么一群追寻生活品质的女子。她们已经成熟，已经可以正确对待自己内心的真实想法，已经不再做灰姑娘的白日梦。她们的眼里不再只有自己，而开始学习如何更认真地生活；真正的爱不是让男人成为你的奴隶，而是懂得如何共同付出；学会自尊自爱，这世上又会少一些怨妇…… 爱情，这个甜蜜的恶魔，折磨了多少女人的容颜，却让又人无限地着迷。

有爱情的女人风采无限，光亮照人，而也有许多女人沉沦于失恋带来的负面效应中，迷失得不可自拔。

而这本女人幸福的魔法书会提醒你：当一个男人对你说分手时，你应该笑着说“等你说这话很久了”，在QQ、手机里删除前男友的号码。

## <<女人处世圣经>>

### 内容概要

在《女人处世圣经》中，你会看到许多与你年龄相仿的女人，她们在纷繁的都市生活中激扬着、努力着、迷茫着、寻觅着。

她们或幸福或不幸，她们用自己的故事告诉你：她们的恋爱、性与婚姻，她们对时尚和美丽的定义，她们如何把握家人和朋友之间的平衡，她们如何追求事业与金钱，她们如何在职场左右逢源，又如何在人际关系上八面玲珑。

那些散发着智慧光芒的真知灼见，实为我们生命过程中的奇遇。

阅读《女人处世圣经》，可以给女性朋友一个思考的时间，让她们静静地回味从恋爱至4婚姻、从工作到事业、从社交到交友等为人处世的每一个环节，帮助女性在这个复杂的世界里掌握处世的艺术，游刃有余地解决爱情、婚姻、友情以及日常生活中的一切问题。

## <<女人处世圣经>>

### 作者简介

虞玲玲，女，知名女性专栏撰稿人，喜欢观察社会，剖析情感，倡导积极生活的理念。目前担任国内某心理机构首席咨询师、资深研究员，为多家时尚生活杂志撰稿。其犀利无比的语言和观点常常会成为各大网站的热门词汇和热门话题，是电台，电视台情感生活类栏目取之不尽的灵感源泉。其创作的女性图书中，最具代表性的有《这样做女孩最聪明》，畅销于全国各大书城。

## &lt;&lt;女人处世圣经&gt;&gt;

## 书籍目录

001.除了你自己，没有人可以让你永远依靠002.丢掉理直气壮的想法，你不可能想要什么就有什么003.浪漫是一袭美丽的晚礼服，但你不能一天到晚都穿着它004.如果你有“灰姑娘”情结，拜托醒一醒005.不要认为爱是轰轰烈烈的过程，结果并不重要006.不要信奉这句话——“你爱我，你就应该知道我想什么”007.你的生命并不依附于他，你的主角是自己008.现实一点，你的命运就会跟着好一点009.没有谁值得你过了半夜12点还苦想不睡010.比那些名牌时装，更加美丽的是你自己011.爱不是表面功夫，而要实现行动来完成012.不要等男人给你买礼物，想对自己好，就自己买013.每天大笑——若没人给你讲笑话，看《猫和老鼠》014.尽最大可能让自己美丽，否则你就是一头最伟大的猪015.不要把感情浪费在没有希望的人身上016.看清自己身上的潜力和魅力，不要过早清仓甩卖017.不要因为寂寞随手抓一个男人018.感情攀比，战败的只会是自己019.不要指望一个男人像个奴隶一样爱上你020.过分将就就不是爱情，而是犯贱021.男人作践自己来取悦你的时候，千万不要因此感动022.远离恋父情结，公平看待你的男人023.不要试图与N个男人保持暧昧关系024.初次约会，不要让异性知道你的住所025.选择适合你的爱情，最好的未必适合你026.学会说“不”，失去主见的女人往往会失去自尊027.男人可以邋遢，但你绝对不可以028.捆住他，不如吸引他029.任何人问你，有过多少次恋爱，答案是两次030.不要接受你不喜欢的男子送的任何礼物031.不要用别人的恋爱试题去测试自己的爱情032.爱要表现出来，对方才会知道033.不要招惹别人的男人，除非他非常非常值得爱034.聆听他的倾诉，让他感觉你是最了解他的红粉知己035.为了爱情努力过了，即使失败也不用后悔036.和你思念的人保持距离，让他也品尝品尝思念的滋味037.不要因一时情绪败落而对一个男人痛说情史038.不要经常试探男人。  
更不要以分手作为威胁039.哪怕你们认识已长达10年，也应保留神秘感040.一辈子都要像十七岁女孩那样干净爽洁041.千万别让生活的忙碌消磨了美丽容颜042.请注意修养和努力，否则爬得越高跌得越惨043.可以不够美丽，但必须独具魅力044.领着不菲薪水，但却是小鸟依人状045.人生不必处处聪明，偶尔傻一下有必要046.女人要让男人留下，最重要的还是要有情趣047.永远不要做“碎嘴”的女人048.即便只是下楼买水果，也记得别穿得太邋遢049.女人最有力的武器不是美丽，也不是泪水，而是温柔050.世界上从来没有真正“老实”的男人051：善于讨女人欢心的男人，可能使你后悔莫及052.天天跟着你的男人不是爱你，而是具有强烈的自私心理053.警惕好发誓的男人，轻于言誓而必心存背叛054.如果他多看了几眼大街上的美女，不要吃醋，陪他一起看055.不要在男友面前讲另一个男人如何有本事056.男人不管他外表有多强大，但是骨子里都还是一个孩子057.男人都是不肯认错的，在他知道错的时候给他一个台阶下058.男人爱吹牛，如果不伤大雅，不妨听着，别揭穿他059.即便同居了，也未必能保证你的男友会认真考虑结婚这件事060.别以为男人对一切都不在乎，他在开口之前总是在观察你061.不要相信一个男人会给你纯真的友谊062.不要指望用性来获得男人，这是最不牢靠的方式063.男人都愿意做风筝，只要线还在你手里，就放他去飞吧064.请离开那个不给你婚姻的男人065.不要相信男人说的：亲爱的，等我x年066.当一爪男人对你说：分手吧，你应该笑着说：等你说这话很久了067.上过床之后就对你始乱终弃的男人，请先微笑，然后鄙视他068.已经错失的好男人不要后悔，他们不属于你069.前男友打电话来问最近好不好——说好070.不要在一个男人离开之后，企图用报复心理去生活071.在QQ、手机里删除前男友的号码，避免神经脆弱的时候主动找他072.别说“男人没一个好东西”，这样会使别人误以为你阅人无数073.恋爱使人年轻，失恋使人更加成熟074.如果学不会绝情，至少你该学会忘情075.鉴定好男人的标准：爱你比自己多一点076.选男人宁要贴身棉袄，也不选裘皮大衣077.常常让你微笑的男人就是好男人078.人无长富，家无久贫——不要被金钱迷惑079.不要刻意在男人的言行中寻找他不爱你的证据080.对于一个错误的诺言，你要有勇气违背它081.婚姻如鞋，选择舒适比选择漂亮更重要082.真爱不只是手牵着手、肩并着肩，还要心连着心083.好命女人不会傻等幸福降临，她会开创自己的幸运084.除了爱情，你还要找到适合自己的谋生方式085.即使美若天仙，也要讲道理086.千万不要认同那些伪装的酷和另类087.不管和谁有了矛盾，解决的时间不要超过24小时088.每天抱怨自怜的时间不要超过10分钟089.虚荣是一剂毒药，而且会上瘾090.大事坚持原则，小事学会变通091.不要把隐私告诉闺中密友，因为你很可能为自己埋下定时炸弹092.不要看到“买一送一”就激动地把商品放进购物篮093.背后不说他人是非，如果一定要说，说好话094.学会独处，不要让孤寂淹没自己095.积极面对生活，生活定会如你所愿096.至少要有一到两样让你着迷的兴趣爱好097.你忧伤一分钟，就丧失了

<<女人处世圣经>>

六十秒的快乐098.尽量让每一天充实，只有忙碌才会消除无聊099.学会控制情绪，愤怒的时候数到三十再说话100.认识自己的错误并想办法弥补，但永远不要责怪自己101.和相爱的人牵手漫步，在找不到之前，学会自己欣赏风景102.丢掉对事业的幻想，工作不过是人生的一部分103.男人不是女人的命运104.记住：你只能活一辈子105.永远高雅地微笑吧

## &lt;&lt;女人处世圣经&gt;&gt;

## 章节摘录

001 除了你自己，没有人可以让你永远依靠 男人总是喜欢拥着女人，深情的说着类似我是你永远的依靠，永远的臂膀之类的话。

有时候真得责怪一下琼瑶还有其他的言情小说作家，写那么多浪漫得要死的爱情故事，每个爱情故事里面的男人和女人们总是海誓山盟，一副负心了就会天打雷劈的德行。

但是实际上呢？

这个世界上真的没有永远的依靠，人心往往变得比世界还快，男人如果想变心的时候，就算是天打雷劈也拽不回来。

现在的社会开放程度如此之高，对男人来说外面的世界诱惑实在太多。

如果有那么一天，你的依靠离去，你面临着的是世界全面坍塌，那么不要怪别人，而应该问自己：我们每个人来到这个世界上，把自己的生命完全交给他人，是多么不负责任的想法！

一个女人，她在24岁的时候，遇到了一个男人，那个男人满足了她所有的物质需求：给她房子、给她钱花、给她温柔体贴——除了婚姻。

这个男人什么都愿意给她，她心安理得地享受着这个男人所有的给予：LV的包包可以随便买，男人有空的时候，带她出国旅游。

她有时打开衣柜看着琳琅满目的衣服、名牌包包、名牌鞋子，嘴角，轻轻上扬：LV的包包有什么好看的呢？

除了款式，花样纹路都不变的，就这也值几万块？

真是无聊，呵呵。

她甚至开始轻看那些终日忙碌奔波的女同学、女朋友们。

她们得找工作，她们为爱情伤心得死去活来，她们得每个月月底抱着计算器算着银行还款期等等。

她认为她的幸福一定会是永远的。

可是有一天，男人厌倦了向她提出分手，这时她发现自己怀孕了，而且更重要的是，她已经29岁了。

5年了，她伤心欲绝，在这个男人身上浪费了5年光阴，而这个男人轻描淡写的一声“分手”就轻飘飘地将过往的一切化为历史。

她的朋友来劝她，不乏有来看她笑话的，可是也有真心实意的。

朋友们拉着她，告诉她——没有人可以永远让你依靠，除了你自己。

自大的男人往往说，兄弟如手足，女人如衣服。

女人如衣服的理由是可以天天换，女人也可以这样说——男人就像一件衣服。

当你拥有它的时候，你要爱惜它，因为它是你最喜欢的一件衣服。

可是有一天，你把衣服弄丢了，不用难过，因为衣服的款式多变，下一个会更好看。

学会自立自强，那样你就有资本挑选衣服，永远不必为丢了一件衣服而悲痛欲绝甚至痛不欲生。

如果你运气非常好，嫁了一个好老公，他愿意让你依靠，他供你吃穿，这样当然是幸福。

但是不要认为所有的一切都是理所当然、天长地久的。

做女人，一定要学会依靠自己，特别是经济方面，一个没有经济来源、光靠男人养的女人很容易招来男人轻视。

有句话说得好：“女人永远都要手背朝上，手心朝下”，是的，我们谁也没办法预料明天，谁也不能确定今天老实忠厚的男人明天会不会琵琶别抱。

所以女人要学会让自己忙起来，学会充实荷包，你不需要时时刻刻都得看着男人的脸色，你也不需要买个东西还得左思右想，这样你的心才会充实。

甚至你也可以拥有自己自由的交际圈子，除了男人的疼爱还有朋友的关爱，这样才会真正安心，才可能真正的好命。

生命是一条长长的购物街，我们每个人究其一生都在追求和购买各种各样的东西：爱情、亲情、事业、家庭、梦想等等。

女人想要购买的或许还有青春、美丽等，只有会购物的女人，口袋里有钱有资本购物的女人，才能购

## &lt;&lt;女人处世圣经&gt;&gt;

得美丽人生。

所以说，无论我们在寻找什么，无论我们在生命的购物街上遇到了谁，那个人只能是我们的同伴。你一定要记住，那个人不是你永远的依赖，真正能给你永远依赖的是你自己，当你自己站得稳行得端时，世界还不是尽在你手中？

002 丢掉理直气壮的想法，你不可能想要什么就有什么 汽车、洋房、帅哥、大把的钞票……你是不是经常做着这种“睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋”的美梦？觉得生到这个世界上不是为了受苦的，而是为了享受这“美丽人生”，理直气壮地认为自己想要什么就有什么？

我想告诉你，这种想法实在是害人，如果一切都像你这样“心想事成”的话，那大家都腰一叉，头一昂，站在那里等天上哗啦啦落金雨就行了。可事实是，连比尔·盖茨的女儿，也不是想接管微软就能马上去当老大的；股神巴菲特家的公主也不能管住老爸把财富都捐给慈善机构。

她们对那堆财富难道不眼红吗，难道不想要吗？

肯定想，可她们得不到这一切是理所当然的，因为财富是父母辛苦奋斗而来的，不是自己的。

而许多女人们，父母的生活才刚“脱贫”，自己就想奔“小康”了，拿着父母的血汗钱商场血拼狂败，父母不给了就耍耍性子。

亦或是一结婚就窝在家里当“专职太太”，以为有了老公就什么都有了，今天想买衣服了，明天想旅游了，后天又看上某某地的房子了，大后天又被谁家的车子惹红了眼……为了“家庭的美好未来”，让老公日夜不停老牛一般地奋斗，就是为了满足自己那些永无止境的虚荣欲望。

她们觉得，反正我嫁了你，你就有责任让我过上想要的生活！

这些行为和想法都未必太幼稚了，小孩跟大家要吃的玩的时候还要看脸色呢，而女人们，你理直气壮地向老爸或老公要东西时连眼皮都不眨一下。

谁说过你生来就可以锦衣玉食、荣华富贵了？

能让你“想要什么就有什么”的是骗局、是童话！

那个年龄比你大几圈，却同样曾是“公主”的女人——你的母亲，在她小时候，只有新年才能添置新衣服和鞋子，而且鞋子还是外婆自己做的，但她也觉得自己是幸福的，不会无缘无故跟外公外婆要东西，是给什么就穿什么吃什么；而你，却从小就学会了在商店面前大哭大闹那么令人喜欢的同时也那么刁蛮任性。

长大后，她为了自己的弟弟妹妹能好好上学，自己省吃俭用放弃让自己更加美丽、享受的机会，把时间和精力都放在了如何让生活过得更好上；而你从初中到大学，一路走来，不知穿掉了多少个贫困孩子的生活费、吃掉了父母多少血汗钱。

可你仍是觉得老天对你不公平，你不能像其他人那样想买什么就买什么，想去哪儿玩就去哪儿玩。

你放假了要机票，因为卧铺太慢睡着不舒服，不然就不回家，一看“公主”发飙，老爸赶紧往你账户打钱。

你理直气壮地认为，自己应当受到这种优待。

在这种心态下，你结婚嫁人之后，仍要继续享受这特殊待遇就更不对了。

父母宠你，那是因为你是他们的孩子，老公宠你，就没这么理所应当了，家庭共建基业的责任是两个人的，没有谁是谁的公主或王子。

天上不会掉宝马香车、洋房别墅，只有你努力奋斗了，才可能得到自己想要的！

这世上从不缺少会做梦的人，只缺少能把梦变成现实的人！

世界从来不公平，生活从来不完美，丢掉你那些自认为无懈可击的天真想法吧！

现实一点，认真做好你手中的工作，如果你还有梦想，就为梦想的实现做点什么，如果没有梦想，就试着去接受现在的生活，知足何尝不快乐？

要知道，人的欲望是无止境的，所以不该被放纵，而要去克制，看看那些落马贪官、抢劫偷盗的罪犯，那些在欢乐场所卖笑的人，哪个不是在自己无穷的欲望中迷失，找不到回归的路？

你的工资或许是有限的，但却可以用来做无限的事，或许你努力一个月，还买不到香奈儿的一件



## <<女人处世圣经>>

裙子，可其他的牌子不见得就不美丽。

真正幸福的女人不是富婆款姐，也不是为所欲为的大牌公主，而是那些能在平常生活中捕捉到幸福的平淡女子。

童话只是童话，世界不是从你出生那一刻才开始运转的，你一定要认识到你并不是真的公主，不能动不动任性和处处无理取闹。

更不能认为自己得到一切是理所当然的，要知道这一切是需要你自己付出努力和奋斗的。

除非你有个富爸爸和富妈妈，但也要做好准备可能他们是“盖茨之流”，是不让你想要什么就有什么的“高尚父母”。

003. 浪漫是一袭美丽的晚礼服，但你不能一天到晚都穿着它。大冷天跑去海边看星星，每天一朵玫瑰花，在街头不顾一切地热情拥吻，情人节浪漫的烛光晚餐，生日那天你至爱的巨大无比的小熊维尼

<<女人处世圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>