

<<女孩一生要认识的100位名人>>

图书基本信息

书名：<<女孩一生要认识的100位名人>>

13位ISBN编号：9787510404382

10位ISBN编号：751040438X

出版时间：2009-8

出版时间：新世界

作者：王艳明//杜慧

页数：313

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女孩一生要结识的100位名人>>

内容概要

女人总是以女人的方式改变着这个世界，当我们看完太多的人生风景后，恐怕没有人会对她们身上的魅力无动于衷。

虽然是一样的成功，却是不一样的精彩。

为此，我们特意为女孩们编写了《女孩一生要结识的100位名人》一书，本书从不同角度剖析当今社会最杰出的100位女性，阐述那些别具一格的成长，以及她们成功背后那些鲜为人知的故事，旨在让渴望美好、渴望幸福、渴望成功的女孩们感受精彩的时候，也能融入其中，激荡起属于自己的青春气息与时代风云。

<<女孩一生要结识的100位名人>>

作者简介

王艳明，毕业于中央民族大学新闻学专业。

当记者则关注社会，做编辑则心系少年。

长期致力于青少年励志教育和国学普及读物的编写工作。

曾编著《成长三出——、、》、《青少年要读的18本国学经典》、《左手曾国藩右手哈佛家训》、《父爱的影响力，母爱的亲和力》、《德川家康的智慧》等书，深受青少年读者朋友的欢迎。

<<女孩一生要结识的100位名人>>

书籍目录

主持名嘴 杨澜：知性的本色流露 知性的本色流露 会有人妨碍你成功，但没人能阻止你成长 智慧女人，用心生活 给天使们的一封信 曾子墨：曾子的曾 孔子的子，墨子的墨 曾经，记忆中那个叫“子墨”的女孩 从华尔街金领到凤凰“花旦” 每个年龄段都可以用来享受 洪晃：父母给我名字，品牌自己打造 那个特立独行的“痞女” 罗斯福夫人的校友 人生，要做让自己感到自豪的事 吴小莉：高调做事，低调做人 拈花微笑间，摒除心念习气 看我七十二变：从凤凰 名嘴到凤凰资讯台副台长 世界在变，我也要变 靳羽西：华山论剑，我只做第一 当代的马可·波罗 一支口红改变一个国家 华山论剑，我只做第一 闫丘露薇：行走中的“战地玫瑰” 行走中的“战地玫瑰” 那些鲜为人知的故事 在战火中飘扬的国旗 胡舒立：中国最“危险”的女人 别惹胡舒立 一个梦想的开始 人脉影响成功 敬一丹：央视金交椅上的皇后 不敢玩酷，只求朴素 风格就是招牌 生于忧患，长于忧患 倪萍：多重身份演绎美妙人生 从演员到主持的艰辛 是真情，不是煽情 生活就是过“日子” 陈鲁豫：和美丽的生命有约 现代版奥黛丽·赫本 自信的女人更美丽 坚持自己的风格，在最好的时候离开 王小丫：永远微笑的草根主持人 巴山蜀水孕育好儿女 痴迷经济与文学 父爱如山，一生忘不了 法拉奇：世界第一女记者 女孩不哭 朝饭碗吐口水 愤怒的公牛 奥普拉·温弗瑞：一个神话的缔造者 一个为奇迹而生的人 奥普拉·温弗瑞时代的到来 独一无二，一路凛然 芭芭拉·沃尔特斯：开辟女性的电视空间 美国电视新闻“第一夫人” 被人冷落的滋味 想让我流泪就谈杰姬商海名宿 钟彬娴：力挽狂澜，巾帼不让须眉 做那个破茧而出的女人 敏锐：女性天生的优势 一盒画笔和一个梦想 吴士宏：将相本无种 传奇是桨，勇气是帆 做一个时间上的“吝啬鬼” 起跑，人生重新开始 郑明明：做那双发现美的眼睛 梦想装载成功的希望 挫折是人生必备的大餐 握紧手中的画笔 张欣：长城脚下的公社 这个成功男人背后的那个成功女人 长城脚下的公社 创意让她美丽 龚如心：曾经的“小甜甜” 做一个长不大的“孩子” 从幕后走向台前的“华懋小甜甜” 梦想照进现实，她为工作狂 郑李锦芬：郑太三部曲 郑太一部曲：处世哲学 郑太二部曲：“中国功夫” 郑太三部曲：“贪心” 陈晓薇：竞技，我也能做到 一切源于尝试 改变：保持与时代同步 除了抱怨，我们可以做的还有很多 陈丽华：站得高才能看得远 黄金宝地——金宝街 站得高才能看得远 拯救“活的国宝” 李亦非：将“媒婆”进行到底 游走在传媒之间的“媒婆” 想当“武林高手”的女孩 舞台的炫目留给演员 张晓梅：打造“中国美” 一份特别的提案书 “职场三级跳” 铸就的成功人生 把心变成一棵树 杨绵绵：海尔的女管家 一个欣慰的微笑，要等待多少年 享受工作的乐趣 做世界500强企业 沈爱琴：她和她的“丝绸王国” 一个如张骞般的女子 人生的第一桶金 高瞻远瞩，长袖善舞 俞渝：响当当的当当网 俞渝响当当 把握时代的潮流，铸造自己的伟大 走具有中国特色的道路 雷菊芳：打开通往藏地的财富之门 来自远古的智慧光芒 奇正之术，不竭于江河 文化营销，开启企业发展之窗 董明珠：一个别样的美丽女人 雷厉风行，说一不二 永远把别人的利益放在第一位 这个别样的美丽女人 方李邦琴：钢铁的木兰花 为了尊严而战 做一个“掌握方向盘”的人 一个辉煌的诞生 王树彤：放飞梦想时，把双脚踩在地上 朝着人生的高峰攀登 梦想高远，脚踏实地 勤能补拙，笨鸟先飞 张茵：做一粒等待开花的种子 废纸回收大王 一粒等待开花的种子 连萧思：心动，是因为美在流动 随着环境而改变 心动，是因为美在流动 学习，永无止境 叶莺：我有一颗不死之心 做一个浪漫的水手 我有一颗不死的心 把体贴融入生活 李玉玲：“成功”总裁的成功人生 从“打工皇帝”到“成功”总裁 成功青睐有胆识的人 爱心比金钱更有分量 谭燕玉：新一代中国代表 香港诞生的时装设计师 敢挑战就是胜利 风格就是生命 杨敏德：做衬衫，找纱线，种棉花 接过父亲的接力棒 大赢靠德 女人的“派” 卡莉·菲奥莉娜：变革，科技时代的领导力 “杀人女魔头”卡莉 充满人情味的IT业“戴安娜” 硅谷里的一匹黑马 香奈尔：一个站在时尚尖端的弄潮儿 我解放了妇女，我给了她们行动的自由 转身，原来你从未走远 转瞬即逝中风格永存 莉莉安妮·贝当古：把幸福变成一种习惯 英德拉·诺伊：“主席”是如何炼成的 卡萝·巴茨：做一位有耐心的船长 露丝·汉德勒：芭比，一个不老的童话 玫琳凯·艾施：活出女人味 吴仪：叱咤政坛的“中国铁娘子” 章启月：一个新时代的到来 赵小兰：不卑不亢的华人部长 宋庆龄：宋氏家族中闪耀的星星 宋美龄：世纪变换，美人依旧 龙应台：甘当华人话语的靶子 希拉里：从幕后走上前台 撒切尔夫人

<<女孩一生要结识的100位名人>>

：不怒自威的铁娘子 阿罗约：菲律宾最具魅力的传奇女性 贝·布托：一只纷飞在战场上的“铁蝴蝶” 赖斯：白宫黑玫瑰 昂山素季：腼腆的蝴蝶演艺精英文化精英体坛蝴蝶科技巾帼

<<女孩一生要结识的100位名人>>

章节摘录

主持名嘴 杨澜：知性的本色流露 有人说，杨澜是一个传奇，不管时光怎么流转，她都有一份属于自己的魅力和风范。

镜头前的她，温婉、和煦，鲜少有激烈的言辞，令观众看得津津有味。

有人笑谈她的主持风格可谓绵里藏针。

她也有着坚强、笃定的一面，正是这份由内而外散发出的秀美，让她成为著名知性美女主持。

从《正大综艺》主持人到香港凤凰卫视中文台，从创办阳光卫视，到大型谈话节目《天下女人》，杨澜的每一次转身都伴随着惊叹和新的超越。

知性的本色流露 “电视台为什么一找主持人，就要纯情型的？

我们缺少的是干练的职业女性形象。

” “我认为主持人的首要标准不应是容貌，而是要看她是不是有强烈的和观众沟通的愿望。

父母给我起名‘澜’，就是希望我能有海一样开阔的胸襟，自强、自立，我相信自己能做到这一点…

…” 这是很多年前，杨澜在参加中央台《正大综艺》节目面试时的两个经典场景。

当时，主持考试的老师说，希望找一个纯情点的新面孔，而杨澜并没有像其他女孩一样因此刻意将自己打扮得很纯情，相反，她口若悬河地站在那里一气讲了半个小时，谈她自己的想法。

她讲完后，屋子里非常安静，听众都被吸引住了，人们不再关注她是否是最漂亮的主持人。

主考老师后来对杨澜说，我当时并不觉得你的容貌特别出众，但你应聘时说的话证明你是个有思想的人。

杨澜就这样通过了考试，大学一毕业就走上了央视的舞台。

在后来主持《正大综艺》节目时，杨澜的表现本色而自然，她既没有刻意表现自己的文化素养，“掉书袋子”；也没有刻意表现“清纯”，表演“可爱”，她把一个有较高文化素养的清纯少女形象和富有理智又不失细腻情感的职业女性形象融为一体，为观众带来了一种既高雅又本色、既轻松愉悦又令人回味的主持风格。

有人评论说，如果像杨澜这样的人能更多一些，如果这样的人能够形成一个成规模的群体，我们的传媒一定能真正创造出既能让老百姓愉悦又受老百姓尊重的大众文化。

会有人妨碍你成功，但没人能阻止你成长 1994年《正大综艺》已制作了200期，就在这时，26岁的杨澜做出了一个令所有人都惊异的决定，她要去大洋彼岸，攻读哥伦比亚大学国际传媒硕士学位。

这并不是心血来潮，一时冲动。

在不断被媒体追问的过程中，杨澜道出了“急流勇退”的前因后果：“当时我在中央电视台是一名当红的主持人，大型的活动都由我去主持。

可是，一件小事却让我感觉到我身处的环境极其不安全。

“有一年春节晚会，共有6名主持，多遍彩排之后，有一位主持，导演组突然决定不用了，却没人去通知她。

那一天，那位主持兴冲冲地拿着礼服到化妆间，化妆师说没她的名字，结果那位主持黯然神伤地走了。

我当时坐在一旁，那一刻我似乎看到了自己未来的影子。

我当时心想：今天，如果没有机遇和环境的平台，有多少成功算是你努力的结果？

” 这件事情给了杨澜很深的触动。

这个世界充满了变数，今天你拥有鲜花和掌声，但这些不一定永远追随你。

你能做的就是控制好自己，努力往前走，在变与不变之间根据这个时代的特点做出相应的改变和调整，只要成长，就能成功。

她在北京大学的一次演讲中也谈到了这一点：“每个人都在成长，这种成长是一个不断发展的动态过程。

也许你在某种场合和时期达到了一种平衡，而平衡是短暂的，可能瞬间即逝，不断被打破。

成长是无止境的，生活中很多是难以把握的，甚至爱情，你可能会变，那个人也可能会变；但成长是

<<女孩一生要结识的100位名人>>

可以把握的，这是对自己的承诺。

我们虽然再努力也成不了刘翔，但我们仍然能享受奔跑的快乐。

可能会有人妨碍你的成功，但没人能阻止你的成长。

” 因此，我们看到了一个不断成长、变化，不断取得新的成功的杨澜，她永远那样精致精彩，永远那样知性美丽。

1998年，杨澜学成归来后加盟香港凤凰卫视中文台，开创名人访谈类节目《杨澜工作室》，获得巨大成功；2000年，杨澜创办了大中华区第一个以历史文化为主题的卫星频道——阳光卫视，一脚跨入商界；2001年，杨澜应邀担任北京申办2008年奥运会的形象大使；2005年，杨澜辞去阳光卫视的所有职务，走进《天下女人》；2007年，19家主流媒体联合评选“2007年中国最美50女人”，杨澜位居榜首。

智慧女人，用心生活 从名人的光环下走出来，杨澜将自己的角色定位为一个妻子和母亲。

如今的杨澜，已是两个孩子的母亲，她从来没有给孩子们请过家教，也没有要求孩子的考试成绩一定要在前几名。

唯一一次给儿子安排的补习班是学习中国书法，作为母亲的杨澜认为，无论孩子今后去哪里、做什么，他们都是一个中国人，所以必须让优秀的中华文化渗进他们的血液。

除了陪孩子，她也经常陪在丈夫的身边，有空的时候看看书，和好友喝喝茶。

一样是做女人，用不用心会很不一样，智慧的女人都懂得用心生活。

这就是杨澜，正如她既高雅又本色、既轻松又令人回味的主持风格一样，杨澜为我们带来的，无疑是一场生命的盛宴。

给天使们的一封信 每个女孩都是一位坠入凡尘的天使，但天使在成长的过程中，偶尔也会犯迷糊。

还好，在每个岔路口，都会有关心我们的人给予中肯的建议，而杨澜就是其中一位。

拥有品位 每一个女孩都是特别的，都应该拥有自己独特的品位。

品位是一个人观察事物时的态度，物品本身的价值与品位的高低是没有关系的，女孩要用自己的眼光去欣赏一件东西，用高级的品位去挑选东西。

在某种程度上，一个人的品位与她的气质是相辅相成的，一个廉价的饰品只要戴出了属于它的另类，它也能够表现出你的品位。

平常的时候可以多看看时尚杂志，提高自己对服饰等的欣赏水平。

养成看书的习惯 谈吐与修养是最能征服别人的。

我不相信一个不喜欢看书的女孩，她会是充满智慧的。

没事的时候，去书店逛逛。

喜欢看书的女孩，她一定是沉静且有着很好的心态，因为在书籍的海洋里，女孩可以大口地吸收着营养。

认真地阅读可以让心情平静，而且每一本书里都有着很多的智慧，阅读过的书籍都是女孩社交中的资本，相信没有人喜欢与一个肤浅的女孩交往。

要试着发现生活里的美 生活并不是小说情节的翻版。

不要总想着自己遇到的不幸，要知道在这个世界上有很多人比你还不幸，我们应该有阿Q精神。

一个人把自己想成什么样，她就只能生活在自己给自己设下的心牢里。

想成功的人都是乐观的人，悲观永远都是成功的阻碍，只有积极向上的心态才会让生活变得更美好。

社会是公平的，不要抱怨生活，只要你努力了，就一定会有收获。

跟有思想的人交朋友 如果你的朋友都是一些积极向上的、乐观的人，你也会被他们感染；如果你的朋友是一些悲观主义者，整天只知道抱怨生活，却不脚踏实地地工作，时间长了，你同样会被感染的。

交朋友要慎重，要注意选择跟什么人交朋友。

交朋友你也要付出真诚，不要只是为了利用他们才与他们交往。

远离泡沫偶像剧 电视里的白马王子与灰姑娘是生活里的男孩或女孩向往的，但它们是不存在的。

<<女孩一生要认识的100位名人>>

想了解社会，不能通过那些泡沫偶像剧，它们是毒，有些人中毒很深时，就会让它们直接影响自己的人生观与价值观。

偶像剧会影响人们对社会的判断能力，所以，请远离泡沫偶像剧。

相信一个优秀的女孩不会花大把的时间沉溺在偶像剧里的。

学会忍耐与宽容 社会并不是一个可以放纵自己任性的地方，那些大小姐脾气要慢慢地收敛了。

给那些不友好的人善意的微笑，既能够让对方无地自容，也能够给别人留下大度且善解人意的好印象。

忍耐并不是懦弱，也不是伤自尊，而是宽容美。

请放下坏脾气，在适当的时候让一步，不仅可以体现出你的涵养，还会让你成为受人欢迎的女孩。

曾子墨：曾子的曾 “财经节目、美女、主播”三个词，准确地概括了曾子墨。

荧屏上的她，用智慧的头脑、犀利的视点、冷峻干练的外表确立了属于自己的主持风格；生活中的她，有思想、有追求、有选择。

从华尔街的投资银行到香港的凤凰卫视，不管何时何地，她的步伐总是那么坦然自若，那么精彩流畅。

曾经，记忆中那个叫“子墨”的女孩 “我是曾子墨，曾子的曾，孔子的子，墨子的墨。

”曾几何时，一个乖巧的小女孩站在讲桌面前用稚嫩的声音向全班同学这样介绍着自己。

当年在讲台底下抬眼望着这一幕的那些同学，绝对想不到当初那个毫不起眼的小姑娘日后会成为华尔街上一颗耀眼的明星。

<<女孩一生要结识的100位名人>>

媒体关注与评论

人生太不可捉摸了，所以只能尽力去做好每一分每一秒。

——杨澜 你不能只看到自己，你必须与人交往，也许你出名的时候高高在上，但最终你只会很孤单。

——张曼玉 若要优美的嘴唇，要讲亲切的话；若要可爱的眼睛，要看到别人的好处；若要苗条的身材，把你的食物分享给饥饿的人；若要优雅的姿态，走路要记住行人不止你一个。

——奥黛丽·赫本

<<女孩一生要结识的100位名人>>

编辑推荐

经久回味的人生经典，提升自我的光辉指南！

公主般的美丽与优雅，并不来自你的出身，而来自成长中的自信、乐观和勤奋。

一本好书，100位朋友，一段时光，100份感动。

在艰难的时刻，伟人与你同在。

她们知性、优雅 如一个个美丽的精灵 她们温婉、洒脱 似一点点明亮的星火 这是
一个精彩的时代 无数女性从幕后走上前台 她们的光芒一旦放射 就耀眼无比

<<女孩一生要认识的100位名人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>