

<<女力>>

图书基本信息

书名：<<女力>>

13位ISBN编号：9787510405730

10位ISBN编号：7510405734

出版时间：2011-3

出版时间：新世界

作者：小林加绘子

页数：223

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

很高兴为政大学生林嘉慧的书作序。

嘉慧是广告所的学生，当年选修了本人在企管所讲授的“企业与政府”课程，讨论的主题，诸如证交税或证所税的问题、高速铁路BOT案、教育改革的问题……嘉慧在课堂勇于表达自己的意见，令人印象深刻。

进入职场后，嘉慧亦有甚佳之表现。

她有清楚的表达能力，对于处理人际关系颇为得体，亦为周遭朋友所肯定。

此次嘉慧在写作上重新出发，精神可嘉。

本人以为，这是一本从现代人需求角度切入之生活工具书，虽然主要论及女性朋友，但相信其论点不会有局限性，希望阅读本书的读者能有一番体验，是盼。

政大企研所教授 赖士葆

## <<女力>>

### 内容概要

《哈利波特》的作者J.K.罗琳，是世界上以白手起家进入“10亿富豪俱乐部”的唯一女性；现年38岁的她，毫无疑问地，已是所有轻熟女们勇敢迈向成功人生的典范。

罗琳的成功，就像她曾说的一句话：“人生就是一连串抉择的过程，我必须说，最后的成就不是取决于个人的才智或能力，而是取决于每个当下所做的决断。

”

小林加绘子所著的《女人不狠地位不稳(职场版)》分为“职场立足篇”、“人际关系篇”、“同性竞争篇”、“生涯成长篇”、“婚姻预备篇

”，篇篇透过实例解说，激发你的女性特质及潜能，让你在当下做出最正确的决断，激发幸福潜能，迈向成功人生，站上时代的顶端！

## <<女力>>

### 作者简介

小林加绘子，本名林嘉慧，1974年生，双鱼座轻熟女，国立师范大学国文学士、政治大学广告硕士。

师大国文系毕业后曾任教北市南门国中，两年后决意由杏坛转换跑道。

曾任公关公司专案执行、专案经理、资深经理、业务总监，期间一路狂标公家机关大小标案不下百件，承办教育部、内政部、北市政府等单位多起政令宣导案，战绩辉煌。

曾任国立政治大学公企中心讲师，讲授《媒体互动与议题操作》课程，从众多女性学员身上，挖掘职场上周旋于工作、家庭、婚姻的轻熟女所蕴藏的巨大能量。

此外，以“林馨”之名跨足补教界，被誉为南阳街上最正的国文名师。

现职为教育训练机构执行长，致力推广《职场五力学》，以协助年轻世代进行职场预备教育，并提升国际竞争力为终生职志。

## &lt;&lt;女力&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一篇 职场立足篇

## 第1章 姿态调整力

女力旗舰店：杨可珊V.S陈玉足

学生时代“小姐”吃香，职场“丫鬟”异军突起

“小姐”视关爱为理所当然，“丫鬟”尽本分配合他人

发挥丫鬟性格正面力量：规矩贴心，不谄过、不争功

打开“姿态调整力”的工具箱

## 第2章 政治适应力

女力旗舰店：陆方平V.S高秀清

“琴键”模式非黑即白，眼前黑白却不真实

人性有如“光谱”分布，黑白之间灰阶过渡

职场没有善恶因果，善良旨在心安理得

“光谱”适应职场政治，“琴键”死守主观标准

打开“政治适应力”的工具箱

## 第二篇 人际关系篇

## 第3章 班底整合力

女力旗舰店：江慧茹V.S郑语洁

班底避免“看高不看低”，同学比同行、同事更亲

“蝴蝶”视友谊为工具，“园丁”善于整合班底

“蝴蝶”寻求短暂精彩，“园丁”建立长期归属

打开“班底整合力”的工具箱

## 第4章 距离巩固力

女力旗舰店：李孟娟V.S邱雯婷

不能说的秘密不要说，保密自我隐私才道德

职场宜省下忠言逆耳，同事终究不是自家人

“等距”行礼如仪有分寸，“涟漪”自曝私事搏感情

“等距”亲疏皆有礼貌，“涟漪”熟悉却生侮慢

打开“距离巩固力”的工具箱

## 第三篇 同性竞争篇

## 第5章 斗性消化力

女力旗舰店V：余雅萍V.S罗心营

斗性出于自我防卫，反映内在缺乏自信

职场斗性有如炸弹，容易装置不易拆解

“沙盘”、“地盘”心态不同，生命格局立见高下

环境改变地盘空守，位置无用实力决定

打开“斗性消化力”的工具箱

## 第6章 世代吸收力

女力旗舰店：蔡琼玉V.S林岱羽

新旧世代特质迥异，共存有赖相互支援

玩性工作同样认真，情感丰沛创意胜出

年轻族群“火柴取向”，爆发力强持续力差

姐妹建立“空杯取向”，心态归零互相学习

打开“世代吸收力”的工具箱

## 第四篇 生涯成长篇

## 第7章 异质包容力

## <<女力>>

女力旗舰店 : 陈静仪V.S韩佳佳

别让“回音”排除异质,阻碍多元成长机会

“回音”思维:应声虫是知己;“音景”思维:倾听各种声音

回音传送并非真实人迹,意见一致未必真理共识

打开“异质包容力”的工具箱

### 第8章 盲从免疫力

女力旗舰店 : 吴懿玲V.S吴懿芳

满足期望以被接纳,从众行为渴望安全

“盲从”性格缺乏自信,害怕面对失败风险

“羊群”未找到自我价值,“黑马”出线前认真练功

“黑马”精神勇于冒险,掌握机会自然出线

打开“盲从免疫力”的工具箱

### 第五篇 婚姻预备篇

#### 第9章 身价增值力

女力旗舰店 : 沈庭菲V.S邱敏桦

“假名媛”一如“棉花糖”,香甜好吃缺乏营养

棉花糖爱情靠膨胀,分不清现实与想象

“棉花糖”逻辑行不通,酿成“蜂蜜”终究得胜

打开“身价增值力”的工具箱

#### 第10章 幸福爆发力

女力旗舰店 : 季欣颖V.S颜琳瑶

爆发力有强有弱,利他态度大不同

相信自己配得幸福,你的责任也是美德

活在当下时刻认真,心灵素质决定人生

自我幸福信念做主,“明信片”胜过“老照片”

打开“幸福爆发力”的工具箱

## &lt;&lt;女力&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：女力旗舰店：杨可珊V.S陈玉足连同今天已经是第三趟，还像个笨蛋干等了半个钟头，杨可珊将极度不爽写在脸上。

当专柜小姐打完电话，确定这次货号还是没调对，货到了再寄给她，可珊彻底爆发……可珊撂下一句：“东西不要了！”

来回四趟车费、时间成本、精神成本，请贵公司一并赔偿。

”丢下名片，可珊要小姐转告公司高层“主动”跟她联系，附带，要不要让这件事上她们家的周刊，公司自己看着办。

杨可珊，某周刊消费线记者，三十好几了还是很漂亮。

学生时代就是校园风云人物，当过演辩社长也拿过文学奖，能写又会说。

立志当记者，大学毕业后曾进入指标性的杂志社跑财经专题。

不过，几年来，从杂志换到报社，再从报社转回周刊，不仅老板常换，有时，待业的日子比上班还长。

其实，可珊同期出道的，到了这个年纪，多半已在媒体相关工作担任中阶以上的主管了，可珊心里虽然又酸又妒，但总是刻意不屑一顾。

好几次以为长官会推荐自己外派兼进修，名单出来却让人失望难过。

说真的，陪着可珊长大的，是师长家人的赞美和掌声，但工作以后，却老是和主编理念不合，跟前辈无法沟通，跟同事处得痛苦！

可珊自认骨气还在，合不来就离开，只要自己手中的笔没钝，就不会饿死路边。

手机突然响了，是那家日系百货公司客服主管的来电，先向可珊道歉，接着提出补偿方案，为表诚意还约了周二晚上七点，请她吃顶楼牛排。

挂上电话后，可珊暗自念了好几次“陈玉足”，心想：“不会是那个玉足吧？”

职员还可能，对方说是经理，应该不是。

”然后，想起曾经也有一个叫“陈玉足”的女孩，想起以前身边的朋友一拖拉库，想起学生时代自己多么吃得开……学生时代“小姐”吃香，职场“丫鬢”异军突起挂上电话，陈玉足又盯着名片好一会儿。

“不会是那个可珊吧？”

声音听起来不太像？

八卦周刊也不像她会待的地方。

应该不是吧。

”上任经理两年以来，为了提升服务质量，玉足每天亲自处理一封重要的客诉或投书，作为同仁示范。

而在玉足带领之下，部门的效率及满意度评比上升近五成。

其实，这两年站上第一线面对顾客抱怨，是总公司“储备干部训练”的最后一站。

下个月，完成训练的玉足就要回日本授证了。

在日商体系，以一个“女性”身份有此成就，实在不简单。

对于自己的表现，玉足总是笑着说：“一路走来贵人相助，学生时代的她，连自己都不看好自己呢？”

时光回到青涩的学生时代。

那时，一个班上总会有几个聪明漂亮又有父母栽培的小女生，叫做“小姐”，她们容易获得师长的偏心与男生的青睐。

而通常，“小姐”的身边也总会出现几个不聪明不漂亮又没父母栽培的好朋友，叫做“丫鬢”。

玉足最常扮演的，就是丫鬢。

常见的“小姐V.S丫鬢”友谊模式是，小姐忙着演讲比赛或谈恋爱，丫鬢为她买饮料、传情书、借体育裤……丫鬢把小姐当成唯一的生活重心，而自己却只是帮小姐跑腿的同学之一。

毕业后，丫鬢一直等待小姐联络，但小姐忙着交新朋友和迎接精彩生活。

## &lt;&lt;女力&gt;&gt;

玉足常想，学生时代，舞台上独领风骚的是“小姐”，那些十几岁就享用美貌、聪慧和幸运的女孩。那时，泄气地以为世界不会改变，自己永远只能是不起眼的配角。

但现在，多感谢生命中的那些“小姐”，因为她们，自己才能先学会怎当“绿叶”，老天，这竟比美貌、聪慧和幸运还要重要，还要美好！

“小姐”视关爱理所当然，“丫鬟”尽本分配合他人还记得高一班上有个杨可珊，一个清瘦白皙，声音动听的女孩。

印象中两人不仅K书玩耍都在一起，有一次可珊打球伤了手肘，打石膏的一个月，接送她的书僮就是玉足。

此外，家境不好的玉足，还将人生第一笔参仟元存款，买了一只手表，送给可珊当生日礼物。

高二分文理组，班上成员半数异动，可珊身边出现了新的丫鬟。

却在其中一位的生日会上，见到可珊若无其事地将那只手表转送寿星，让玉足好伤心。

但玉足依然关心可珊，从不吝惜提供作业和笔记，让当时疯社团又谈恋爱的可珊，凭着临时抱佛脚，拿到好成绩。

高三的某一天，母亲从可珊书包搜出一封未署名的情书，情急之下，可珊扯了谎：信件的主人是玉足。

气急败坏的父母拨了电话给玉足，劈头就要她远离可珊，并训诫她好好念书。

从此，两个女生没再讲过一句话。

看得出来，没有了玉足，可珊依然众人围绕；失去了可珊，玉足真的只能好好念书。

联考发榜，哈日的玉足如愿念了“日文系”。

大学四年，玉足始终与爱情擦肩而过，但书卷奖倒是没漏拿过。

在莘莘学子学自由、学自私的大学课堂里，只有玉足像个高中生从不缺席，自愿每堂课为教授倒水、擦黑板。

时间一久，师长们都注意到了这个女孩。

大四毕业前夕，日本庆应大学研究所来台招收一名公费留学生，为此准备了一年多的玉足，经过笔试、面试重重关卡，不负众望取得了入学机会！

玉足感动流下眼泪：原以为留学的梦想会因学费而被迫放弃，没想到，这回上天却让她及时享用了“幸运”。

幸运的感觉原来这好？

玉足当下告诉自己，她要好好珍惜这份幸运，这是回报幸运最好的方式。



## <<女力>>

### 编辑推荐

《女人不"狠",地位不稳(职场版)》：女力：未来世界需要的十种女性人才特质。  
这是个男人向下沉沦、女人力争上游的时代，掌握女力，你即将未来世界占有一席之地。

<<女力>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>