

<<改变你一生命运的90/10法则>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生命运的90/10法则>>

13位ISBN编号：9787510405747

10位ISBN编号：7510405742

出版时间：2009-10

出版时间：新世界出版社

作者：朱新月

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变你一生命运的90/10法则>>

前言

在我们的人生里，有10%的事情是既定的事实，如出生、相貌、身高等不可改变，剩下90%的事情，取决于我们的行为和思想，是可以掌控和把握的。

我们要什么样的人生，关键不在于10%的既定事实，而在于如何掌握90%的可控因素，这就是我们说的人生的90 / 10法则。

从一份资料上看见了这样的解释，90 / 10的法则就是——生命的10%是由你的际遇所组成，余下的90%则由你的反应而决定。

这意味着我们无法掌握10%的际遇。

比如：我们没有办法控制汽车抛锚、航班误点，耽误行程，甚至因为鲁莽的驾驶造成的交通事故，也就是我们无法控制发生的那10%的际遇。

但剩下的90%则不然，那是我们可以决定的。

这可控的90%要如何把握呢？

就是凭我们的反应和付出的行动。

也就是说你不能改变一个红灯，但你能够控制你的反应，别让他人操控你的情绪。

比如：与家人吃早餐，儿子不小心把咖啡泼在你的衬衫上，这件事你无可奈何，下来发生的事情却是由你的反应而定。

<<改变你一生命运的90/10法则>>

内容概要

从一份资料上看见了这样的解释，90 / 10的法则就是——生命的10%是由你的际遇所组成，余下的90%则由你的反应而决定。

有什么样的行动和反应，就会有怎么样的人生。

在我们的人生里，有10%的事情是既定的事实，如出生、相貌、身高等不可改变；剩下90%的事情，取决于我们的行为和思想，是可以掌控和把握的。

我们要什么样的人生，关键不在于10%的既定事实，而在于可以掌握的90%的可控因素，这就是我们所说的人生的90 / 10法则。

<<改变你一生命运的90/10法则>>

作者简介

朱新月，毕业于首都师范大学历史系。

2001年与汪中求先生、张明帅先生创办了北京博士德知识传播机构，共同策划了《细节决定成败》、《精细化管理》等畅销书。

共同推动中国企业走向精细化管理。

推动中国社会进入精细化时代。

著有畅销书《35岁以前决定你的一生》、《高素质员工的28堂必修课》等。

<<改变你一生命运的90/10法则>>

书籍目录

第一章 人生是由90/10法则决定的 1.人生 = 10%的命+90%的运 2.个人命运的循环周期 3.用90%改变100%的人生 4.把握人生的内在动力 5.改变可以改变的适应不能改变的 6.比尔盖茨说：社会是不公平的 附：改变人生的50句名言：第二章 牢牢掌握由自己决定的90% 1.心有多大舞台就有多大 2.勇敢跳出自我的局限 3.改变自己改变命运 4.掌握由不幸向幸福的转变方法 5.向太多的“不可能”宣战 6.运用逆向思维改变人生 附：改变人生的30种方法第三章 改变人生90%的10种态度 1.自信乐观——不可违背的人生规则 2.立即行动——赢得机遇的最佳方法 3.不断进取——最有效的成功法则 4.满腔热情——开启成功大门的金钥匙 5.诚实守信——为人处世的基本信条 6.勤学好问——提升自我的最佳途径 7.忠诚敬业——成就自我的伟大品质 8.珍惜时间——创造价值的良好习惯 9.持之以恒——获得成功的基本素质 10.突破自我——实现人生价值的重要方式 附：改变人生的20种好习惯第四章 调控人生90%的十二条黄金法则 1.有无目标是成功者与平庸者的根本区别 2.成功需要明确定位和好心态 3.合理利用时间是改变人生的要诀 4.学会做人才能掌控人生 5.抓住人生的每一次机遇 6.坚持不懈是成功的要素 7.不断学习、练就本事 8.扩大人脉，积累财脉 9.好习惯是改变人生的力量 10.信心是成功的基石 11.小心成功的陷进 12.成功的道路是用努力铺就的 附：拿破仑·希尔的17条人生建议

<<改变你一生命运的90/10法则>>

章节摘录

3、没条件，走路需要条件吗？

答案很清楚，不需要条件，所以这也不是问题。

4、没意志，意就是去到远方的强烈的愿望，志就是清晰的去到远方的目标，目标就是方向，只有朝着一个明确的方向走方能走得最远。

就如人类之所以能有今天的车、飞机的发展，人的命运也是会有很多看似不可能的突破的，那是因为：

- 1、有强烈的远行的愿望，这几乎是人类与生俱来的本能。

- 2、有坚定的信念，有大山抗衡风雨一样坚定的意志和百折不挠的精神。

- 3、有一个（只有一个）明确的目标和方向，只有一个方向的人，只要坚持走，一定会走向出发地。同一个地方，开始是此岸，回来时就是彼岸。

- 4、有智慧。

有改变自己体验和情绪的能力，有创造自我快乐的能力，有随时把痛苦变成快乐的能力。

具备了以上4个要素，人就会有创造。

从骑马、到马拉车、到蒸汽汽车、内燃机车、汽车、飞机、火箭都是改变命运的过程，个体的人也一样，具备了以上的因素，就可能改变人生之路，有新的突破和新的发现。

每一个人都平等地来到这个世界上，每一个人的起点都是千篇一律的，都是从无开始、从一张白纸开始，无论学业、事业、婚姻、家庭都是从零开始，为什么到最后的结局总是千变万化的，原因在于每个人走的路不同、走路的方法不同、走路的目标不同、走路的毅力不同、承受走路的痛苦的极限不同……最终从走路中得到的苦、乐感受不同。

<<改变你一命运的90/10法则>>

编辑推荐

《改变你一命运的90/10法则》：命不可以改，你无法改变的只有10%运可以变，你可以掌控的有90%最新经典珍藏

<<改变你一生命运的90/10法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>