

<<每天学点礼仪学>>

图书基本信息

书名：<<每天学点礼仪学>>

13位ISBN编号：9787510406065

10位ISBN编号：7510406064

出版时间：2009-11

出版时间：韩红月 新世界出版社 (2009-11出版)

作者：韩红月

页数：431

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天学点礼仪学>>

### 前言

我国历史悠久，是举世闻名的礼仪之邦，注重礼仪修养向来是中华民族的传统美德。

早在两千多年以前，孔子认为礼是治国安邦的基础，他说：“不学礼，无以立。

”我们不能否认礼仪的重要作用，绝对不能认为它是可有可无的表面文章。

从国家和民族的角度讲，礼仪是一个国家和一个民族社会风貌、道德水准、文明程度、文化特色、公民素质的重要标志。

从个人的角度来说，礼仪是一个人思想觉悟、道德修养、精神面貌和文化教养的综合反映。

通过一个人在社会生活中对礼仪运用的程度，可以察知其教养的高低、文明的程度和道德的水准。

对我们每一个人而言，礼仪就像是一个脸谱，从一个人的言谈举止，便可以知道这个人的涵养和素质。

礼仪如同人际关系的润滑剂，它可以拉近人与人之间的距离，增进人与人之间的感情，产生友谊，消除误会。

礼仪与道德的关系密不可分。

亚里士多德说，礼是一种善。

礼仪本身是一种既具有内在道德要求，又具有外在表现形式的行为规范。

谦恭的态度、文明礼貌的语言、优雅得体的举止等方面表现出来的，是人的内在文化修养、道德品质、精神气质和思想境界等。

没有内在的修养，外在的形式就失去了根基。

学礼仪说到底就是学做人。

礼仪既是一种知识，又是一种技能，在很大程度上还是一种价值观。

礼仪不仅是交际之道，也是一种处世态度。

礼仪是一种细节，细节决定成败。

礼仪说不上轰轰烈烈，却能潜移默化，影响人的一生。

有人说，一个人的形象价值百万，无疑是在强调一个人的形象的重要性，这也是对礼仪价值的最大肯定。

## <<每天学点礼仪学>>

### 内容概要

《每天学点礼仪学(精编版)》以严谨务实的原则，总结了人们日常生活中最为常见的礼仪常识和礼仪规范。

并着重介绍了一些礼仪禁忌和误区，同时在每个礼仪常识的最后，用简单明了的语言概括了该礼仪常识的精髓，以求达到让读者抓住关键、灵活运用之目的。

《每天学点礼仪学(精编版)》内容涉及了从日常生活到国际接待等各个方面的几百个礼仪常识，并做了详细的讲解和提示，使你很快就能轻松掌握礼仪规范，而且会记忆深刻，从而让你在生活和工作中时刻留意自己的行为举止。

提高自己的修养，塑造完美的自身形象。

注重礼仪，归根到底是注重细节。

对细节的把握需要智慧，让我们从细节做起，从实践中得到最完美的指引吧！

## <<每天学点礼仪学>>

### 书籍目录

第一篇 礼仪基本知识礼仪的产生礼仪的发展现代礼仪的内容现代礼仪的要素现代礼仪的特征现代礼仪的原则礼仪值千金做一个知书达理的人你必须学会的一门课第二篇 个人礼仪仪容礼仪头发修饰礼仪化妆礼仪肌肤养护肤体修饰洒香水礼仪站有站相坐有坐相走姿优美蹲姿优雅目光礼仪微笑礼仪手势礼仪距离适当举止得体个人卫生礼仪第三篇 社交礼仪社交称呼礼仪职场称呼礼仪他人介绍礼仪自我介绍礼仪集体介绍礼仪握手的礼仪名片的礼仪致意的礼节鞠躬的礼仪拥抱的礼仪亲吻的礼仪问候的礼仪寒暄的礼仪约会的礼仪邀请的礼仪拜访的礼仪迎送的礼节探望病人的礼仪馈赠的礼仪使用敬语的礼节谢绝别人的技巧开玩笑别过度如何做个好客人到办公室拜访的礼仪交际中送花的礼仪第四篇 电话礼仪电话形象礼仪电话的语言礼仪电话体态礼仪打电话的礼仪接电话的礼仪语音电话礼仪电话交流技巧打公用电话的礼仪电话拜访礼仪电话用语礼仪电话礼仪禁忌接打手机的基本礼仪手机短信的礼仪网络文明礼仪第五篇 服装礼仪佛靠金装，人靠衣装穿着的普通标准男士礼服礼仪女士礼服礼仪服装穿着的一般原则服装色彩有讲究服装色彩的搭配服装色彩的选择男士体形与服装女士体形与服装西装的着装礼仪穿西装的五戒佩戴领带的礼仪女士西装套裙礼仪穿旗袍的礼仪服饰穿戴礼仪首饰佩戴礼仪便装穿着礼仪不同场合的穿着礼仪随季穿衣的原则公文包使用礼仪第六篇 说话礼仪谈话礼仪听别人说话的礼仪交谈的一般礼节谈话礼仪的禁忌选择话题的技巧巧用掩饰的说话艺术巧用委婉的说话艺术巧用妙答的说话艺术言多容易失礼不宜谈及的话题第七篇 应酬礼仪第八篇 公务礼仪第九篇 家庭礼仪第十篇 婚恋礼仪第十一篇 处世礼仪第十二篇 传统习俗第十三篇 这际礼仪第十四篇 涉外礼仪

## &lt;&lt;每天学点礼仪学&gt;&gt;

## 章节摘录

礼仪的产生早在原始社会时期，就在四个方面出现了礼仪的萌芽：1.对神灵的敬畏。

那时人类与变幻莫测的大自然相比显得十分稚嫩，无法解释千变万化的自然现象和突如其来的自然灾害，于是认为鬼神、祖先是主宰这一切的力量。

人们开始用一些当时最精致、最豪华的食具作为礼器进行祭祀，以表示他们对神灵、祖先的敬畏，祈求神灵、祖先的保佑。

这种祭祀活动是礼仪的萌芽。

因此有了“礼立于敬而源于祭”的说法2.对家庭成员言行的规范。

做父母的要抚养、关爱幼小的尚不能独立生活的子女，当子女长大成人之后，则要赡养年老的父母，兄弟姐妹之间也要互相关爱。

尧舜之时，五礼已备，则对家庭成员之间的关系做出了明确的规定，即父义、母慈、兄友、弟恭、子孝。

这时，礼仪把家庭成员的言谈举止规范化了3.人们交往沟通的需要。

在社会活动中，人类逐渐形成了最初级、最原始的礼仪。

在狩猎、耕种和部落之间的争斗中，同一群体中的人要不断地用眼神、点头、拉手来示意互相之间如何配合。

在日常生活中，人们不自觉地用击掌、拥抱、拍手来表达欢快的感情，用手舞足蹈来表示狩猎获得食物的喜悦，人们之间这种相互的呼应、模仿，逐步形成了一种习俗，这便是最初待人接物的礼节4.维系等级差别的需要。

随着社会的发展，人们在生产和生活中的分工越来越细.产生了发号施令的领导者和听从指挥的被领导者，这样就出现了尊卑有序、男女有别的现象。

每当大家聚会席地而坐时，就逐渐有了一定的座次，首领坐在哪里，一般人坐在哪里，男人坐在哪里，女人坐在哪里等等，这些都不断为礼仪增添了新的内容商朝的甲骨文中出现了“礼”字之后，礼仪典籍也随之出现。

商朝礼制的出现则明确规范了社会中人们之间的关系。

后来，周人开始区分贵贱、尊卑、顺逆、贤愚等人际交往准则，逐渐产生了“吉、凶、宾、军、嘉”五种礼制。

祭祀之事为吉礼，丧葬之事为凶礼，宾客之事为宾礼，军旅之事为军礼，冠婚之事为嘉礼。

## <<每天学点礼仪学>>

### 编辑推荐

《每天学点礼仪学(精编版)》：从国家和民族的角度讲，礼仪是一个国家、一个民族的社会风貌、道德水准、文明程度、文化特色、公民素质的重要标志。

礼仪与道德的关系密不可分。

从个人的角度来说，礼仪是一个人思想觉悟、道德修养、精神面貌和文化教养的综合反映。

我国历史悠久。

是举世闻名的礼仪之邦，注重礼仪修养向来是中华民族的传统美德。

早在两千多年以前，孔子认为礼是治国安邦的基础。

他说：“不学礼，无以立。

”我们不能否认礼仪的重要作用。

绝对不能认为它是可有可无的表面文章。

通过一个人在社会生活中对礼仪运用的程度。

可以察知其教养的高低、文明的程度和道德的水准。

对我们每一个人而言，礼仪就像是一张脸谱，从一个人的言行举止，便可以看出这个人的涵养和素质

。

礼仪如同人际关系的润滑剂。

它可以拉近人与人之间的距离。

增进人与人之间的感情，产生友谊，消除误会……

<<每天学点礼仪学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>