

<<智慧书>>

图书基本信息

书名：<<智慧书>>

13位ISBN编号：9787510406461

10位ISBN编号：7510406463

出版时间：2009-11

出版时间：新世界出版社

作者：张薇

页数：248

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

女人的一生，就是与各种角色共舞的一生。

不同的角色，对女人就有不同的期待和要求；不同的角色，就会承担不同的责任和义务。

在工作单位，女人既是上司的下属，又是下属的上司；在家里，女人既是母亲的女儿，又是丈夫的妻子、孩子的母亲。

女人在生活中扮演着这种角色，每一种角色都需要用智慧去悉心演绎。

著名女性心理学专家毕淑敏曾说：“女人难得的是智慧。

她们多的是小聪明，缺乏大清醒。

”如果女人不懂得生活的本质，会使自己产生一套错误的生活观，这种观念往往会使她们在处理事情时偏离方向，甚至会引来更多的烦恼，更多的忧虑，更多跨不过去的坎。

而在一些明了人生真谛的女人看来，解决此类问题易如反掌。

了解生活的真相，修正错误的生活观，聪明的女人懂得用智慧去经营生活。

不论是职场、家庭或者其他人生舞台上，女人都需要自信自强，凭自身特有的气质，温柔、细腻、亲和力，而又不乏精明果断和干练，开创成功的事业，赢得他人的赞誉和青睐。

女人这一生都需要勤于思考，想事情不能太简单，要知道，男人不会娶一个笨老婆。

女人的成熟不是用年龄来证明的，而是用智慧来衡量的。

就如一位成功女性所说的：女人可以不美丽，但不能不智慧。

唯有智慧能重塑美丽，唯有智慧能使美丽永存，也唯有智慧能使美丽有更深刻的内涵。

本书讲述了女人如何在事业、家庭、社交、理财等方面运用智慧，经营自己的生活。

在生活中做个有智慧的女人，不仅仅是通过光鲜的衣着，还要使内在的魅力无处不在。

内容概要

聪明女人六要素：

1、保持独立的人格；如果说家庭里男人是CEO，那么女人就是职业经理人；男人是头脑，那么女人就是心脏。

职业经理人要尊重CEO，但不唯命是从、作为CEO的丈夫，对职业经理人的妻子能有包容、理解的心态，那就是职业经理人的幸运

2、该放下时就放；

为何我们要如此占有对方？

其实是因为畏惧，畏惧失去，畏惧不被爱，畏惧被抛弃。

但婚姻有时真的像手里的沙，你抓得越紧，它从你手缝间溜得越快。

如果缘分已尽，不如及早放手，否则只会伤人伤己，既没有美满结局，又耽误大好年华。

3、清楚自己的人生地图；

世上的如意和不如意，人最没必要做的就是去抱怨世界的不公，重要的是清楚自己要什么，何时要，放弃什么，何时再能捡回来人生地图就是在你心中的一个规划。

人无远虑必有近忧，一个人做事无规划势必导致混乱。

4、一笑泯恩仇的大气；

生气是拿别人的错误来惩罚自己，如果我们能学会原谅，学会超然，学会一笑泯恩仇，便使自己成了一个大气的女人，并且令人尊重

5、外在与内在的美同等重要；

不修边幅的女人，不要幻想别人发现你所谓的内在美，从而尊重你，喜欢你。

想求得世人的尊重，首先要对自己足够尊重。

6、“度”的把握；

唯有在一生中不断完善自己，在磨合中进步，才是人生的真谛。

没有一步到位，也绝不可能不犯错误，更没有十全十美。

能掌握度的女人，才是美丽智慧的女人。

而这一切来自不断的“修炼”。

书籍目录

第一章 成功智慧篇

1. “野心”是女人成功的基础
2. 聪明的女人未必就会成功
3. 发现自我，保持本色
4. 你可以比男人做得更好
5. 请推翻命运的定数
6. 踢开面前的绊脚石
7. 幸福不是靠运气而是靠努力
8. 要魅力，更要有能力
9. 赞美他人成就自己
10. 做自信的女人

第二章 事业智慧篇

1. 高情商是女人出入职场的通行证
2. 善用你的女性“职场资本”
3. 别为你的美丽所伤
4. 冷美人，上司的一道远距离风景
5. 清除女性职场的“路障”
6. 处理好与下级的关系
7. 改变你的职场重力
8. 职业女性的美丽法则
9. 职业女性的成功定律
10. 成功女性时刻不忘充电

第三章 心灵智慧篇

1. 女人的内涵美
2. 快乐，女人最诱人的味道
3. 宽容自己，才能宽容别人
4. 女人要为自己而活
5. 书可滋润女人的灵魂
6. 来一杯咖啡的雅致
7. 女人，要懂得品味生活
8. 修炼优雅女人
9. 知性女人魅力无限
10. 女人活出自己的价值

第四章 理财智慧篇

1. 只有自己才能保障自己的未来
2. 辛勤工作挣钱
3. 让钱包鼓起来
4. 有计划地“储蓄”理财
5. 成为用智慧理财的财富女人
6. 智慧理财，精明消费
7. 看“名女人”成功理财
8. 控制开支有学问
9. 调整消费习惯
10. 精打细算，智慧理财

第五章 社交智慧篇

<<智慧书>>

1. 握手是社交必不可少的礼节
2. 打开心门与人交流
3. 练就优美的生活举止
4. 与人交谈时的说话礼节
5. 提升你的语言技巧
6. 培养典雅的风度
7. 树立良好的社交形象
8. 职场中的着装
9. 培养高贵的气质
10. 参加宴会的礼仪

第六章 生活智慧篇

1. 事业让女人更加自信, 充满活力
2. 懂得适当柔一些, 弱一点
3. 学会体验生活
4. 生活不可缺少的调味品——读书
5. 打造健康好生活, 女人责无旁贷
6. 花些时间经营自己, 让自己多一分魅力
7. 女人需要学会宽容
8. 懂得释放工作压力
9. 塑造良好形象

第七章 家庭智慧篇

1. 施予母爱, 处处为孩子着想
2. 相夫教子
3. 家庭中自我形象的塑造
4. 女人聪明, 男人拼命
5. 同舟共济, 携手并进
6. 不要埋没自己的个性
7. 用心去经营高质量的婚姻
8. 包容——抚平婚姻伤痕的良药
9. 夫妻间相处的艺术
10. 对婚姻要有责任心

章节摘录

如果说一个人有“野心”，那就表明这个人有很强的占有欲，似乎要抢走别人的东西，他会感到非常不高兴。

从古至今，“野心”在多数情况下都是贬义词。

可在今天，如果一个人具有“野心”，证明他具备常人所没有的能力，有了“野心”，他就会在生活中与工作中充满激情，才会更有可能先于他人抵达成功的彼岸。

因此，在职场中的女人，一定要具备稍许的“野心”，它是你获得更好生活质量的强大动力，心理专家研究显示，“野心”是获得成功的关键要素。

“野心”究竟靠什么建立，为何在对待事业上，有的人充满“野心”与活力，而有的人却没有？

美国加利福尼亚大学的心理学家迪安·斯曼特在研究中得知：“野心”是人们行动的初始助推力，人们通过培养“野心”，可以增加力量获取更多的资源。

当然，不可否认的是，“野心”从某种程度上来说，是一个危险的“零和游戏”：你多占用了资源，别人所拥有的就减少了。

依据这种说法，所有人都应该有“野心”。

可实际上，不同的人在“野心”方面存在巨大差别。

这些不同的人对“野心”存在着的巨大差别，引起了人类学家、心理学家和其他学者的极大关注，他们想方设法从家庭出身、社会影响、遗传以及个体差异上寻求令人满意的答案。

从家庭出身来看，降生于穷人家的孩子，要为生存而担忧，可能与生俱来就有着“野心”，同时也不排除悲观失望、不思进取者。

在富裕家庭长大的孩子，能够获得的东西尽管很多，然而也有懒散怠惰、挥霍成性的人。

总之，种种研究表明，上层社会人士之所以有很大比例的人拥有“野心”，有钱并不是主要原因，而家庭影响和父母对孩子成功理念的灌输，才是对“野心”产生重大影响的因素。

从遗传学方面来看，斯曼特说：“‘野心’很可能是会遗传的。”

也就是说，倘若你的家族一贯很有“野心”，那你有可能天生便具备这种素质。

人的性格也会直接影响“野心”。

有的人一直对自己的事业和生活感到不满，他们总是怀有一种忧患意识，正是这样的意识使他们萌发焦虑感。

孩童时有被剥夺感的人，容易在生活中努力寻求大量补偿而显得“野心”勃勃。

在对待“野心”这个问题上，怎样做到既推进事业发展，又不损害他人的利益和自身健康呢？

那就是要保持“野心”适度。

为了做成一番非凡的事业，身在职场中的聪明女人，一定要怀有“野心”，对于未来要抱有强烈而良好的憧憬，只要存在可能性，都不妨尝试，如此才能更好更全面地展示自己。

不可能变成现实梦想，永远只是存在于意识中的梦想，然而可能的事业，完全可行的事情却不是梦想，而是切实的“计划”。

梦想、野心、欲望，既然要拥有它们，那就大胆果断地选择看似做不到的东西。

无论你梦想有多么大，只有努力尝试才知道是否能实现。

如果有一天你对外吐露了原本认为荒唐的野心，有一些人听完你的话之后牵制你，或者远离你，那就等于是承认你有做好这件事的能力。

以后你就要更坚定地相信自己，坚持行动到底。

丽兹·罗曼·加勒曾经写过《哈佛女人》，这本书于1986年出版，书中详细列举了足够多的事例，解释了为何很多人不能出色，为何很多人不能成功。

其实，成功的女人跟成功的男人一样，都需要具备“野心”，野心就是你所渴望实现的目标。

没有目标，就算你有超出常人的能力，也不过是成为他人的赚钱机器。

只有明确了目标和野心，你才会一步步向目标迈步前进。

丽兹·罗加最初在《纽约日报》波士顿分局就职，有一天，公司派遣她去曼哈顿工作。

这是个绝佳机会，她可以因此承担更多的责任，完成更多的工作。

<<智慧书>>

可是，丽兹显得犹豫不决，原因是她的丈夫在波士顿刚刚成为一名医生，两个人刚刚在波士顿生活下来。

当时，报社还从来没有任用女性担任过分局长，丽兹最终没有接受公司的调遣。

后来，她如此写道：“我很害怕冒险，我很害怕失败，又太过担心婚姻生活出现问题，而我又不是很有野心的人。

”当决断的瞬间出现时，我们仍然不明白自己是个什么样的人。

唯有在必须作出艰难抉择的时候，才是我们真正了解自己的时候。

丽兹做出了自己的决定之后，公司觉得丽兹是那种不敢于接受挑战的人，而且畏惧变化。

站在组织利益的角度，没有必要为了那些面对机会却拿不出热情的员工考虑，毕竟渴望工作的人数不胜数。

对于丽兹来说，尽管这是综合各种情况之后做出的最合理的选择，却使她的事业前景受到了严重的打击：公司对丽兹失去了兴趣和关注，之后再也没有调任的事情发生。

这个世界本来就不轻易赐给人们机会，可是当机会真正到来的时候，却只有极少数的人能够抓住。

面对挑战，一定要勇敢前进。

若稍微犹豫不决，往往就会与机会失之交臂。

假如由于暂时的困难而逃避，不但这次机会，有时连下次机会都被断送。

也许人生就是这样，需要不断去挑战一条条新的路。

我们可以这样假设：你走的路一直都很平坦，没有大风大浪，但是如果一直走下去，你可能永远都不会知道其他路上的风景如何。

是不是选择去另一条路看看，唯有你自己才可以决定这件事。

你完全可以继续沿着以往的路线走下去，当然，你也可以选择去看看其他路上的风景如何，但是一旦做出选择，你就再也回不来了，这就是适合每一个人的游戏规则。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>