

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787510406539

10位ISBN编号：7510406536

出版时间：2010-8

出版时间：新世界出版社

作者：黎靖

页数：429

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 前言

“一沙一世界，一花一天堂”。

一个小故事如一盏明灯，指引着我们的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们的心房。

听一堆大道理，不如读一段小故事。

故事是最古老的，也最有影响力的工具！

它们具有不可思议的魔力——生命力、影响力和创造力，在不断影响、激励、鼓舞、启迪着人们。

多读故事，将令我们终生受益。

每天至少读一个好故事——这是阅读故事的最佳方法。

因为累积故事便是累积智慧，收藏故事便是收藏智慧。

古人云：耳明为聪，眼亮为明。

实际上，一个聪明人不仅善于用双眼来观察世界，用双耳来聆听世界，还善于用一颗理性的的心灵来分析世界。

所以，用心观察生活、体悟生活，我们会拥有更多智慧的力量！

现在的社会是个浮躁的社会，每个人都承受着巨大的压力，如果没有一颗智慧的心灵，很容易在竞争中掉队；同时每个人也面临着金钱、权力的魅惑，如果意志不坚定，也会迷失自己的本性，丧失自我，陷人人性的沼泽。

生活的烦琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们的的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。

我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。

本书所选故事经典耐读，流传广泛。

每则故事后都总结出了精辟的人生哲理，让人们明白如何才能拥有一颗健康的心灵，保持积极乐观的心态，创造幸福美好的人生。

当你心烦意乱、困惑彷徨的时候，请打开这本书，相信你会得到最及时的指点、最细心的呵护。

本书的小故事，文字虽少，但意蕴悠长。

这些故事，为我们开启了一扇扇智慧之门。

它能使你在轻松的阅读中得到有益的启迪，更深刻地理解和把握人生；它能使你的意志更加坚定，使你的人格越发健全；它是你迷失时的灯塔，也是你春风得意时的镇静剂。

那些充满智慧的故事，仿佛是一盏盏明灯，照耀着我们成长的一程又一程。

“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响了数以万计的人。

《心灵鸡汤大全集》作为“心灵鸡汤”系列的集大成之作，堪称目前最全面、最丰富、最经典的版本。

本书收录了上千个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，几乎涵盖了我们在前进路上所能遇到的所有方面，可以作为您一生的良师益友。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

《心灵鸡汤(大全集)：给心灵洗个澡(超值白金珍藏版)》作为“心灵鸡汤”系列的集大成之作，堪称目前最全面、最丰富、最经典的版本。收录了上千个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，几乎涵盖了我们在前进路上所能遇到的所有方面，可以作为您一生的良师益友。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

哲理篇不能认真 / 001不枉人世 / 001力量 / 002放弃 / 002软与硬 / 002不可拘泥 / 003似水流年 / 003发泄 / 003经典 / 004无止境 / 004提升的基石 / 005释压 / 005等待成功 / 006未知领域 / 006真实的幸福 / 007调整心态 / 008放轻松 / 009照镜子 / 009勿以己之心揣测他人 / 010淡泊 / 010尊重与自尊 / 011因小失大 / 011下定决心 / 012百折不挠 / 013本质 / 013正确的人 / 014控制自己 / 014统筹安排 / 015珍视 / 015分解目标 / 016母亲分苹果 / 016感受 / 017戒备 / 017物我相融 / 018背道而驰 / 018机警 / 018贪心 / 019感悟篇真正的快乐 / 021点石成金 / 022心想事成 / 022奋斗的果实 / 023锲而不舍 / 023犹太人存包 / 024思想与事实 / 024心静自然明 / 025厚积薄发 / 026回馈所爱你的人 / 026为别人添油 / 028广种薄收 / 028懂得放弃才会得到更多 / 029学无止境 / 029凭良心做事 / 030不要被习惯束缚 / 031不生气 / 032常怀包容之心 / 032人生价值 / 033细节见真情 / 034时刻保持清醒 / 034从眼前的做起 / 034让时间检验爱 / 035为自己的梦想奋斗 / 035永葆自信 / 036你的成功在于你 / 037用爱激发潜能 / 037珍爱 / 037学会取舍 / 038体谅 / 039注重内在 / 039心灵之窗 / 039知足常乐 / 040相濡以沫 / 040菩萨的脚印 / 041魅力源自自信 / 041只在乎我的所有 / 041学会包容 / 042主动才会赢 / 043抵抗诱惑 / 043本质 / 043患难见真情 / 044生存篇物极必反 / 045认清自己 / 045分清敌友 / 046两种错误 / 046理想与现实 / 047关爱 / 047曲径通幽 / 048自我救赎 / 048影响力 / 048选择 / 049成功的条件 / 049适可而止 / 050以心换心 / 050反应 / 050过于认真就是迂腐 / 051熟能生巧 / 051执著 / 052说话的温度 / 052追赶 / 052自查 / 053不要错误诠释别人的好意 / 053学无止境 / 053潜能 / 053付出 / 054经验 / 054简单的感动 / 055创造 / 055贤内助 / 056射人先射马擒贼先擒王 / 057乐观自信 / 057置之死地而后生 / 058海纳百川 / 058无欲则刚 / 059不可一叶障目 / 059倒下之前再撑一会儿 / 060善借外力 / 060来碗石头汤 / 060穷也要站在富人堆里 / 061面试 / 062目空一切 / 062确立目标 / 063不要为过去哭泣 / 064不骄不躁 / 064巫婆的问题 / 064胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆 / 065仁者恒大 / 066兼听才明 / 067主见 / 067一流剑法 / 068没有卑贱的工作 / 069换一种方式解决问题 / 069都是我的错 / 070十八次弯腰 / 071报捷 / 071很好！

很好！

/ 072钉子拔了，眼还在 / 073做人的姿态 / 073奋斗篇一碗面条的故事 / 075为汽车而生 / 076三条鱼的悲剧 / 077升华 / 077存钱罐和白纸 / 078猴子下山 / 079两根线条 / 079最好成绩 / 080下山前的问题 / 080满了没有 / 081新生活从选定方向开始 / 082目标进度 / 082一万个铆钉 / 083只瞄准自己的目标 / 084不能抛下任何一个队友 / 084坚持 / 085穿越大西洋的电缆 / 086真正的男子汉 / 088穷人的理想 / 088三只跳蚤 / 089一个放羊娃的人生理想 / 090一个乞丐的思维 / 090假如门不上锁 / 091变色龙比恐龙更易生存 / 091背后的伤痕 / 093等待的姑娘 / 093你都会什么 / 094消失的疲惫感 / 095精彩介绍 / 095老鼠的武器 / 096宴会上的拒绝 / 096谁的作品 / 097出海的愿望 / 097业务员考试 / 098沙飞的成功 / 098乞丐与富翁 / 099度量篇疑心 / 101两个机会 / 102倒一些水出来 / 103他的自尊心 / 103最后一枪 / 104世界终结前的一刻 / 105一滴蜜露的幸福 / 106打碎的鱼盘 / 106平常心 / 107快乐的衬衣 / 108不快乐的工作 / 109微笑的力量 / 110分羊 / 111架起心中的桥梁 / 112-件说凑巧又不凑巧的事情 / 112线路之争 / 113离不开的人 / 114嘴欠 / 114天堂和地狱 / 115请握住我的手 / 116让他三尺又何妨 / 116七里禅师与强盗 / 117和气生财 / 117楚庄王的夜宴 / 118聪明的女老师 / 118宽容的病人 / 119两只老虎 / 119青蛙的经历 / 120可怜的渔夫 / 120裂缝下的奇迹 / 121残缺之美 / 121真花与假花 / 122富翁的快乐 / 122小职员悲惨遭遇 / 123有种幸福叫分享 / 124放下石头 / 125进退篇原来自己最合适 / 127驼子开锁 / 128每个人都有自己的优点 / 129翻地寻金 / 130沙子与珍珠 / 131为何不跳槽了 / 131是天堂还是地狱 / 132三份不同的薪水 / 133松鼠的力量 / 133让自己充满热情 / 134智慧老人的哲学 / 135勇敢的母亲 / 135渔夫的幸福 / 136海与床 / 136姜太公钓鱼 / 137追求完美的狮子 / 138三块黄金 / 138“奇怪”的老人 / 139祈祷 / 139奇迹 / 140这是件好事 / 141意外降临的财富 / 141创业篇差距在哪里 / 143两只水桶的对话 / 144完美的树叶 / 144两个创业者 / 145成功的秘诀 / 145小心被习惯“陷害” / 146尼克的借口 / 146好习惯带来的好运气 / 147一封回信带来的奇迹 / 147请倒过来试试 / 148渔王的错误 / 149受伤的猴子 / 150勇敢者的游戏 / 150敢于去敲门 / 151交易 / 151两个考察者 / 152过界 / 153聪明的安德克森将军 / 153减肥中心的秘密 / 154商人的智慧 / 155大葱和玛瑙 / 155儿子眼里的“星星” / 156儿童一律免费 / 156儿子拼地图 / 157猩猩的铁链 / 157二战中的化妆师 / 158双方获利 / 159“粗心”的小帮工 / 159方便面的诞生

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

史 / 160 莱特兄弟的理想 / 161 职场篇谨慎 / 163 进与退 / 163 拯救自己 / 164 解决 / 164 鼓励 / 165 诱惑 / 165 难得糊涂 / 166 压力与能力 / 166 经验是靠不住的 / 167 自作主张 / 168 阴阳之道 / 168 更换心情 / 168 制造机会 / 169 做 (JUST DO IT) / 169 协作 / 170 挽回 / 171 悟性 / 172 一念之间 / 172 忠诚 / 173 外圆内方 / 173 肯定自己 / 174 始终如一 / 175 抉择 / 175 适当低调 / 176 人贵自知 / 176 目标需要行动来实现 / 176 说话的艺术 / 177 勤快狗与懒惰猫 / 177 鼓励 / 178 尺有所长寸有所短 / 178 经营篇让顾客占便宜 / 181 快速行动 / 181 苦练基本功 / 182 舍小获大 / 182 与人共利 / 183 复制无效 / 183 切忌跟着感觉走 / 184 勇担风险 / 184 同甘共苦 / 184 随机而为 / 184 锲而不舍 / 185 勇于为自己题词 / 185 切中要害 / 186 出奇制胜 / 186 社会责任感 / 186 创造需求 / 187 推不开不妨拉一把 / 187 坚持奇迹就会出现 / 188 兼容并蓄 / 188 蝴蝶效应 / 188 挣钱之道 / 189 天道昭昭 / 190 积累成功 / 190 风物长宜放眼量 / 191 同心协力 / 191 管理篇非常之道 / 193 隐与狠 / 193 合适的才是好的 / 194 身价 / 194 多听少说 / 195 分配问题 / 195 防患于未然 / 195 预防重于治疗 / 196 沟通 / 196 倾听 / 197 生于忧患死于安乐 / 197 离奇 / 197 利用缺点 / 198 询问 / 199 放任 / 199 搭便车 / 200 自主的精神 / 201 细节 / 201 活力与创造性 / 202 紊乱 / 203 满足的策略 / 203 求贤妙招 / 204 人尽其才 / 205 知时用人 / 205 各显神通 / 206 有用与无用之间 / 206 甄别 / 207 用其所长 / 207 以柔克刚 / 208 抓少得多 / 208 四两拨千斤 / 209 力排众议 / 209 有人说不是好事 / 210 实现目标 / 210 以子之矛攻子之盾 / 211 置身事外 / 211 节约时间成本 / 212 全员参与 / 212 自我管理 / 213 扬长避短 / 213 防微杜渐 / 214 默契 / 214  $1+1>2$  / 215 合力 / 215 和气生财 / 216 信心 / 216 授人以欲 / 217 责任感 / 217 无私才能无畏 / 217 认可与赞美 / 218 表扬与激励 / 219 言出必践 / 219 信任与合作 / 220 客观公正 / 220 宽容错误 / 221 宰相肚里能撑船 / 221 宠辱不惊 / 221 义释前嫌 / 222 以小见大 / 222 独到见解 / 222 木桶原理 / 223 逆境奋斗 / 223 以身作则 / 224 舍己为公 / 224 节约简朴 / 224 身体力行 / 225 摆脱传统桎梏 / 225 当好企业教练 / 226 团队的力量 / 227 失误的上帝 / 228 用钥匙去开动引擎 / 229 广开言路 / 230 尊重和爱心 / 231 瑕不掩瑜 / 231 用心看世界 / 231 敏感的神经 / 232 专注于成果 / 233 处置得当 / 233 家的氛围 / 234 察于无形 / 235 内部跳槽 / 235 关心员工 / 236 鲶鱼效应 / 236 一致的目标 / 237 纪律的尊严 / 237 不要愚弄你的下属 / 238 知己知彼百战不殆 / 239 能力第一 / 239 工欲善其事必先利其器 / 240 执行 / 240 感恩篇母亲就是你心中的佛 / 241 鳝鱼的姿势 / 242 地震中的母亲 / 242 父爱的奇迹 / 243 感恩的狮子 / 243 一个微笑带来的回报 / 244 父亲的功劳 / 244 商人的“算盘” / 245 樱花树下的女孩子 / 245 山谷的回声 / 246 感恩节的画 / 246 母亲的生日 / 247 感恩的力量 / 248 传来传去的葡萄 / 248 一幅“亏本”卖出的画 / 249 最有力的一句话 / 250 别怕, 有我在 / 250 不可省略的三个字 / 251 记得那一天 / 252 背人的游戏 / 252 巧活稀泥 / 253 手中的沙 / 253 化敌为友 / 254 驼背男求婚记 / 255 我就爱你现在这个样子 / 255 发一份邮件给她 / 256 你是第-个, 也是最后-个 / 257 爸爸更爱你 / 257 爱神的回答 / 258 风雨中的那把伞 / 258 壁虎的爱 / 259 做人篇把杯子放低 / 261 衣穿脏了 / 262 猴子的落差 / 263 被擦掉的签名 / 263 马蹄铁上的钉 / 264 被杀的公鸡 / 264 从脱鞋开始 / 265 马可的智谋 / 266 等待救援 / 266 何时中奖 / 267 把鱼放回去 / 268 母亲的焦虑 / 268 寻找荷包蛋 / 269 仓库的鼠患 / 270 谁才更聪明 / 271 如何过桥 / 272 生不如死 / 272 禁止吸烟 / 273 “庸医”的诊断 / 274 吃不到的午餐 / 274 被自己吓到 / 275 为活着高兴 / 275 蒙住眼睛的牛 / 276 谁才是傻瓜 / 276 鸭子认爸爸 / 277 飞毛腿乌龟 / 277 少女的智慧 / 278 交往篇奇遇 / 281 猩猩的实验 / 282 人脉也是财脉 / 282 一只牛和一只狐狸 / 283 泥土的芳香 / 284 生活中的小事 / 284 爱的鼓励 / 285 爱会让你拥有一切 / 286 酒桌上无“真爱” / 286 知人善用 / 287 真诚相见 / 288 银鸟飞走了 / 288 狐狸的诱惑 / 289 铁锅与砂锅 / 289 猎人的火把 / 290 鱼鹰的妙计 / 290 苹果有毒 / 291 挖走顽石 / 291 猫的承诺 / 292 自讨没趣 / 293 我也不说 / 293.....心态篇救赎篇金钱篇修养篇魅力篇品格篇爱情篇幸福篇

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

美国从事个性分析的专家罗伯特·菲力浦有一次在办公室接待了一个因企业倒闭而负债累累、离开妻女到处流浪的流浪者。

那人进门打招呼说：“我来这儿，是想见见这本书的作者。”

说着，他从口袋中拿出一本名为《自信心》的书，那是罗伯特许多年前写的。

流浪者继续说：“一定是命运之神在昨天下午把这本书放入我的口袋中的，因为我当时决定跳到密歇根湖了此残生。

我已经看破一切，认为所有的人（包括上帝在内）已经抛弃了我，但还好，我看到了这本书，使我产生了新的看法，获得勇气及希望，并安全地度过昨天晚上。

我已下定决心，只要我能见到这本书的作者，他就一定能协助我再度站起来。

现在，我来了，我想知道你能替我这样的人做些什么。

在他说话的时候，罗伯特从头到脚打量着流浪者，他茫然的眼神、沮丧的皱纹、十来天未刮的胡须以及紧张的神态，明确地向罗伯特显示他已经无可救药了。

但罗伯特不忍心对他这样说，于是请他坐下来，要他把他的故事完完整整地说出来。

听完流浪汉的故事，罗伯特想了想，说：“虽然我没有办法帮助你，但如果你愿意的话，我可以介绍你去见本大楼的一个人，他可以帮助你赚回你所损失的钱，并且协助你东山再起。

”罗伯特刚说完，他立刻跳了起来，抓住罗伯特的手说道：“看在上帝的份上，请带我去见这个人。

”他会为了“上帝的份上”而作此要求，显示他心中仍然存在着一丝希望。

罗伯特拉着他的手，引导他来到从事个性分析的心理试验室里，和他一起站在一块像是挂在门口的窗帘之前。

罗伯特把窗帘拉开，露出一面高大的镜子，他可以从镜子里看到他的全身。

罗伯特指着镜子说：“就是这个人。

在这世界上，只有这个人能够使你东山再起，除非你坐下来，彻底认识这个人——当做你从前并未认识他——否则，你只能跳密歇根湖，因为在你对这个人作充分的认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是一个没有任何价值的废物。

”

<<心灵鸡汤>>

编辑推荐

全球公认励志经典·每年售出百万册 “一沙一世界，一花一天堂”。  
一个小故事如一盏明灯，指引着我们的方向：一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们的心房。  
我们可以从中得到滋补头脑的智慧心灵的营养

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>