

<<佛经上181条做人的道理>>

图书基本信息

书名：<<佛经上181条做人的道理>>

13位ISBN编号：9787510407031

10位ISBN编号：7510407036

出版时间：2009-12

出版时间：新世界

作者：郭海东

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛经上181条做人的道理>>

### 前言

禅的宗旨是从佛教传下来的，已有2500年的历史了，是中国文化的结晶。

如果抹去禅理中的宗教色彩，我们会发现，它简直就是一幅幅生动的生活画，对我们的日常生活，对自然事物，对烦恼和欲望等人类的痴妄有很深的理解和尊重，是中国人智慧的百科全书。

佛经中的禅理故事几乎每一个都充满了浓浓的生活气息，充满了人情味，甚至不乏生动、幽默，故事里的人物经历了千年的洗礼依旧栩栩如生，涉及生活的方方面面，用最具哲理与启示的思想和语言点化世人。

在人生的旅途中，每一个人都背负着沉重的压力，忙碌的身影掩盖不住内心的迷茫与脆弱，付出与得到之间的失衡、发展与机遇之间的失衡、工作与生活的失衡，让我们的内心填满了烦躁。

为什么人生之路会走的如此艰难？

焦虑、困惑、不安随时侵蚀着我们的心灵。

对于现代人来说，没有比心灵安宁和健康的心态更重要的了。

禅宗认为，世人的烦恼和冲突都源于内心的执著，它告诫人们要超脱、平和、清新雅致、自在、让心灵得到自由，要摒弃罪恶的念头、要拒绝欲念的诱惑：宽容、忍耐、自信、博爱、坚强、诚信是调剂我们精神不失衡的维他命，会让我们在焦虑与郁闷中抬起头看到久违的璀璨。

佛学蕴涵的隽永哲理和宝贵智慧通过无数彻悟、睿智的禅师之口，给世人留下了一个个关于禅的故事，带我们走进一个沉静而安详的世界。

现存的佛经故事浩如烟海，本书只是从汉译佛经故事中选取了181个，每一个故事都与我们的生活息息相关，修身养性、勤学进取、处世之道、人生哲理，一句一智慧，一篇一人生，以最精短的篇幅讲述最有趣的故事，以最有趣的故事折射最闪光的智慧，以最闪光的智慧传播最真切的快乐，让世人在尘世的喧嚣中蓦然发现生命的真谛，领悟到最古老而精辟的哲理，使世人被氤氲蒙蔽的心灵豁然开朗。

心灵之渠不可能在一朝一夕之间修整齐备，选这些故事并非是为了让读者成佛成道，也不是为了大彻大悟，更不是为了逃避尘世喧嚣，只是想和读者共勉共享，希望书中的点滴心语，让我们疲惫的心灵得到一些宁静，在喧嚣中回归纯净，回归本位和自然。

## <<佛经上181条做人的道理>>

### 内容概要

现存的佛经故事浩如烟海，《佛经上181条做人的道理》只是从汉译佛经故事中选取了181个，每一个故事都与我们的生活息息相关，修身养性、勤学进取、处世之道、人生哲理，一句一智慧，一篇一人生，以最精短的篇幅讲述最有趣的故事，以最有趣的故事折射最闪光的智慧，以最闪光的智慧传播最真切的快乐，让世人在尘世的喧嚣中蓦然发现生命的真谛，领悟到最古老而精辟的哲理，使世人被氤氲蒙蔽的心灵豁然开朗。

佛学是中国人养生、哲学和智慧的结晶。

聆听佛的教诲，吸取禅的智慧，用佛的慈悲心肠做人，用佛的宽广心胸与人相处，用佛的无限智慧做事，用佛的觉悟生活，用佛的思想和观念出世入世，一定能使我们的人生更圆满。

## &lt;&lt;佛经上181条做人的道理&gt;&gt;

## 书籍目录

1.只有学会放弃才能登上人生的巅峰/22.只有放下情执,才能得到自在/33.心是可以自由收缩的/44.吃了就一定要拉,否则就会便秘/55.人之所以痛苦,在于追求错误的东西/66.知其一不知其二,亦即愚痴之徒/87.随时,随性,随遇,随缘,随喜/98.要留一个空间给自己转身/109.乐观和悲观只是人的处世态度罢了/110.增加一份定力,就减去一份痛苦/121.生命的长度就是一呼一吸/131.以淡定的态度面对死亡/151.坚定自己的信念,不为欲念俘虏/161.心无外物,才能让人无所察觉/171.希望求得避风港的人,无法攀上人生的最顶峰/181.命里有时终须有,命里无时莫强求/201.人生真谛需要用心领悟/221.每一种创伤,都是一种成熟/231.把心灵擦拭干净/242.用痛苦心来面对事物,世界会变得丑陋/272.不洗澡的人,硬擦香水是不会香的/282.不要用“天生”来做借口/292.脚下的地势不同,眼界就会不一样/302.是非得失,到最后才能评定/312.世上没有单独存在的东西/322.不慕他佛,塑造自身/332.近朱者赤,近墨者黑/342.真正的布施,无欲无求/362.“反求诸己”不如广为通达/373.认真活在当下/383.学不在多,贵在力行/393.成功的秘诀是忠于目标/403.人活得就是个心态/413.心灵的煎熬便是地狱/423.唯一可以支配的是当下/436.舍掉已有,才能得到更多/443.只有心无成见,待人才能无差别/453.离开了生活,佛法有何用/463.人生在世,事事随行/474.事物的价值是内在的/484.有心与无心,皆为真心/494.天然无饰,便是本性/504.形可变,性不可变/524.真心本性是最珍贵的财宝/534.人会迷惑,是因虚妄盖覆了真心/544.只要诚心做事,结果不重要/554.坦率真诚是做人的真谛/564.人生3件事:自欺、欺人、被人欺/574.要了解自己的心/585.你就是你自己/595.放下心中不可逾越的神圣,事情就会还原/605.要认识自己,多听别人的教诲/615.千万不要搬起石头砸自己脚/625.放低心态,才能吸纳智慧/635.茶要用沸水沏才会清香/665.多一分心力注意别人,就少一分心力反省自己/675.修身和修心一样重要/695.自爱爱人,自度度人/705.做人应该保持谦虚躬行/716.反观自心,才能洞见真如/726.不肯承担/736.只有知恩的人才懂得报恩/746.有智慧的人,不会做无意义的纠结/756.满瓶子的水是发不出响声的/786.清明的智慧,是烦恼暗宅中的明灯/796.得到门和鞋子的宽恕/816.用别人的闲言碎语完善自己/826.泊心贮藏着无穷的宝藏/836.自助者,天助之/847.要突破自我,事事需人心/857.遇佛杀佛/867.不要被别人牵着鼻子走/877.坚定的意志,是安身立命的资本/887.修行不是懒惰的借口/897.善恶要自己选择,生命要自己掌握/907.人从来都不会孤立无援/917.学会利用智慧解决问题/927.跌倒了,自己爬起来/947.知非便舍/958.自立,是衡量人成熟的标尺/968.依样画葫芦,终究不像原样/978.烦恼是自己给的/988.不要轻易破坏或放弃信念/998.世上没有不可逾越的障碍/1018.等待是一种经历/1028.世上本无事,庸人自扰之/1038.当进则进,当退则退/1048.卑劣的人更需要被拯救/1058.与人相处之道,在于容忍/1079.多审视自己的言行/1089.原谅别人,给自己留下回旋空间/1092.要学会理解别人,原谅别人/1109.事情,不能用对错来评判/1119.朝天吐唾沫的人,最终弄脏的是自己的脸/1139.广结众缘,就是不伤害任何人/1159.善言待人,可使善者愈善/1169.有时候压力会成为负担/1179.善意的叮嘱比严厉的斥责更管用/1189.要求给予回报的施舍毫无意义/1191.勿以善小而不为,勿以恶小而为之/1201.为救度众生,我不入地狱,谁入地狱/1211.世上没有不可救的生命,没有不可教的人才/1221.善人要度,恶人也要度/1231.不被物欲驱使,才不会迷失自我/1241.心中无鬼,世则无鬼/1251.不以物喜/1261.看透世俗,便可以解脱/1271.只有超越佛祖才能有所收获/1281.自在就是真正的觉醒/1291.否定痛苦,求得幸福/1321.名利不过是人生中的绊脚石而已/1331.生命就是要超越一切的世俗观念/1341.道理很简单,在于是否看得透/1351.对自己都不仁慈的人,怎么可能对别人仁慈/1361.夸奖、赞叹我们的不是良师/1381.天底下没有两片相同的树叶/1391.时刻保持宽容和博大,就会被人敬服/1391.活着就要好好活/1401.生命经不起等待/1411.弱水三千,只取一瓢/1421.我的人生,我做主/1431.凡事顺其自然才是生存之道/1461.人生应该是多元的/1471.人生不应该画地自限/1481.一无所求/1491.意志是成就事业的根本/1501.想让心灵不荒芜,就要修养美德/1511.一物两面/1521.苦和乐是相交融的/1531.学会放下,才能得到更多/1541.不要浪费任何时间/1551.肯定自我就是真我/1561.虔诚的心就是敬业精神/1571.不要为了转瞬即逝的快乐作茧自缚/1581.凡事用心定可成功/1591.失败,是因为自己轻视自己/1601.珍惜自己所拥有,就是最大的财富/1611.点灯照亮别人更照亮自己/1621.真正的美德可以给人勇气和自信/1631.机会对所有人都是公平的/1641.不要让外界环境成为你的绊脚石/1651.小怒从一数到十,

<<佛经上181条做人的道理>>

大怒从百数到千/166143.有些道理在追寻之后才能发现/167144.对意外要处变不惊，从容应付/168145.真正的美是灵魂而不是外貌/169146.成大事，必先苦其心志/172147.承认过失是智者之举/173148.在键锤下才能日益强壮/174149.天性永远与你相随/175150.以不变应万变/176151.文字只是工具，理解靠的是心/177152.亲身经历才知答案/178153.人生处处有快乐/179154.聪明人不会在文字上下工夫/180155.心是世界最大的骗子/181156.学会选择，学会放弃/182157.舌头人人都有/183158.没有灵魂，没有立场/184159.完全遵从形式是更大的束缚/185160.世间最珍贵的，莫过于眼前的幸福/188161.没有体会到的并不代表不存在/190162.谁都有所不能/191163.无价之宝是健康/192164.塞翁失马，焉知非福/193165.所谓修行，实际上就是做好无数的小事情/194166.心是人生的方向标/195167.饭要自己吃，路要自己走/197168.万物皆为我所用，但非我所属/198169.任何时候都不要失衡/199170.生活中的很多东西是不能用金钱来衡量的/201171.名缰利锁，只有自己能够解脱/202172.敛目内省/203173.传心法要/206174.修禅是一个过程，人生何尝不是一个过程/207175.生命中的苦痛是盐，咸淡取决于盛它的容器/208176.尽信师不如无师/209177.杯水禅机/210178.生存需要合作/211179.该看到的视而不见，不该看到的偏偏一眼望穿/212180.名字只是个符号而已/213181.真正的智者是懂得开发心智的人/214

## <<佛经上181条做人的道理>>

### 章节摘录

有一次，道光禅师问大珠慧海禅师：“大师！你平常用功，是用何心修道？”

”大珠慧海禅师说：“老僧没有任何心可用，也没有任何道可修。”

”道光禅师继续问：“既然没有任何心可用，也没有任何道可修。”

那你为什么每天还要聚众劝人参禅修道呢？”

”大珠慧海禅师回答说：“老僧上无片瓦，下无立锥之地，哪里有什么地方可以聚众啊？”

”道光禅师笑了笑，说：“可别否认，事实上你每天都在聚众论道，难道这不是说法度众？”

”大珠慧海禅师缓缓地说：“请你不要冤枉我，我连话都说不连贯，如何去聚众论道啊？我连人也看不到，你怎么可以说我度众呢？”

”道光禅师回答说：“大师，你这可打妄语了，这可不是出家人所为啊！”

”大珠慧海禅师不悦，回答道：“老僧连舌头都没有，又如何打妄语呢？”

”道光禅师反问道：“难道世间，你和我的存在，还有参禅说法的事实，都是假的吗？”

”大珠慧海禅师说：“都是真的！没有一件是假的。”

”道光禅师不解地问：“既然是真的，那你为什么要否定呢？”

”大珠慧海禅师回答说：“假的，要否定，真的也要否定！”

”听了大珠慧海禅师的话，道光禅师终于大悟。

真理，有时要从肯定上去认识，但有时也可从否定上去认识。

这世上所有的人都不是为了受苦，而是为了求得幸福。

而很多时候，痛苦却是长久的，所以只有否定了痛苦，才能求得幸福。

111 名利不过是人生中的绊脚石而已 洞山禅师知道自己马上就要离开人世了，于是把这件事告诉了徒弟，谁知这个消息迅速的传了出去，人们从四面八方赶来，就连朝廷也派了人来。

在寺庙的大院里，聚集了很多人，有僧侣，有信徒。

过了一会儿，洞山禅师走了出来，脸上洋溢着净莲般的微笑。

他看着满院的僧众，大声说：“我在世间沾了一点闲名，如今躯壳即将散坏，闲名也应该去除。

你们之中有谁能够替我除去闲名呢？”

”人群立刻安静了下来，没有一个人说话，洞山禅师脸上有些失望，这时，一个上山没多久的小和尚走到禅师面前，恭敬地顶礼之后，高声说道：“请问和尚你的法号是什么？”

”话刚一出口，所有的人都投来埋怨的目光，人群顿时像炸开了锅。

有的人斥责小和尚目无尊长，对大师不尊敬，有的人埋怨小和尚无知透顶。

听了小和尚的问话，洞山禅师大声笑着说：“实在是太好了，我现在已经没有了闲名。”

”于是他缓缓地坐下，紧闭双目安心的圆寂了。

小和尚望着师父的遗体，泪水夺眶而出，他庆幸在师父圆寂之前，自己替师父除去了闲名。

可是，很快，小和尚就被周围的人围了起来，他们厉声责问道：“真是胆大包天！

竟敢在大庭广众之下，质问禅师的法号！”

如果你连洞山禅师的法号都不知道，你到这里来干什么？”

”小和尚重重地叹了一口气，无可奈何地说：“他是我的师父，我上山就是因仰慕他，他的法号我怎么能不知道呢？”

”“那你为什么还要那样问呢？”

让师父在大家面前颜面无存？”

”有人责备道。

P132-133



## <<佛经上181条做人的道理>>

### 编辑推荐

181个佛经故事，让你收敛内心的浮躁，成为自己命运的建筑师；181个生命感悟，教你经营永不沉没的生命之舟，完成人生的心灵之旅；181条做人道理，教你识别人生路上的陷阱，获得享用终身的人生智慧；181条人生哲学，教你平衡“得不到”和“已失去”，快乐过活每一天。

佛学蕴涵的隽永哲理和宝贵智慧通过无数彻悟、睿智的禅师之口，给世人留下了一个个关于禅的故事，带我们走进一个沉静而安详的世界。

<<佛经上181条做人的道理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>