

<<价值10亿的教育课>>

图书基本信息

书名：<<价值10亿的教育课>>

13位ISBN编号：9787510407048

10位ISBN编号：7510407044

出版时间：2009-12

出版时间：新世界

作者：李澍晔//刘燕华

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<价值10亿的教育课>>

前言

很多家长都希望把孩子送进好大学，因此特别关心孩子学习的分数。

认为只要考高分，进了好大学，找到了好工作，就算成功，这是一种很普遍，却又片面的认识。

近几年媒体曾经先后报道，有好几位大学生，因为一点小事，一时想不开选择跳楼自杀。

有的大学生因为同学之间有些误会，竟然采取在食物中投毒的方法进行报复。

有一位从国外名牌大学毕业回国的学生，找到了一份令人羡慕的好工作，可是却因为失恋，一时冲动，竟然把女朋友残忍杀害。

他在监狱里说：我得不到，别人也休想得到。

心灵扭曲到何等地步！

可见，上一所好大学，拥有一份好的工作，并不意味着就是成功。

现实生活当中，很多家长都特别重视孩子的身体健康。

例如：一个12岁的孩子，只是得了普通的发烧、感冒，家里好几个大人陪着孩子到医院去输液、打针，吃国产药觉得不好，又买进口药，一般大夫不信任，又找专家；大人们在医院轮流陪护着孩子几天几夜。

可有几次孩子放学回家不高兴，闷闷不乐，家长却各忙各的顾不上多加询问，直到孩子离家出走，家长才如梦方醒。

有的家长给孩子花钱买好吃的（买麦当劳、肯德基等），很大方，想吃什么就给买什么。

特别是孩子过生日的时候，更是千方百计满足其要求；有的小学生手机比大人的都贵。

一旦孩子今天出现烦恼、情绪不好的状况，家长看见了，一般会认为是小事，缺乏耐心听孩子诉说，往往敷衍几句了事。

长此下去，有的孩子心理就会出现心理问题，等明白了，为时已晚了。

这说明什么问题呢？

<<价值10亿的教育课>>

内容概要

两位教育专家以亲身经验，告诉我们，为了培养有灵性、能成功的孩子，每个家长都必须关注的10个方面：关注孩子的心理健康；培养孩子健康的体魄；一定教会孩子学会做人；培养孩子良好的习惯；发现孩子身上的成功点；抓孩子综合素质的培养；既要给予孩子你应该给予的，更要给予孩子所真正需要的；掌握与孩子交往和沟通的技巧；做孩子的榜样；在家庭中构建一个推进孩子学习的“学术”环境！

<<价值10亿的教育课>>

作者简介

李澍晔，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，中国青少年通讯社成长教育首席专家，“彩虹心灵驿站”主讲，中国儿基会阳光计划“爱心专家”，为六百万名学生与家长作过成长教育、心理素质教育、安全避险教育、感恩教育、提高学习效率教育、培养好习惯教育、沟通能力教育。

多次被中央电视台少儿节目《成长在线》、中央教育电视1台《家长俱乐部》、《师说》、北京电视8台《父母学堂》栏目邀请为专家，参与节目。

刘燕华：全国十大当代孟母，北京人民广播电台首届“知心妈妈”比赛季军，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员，中华护理学会会员，“彩虹心灵驿站”主持人。

对家庭教育、儿童心理、妇女心理、谈话艺术等方面有较深研究。

<<价值10亿的教育课>>

书籍目录

前言第01课 不要忽视孩子的心理健康 1.了解孩子的心理特点 2.孩子恐惧怎么办 3.克服孩子多疑的毛病 4.如何让孩子不会焦虑 5.怎样使孩子摆脱自卑心理 6.孩子嫉妒怎么办 7.孩子为什么会逆反 8.如何让孩子不撒谎第02课 培养身体健康孩子的10个关键 1.按时锻炼 2.合理饮食 3.科学饮水 4.充足睡眠 5.良好的行为习惯 6.正确的睡姿 7.养成良好的卫生习惯 8.关注孩子的大小便 9.正确着装少生病 10.保护孩子眼睛的方法第03课 千万别忘了教孩子做人 1.让孩子学会尊重他人 2.知道遵纪守法,孩子才能成功 3.培养孩子的爱心 4.塑造勤俭节约的生活态度 5.让孩子有团队精神 6.诚信是人生的基础 7.孝顺为先第04课 习惯决定孩子一生的成败 1.善于观察 2.尊敬师长 3.让孩子养成摆放有序的习惯 4.热爱读书,终生受益 5.学会自我保护 6.喜爱健身 7.讲究卫生- 8.培养孩子坚持不懈的精神 9.学会与人积极沟通第05课 找到孩子的成功点 1.问孩子想不想成功 2.让孩子分析一下自己的性格 3.根据禀赋,决定孩子的成功之路 4.培养成功的兴趣点 5.发现影响成功的缺点 6.养成远大的志向 7.找出孩子的优势 8.让孩子自己去探索第06课 培养高素质孩子的7大戒律 1.让孩子具备参与意识 2.成功是一种过程 3.学会观察,明白事理 4.任何成功都需要准备 5.善于抓住机会 6.注重知识的积累 7.培养综合素质,切忌片面发展第07课 父母,你应该给孩子什么?
1.支持孩子的选择 2.学会给孩子以宽容 3.给予孩子自信 4.给予孩子自由的空间 5.从感情上与孩子在一起 6.肯定孩子的做法 7.让孩子知道坚持第08课 这才是最聪明的父母 1.什么时候“睁一只眼闭一只眼” 2.有时不妨装作“听不见” 3.该“下狠心”就一定要下狠心 4.不要凡事都“配合”孩子 5.学会与孩子“辩论” 6.善用“旁敲侧击”去激励孩子 7.家长也不妨当“学生”第09课 父母是孩子最好的榜样 1.言传 2.身教 3.父母的品德会影响孩子 4.生活一定要规律 5.你的性格左右孩子的发展 6.父母也要有正确的饮食习惯 7.塑造一个良好的家庭环境 8.做有事业心的父母 9.做有责任和有爱心的父母第10课 如何在家庭中构筑“学术氛围” 1.学会与孩子讨论问题 2.在学术上,大家都平等 3.家庭学术沙龙需要持久 4.父母同样需要学习 5.根据孩子的特点,引导孩子去探索 6.养成家庭学术讨论的习惯 7.讨论问题要快乐 8.善于赏识孩子 9.艺术也是学习结束语

<<价值10亿的教育课>>

章节摘录

当今社会生活节奏日益加快，学习、生活、家庭、社会的压力不断增加，儿童的心理问题显得十分突出，如果从现在开始不引起家长、学校和社会的普遍重视，孩子从小一些不健康的心理没有及时调整，会伴随他到初中、高中、大学，带进社会和新家庭，心理问题逐渐被放大，将来可能会造成人格和心灵扭曲。

孩子心理如果不健康，将来在工作当中能跟同事合得来吗？

将来在新家庭中能够得到幸福吗？

不能。

因此家长一定要从根本上重视孩子的心理健康问题。

平时，少看点电视，多读一读关于孩子心理健康的书籍，认真仔细地研究孩子的心理特点，平时怎么能够跟孩子更好地沟通，怎么能够让孩子心灵更轻松一些，让孩子心理更阳光灿烂。

心理学家认为，孩子的心理问题很复杂，根本原因就是社会的情况比较复杂，大环境复杂了，导致家庭小环境也比较复杂。

现在很多家长抱怨孩子不懂事，怪怪的行为方式，这都是平时对孩子心理健康教育得少，孩子做人的东西知道得少，不明白事理，心理不成熟造成的。

当家长忽视了对孩子的心理教育以后，孩子缺失的不仅仅是人格上的东西，而且还会缺失很多做人的东西，也是最关键的东西。

家长想让孩子成功，首先就要关注孩子的心理健康，心理健康是成功的基础，没有心理健康，根本谈不上成功。

所以，充分了解孩子在成长的各个阶段容易出现什么样的心理问题，只有找准了孩子出现的心理问题，才能有的放矢地去解决。

因此，家长、老师、社会都应该关心孩子的心理成长问题，掌握孩子们的心理特点，注意引导，孩子心理才能健康，孩子才能成为一个适应社会、适应将来，勇于面对一切的人。

概括起来，孩子不健康的心理问题主要有以下几个方面：一是多疑。

多疑就是无端乱怀疑，疑神疑鬼，对自己、对他人缺乏正确的认识，产生了信任危机，对事情判断有偏差，主观想法与客观实际不一致，容易干扰人们的各种行为活动，引发不良后果。

多疑一心理和行为无孔不入，会发生在各种场合、各类人员和各种事件中，它是破坏团结的大敌。

现实生活中，很多孩子年龄不大，多疑心理却很严重。

一个小学五年级的学生，看到别的同学在一块说话，就武断地认为同学们说他的坏话了，冲上去就给同学一拳，把同学的鼻子打流血了，老师批评他为什么打人。

他说同学说他的坏话，实际上这几个同学正在讨论作业的事。

还有的同学，对自己没有自信，遇到事情，往往是胡思乱想。

比如，班里改选班干部，很多人都想当，小刚原本是班委，可投票结果是他落选了，他特别生气，没有从自身查找原因，却认为是别的同学联合起来有意孤立、报复他，很多天闷闷不乐，见谁都不顺眼，上课不集中精力听讲，老想为什么同学不选他，学习受到很大影响。

如何避免多疑呢？

一要多学习，开阔眼界，使自己理智，提高明辨是非的能力。

二要心胸宽广，遇事大度一些，千万不要钻牛角尖。

三要调查研究，及时消除误解。

遇到事情不能急着下结论，一定要认真调查，把事情的前因后果闹清楚再行动也不迟。

四要多交流，增加信任度。

人与人之间要多交流，互相多了解，这样就能增加信任感，不容易产生疑惑。

二是简单。

简单就是想问题比较片面，通常只考虑事情的一方面，没有考虑事情的另一面，更没有逻辑上的推理。

现在很多孩子，因为年龄小，知识结构有限，思考问题比较容易幼稚单纯，光顾想着前边，没有想到

<<价值10亿的教育课>>

后边，有时候由于考虑事情过于天真单纯，家长或老师又没有及时进一步深入引导，很容易发生严重后果。

前些年，曾经有一个孩子因为看《哈利·波特》着了魔，将影片中的科幻场景和现实生活混为一体，天真地认为自己坐扫把也能飞，家长在平时也没有过多给孩子传授一些科学常识、科幻知识和安全保护知识，这个孩子看完《哈利·波特》后，乐哈哈地拿着扫把，把家里的阳台窗户打开了，站在上面，骑着扫把，高喊：大家看！

我能飞了。

喊完，纵身飞出去了，结果非常不幸……发生这样的悲剧能怨谁呢？

父母如果了解年幼孩子想问题天真单纯的心理特点的话，就会在平时主动地多给孩子灌输科学常识、心理健康和安全保护等一系列知识，孩子就不会发生这样的悲剧。

如何避免简单呢？

一要学会思考，遇到事情在脑子里多想一想，多问几个为什么，看清楚事物之间的各种联系。

二要积累经验，提高解决问题的能力。

三要善于总结，勇于实践，提高自己的综合素质。

三是报复。

报复心理就是发泄心中不满，故意对他人采取恶意的心理。

报复心重的人多数心胸狭隘，私心较重，对阻碍自己利益的人采取对立的行为方式导致恶性事件发生。

报复心理在孩子身上比较常见，由于孩子接触社会早，特别是媒体上的各种信息比较多，而且多数孩子爱看武打片，特别是爱看那些激烈、血腥的武打片，长此下去，孩子的脑子里就会出现一些打斗的行为倾向，一些暴力倾向像魔鬼一样嵌入孩子脑子里，所以家长一定要了解孩子报复心理问题，及早疏导与防范。

<<价值10亿的教育课>>

编辑推荐

《价值10亿的教育课：培养全身心的成功孩子》中国青少年成长教育首席专家 中国儿基会阳光计划“爱心专家” 中国心理卫生协会会员 李澍晔 言传独家教育经验 全国十大当代孟母知心妈妈 中国心理卫生协会会员 中华护理学会会员 刘燕华 身教独到培养法则 全国总督学柳斌先生推荐 全国总督学柳斌先生推荐 没有不能成功的孩子，只有不能成功的父母

两位教育专家以亲身经验，告诉我们，为培养有灵性、能成功的孩子，每个家长都必须关注的10个方面：
关注孩子的心理健康； 培养孩子健康的体魄； 一定教会孩子学会做人； 培养孩子良好的习惯； 发现孩子身上的成功点； 抓孩子综合素质的培养； 既要给予孩子你应该给予的，更要给予孩子所真正需要的； 掌握与孩子交往和沟通的技巧； 做孩子的榜样； 在家庭中构建一个推进孩子学习的“学术”环境。

“彩虹心理驿站”向千万家长呼吁：
——我们的孩子都能成功！
——要有目的地去引导孩子！ 儿童教育专家李澍晔、“全国十大孟母”刘燕华联袂传授教子心得 孩子要成功，父母最关键。
父母不但是孩子的第一位导师， 更是孩子最好的导师。
成功的父母必须掌握教育的技巧， 这样才能成为孩子良师益友。

<<价值10亿的教育课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>