第一图书网, tushu007.com

<<中庸做人的艺术>>

图书基本信息

书名：<<中庸做人的艺术>>

13位ISBN编号：9787510407246

10位ISBN编号：7510407249

出版时间：2010-3

出版时间：新世界出版社

作者：李仁贤

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<中庸做人的艺术>>

前言

“ 中庸 ”这个词，一直被很多人误解。
其实，中庸不是随大流，不是睁一只眼闭一只眼，也不是圆滑老练，而是一种均衡之术，是一种不保守、不偏激的态度，是一种以扣为贵的生存智慧。
什么是中庸？
宋代理学家程颐认为：“ 不偏之谓中，不易之谓庸。
中者，天下之正道；庸者，天下之定理。
”意思是说，不偏于一方叫做“ 中 ”，不改变常规叫做“ 庸 ”；不偏于一方是天下的正道，不改变常规是天下的定理。
宋代理学家朱熹说：“ 中者，不偏不倚，无过不及之名。
”中庸的本意是“ 去其两端，取其中而用之 ”。
中庸理论告诉我们，做事要“ 时中 ”。
通俗地说，就是要切合时宜，把握好分寸，实事求是地选择能够符合“ 中道 ”的好办法和解决问题的好途径。
用现在的观点看中庸，就是在“ 过 ”与“ 不及 ”之间找一个中间点，准确地把握这个平衡点，就是得了中庸之道。
用数字来说，如果12是过，2是不及，那么6就是平衡点。
可以说，中庸是做人的最圆熟的行为准则。
孔子是一个处世大师，他不如颜回仁德，但可以教他通权达变；他不及子贡有辩才，但可以教他收敛锋芒；他不如子路勇敢，但可以教他畏惧；他不及子张庄重，但可以教他随和。
孔子具备了他们各人的长处，同时又避免了他们的短处。
他之所以胜于人，就在于他深谙中庸之道。
人际要和顺，家庭要和睦，社会要和谐，世界要和平，已经成为人们的共识。
中庸思想的本质是要求我们达到一种平衡与和谐。
在日常生活和工作中，中庸思想对我们具有很现实的指导意义。
对于人际关系而言，中庸是和。

<<中庸做人的艺术>>

内容概要

凡事均有长有短、有阴有阳、有圆有缺、有利有弊、有胜有败，何况人生。
要想经受人生的种种磨难和时代的考验，中庸之道能让你胜不骄，败不馁，能屈能伸。
　本书从周全、忍耐、和谐、不偏不倚、变通、中正平和等方面入手，解释了做人为什么要中庸，重点阐述了做人保持中庸的方武方法。
本书通俗易懂，可读性强，实用性强，相信你能从中受益。

<<中庸做人的艺术>>

书籍目录

第一章　行事周全是中庸　凡事做到“三思而后行”　人生从选择方向开始　十鸟在林，不如一鸟在手　深入调查后，才可断论别人　善于寻找并创造机会　要有一双善于发现的眼睛　闲时多烧香，急时有人帮　主动交友，赢得好人缘　多一份人缘。
少一份烦恼　左右逢源好办事　耐住性子，以“曲”求“全”　根据具体情况，采取不同的应对策略　活到老，学到老　磨刀不误砍柴工　时刻准备着，好运气就会光临第二章　坚忍忍耐是中庸　控制情绪，使能量往好的方面转化　能屈能伸，适时调整策略　调整心态，防止乐极生悲　钢刀虽利易折断，水流虽细能克坚　身处逆境，忍辱负重　踏实处世，忌急功近利　不要把梦想带进坟墓　要想成就大事，就不要厌烦小事　每天超越自己一点点　脚踏实地才能实现目标　人有恒心万事成，人无恒心万事崩　成功在于坚持，坚持才能成功　循序渐进，一步步地走向成功　要赢得起，更要输得起　活着是一种责任　可以承认失败，但不要向命运低头　说话要绵里藏针，以和为贵　有耐心才会有收获　小不忍则乱大谋　忍小节才能获大胜　海纳百川，有容乃大　宽容是一种高贵的智慧　得理也要饶人　忍无可忍，无须再忍第三章　保持和谐是中庸　拥有爱心，关爱他人　做善良的人，行善良的事　做人要诚实守信　多结交优秀朋友，多与他们相处　错了就要及时道歉　尊重他人的隐私　让自己变得幽默起来　拒绝朋友不合理的要求　嫉妒别人，不如提高自己　背后说人坏话是要付出代价的　不做谄媚之人　学会倾听别人的谈话　真诚地赞美别人　微笑是社交的通行证第四章　不偏不倚是中庸第五章　灵活变通是中庸第六章　中正平和是中庸

章节摘录

第一章　行事周全是中庸　　凡事做到“三思而后行”　　三思而后行的人，是世界上最聪明的人。

“三思而后行”这句话出于《论语》，其中的意思非常明确，就是教我们要养成做事前多思考的好习惯。

“三思而后行”并不是胆小怕事，也不是瞻前顾后，而是一种成熟、负责的表现。

有些人做事总是比较冲动，不管做什么事情都是凭第一感觉，从不深思熟虑，结果往往不尽如人意。

所以，当我们在决定某一件事情，特别是非常重要的事情时，一定要进行全面的考量。

如果自己拿不准，就要多听取别人的意见，这样做是非常有益的。

当然，“三思而后行”并不意味着优柔寡断。

要知道，现在的社会是快速多变的，如果稍微一犹豫，一个绝佳的机会可能就会在瞬间消失。

就像一位管理学家讲过的：“在做决策的时候，需要在掌握40～70%信息的时候做出你的决策。

信息过少，风险太大，不好决策；信息充分了，你的对手已经行动了，你就出局了。

”　　“三思而后行”与快速地把握时机并不矛盾，做事情要学会把握时机，同时在决策的时候还要多加思考。

这样的人才有希望达到成功的彼岸，并可长久立于不败之地。

那么，怎样才能让自己做到“三思而后行”呢？

1.剔除成见　　有些人在做事情的时候，总习惯于先入为主，带着某种成见。

其实，不管做什么事情，也不管做什么判断，都不要带有成见。

要知道，本能地不喜欢就是反对。

因此，跳出圈外看事情要比站在圈内清楚得多。

能够剔除某种成见，才能避免固有的思维定势的消极影响，才能客观地认识这个世界。

编辑推荐

中国人历来主张凡事不可做绝，办事要留有余地，在处理问题时既不能过头，也不能不及。
成功的处世之道在于人胸襟广阔，气度雍容。
为人不骄不躁，谦恭而不张扬，处事不惊不慌，冷静而不失措，对小人的嘲讽谩骂，不愠不馁。
有一颗平凡之心，拥有大庸大俗的豪放与粗犷，才是成大事之道。
中庸不平庸　　不偏不倚，不左不右，以不变应万变才是大中至正之道　　中者，天下之正道；庸者，天下之定理。
不偏之谓中，不易之谓庸

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com