

## <<女人的潜能>>

### 图书基本信息

书名：<<女人的潜能>>

13位ISBN编号：9787510407864

10位ISBN编号：7510407869

出版时间：2010-2

出版时间：新世界

作者：新月

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的潜能>>

### 前言

人人都有无限的潜能，每个人都不一般。

心理学家调查表明，一个人的成功与否，只有很小的一部分取决于智商。

心理学家认为，大部分人只发挥了自身潜能的5%—10%的能力。

这就是在我们每个人的生命中蕴藏着巨大的精神财富——潜能，潜能的动力深藏在我们的深层意识当中，也就是我们的潜意识，也就是人类原本具备却忘了使用的能力，这种能力我们称为“潜力”。

在适当的时候，采用适当的方式，这种潜能就能发挥出无穷的力量，创造出一个又一个惊人的奇迹。

刘翔在雅典奥运会上打破了黑人选手对田径短跑项目的垄断，起跑只用了0.139秒，世界心理学大师罗扎诺夫的学生一天能学会1,200个单词，而曾严重口吃的美国人乔·吉拉德，居然能够成为全球最受欢迎的演讲大师之一……说到潜能，男人基本上已经被挖掘得差不多了，国家级管理人无论是在位的还是离去的，男人占了绝大多数的比例，而女人参政、议政还是寥寥无几。

在女人身上，总会有这样和那样的惰性限制，使得我们的潜能永远地潜伏起来；并且，由于历史等原因的影响，认识女人自身的潜能也并不是那么的容易。

## <<女人的潜能>>

### 内容概要

人人都有无限的潜能，每个人都不一般。  
心理学家调查表明，一个人的成功与否，只有很小的一部分取决于智商。  
心理学家认为，大部分人只发挥了自身潜能的5%—10%的能力。

这就是在我们每个人的生命中蕴藏着巨大的精神财富——潜能，潜能的动力深藏在我们的深层意识当中，也就是我们的潜意识，也就是人类原本具备却忘了使用的能力，这种能力我们称为“潜力”。

## &lt;&lt;女人的潜能&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女人的美丽潜能——与生俱来的形象优势美丽是女人天生的特质 / 2 化妆品，女人的美丽魔杖 / 6 衣着是女人美丽潜能的最好衬托 / 10 气质，让女人的美丽由内而外透露出来 / 14 美丽的女人，追求真正的时尚 / 17 有学识的女人才拥有持久的美丽 / 20 优雅，为女人的美丽加分 / 23

第二章 女人的温柔潜能——与生俱来的性格优势温柔是女人最好的处世法宝 / 28 如何将女人的温柔发挥得淋漓尽致 / 31 女人，快用你的温柔融化坚冰 / 36 亲和力往往与温柔度成正比 / 40 微笑，让女人的温柔尽收眼底 / 43 温柔的女人最让男人怦然心动 / 47 拒绝无条件的温柔 / 51

第三章 女人的释压潜能——与生俱来的心态优势女人的承压能力远大于男性 / 56 谁也不会笑话爱哭的女人 / 60 不攀比，自由做自己 / 63 坏记性是女性特有的释压能力 / 66 嘴巴，女人最方便的排压通道 / 68 远离强迫心理，做洒脱的女人 / 71 脱离暴躁情绪有妙招 / 75

第四章 女人的感知潜能——与生俱来的情商优势情商，比智商更有魅力的东西 / 82 知性女人让人爱 / 86 第六感，女人引以为豪的天生特质 / 89 站在理性的台阶上展现感性魅力 / 94 知足，让女人的感知潜能得到最大发挥 / 97 没有智商，情商就很容易造成自伤 / 101 知识让女人的青春保鲜 / 105

第五章 女人的耐性潜能——与生俱来的成功优势穿上耐性鞋，走上成功路 / 110 起步时朝三暮四，起步后才能专心致志 / 114 意气用事是女人幸福的绊脚石 / 118 女人，怒气只停留在嘴上 / 124 与其相持止步，不如以退为进 / 128 发脾气，藏在女人体内的定时炸弹 / 131

第六章 女人的细致潜能——与生俱来的思维优势细节是一切事物的构成要素 / 136 “大计划”，细节的绊脚石 / 140 缜密，女人用来捕获成功的密器 / 144 察言观色，女人获得好人缘的绝学 / 148 开发谨慎潜能，小心驶得万年船 / 152 每天让自己进步一点点 / 156 做个多情细致的小女人 / 159

第七章 女人的执著潜能——与生俱来的意念优势强大的意念是成功的有力助推器 / 164 女人，从不把“坚持”放在嘴上 / 168 在较真儿中开发女人的执著潜能 / 171 选对执著方向，否则你只能在阻力里打转 / 174 好高骛远是男人，脚踏实地是女人 / 177 改造执著，增加它的调头功能 / 180 勤奋是女人执著的稳固支架 / 184

第八章 女人的表达潜能——与生俱来的沟通优势做个会交往的女人 / 188 礼仪是对内涵的最好装饰 / 192 女人，你的声音就足以打动人心 / 195 三寸不烂之舌，沟通的绝妙武器 / 199 微笑是女人最动听的语言 / 202 用对表情为沟通加分 / 206 倾听潜能，表达潜能的孪生姊妹 / 211

第九章 女人的圆滑潜能——与生俱来的处世优势装傻，圆滑女人的最高谋略 / 216 不要让男人牵引你的喜怒哀乐 / 219 聪明女人只听自己的话 / 222 幽默是女人难能可贵的潜质 / 228 温柔，女人的处世法宝 / 232 对爱情不可太精明 / 234

第十章 女人的柔弱潜能——与生俱来的求助优势受保护是女人天生的权利 / 238 善用撒娇的利器 / 241 以柔克刚，女人的决胜法宝 / 245 聪明的女人装柔弱 / 248 挖掘柔弱潜质，慎做女中豪杰 / 253 柔弱的女人最幸福 / 256

## &lt;&lt;女人的潜能&gt;&gt;

## 章节摘录

女人从很小的时候,就开始接触化妆品的魔力了。

不仅仅是来自家里母亲和姐姐的影响,同时,当女人还是女孩子的时候,就被媒体上所有的化妆品资讯迅速吸引,乖乖听从美容杂志的话,乖乖地打开钱包,让那些化妆品商家们掏光她们的最后一分钱。

为什么呢?

因为女人还是女孩子的时候,就是非常爱美的。

女人为什么爱美?

是“女为悦己者容”,是为争奇斗艳,还是为了揽镜自顾的一份满足?

可以这么说,爱美是女人的一种本能,与生俱来,挥之不去。

正因如此,化妆品变成了女人的精神寄托。

容貌是天生的,是从娘胎带来的,然而真的浑然天成、天生丽质的美女太少了,绝大多数人则均属平常之辈,那么我们这些“大多数”又该怎么去追求美呢?

化妆品改变女人的一生,化妆品用一个一个的神话给大半个地球的妇女进行了洗礼,让所有的女人意识到如果没有化妆品的存在,自己甚至根本不能算是一个完整的女人。

据说,在19世纪,美国从海藻中提炼出一种可以延缓衰老的元素,并且研制成功一种乳液。

由于成分的提取需要花费大量的人力,这种乳液的价格非常的昂贵。

然而消息不胫而走,上流社会女人们奔走相告,甚至不惜自己上流社会的身份早早地排在了发布会的门外,所有的成品一抢而光,美国社会称这次事件为“海藻风暴”。

虽然后来并没有调查显示出这种神奇的乳液到底带来了多大的成效,但单单在女人之间造成的影响力足够表示:女人对于化妆品的神奇功效是顶礼膜拜的。

车对男人来说有多大的吸引力,那化妆品就对女人有多大的魔力。

毫无疑问,随着日月的交替,时间的推移,化妆品不管在包装,还是种类和功能上都有了更多的选择。

女人需要注意的是,化妆品是女人保持自己美丽的工具之一,不可以对化妆品有过多的依赖。

## <<女人的潜能>>

### 编辑推荐

《女人的潜能:与生俱来的10大优势》：突破自己，释放自己吧！

女人应该有这种突破自身限制的能力，不要为一时的得失而困惑，应充分发挥自己多方面的潜能。

或许一次新的尝试将会使你发现一个全新的自己。

发掘自己，完善自己吧！

发掘女人与生俱来的独特优势吧，这些并不仅仅是人们传统眼光中的漂亮、姿色、风情等，而是来自于女性强大的内在潜能和人格魅力。

阅读《女人的潜能:与生俱来的10大优势》，能够在查漏补缺的同时，不知不觉间实现进步；阅读

《女人的潜能与生俱来的10大优势》，能够在品味自己和周围的人的故事时，发现自己身体里那些属于女人的特权：女人的美丽潜能——与生俱来的形象优势女人的温柔潜能——与生俱来的性格优势女人的释压潜能——与生俱来的心态优势女人的感知潜能——与生俱来的情商优势女人的耐性潜能——与生俱来的成功优势女人的细致潜能——与生俱来的思维优势女人的执著潜能——与生俱来的意念优势女人的表达潜能——与生俱来的沟通优势女人的圆滑潜能——与生俱来的处世优势女人的柔弱潜能——与生俱来的求助优势做一个聪明的女人，就要懂得驾驭自己的潜能。

改变千万女人幸福指数的10大优势。

激发女人无穷潜能的10堂励志课。

<<女人的潜能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>