

<<棒喝人生>>

图书基本信息

书名：<<棒喝人生>>

13位ISBN编号：9787510408090

10位ISBN编号：7510408091

出版时间：2010-3

出版时间：新世界出版社

作者：王诗书

页数：1

字数：18000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<棒喝人生>>

前言

佛家有这样一个故事：有个年轻人在树林里迷路了，只听沙沙的风声过后，从树林里窜出一只凶恶的大白虎，年轻人吓得魂不附体，转身撒腿就跑，猛虎紧追不舍，就在千钧一发之际，他发现前面有一棵很大很粗的树，树藤顺着树蔓延到下面的树洞里，他也没多想就拽着树藤下到洞里。

老虎在洞口徘徊，奈何他不得，这时汗流浹背的他总算松了一口气，却突然发现树上一只松鼠正在啃食树藤，他想大不了掉进洞底，但是再往下一看他顿时目瞪口呆，四条毒蛇正在洞底互相吐着舌头。这个故事的寓意是人生。

老虎代表人生中的无常事、挫折和苦难；松鼠代表时间；四条毒蛇代表生、老、病、死；树藤代表人的生命。

时间一点一点消耗着人的生命，困难、疾病、死亡折磨着人的身心。

当人生为各种各样的问题所困扰时，我们该怎么办呢？

故事的结局是：年轻人咬紧牙顺着树藤爬了上去，之后他发现老虎正在睡觉，是啊，老虎也有打盹的时候，于是年轻人趁机飞快地跑开了。

老子说：“飘风不终朝，骤雨不终日。”

苦难总会过去，虽然我们改变不了世间的无常事，但我们可以改变自己，改变自己就改变了世界，而改变自己首先要改变自己的心。

佛家讲明心见性，帮助人抛却得失心获得一颗平常心。

儒家讲存心养性，保持自己的本心，修养自己的道德品质。

这样就能安身立命。

道家讲顺应自然，无为寡欲。

无论是佛家、儒家，还是道家，都是教人们怎样保守一颗纯净不受世俗污染的心。

<<棒喝人生>>

内容概要

佛家讲放下，放下一切得失心、执著心，随缘惜缘，才不会为生活所累。

儒家讲仁义，主张提高自身的道德修养。

道家讲道法自然，人要融入自然万物，用一种从容不迫、宠辱不惊的态度生活，圣人的思想穿越古今，对于挣扎、沉浮于现代浮躁、快节奏的生活中的人们依然非常适用。

《棒喝人生(佛道儒家点醒人生的妙语)》集佛、儒、道三家妙语箴言，涉及人生的方方面面，给你的人生以深刻的启迪。

<<棒喝人生>>

书籍目录

一、净莲出泥不染尘，拈花微笑慈悲心之修心篇 1. 简单快乐的真谛 2. 积善就是积福，爱人就是爱己 3. 心净如镜，胸怀似海 4. 抱朴守拙，无欲则刚二、敏而好学学无涯，去粗取精不耻问之求学篇 1. 学习可以增长智慧 2. 智慧用来改变人生 3. 成才之路没有捷径 4. 诚实谦虚地求学三、燕雀焉知鸿鹄志，天生我才必有用之立志篇 1. 立志当年少 2. 执志安如地 3. 志当存高远 4. 人各有志四、松柏后凋诚可贵，千锤万凿始成佛之成败篇 1. 自古英雄多磨难 2. 乐观是幸福的源泉 3. 自己做自己的主人 4. 天行健，君子当自强不息五、常思己过宽待人，厚德载物低做人之做人篇 1. 低调做人 2. 把别人的恩惠放在心上 3. 品德是一个人的立世之本六、自知知人是智者，人情练达即文章之处世篇 1. 换个角度想问题 2. 做合群的人 3. 提高你的执行力 4. 做事有技巧七、业勤于勤荒于嬉，小流能积成江海之事业篇 1. 持之以恒才能成就事业 2. 脚踏实地打好事业的地基 3. 工作着的人是最幸福的 4. 做擅长的事才容易成功八、乌鸦反哺感天地，悲母恩情高于山之忠孝篇 1. 痴心父母古来多 2. 学会爱父母 3. 爱的延伸九、多情总被无情恼，不如怜惜眼前人之爱情篇 1. 缘分可遇不可求 2. 惜缘——弱水三千只取一瓢 3. 天长地久的爱情十、莫愁前路无知己，天下谁人不识君之交友篇 1. 用纯净的心交赤诚之友 2. 真朋友总能雪中送炭 3. 不愁没朋友十一、名利皆是身外物，富贵浮云难久长之富贵篇 1. 世事无常难周全 2. 健康知足是最大的财富 3. 贪心是取祸之道 4. 君子爱财，取之有道十二、执迷反而失更多，无心栽花花自发之得失篇 1. 珍惜自己所有 2. 不患得患失 3. 得失可以转化 4. 莫因小失大十三、惜言如金勿妄言，妙语美言要践行之言语篇 1. 空话易说不易做 2. 走自己的路让别人去说吧 3. 祸从口出请慎言 4. 说的礼仪学问十四、一花一草一世界，难易相成柔胜刚之哲理篇 1. 一叶知秋 2. 水满则溢 3. 成功讲方法 4. 相生相克十五、天地有美不能言，花开花落总是春之生活篇 1. 做生活的有心人 2. 送人玫瑰，手留余香 3. 莫烦忧

<<棒喝人生>>

章节摘录

“为什么不一样呢？”

”慧海答：“他们吃饭时总是想着别的事，不专心吃饭；他们睡觉时也总是做梦，睡不安稳。而我吃饭就是吃饭，什么也不想；我睡觉的时候从来不做梦，所以睡得安稳。这就是我与众不同的地方。

”生活其实很简单，只是我们的心总是充满妄想和杂念，一心多用，对浮华和宠辱过于关注，因而我们活得很累。

如果我们能以一颗平常心来看待生活，就不会因为名利、输赢、贫富而苦恼。

我们也就拥有了简单快乐的人生，就像慧海禅师一样——吃饭时就专心吃饭，尽情享受美味佳肴，睡觉时就安心睡觉，尽情享受休息的美好时光。

不怨天，不尤人子曰：“莫我知也夫！”

”子贡曰：“何为其莫知子也？”

”子曰：“不怨天，不尤人，下学而上达。

知我者其天乎？”

”孔子说：“天下没人了解我啊！”

”子贡说：“为什么会没人了解先生您一’呢？”

”孔子说：“我时运不济，但是我不埋怨天，不责备人，下学《渤《书》《礼》《乐》以及各种学问，上达天道天理。

了解我的大概只有天吧。

”一个女孩住在大连，离海边很近，家住内陆的朋友问她：“能经常去海边玩、看大海一定很有意思吧？”

”她说：“刚搬来的时候，去过几次，现在我都懒得出家门。

”朋友不解地问：“为什么啊？”

”她说：“没什么意思，看了很多次，腻了。

”很多时候，对于我们身边的风景或是人，因为太熟悉，我们就忽略了；因为忽略，所以不懂欣赏；因为不懂欣赏，所以不懂感恩；因为不懂感恩，所以开始了抱怨。

生活中常有不如意的事，也没有绝对的公平。

想一想，当你因没鞋穿而光着脚的时候，可能有的人根本就没有脚。

当你抱怨公交车拥挤的时候，也许有人连公交车都坐不起。

当你抱怨生存艰难的时候，你会看到，街上的一位老人正骑车拉着比他要高出几倍的货。

当你抱怨的时候，有人已经学会了微笑着接受。

不怨天，不尤人，是一种智慧。

古人礼贤下士、善于处下的例子很多：刘备三顾茅庐才请来诸葛军师。

历史上长达四年的楚汉之争以项羽乌江自刎而告终，汉高祖刘邦在庆功宴席上问众爱卿自己何以能战败项羽，他把自己取胜的原因归结为：“论运筹帷幄之中，决胜于千里之外，我不如张良；论抚慰百姓供应粮草，我又不如萧何；论领兵百万，决战沙场，百战百胜，我不如韩信。

可是，我能做到知人善用，发挥他们的才干，这才是我取胜的真正原因。

至于项羽，他只有范增一个人可用，但又对他猜疑，这是他最后失败的原因。

”刘邦之所以成功是因为他能利用人才，这对于今天仍有启示作用，有的公司长年累月在招聘，找不到工作的毕业生还是只见多不见少，就像一位人力资源经理说的那样：我们企业不缺人，我们缺的是人才。

一个企业要发展，就要有人才储备，作为领导首先要善于处下，虚怀若谷，如果嫉贤妒能就不能留住人才，所以充分调动员工的积极性，给他们最大的发展空间，就能让他们为公司作更大的贡献。

所以一个领导者的胸襟应该像江海一样容纳百川，心有多大，事业才会有多大。

重积德则无往不克重积德则无往不克；无不克则莫知其极；莫知其极，可以有国。

（《老子·第五十九章》）一个人不断地积德就没有什么不能胜任，没有什么不能胜任就无法知道他

<<棒喝人生>>

力量的极限。

帮汉高祖刘邦夺取天下的谋臣张良曾有这样一段佳话：早年张良在邳（今江苏邳县）一带居住。

有一天，他散步到桥上，看到一位衣衫褴褛的老人故意把鞋子掉到桥下，老人对张良说：“小伙子，下去帮我把鞋子捡上来！”

”张良本是韩国的贵族子弟，从来没有被人这样使唤过，但见对方是个须发皆白的老人，只好强忍怒气，到桥下把鞋子捡了上来。

不料老人把脚一伸，以长辈的口气说：“给我穿上！”

”张良想既然已经把鞋捡上来了，就做好事就做到底吧，便很恭敬地跪着给老人穿好鞋子。

老人脸上露出了笑容并对张良说：“五天后一早，到这里来见我。”

<<棒喝人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>