

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

图书基本信息

书名：<<培养男孩要懂得108条心理学>>

13位ISBN编号：9787510408946

10位ISBN编号：7510408946

出版时间：2010-5

出版时间：新世界出版社

作者：云晓

页数：264

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

前言

古希腊哲学家柏拉图说过：“在所有的动物之中，男孩是最难控制和对付的。

”这句话几乎是每个男孩家长的心声。

一个刚刚学会走路的小男孩，只要他能爬上去的地方，他就会从那里爬上去并跳下来；他喜欢往嘴里塞东西，他会把所有能吃不能吃的东西，统统都向嘴里塞；他还会故意惹父母和伙伴或同学生气，并以此为乐趣。

随着年龄的增长，男孩还会爱上一切富有冒险性的游戏。

一个男孩，没受过伤就长大成人的，简直是一个奇迹。

男孩好像总是那么精力充沛、一刻都不想停下来：上房揭瓦、下河摸鱼、爬树、满院子追逐、欺负女生、与小伙伴打架……因此，有些家长经常不由自主地叹气：养个男孩真麻烦，他好像时时刻刻都在给你惹事！

男孩需要沟通！

理解是教育的前提，您需要《培养男孩要得108条心理学》中9个亲子沟通的心理学，为您打开男孩的心灵之窗！

男孩需要引导！

误入歧途的男孩需要父母有力的膀臂来拉他一把，您需要《培养男孩要懂得108条心理学》的9个引导细节心理学，帮助男孩走上正确道路。

男孩需要独立！

父母需要掌握《培养男孩要懂得108条心理学》中的9个自我管理心理学，培养男孩自理和自我独立的能力。

男孩需要鼓励！

父母需要掌握《培养男孩要懂得108条心理学》中的9个自我肯定心理学，在父母的鼓励赏识中，取得一个又一个的进步。

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

内容概要

本书从培养男孩的108个心理学细节入手，教给家长如何与叛逆期的男孩进行沟通，如何走进孤僻男孩的内心世界，如何根据每个男孩的不同性格，培养出一个个性格鲜明的、独一无二的优秀男孩。

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

书籍目录

第一篇 帮助男孩走上正途的9条引导细节心理学——改变错误方式，强迫不如疏导 第1条 世上的每个男孩都是父母的天使 第2条 男孩性格不一样，培养方法大不同 第3条 引导男孩全面认知“本我”和“他我” 第4条 引导男孩树立远大的理想和正确的目标 第5条 让男孩充分行使作为家庭成员的投票表决权 第6条 尊重男孩的隐私，远离他的秘密花园 第7条 发挥标杆作用，让男孩找到要追赶的对象 第8条 给男孩犯错的机会，他才能更快地成长 第9条 家长引导男孩成长的五个误区

第二篇 敞开男孩心灵之窗的9条亲子沟通心理学——理解是教育的前提，走进男孩内心世界 第1条 要培养男孩，就要先像男孩一样思考 第2条 消除与彼此间的代沟，关心男孩所关心的事情 第3条 不要大摆家长权威，让男孩感到被重视 第4条 了解男孩的真正需求。选择他和你能够接受的沟通方式 第5条 家长这样说，男孩才能听进去 第6条 重视与男孩之间的非语言沟通 第7条 不可忽视亲子沟通的关键环节——倾听 第8条 尝试多渠道沟通，改变单一的交流模式 第9条 家长与男孩进行沟通的五个误区

第三篇 提高男孩道德修养的9条品格教育心理学——进行爱的教育，播种美德之种 第1条 进行是非教育，让男孩树立正确的价值观 第2条 营造温馨的家庭氛围，创造良好的成长环境 第3条 恰当揭穿男孩谎言，让他主动承认错误 第4条 及时向做出承诺的男孩“讨债” 第5条 让男孩拥有感恩的观念并开始行动起来 第6条 鼓励男孩每次的善良想法与行动 第7条 培养男孩的绅士风度，用礼貌装点男孩的气质 第8条 将负责的理念灌注在男孩的内心深处 第9条 对男孩进行品格教育的五个误区

第四篇 改善男孩性格习惯的9条个性培养心理学——顺应男孩天性，不要向众看齐 第1条 顺应男孩的天性，不要用模板束缚男孩 第2条 拒绝威胁与恐吓男孩，培养他勇敢的性格 第3条 将压力控制在适度范围，不要让男孩走进抑郁 第4条 培养男孩勤奋的性格，改掉他的懒惰习惯 第5条 激发男孩艺术细胞，让他拥有一技之长 第6条 矫正男孩的虚荣之心，拆掉他的面子心理 第7条 改掉男孩的任性性格，让他学会体谅他人 第8条 改掉男孩的挑食习惯，均衡他的营养摄入 第9条 培养男孩性格与习惯的五个误区

第五篇 激发男孩学习能力的9条学习潜能心理学——重视的兴趣力量，发挥方法的作用 第1条 聪明的家长，从来不死盯男孩的成绩单 第2条 培养男孩的学习兴趣，促进男孩快乐的学习 第3条 让男孩树立正确的学习目标，克服学习的盲目性 第4条 增强男孩记忆力的10种方法 第5条 教授归纳总结学习法，提高他的学习效率 第6条 鼓励男孩与老师和同学进行学习交流 第7条 让男孩自己咀嚼知识，不要进行填鸭式教育 第8条 察觉男孩的偏科迹象，督促他全面学习 第9条 培养男孩学习能力的五个误区

第六篇 提高男孩财商水平的9条财富观念心理学——让男孩进行花钱与赚钱的实践 第1条 让男孩树立正确的金钱观 第2条 用正确的方法帮男孩改正攀比习惯 第3条 给男孩零用钱里的大学问 第4条 对男孩的不合理要求说“不” 第5条 给男孩补习经济常识，从小就做好财商启蒙 第6条 送一个可爱的储蓄罐给男孩 第7条 告诉男孩“即使是一分钱，也要弯腰捡起来” 第8条 经常带男孩与你一起去投资 第9条 培养男孩财富观念的五个误区

第七篇 培养男孩自理能力的9条自我管理心理学——做男孩的梯子，不做男孩的拐杖 第1条 培养男孩的独立性，不要让他过分依赖你 第2条 给男孩自己对手的机会，别把一切事情都安排好 第3条 信任你的男孩，不要总把他当成小男孩看待 第4条 赞扬并奖励男孩在自理上的每次进步 第5条 督促男孩自己寻找问题的答案 第6条 赏识男孩的冒险精神与冒险实践 第7条 培养男孩思维与行为的主动性 第8条 不断让男孩接触新环境，提高他的适应能力 第9条 培养男孩自理能力的五个误区

第八篇 帮助男孩树立信心的9条自我肯定心理学——正确使用赞美，保护男孩自信 第1条 正确使用赞美工具，帮助男孩建立强大的信心 第2条 让男孩学会扬长避短与取长补短 第3条 把握批评尺度，不要把他脆弱的信心摧毁 第4条 告诉男孩“做自己才最容易成功” 第5条 男孩的每次进步予以充分的肯定 第6条 不要让男孩做远超出他能力范围的事情 第7条 培养男孩虚心的习惯，让他拥有一颗初学者心态 第8条 聪明家长从不用这样的字眼形容男孩 第9条 培养男孩信心的五个误区

第九篇 激发男孩创新潜能的9条思考创新心理学——让男孩以真理为师，以思考为友 第1条 不断用新的有用的知识丰富男孩的头脑 第2条 拆除权威意识。不要让男孩被“常识”所束缚 第3条 激发男孩的求知欲，让他主动与真理交朋友 第4条 带男孩广泛地接触新鲜事物 第5条 让男孩不同凡响，培养他的创新精神 第6条 支持男孩大胆实践，将创意发展成创作 第7条 改变粗心的男孩，让他留意身边的小事与细节 第8条 给男孩布置既定任务，调

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

动他的思维专注力 第9条 培养男孩创造能力的五个误区第十篇 提高男孩交际水平的9条人际交往心理学——将男孩推向集体，让他在社会中成长 第1条 给男孩创造在集体中生活的机会 第2条 改变孤僻的男孩，经常带他到人多的地方去 第3条 帮助男孩建立共赢和分享的理念 第4条 不要给男孩任何特权，否则他必将无比自私 第5条 进行口才训练，培养男孩出色的表达能力 第6条 帮男孩树立合作理念，并传授他合作的技巧 第7条 增强男孩的自我保护意识 第8条 不要过多的干涉男孩的朋友圈子 第9条 培养男孩交际能力的五个误区第十一篇 改变男孩消极心态的9条乐观处世心理学——给男孩鼓励与支持，让他迎难而上 第1条 察觉男孩消极心态的外在表现 第2条 让男孩知道，成长过程比成长结果重要 第3条 告诉男孩“有挑战的人生才是精彩的人生” 第4条 经常对男孩微笑，他才会对生活微笑 第5条 培养男孩的知足心，让他逐渐理解幸福的真谛 第6条 建立男孩坚强的意志。

不要在他伤口上撒盐 第7条 培养男孩的进取心，让他每天进步一点点 第8条 不要让男孩过分执着，培养他的放弃智慧 第9条 培养男孩处世心态的五个误区第十二篇 培养男孩超高情商的9条社会交往心理学——唤醒男孩理性天资，让他保持高涨情绪 第1条 重视男孩情商的培养，对他的坏脾气说“不” 第2条 化解男孩的冲动情绪，让他学会理性思考 第3条 引导男孩给自己一个准确的定位 第4条 让男孩延迟满足，培养他的超强耐性 第5条 纠正爱抱怨的男孩，让他积极地自己身上找原因 第6条 唤起男孩的时间意识，帮他摆脱紊乱的生活 第7条 抑制男孩消沉情绪，让他对世界和生活充满热情 第8条 应对男孩青春期问题的十大对策 第9条 培养男孩情商的五个误区

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

章节摘录

第二篇 敞开男孩心灵之窗的9条亲子沟通心理学——理解是教育的前提，走进男孩内心世界第6条重视与男孩之间的非语言沟通语言学家艾伯特·梅瑞宾发明了一个著名的沟通公式：沟通的总效果 = 7%的语言 + 38%的音调 + 55%的面部表情。

从这个公式中，我们可以看出，非语言沟通的效果占据沟通总效果的93%的比例。

有效的沟通，不在于你说了多少，更多在于那些辅助的非语言沟通。

下面简单介绍几种非语言沟通方法：1、谈话的方式和语调“今天下学不许在外边玩，记得赶紧回来

。”罗琼总是这么命令儿子。

“今天放学早点回来可以吗，妈妈一个人在家有点害怕。

”李佳一般这样嘱咐儿子。

罗琼以居高临下的家长姿态、强硬的语调来命令儿子，李佳以平等的朋友姿态、商量的口气来请求儿子。

这两种截然不同的谈话方式和语调，也导致不同的结果和男孩不同的性格。

罗琼的儿子还是很晚回家，面对妈妈指责时桀骜不驯；李佳的儿子却总能按时回家，和妈妈关系非常融洽。

这就是谈话方式和语调的魅力。

和大人一样，每个男孩都喜欢听好话，而不想听恶言。

父母和男孩进行沟通时，一定要注意谈话的方式和语调。

蹲下身子，放下身价，以朋友的口吻和商量的语调和男孩沟通，你会发现，原来亲子沟通可以这么自然。

2、目光交流一个会心的微笑，一束赞许的目光，可以传递亲情，可以表达对男孩的夸奖。

男孩受委屈了，给他一个温柔的、慈爱的注视；男孩取得了胜利或成绩，给他一个热切、表扬的眼神；男孩失败了，则要给他安慰和鼓励的目光注视。

眼睛是心灵的窗口，父母的每个眼神都传递着一个感情和情绪。

在和男孩进行沟通时，父母要用和蔼、柔和、信任的目光一直注视男孩，让他知道，爸爸(或妈妈)在关心他，在认真的听他说话，男孩感觉得到了关爱和重视，就更喜欢和父母进行沟通。

有了沟通，就更了解儿子，了解儿子，就可以更好展开适合他的家庭教育。

3、面部表情胡适曾经说过：“世间最可厌恶的事莫如一张生气的脸；世间最下流的事莫如把生气的脸摆给旁人看。

这比打骂还难受。

”父母和儿子进行沟通时，一定要注意面部表情。

当你面部肌肉松弛露出微笑的神色时，儿子会觉得很舒服，乐于和你亲近、交流。

但如果你板着面孔，儿子就害怕或者讨厌，巴不得躲得远远的。

4、体态和姿势体态和姿势，也是亲子沟通中非语言交流的重要内容之一。

太随便或太懒散的姿势，通常代表不尊重和不感兴趣，也许男孩小的时候并不懂这些，但随着他年龄的增长，慢慢会体会到这点。

所以，当父母和儿子进行亲子沟通时，要像和对待平等的朋友一样，注意自己的体态和姿势。

5、身体接触和距离儿子考了第一名，如果妈妈单纯地用语言与儿子沟通，说“太真棒，儿子，妈妈为你而骄傲！

”男孩会很高兴，但是这种高兴劲也许没过多久就忘记了。

但是如果妈妈在说“你很棒”的同时，微笑地走近儿子面前，摸下他的头，给他一个拥抱。

这个情节也许会永远活在男孩的记忆中。

孩子作出了自认为很自豪的事情，很希望得到家长的认可，这时，如果家长单纯地看到这里，也许有家长又要产生疑问了：青春期的孩子对自己的身体很敏感，他们会不会讨厌我们接触他们的身体呢？男孩小时候，最喜欢父母抱抱自己、亲亲自己，或者用充满爱意的眼光注视自己。

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

虽然那时男孩还不会说话，但他通过父母的面部表情和身体动作，知道父母是爱自己的，就会非常开心。

但随着时间的推移，男孩长大了，父子或者母子之间的非语言亲子交流反而少了，甚至不再浮现。

于是，亲子间的沟通只剩下语言，沟通慢慢变成了说教。

英国的教育学家斯宾塞说“事实证明，如果对自己的孩子多一些拥抱、抚摸，有时甚至是亲昵地拍打几下，孩子在对外交往以及智力、情感上都会更健康。

”和男孩进行交流，除了语言沟通，还可以借助身体语言、面部表现、音调等非语言沟通，男孩才能更真实地感受到父母爱他、欣赏他，他才更愿意和父母交流沟通。

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

编辑推荐

《培养男孩要懂得108条心理学》最成功的一点是：打开男孩心理之窗的钥匙。

了解男孩，是教育男孩的前提。

只有走进男孩的内心世界，你才可以了解男孩，才可以因材施教，才可以教育男孩。

帮助男孩走上正途的9个引导细节心理学——改变错误方式，强迫不如疏导；敞开男孩心灵之窗的9个亲子沟通心理学——理解是教育的前提，走进男孩内心世界；提高男孩道德修养的9个品格教育心理学——进行爱的教育，播种美德之种；改善男孩性格习惯的9个个性培养心理学——顺应男孩天性，不要向众看齐；激发男孩学习能力的9个学习潜能心理学——重视的兴趣力量，发挥方法的作用；提高男孩财商水平的9个财富观念心理学——让男孩进行花钱与赚钱的实践；培养男孩自理能力的9个自我管理心理学——做男孩的梯子，不做男孩的拐杖；帮助男孩树立信心的9个自我肯定心理学——正确使用赞美，保护男孩自尊；激发男孩创新潜能的9个思考创新心理学——让男孩以真理为师，以思考为友；提高男孩交际水平的9个人际交往心理学——将男孩推向集体，让他在社会中成长；改变男孩消极心态的9个乐观处世心理学——给男孩鼓励与支持。

让他迎难而上；培养男孩超高情商的9个社会交往心理学——唤醒男孩理性天资，让他保持高涨情绪。

掌握培养男孩的心理学细节的精髓和实质。

您的孩子将会受益终身！

在竞争如此激烈的社会中。

注意男孩心理细节的培养是您教育孩子的最佳途径。

从而让您的孩子成为独立自主的人才。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>