第一图书网, tushu007.com

<<培养男孩要懂得108条心理学>>

图书基本信息

书名：<<培养男孩要懂得108条心理学>>

13位ISBN编号：9787510408946

10位ISBN编号：7510408946

出版时间：2010-5

出版时间：新世界出版社

作者：云晓

页数：264

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

古希腊哲学家柏拉图说过：“ 在所有的动物之中，男孩是最难控制和对付的。
”这句话几乎是每个男孩家长的心声。
一个刚刚学会走路的小男孩，只要他能爬上去的地方，他就会从那里爬上去并跳下来；他喜欢往嘴里塞东西，他会把所有能吃不能吃的东西，统统都向嘴里塞；他还会故意惹父母和伙伴或同学生气，并以此为乐趣。
随着年龄的增长，男孩还会爱上一切富有冒险性的游戏。
一个男孩，没受过伤就长大成人的，简直是一个奇迹。
男孩好像总是那么精力充沛、一刻都不想停下来：上房揭瓦、下河摸鱼、爬树、满院子追逐、欺负女生、与小伙伴打架……因此，有些家长经常不由自主地叹气：养个男孩真麻烦，他好像时时刻刻都在给你惹事！
男孩需要沟通！
理解是教育的前提，您需要《培养男孩要得108条心理学》中9个亲子沟通的心理学，为您打开男孩的心灵之窗！
男孩需要引导！
误入歧途的男孩需要父母有力的膀臂来拉他一把，您需要《培养男孩要懂得108条心理学》的9个引导细节心理学，帮助男孩走上正确道路。
男孩需要独立！
父母需要掌握《培养男孩要懂得108条心理学》中的9个自我管理心理学，培养男孩自理和自我独立的能力。
男孩需要鼓励！
父母需要掌握《培养男孩要懂得108条心理学》中的9个自我肯定心理学，在父母的鼓励赏识中，取得一个又一个的进步。

内容概要

本书从培养男孩的108个心理学细节入手，教给家长如何与叛逆期的男孩进行沟通，如何走进孤僻男孩的内心世界，如何根据每个男孩的不同性格，培养出一个个性格鲜明的、独一无二的优秀男孩。

书籍目录

第一篇 帮助男孩走上正途的9条引导细节心理学——改变错误方式，强迫不如疏导 第1条→世上的每个男孩都是父母的天使 第2条→男孩性格不一样，培养方法大不同 第3条→引导男孩全面认知“本我”和“他我” 第4条→引导男孩树立远大的理想和正确的目标 第5条→让男孩充分行使作为家庭成员的投票表决权 第6条→尊重男孩的隐私，远离他的秘密花园 第7条→发挥标杆作用，让男孩找到要追赶的对象 第8条→给男孩犯错的机会，他才能更快地成长 第9条→家长引导男孩成长的五个误区第二篇 敞开男孩心灵之窗的9条亲子沟通心理学——理解是教育的前提，走进男孩内心世界 第1条→要培养男孩，就要先像男孩一样思考 第2条→消除与彼此间的代沟，关心男孩所关心的事情 第3条→不要大摆家长权威，让男孩感到被重视 第4条→了解男孩的真正需求。
选择他和你能够接受的沟通方式 第5条→家长这样说，男孩才能听进去 第6条→重视与男孩之间的非语言沟通 第7条→不可忽视亲子沟通的关键环节——倾听 第8条→尝试多渠道沟通，改变单一的交流模式 第9条→家长与男孩进行沟通的五个误区第三篇 提高男孩道德修养的9条品格教育心理学——进行爱的教育，播种美德之种 第1条→进行是非教育，让男孩树立正确的价值观 第2条→营造温馨的家庭氛围，创造良好的成长环境 第3条→恰当揭穿男孩谎言，让他主动承认错误 第4条→及时向做出承诺的男孩“讨债” 第5条→让男孩拥有感恩的观念并开始行动起来 第6条→鼓励男孩每次的善良想法与行动 第7条→培养男孩的绅士风度，用礼貌装点男孩的气质 第8条→将负责任的理念灌注在男孩的内心深处 第9条→对男孩进行品格教育的五个误区第四篇 改善男孩性格习惯的9条个性培养心理学——顺应男孩天性，不要向众看齐 第1条→顺应男孩的天性，不要用模板束缚男孩 第2条→拒绝威胁与恐吓男孩，培养他勇敢的性格 第3条→将压力控制在适度范围，不要让男孩走进抑郁 第4条→培养男孩勤奋的性格，改掉他的懒惰习惯 第5条→激发男孩艺术细胞，让他拥有一技之长 第6条→矫正男孩的虚荣之心，拆掉他的面子心理 第7条→改掉男孩的任性性格，让他学会体谅他人 第8条→改掉男孩的挑食习惯，均衡他的营养摄入 第9条→培养男孩性格与习惯的五个误区第五篇 激发男孩学习能力的9条学习潜能心理学——重视的兴趣力量，发挥方法的作用 第1条→聪明的家长，从来不死盯男孩的成绩单 第2条→培养男孩的学习兴趣，促进男孩快乐的学习 第3条→让男孩树立正确的学习目标，克服学习的盲目性 第4条→增强男孩记忆力的10种方法 第5条→教授归纳总结学习法，提高他的学习效率 第6条→鼓励男孩与老师和同学进行学习交流 第7条→让男孩自己咀嚼知识，不要进行填鸭式教育 第8条→察觉男孩的偏科迹象，督促他全面学习 第9条→培养男孩学习能力的五个误区第六篇 提高男孩财商水平的9条财富观念心理学——让男孩进行花钱与赚钱的实践 第1条→让男孩树立正确的金钱观 第2条→用正确的方法帮男孩改正攀比习惯 第3条→给男孩零用钱里的大学问 第4条→对男孩的不合理要求说“不” 第5条→给男孩补习经济常识，从小就做好财商启蒙 第6条→送一个可爱的储蓄罐给男孩 第7条→告诉男孩“即使是一分钱，也要弯腰捡起来” 第8条→经常带男孩与你一起去投资 第9条→培养男孩财富观念的五个误区第七篇 培养男孩自理能力的9条自我管理心理学——做男孩的梯子，不做男孩的拐杖 第1条→培养男孩的独立性，不要让他过分依赖你 第2条→给男孩自己对手的机会，别把一切事情都安排好 第3条→信任你的男孩，不要总把他当成小男孩看待 第4条→赞扬并奖励男孩在自理上的每次进步 第5条→督促男孩自己寻找问题的答案 第6条→赏识男孩的冒险精神与冒险实践 第7条→培养男孩思维与行为的主动性 第8条→不断让男孩接触新环境，提高他的适应能力 第9条→培养男孩自理能力的五个误区第八篇 帮助男孩树立信心的9条自我肯定心理学——正确使用赞美，保护男孩自信 第1条→正确使用赞美工具，帮助男孩建立强大的信心 第2条→让男孩学会扬长避短与取长补短 第3条→把握批评尺度，不要把他脆弱的信心摧毁 第4条→告诉男孩“做自己才最容易成功” 第5条→男孩的每次进步予以充分的肯定 第6条→不要让男孩做远超出他能力范围的事情 第7条→培养男孩虚心的习惯，让他拥有一颗初学者心态 第8条→聪明家长从不用这样的字眼形容男孩 第9条→培养男孩信心的五个误区第九篇 激发男孩创新潜能的9条思考创新心理学——让男孩以真理为师，以思考为友 第1条→不断用新的有用的知识丰富男孩的头脑 第2条→拆除权威意识。
不要让男孩被“常识”所束缚 第3条→激发男孩的求知欲，让他主动与真理交朋友 第4条→带男孩广泛地接触新鲜事物 第5条→让男孩不同凡想，培养他的创新精神 第6条→支持男孩大胆实践，将创意发展成创作 第7条→改变粗心的男孩，让他留意身边的小事与细节 第8条→给男孩布置既定任务，调

动他的思维专注力 第9条→培养男孩创造能力的五个误区第十篇 提高男孩交际水平的9条人际交往心理学——将男孩推向集体，让他在社会中成长 第1条→给男孩创造在集体中生活的机会 第2条→改变孤僻的男孩，经常带他到人多的地方去 第3条→帮助男孩建立共赢和分享的理念 第4条→不要给男孩任何特权，否则他必将无比自私 第5条→进行口才训练，培养男孩出色的表达能力 第6条→帮男孩树立合作理念，并传授他合作的技巧 第7条→增强男孩的自我保护意识 第8条→不要过多的干涉男孩的朋友圈子 第9条→培养男孩交际能力的五个误区第十一篇 改变男孩消极心态的9条乐观处世心理学——给男孩鼓励与支持，让他迎难而上 第1条→察觉男孩消极心态的外在表现 第2条→让男孩知道，成长过程比成长结果重要 第3条→告诉男孩“有挑战的人生才是精彩的人生” 第4条→经常对男孩微笑，他才会对生活微笑 第5条→培养男孩的知足心，让他逐渐理解幸福的真谛 第6条→建立男孩坚强的意志。
不要在他伤口上撒盐 第7条→培养男孩的进取心，让他每天进步一点点 第8条→不要让男孩过分执着，培养他的放弃智慧 第9条→培养男孩处世心态的五个误区第十二篇 培养男孩超高情商的9条社会交往心理学——唤醒男孩理性天资，让他保持高涨情绪 第1条→重视男孩情商的培养，对他的坏脾气说“不” 第2条→化解男孩的冲动情绪，让他学会理性思考 第3条→引导男孩给自己一个准确的定位 第4条→让男孩延迟满足，培养他的超强耐性 第5条→纠正爱抱怨的男孩，让他积极地在自己身上找原因 第6条→唤起男孩的时间意识，帮他摆脱紊乱的生活 第7条→抑制男孩消沉情绪，让他对世界和生活充满热情 第8条→应对男孩青春期问题的十大对策 第9条→培养男孩情商的五个误区

章节摘录

第二篇 敞开男孩心灵之窗的9条亲子沟通心理学——理解是教育的前提，走进男孩内心世界第6条重视与男孩之间的非语言沟通语言学家艾伯特·梅瑞宾发明了一个著名的沟通公式：沟通的总效果＝7%的语言＋38%的音调＋55%的面部表情。
从这个公式中，我们可以看出，非语言沟通的效果占据沟通总效果的93%的比例。
有效的沟通，不在于你说了多少，更多在于那些辅助的非语言沟通。
下面简单介绍几种非语言沟通方法：1、谈话的方式和语调“今天下学不许在外边玩，记得赶紧回来。
”罗琼总是这么命令儿子。
“今天放学早点回来可以吗，妈妈一个人在家有点害怕。
”李佳一般这样嘱咐儿子。
罗琼以居高临下的家长姿态、强硬的语调来命令儿子，李佳以平等的朋友姿态、商量的口气来请求儿子。
这两种截然不同的谈话方式和语调，也导致不同的结果和男孩不同的性格。
罗琼的儿子还是很晚回家，面对妈妈指责时桀骜不训；李佳的儿子却总能按时回家，和妈妈关系非常融洽。
这就是谈话方式和语调的魅力。
和大人一样，每个男孩都喜欢听好话，而不想听恶言。
父母和男孩进行沟通时，一定要注意谈话的方式和语调。
蹲下身子，放下身价，以朋友的口吻和商量的语调和男孩沟通，你会发现，原来亲子沟通可以这么自然。
2、目光交流一个会心的微笑，一束赞许的目光，可以传递亲情，可以表达对男孩的夸奖。
男孩受委屈了，给他一个温柔的、慈爱的注视；男孩取得了胜利或成绩，给他一个热切、表扬的眼神；男孩失败了，则要给他安慰和鼓励的目光注视。
眼睛是心灵的窗口，父母的每个眼神都传递着一个感情和情绪。
在和男孩进行沟通时，父母要用和蔼、柔和、信任的目光一直注视男孩，让他知道，爸爸(或妈妈)在关心他，在认真的听他说话，男孩感觉得到了关爱和重视，就更喜欢和父母进行沟通。
有了沟通，就更了解儿子，了解儿子，就可以更好展开适合他的家庭教育。
3、面部表情胡适曾经说过：“世间最可厌恶的事莫如一张生气的脸；世间最下流的事莫如把生气的脸摆给旁人看。
这比打骂还难受。
”父母和儿子进行沟通时，一定要注意面部表情。
当你面部肌肉松弛露出微笑的神色时，儿子会觉得很舒服，乐于和你亲近、交流。
但如果你板着面孔，儿子就害怕或者讨厌，巴不得躲得远远的。
4、体态和姿势体态和姿势，也是亲子沟通中非语言交流的重要内容之一。
太随便或太懒散的姿势，通常代表不尊重和不感兴趣，也许男孩小的时候并不懂这些，但随着他年龄的增长，慢慢会体会到这点。
所以，当父母和儿子进行亲子沟通时，要像和对待平等的朋友一样，注意自己的体态和姿势。
5、身体接触和距离儿子考了第一名，如果妈妈单纯地用语言与儿子沟通，说“太真棒，儿子，妈妈为你而骄傲！
”男孩会很高兴，但是这种高兴劲也许没过多久就忘记了。
但是如果妈妈在说“你很棒”的同时，微笑地走近儿子面前，摸下他的头，给他一个拥抱。
这个情节也许会永远活在男孩的记忆中。
孩子作出了自认为很自豪的事情，很希望得到家长的认可，这时，如果家长单纯地看到这里，也许有家长又要产生疑问了：青春期的孩子对自己的身体很敏感，他们会不会讨厌我们接触他们的身体呢？
男孩小时候，最喜欢父母抱抱自己、亲亲自己，或者用充满爱意的眼光注视自己。

虽然那时男孩还不会说话，但他通过父母的面部表情和身体动作，知道父母是爱自己的，就会非常开心。
但随着时间的推移，男孩长大了，父子或者母子之间的非语言亲子交流反而少了，甚至不再浮现。
于是，亲子间的沟通只剩下语言，沟通慢慢变成了说教。
英国的教育学家斯宾塞说“事实证明，如果对自己的孩子多一些拥抱、抚摸，有时甚至是亲昵地拍打几下，孩子在对外交往以及智力、情感上都会更健康。
”和男孩进行交流，除了语言沟通，还可以借助身体语言、面部表现、音调等非语言沟通，男孩才能更真实地感受到父母爱他、欣赏他，他才更愿意和父母交流沟通。

编辑推荐

《培养男孩要懂得108条心理学》最成功的一点是：打开男孩心理之窗的钥匙。
了解男孩，是教育男孩的前提。
只有走进男孩的内心世界，你才可以了解男孩，才可以因材施教，才可以教育男孩。
帮助男孩走上正途的9个引导细节心理学——改变错误方式，强迫不如疏导；敞开男孩心灵之窗的9个亲子沟通心理学——理解是教育的前提，走进男孩内心世界；提高男孩道德修养的9个品格教育心理学——进行爱的教育，播种美德之种；改善男孩性格习惯的9个个性培养心理学——顺应男孩天性，不要向众看齐；激发男孩学习能力的9个学习潜能心理学——重视的兴趣力量，发挥方法的作用；提高男孩财商水平的9个财富观念心理学——让男孩进行花钱与赚钱的实践；培养男孩自理能力的9个自我管理心理学——做男孩的梯子，不做男孩的拐杖；帮助男孩树立信心的9个自我肯定心理学——正确使用赞美，保护男孩自尊；激发男孩创新潜能的9个思考创新心理学——让男孩以真理为师，以思考为友；提高男孩交际水平的9个人际交往心理学——将男孩推向集体，让他在社会中成长；改变男孩消极心态的9个乐观处世心理学——给男孩鼓励与支持。
让他迎难而上；培养男孩超高情商的9个社会交往心理学——唤醒男孩理性天资，让他保持高涨情绪。
掌握培养男孩的心理学细节的精髓和实质。
您的孩子将会受益终身！
在竞争如此激烈的社会中。
注意男孩心理细节的培养是您教育孩子的最佳途径。
从而让您的孩子成为独立自主的人才。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com