

<<家教哪有那么难>>

图书基本信息

书名：<<家教哪有那么难>>

13位ISBN编号：9787510409196

10位ISBN编号：7510409195

出版时间：2010-6

出版单位：新世界

作者：龙柒

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家教哪有那么难>>

内容概要

任何一个孩子自身生长的“教育小环境”才是真正决定他成长的决定因素——家教质量的高低尤为关键。

当父母头疼孩子的问题时，其实更应该头疼的是自己的问题。

我们不想做一个父母的批判者，只是希望当你用一个指头指着孩子时，最好至少也要有三个指头正在指向自己。

能时时反思自己先入为主、思维定势、自我感觉良好等等坚硬的外壳，是做一个好父母的开始。

本书希望通过对一些具体事例的研究，从而带给中国家长一种可供参考的解决问题的方式，那就是以实用的儿童心理学知识为地图，以促进亲子情感为归依，以反思父母教养方式为途径，以领悟教育智慧为法宝，让父母和儿女一起迎接人生成长的挑战！

<<家教哪有那么难>>

书籍目录

成长篇如何应对孩子的“非暴力不合作”心理学点津 宝宝不听话，说明长大啦典型情境应用让“吃饭问题”回归本能——谈不吃饭的心理问题让穿衣服变成一件愉悦的事——谈不穿衣服问题哄宝宝才能睡觉——谈不睡觉问题“上幼儿园综合征”怎么治——谈如何快乐入园有“求”于你的“任我行”——谈任性倔强问题家有“小霸王”，父母别慌张——谈霸道暴躁问题不搭理父母要“动感”教育思维扩展 正确看待孩子的逆反行为如何看待孩子的不当行为心理学点津 孩子怎么会做错事典型情境应用捣乱游戏是锻炼“人来疯”：急惊风需要慢郎中撒谎的孩子也是天使“破坏狂”有一千个理由——孩子总弄坏东西怎么办自我感觉特别良好不是自信——自负傲慢怎么办思维扩展 从“为什么”出发接纳孩子如何引导孩子走出挫败感心理学点津 孩子的自信心从哪里来典型情境应对爱和鼓励给“胆小鬼”添加勇气——孩子性格怯弱怎么办悲观来自习得性无助——孩子遇事总是悲观怎么办自卑消极与积极的两面——孩子自卑有失败感怎么办除了成绩还有别的吗——孩子成绩不理想灰了心怎么办强势被孤立，弱势遭排斥——孩子遭遇交往困境怎么办思维扩展 换个角度看自己：我真的很不错互动篇社交篇独立篇

<<家教哪有那么难>>

章节摘录

成长篇 如何应对孩子的“非暴力不合作” 心理学点津 宝宝不听话，说明长大啦 从呱呱坠地到蹒跚学步、牙牙学语，宝宝每一次的进步都会给年轻父母带来极大的欣喜，但短暂的欣喜过后紧跟着的是不安、焦虑，甚至烦到厌倦！

因为孩子越来越不听话了。

宝宝学说话，第一个词是“妈妈”，第二个词是“爸爸”，但第三个词，也许就是“不”。到了2岁左右，宝宝已经能很娴熟地对父母的要求回答“不”了，这对于之前习惯了“控制”孩子的父母来说，常会感到自己权威受到“挑战”，容易武断地认为宝宝正朝着坏孩子的方向发展，于是对宝宝严加管教，导致亲子之间对立情绪加重，出现恶性循环。

其实如果了解一点儿童幼儿期生理和心理发展规律，就会明白宝宝越来越“不听话”恰恰是值得欣喜的成长。

从出生到2岁，由于孩子的活动能力有限，还不知道自己的能力，因此表面上可以由父母“摆布”，心理学称这个时期为“顺从期”，而到了2-3岁是儿童心理发展的一个转折期，心理学家称这一时期为人生“第一反抗期”。

婴儿刚出生时，大脑细胞之间缺乏联系，大脑皮层表面平滑。从出生至2岁之间，大脑细胞会生长出许多类似树枝状突起的神经纤维，使脑细胞之间建立起密切的联系，大脑皮层的绝大部分会出现像成人一样明显的“沟”和“回”。

<<家教哪有那么难>>

编辑推荐

家教没有时间表——永远都不会太早，永远也不会太迟。

当今时代，衡量成功人士的最重要标准之一，就是是否培养了一个成功的孩子。

这对家庭、对社会都是一份责任。

个人事业红红火火，孩子教育是一塌糊涂，这样的成功，难以令人信服！

教育无大事，教育无小事，宏大叙事、空洞说教、道德于上无益于家庭教育，父母需要一点一滴润物无声地滋润孩子。一个冷漠的眼神，一句失当的话语，都可能让父母成为用落叶飞花置孩子的自尊于死地的“大侠”。

<<家教哪有那么难>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>