

<<最神奇的心理定律>>

图书基本信息

书名：<<最神奇的心理定律>>

13位ISBN编号：9787510409356

10位ISBN编号：7510409357

出版时间：2010-6

出版时间：新世界出版社

作者：黄薇

页数：354

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最神奇的心理定律>>

内容概要

美国著名作家、商界知名人士查尔斯·哈奈尔曾说过：“我们生活在一个可塑的、深不可测的精神物质海洋之中。

”在这个精神物质海洋里，我们每个人都能感受到一种神奇而强大的力量，它支配我们的行动，时而带给我们喜悦，时而带给我们忧愁，时而带给我们深深的疑惑……也许你会问：“虽然拥有很多东西，可我为什么一点也不快乐，根本感觉不到幸福？”很简单，因为你不知道什么是“幸福递减定律”。

我们从获得的物品中所得到的满足和幸福感，会随着所获得物品的增多而减少。

事实上，幸福之所以打了折扣，并不是幸福减少了，而是由于我们内心起了变化。

也许你会问：“为什么周围的人都那么优秀，而我却如此平庸？”很简单，因为你不知道什么是“马蝇效应”。

没有马蝇叮咬，马就会慢慢腾腾，走走停停；如果有马蝇叮咬，马就不敢怠慢，跑得飞快。

人也是一样，适当，给自己一些激励和刺激，才不会松懈，才能不断进步。

<<最神奇的心理定律>>

书籍目录

第一章 “对于我自己，我就是一切”——走进奇妙的自我世界 第一节 我们心中都有一顶“光环”——晕轮效应 从“爱屋及鸟”说起 理性人生，辩证对待心中的“光环” 心灵魔法屋：测一测属于你的“光环”是什么 第二节 为什么我们会“自信地犯错”——控制错觉定律 挑选彩票引发的思考 控制错觉 心灵魔法屋：测试你的错觉 第三节 一种心态，一种选择——不值得定律 “值得”与“不值得”的距离有多远 智者：理性选择，积极面对 心灵魔法屋：选择你所爱的，爱你所选择的 第四节 心有多大，人生舞台就有多大——跳蚤效应 目标在，路才不会消失 用心唱响人生：“我要飞得更高” 心灵魔法屋：测一测你的野心有多大 第五节 我们为何会不自觉地被权威牵引——权威效应 揭开“机长综合征”的心理学面纱 自信，突围负面权威效应的利器 心灵魔法屋：指挥家小泽征尔突破“权威陷阱”的故事

第二章 心，让一切皆有可能——情绪的惊人力量 第一节 情绪影响一切——情绪定律 一 情绪改变挽回一个诺贝尔奖带来的启示 不做情绪的奴隶，命运掌握在自己手中 心灵魔法屋：测一测你的情绪是否稳定 第二节 情感，需要一个宣泄的窗口——情感宣泄定律 从祥林嫂说起 理顺情绪，疏导为本 心灵魔法屋：测一测你缓解压力的能力 第三节 越“禁”越“禁不掉”的心——禁果效应 “禁果”真的格外甜吗 巧妙播种“禁果”，品其甜、避其苦 心灵魔法屋：测试你的好奇心 第四节 坏情绪，心灵的“流感”——情绪转移定律 一场坏心情的“流感” 掌控你自己，别把坏心情传染给别人 心灵魔法屋：测试你的克制力 第五节 心如钟摆，祸福相随——心理摆效应 解惑“乐极生悲” 顺其自然，让心不再摇摆 心灵魔法屋：测试你是不是拆解情绪地雷的高手

第三章 人生最大的幸福是放得下——幸福，只要你想要就会有 第四章 找到了窍门，路就会短——方法是事半功倍的关键 第五章 有志者事竟成——成功要从“心”开始 第六章 与人相处是一种艺术——把握交际心理，人生才能左右逢源 第七章 工作是一种人生哲学——心灯有多闪亮，职场舞台就有多辉煌 第八章 爱，没有永恒的定义——用心叩开情感世界的奇异之门 第九章 进行一场“家长的革命”——教出好孩子，重在天下父母“心” 第十章 企业最大的资产是人——洞悉内心，卓越管理的金钥匙 第十一章 钱投于智而获于实——投资，用心智积累财富 第十二章 “一切为了顾客”VS“一切为了赚钱” 第十三章 那一场叫做竞争的心理游戏——竞争与冲突下选择最佳心理策略

<<最神奇的心理定律>>

章节摘录

插图：第一章“对于我自己，我就是一切”——走进奇妙的自我世界心灵魔法屋：选择你卢斤爱的，爱你所选择的一对新人从热恋走进了婚姻殿堂。

妻子的母亲写了一副对联送给女儿作为结婚礼物。

随后，妻子把这副对联收到抽屉里，渐渐地淡忘了。

婚后，小两口的日子过得平平淡淡，时不时地会为一些鸡毛蒜皮的小事吵吵闹闹。

妻子开始觉得，与丈夫之间既没有了感情，又没有了激情。

就在她想向丈夫提出离婚的时候，不幸降临了。

丈夫得了胃癌，发现时已近晚期。

医生说，最后的希望就是手术，但手术成功的可能性极小。

得知这种情形，绝望的丈夫坚决拒绝手术，他说他不想在临死的时候再挨上一刀。

有一天，妻子翻抽屉找东西时，突然发现了一个纸卷，打开一看，是已经过世的母亲在她新婚时写给她的那副对联。

她慢慢展开对联，只见上联写：婚前，选择你所爱的；下联为：婚后，爱你所选择的。

读罢，女人立即陷入对往事的追忆之中……的确，当年因为爱而选择了他，可结婚至今，自己又曾对他表示过什么？如今，他已身患绝症，一旦他离开这个世界，就意味着自己永远没有机会表达对他的爱。

想到这儿，女人不顾一切地冲出家门，来到丈夫身边，紧紧握住丈夫的手，含着眼泪，万般心痛地说道：“我希望你能接受手术治疗！我需要你！我不能没有你……”婚后这么多年，丈夫从未听到妻子对自己说过如此深挚的话，也从未体会到妻子如此需要他。

一时间，丈夫百感交集，求生的欲望立时充溢整个身心。

那一刻，他十分坚决地抱定了一个信念：我得活下去！两个人紧紧地拥抱在一起，泪雨滂沱。

<<最神奇的心理定律>>

编辑推荐

<<最神奇的心理定律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>