

<<改变性格改变一生>>

图书基本信息

书名：<<改变性格改变一生>>

13位ISBN编号：9787510409448

10位ISBN编号：7510409446

出版时间：2010-6

出版时间：新世界出版社

作者：李睿

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变性格改变一生>>

### 内容概要

在这个充满机遇与挑战的时代里，我们只有不断地调试、改变自己的性格，使之与社会群体相适应，才能跟上时代的节拍，获得和谐健康的发展。

性格孤僻的人，不妨变得活跃一点点，涌入欢快的人流，随跃动的节拍起舞。

性格悲观的人，不妨变得乐观一点点，让窗外的阳光驱散心底的阴霾，性格暴躁的人，不妨变得沉静一点点，一杯清茶，一本好书，伴着书香体味人生的静谧……人只有不断尝试着改变自己的性格，才会发现自己身上的可塑性，拥有更多成功的机会。

要相信：性格并非天定，改变自在人为！

## <<改变性格改变一生>>

### 书籍目录

#### 第一章 性格的全面解析什么是性格？

性格的双重体现血型与性格的关系性格影响心理状态性格会遗传吗?价值观对性格的影响性格——真正的主人性格主宰命运第二章 习惯中的性格体现言谈中看性格动作细节中的性格体现衣饰里隐藏的性格眼睛里的性格奥秘字迹里的性格体现走路姿势与性格的关系色彩与个性从工作态度看性格性格决定爱好第三章 环境对性格的影响与改变遗传与环境的双重影响性格形成的关键时期启蒙教育对性格变化的影响学校教育对性格的影响孩子性格的形成与变化独生子女的性格改变性格不是不可以改变不同的角色，不同的性格改变性格不是简单的数学运算第四章 良好性格所具备的优势自信型性格永不言败理智型性格思维缜密坚韧的性格是强者风范宽容型性格助人助己快乐的性格乐观向上社交型性格拓展人生善思型性格以智取胜学习型性格不断取胜果断型性格敢于冒险独立型性格只靠自己行动型性格善于把握时机第五章 改变自己，摆脱性格缺陷软弱性格不可取摆脱懊悔性格的纠缠抑郁的危害猜疑的性格要不得克服依赖心理后悔有碍心理健康走出羞怯的低谷怯懦性格是创造的大敌精神空虚不可忽视走出自我欺骗的性格误区第六章 良好性格带来美好生活 / 129性格决定健康成功者的性格特征健全的性格使你走向成功成功人士的性格组成刚毅性格铺就成功之路创新性格让你走向成功勤奋带来更好的生活理智性格是成功的基石成功生活需要行动型性格不放弃，就有机会第七章 良好性格带来好的人际关系人际交往的重要性性格的改变左右人际关系不会社交寸步难行如何拥有讨人喜欢的性格好性格让你拥有更多的朋友培养社交型性格交往中展现真实的性格学会与不同的人相处交往中要与人为善好性格让别人感到愉快第八章 职场中的性格透视不同的性格适合不同的职业选择适合自己性格的职业外向型性格的人更容易升职拥有自信才能成功领导者应具备的性格与上司相处时的性格转变内向型性格优化与职业选择认清性格，快乐工作理想的领导方式和性格让上司青睐的性格第九章 性格与情感的关系性格与恋爱类型性格决定恋爱模式性格掌握爱情命运恋爱男女的性格差异对立互补的性格优势性格关乎终身大事夫妻双方的性格与婚姻幸福家庭需要良好沟通婚姻最喜欢认真的性格一见钟情需要性格契合第十章 要改变命运，先改变性格根据性格把握机遇从含而不露到毛遂自荐从沉默寡言到能言善辩从专断独行到善于合作让自己充满成功的欲望修补自己的成功性格成功前先塑造自己的性格战胜自己最重要善思多谋的性格易成功退一步海阔天空改变性格，改变一切

## <<改变性格改变一生>>

### 章节摘录

同时，性格也是人在社会活动中逐渐累积而形成的。它总是受到一定的社会环境、人为因素的影响。个体的先天性因素和在社会中所遭遇的复杂多变的经历而形成矛盾的统一，从而使人产生了一系列的行为。

当说到性格的时候。

很多人就会联想到气质，那么气质和性格究竟有什么区别和联系呢？

气质是个体具有稳定的心理活动的动力，是一个人神经类型的自然表现，而性格则是个体比较稳定的态度和习惯的行为方式。

虽然有一定的区别，但是两者有着不可忽视的联系。

气质能够用自己的方式左右性格的形成与发展。

从某种意义上说，气质是性格形成的自然基础，性格是内在的神经类型与现实活动共同塑造的。

气质还能影响性格特征形成和发展的速度，促使性格服从生活的要求。

因此，不同气质类型的人或许会因为生活环境的影响而具有相同的性格特征，相同气质类型的人又会因为内在的不同而形成不同的性格。

人的性格并不是一朝一夕就能形成的，但一经形成，就会一直贯穿在全部的生活和活动中。

因此，一个人暂时的偶然表现不能盲目地认为是他的性格特征，只有经常性的、习惯性的表现才是他真正的性格。

虽然性格具有一定的稳定性，但想要改变它，也不是不可能的。

人的性格形成一半来自先天的遗传基因，一半来自后天的环境因素。

性格有着很多不同的表现，拥有不同性格的人，也会拥有不同的机遇，自然就会拥有不同的命运。

性格的后天塑造对于一个人的成长、生活、工作有着不可替代的作用，会对一个人产生终身的影响。

所以，让自己拥有一个利于成功的良好性格，就是改变自己命运的唯一方法。

那么，究竟要如何让自己的性格越来越好，越来越接近成功呢？

首先，我们来看一下性格的主要表现，然后才能找到一个更好的完善性格的方法。

性格最大的特点就是它具有一种独特性。

每个人都有不同的性格，即使是双胞胎，也不会具有完全相同的性格；即使是拥有完全相同的成长环境，但还是会表现出完全不同的秉性和人格，这也是性格的独特之所在。

## <<改变性格改变一生>>

### 编辑推荐

《改变性格改变一生》说：人心不同，各尽其性。

性格是一个人的内在物质，影响制约着人的一生。

每个人都有独特的性格，只有不断改变并完善自己的性格，摒弃那些“孤芳自赏”、“嫉贤妒能”、“自暴自弃”、“畏首畏尾”……不良性格，才能将自己锻造得更加坚强刚毅，在风雨兼程中一往无前，无坚不摧。

《改变性格改变一生》从习惯、环境、性格缺陷、人际关系、职场、情感、命运等多个角度进行分析，为读者做了一次系统、全面的性格解析，帮助读者找准自身存在的性格问题，有针对性地进行改变与完善，让良好而成熟的性格在我们身上闪烁出光鲜的色彩，带给我们精彩的人生！

卡耐基曾说：“一个人的成功80%归于性格，15%归于知识。

”性格是改变生活和命运的内在力量！

改变了性格中的缺陷，也就改变了命运中的逆流。

<<改变性格改变一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>