

<<0-3岁育儿经>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿经>>

13位ISBN编号：9787510409936

10位ISBN编号：7510409934

出版时间：2010-7

出版时间：新世界

作者：张峰 编

页数：460

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁育儿经>>

### 前言

很感慨台湾作家张晓风的散文《我交给你们一个孩子》里的一段话：“他有属于他的一生，是我不能相陪的，母子一场，只能看作一把借来的琴弦，能弹多久，便弹多久，但借来的岁月毕竟是有其归还期限的。

”所以，我们都是有期限的母亲，即使为了圆好一场母子情分，需要做的，实在很多，特别是孩子出生后的头三年。

宝宝生命的头三年是最需要照顾的时期。

宝宝的吃喝拉撒睡，需要父母无微不至的照顾。

稍有不慎，就有可能影响了宝宝的健康成长。

宝宝生命的头三年是学习和接受的最佳期。

在这个阶段，如果他的各个器官的机能没有及时地利用和开发，那么他自身的各种潜能就不能转化为显性的能力；如果长期不进行训练或训练方式不得当，都会影响宝宝的身心发展，让宝宝落在别的宝宝后面。

妈妈要选择科学的方法来促进宝宝各种能力发展，根据宝宝的潜能发展顺序，有目的、有计划、有步骤地创造条件和提供设备，使宝宝与其相互作用，在身体素质和智力水平两方面都能得到和谐发展和提高。

妈妈要树立这样一个观念：宝宝的身心健康和各种能力的和谐发展，是宝宝成长的左膀右臂，缺哪一方面都会使宝宝失去平衡，不能全面发展。

养育一个健康、聪明的宝宝，是每个妈妈的心愿。

但是如何正确地养育宝宝，如何避免生活中的不安全因素，如何科学地教育宝宝……面对这些问题，新手妈妈你为难了吗？

## <<0-3岁育儿经>>

### 内容概要

本书精心编写了妈妈们高度关注的0—3岁宝宝的养育问题，内容涉及宝宝的喂养、照料、健康、智力开发、教育、紧急救护等方面。

目的在于解开新手妈妈的疑惑，帮助妈妈认识宝宝的生理、心理特点，并学会养育、教育宝宝，从而促进宝宝的早期发展，奠定最佳的人生开端。

本书内容丰富，涵盖面广（422个养育宝宝的细节），资料翔实，科学实用。  
为新手妈妈提供科学实用的育儿指导，让妈妈更好地照顾宝宝，让宝宝健康聪明地成长。

<<0-3岁育儿经>>

作者简介

张峰，现任北京儿童医院儿童保健中心主任、中国优生科学协会小儿营养专业委员会委员、北京预防医学会儿童保健专业委员会委员、北京健康管理协会理事、北京体适质量控制改革委员会委员等。

从事儿童保健工作20余年来，曾参与科内4个重要课题的设计，2000年作为项目

<<0-3岁育儿经>>

书籍目录

第1章 宝宝喝奶了，妈妈要知道这些第2章 宝宝吃饭了，妈妈要知道这些第3章 宝宝讲卫生了，妈妈要知道这些第4章 宝宝穿戴上，妈妈要知道这些第5章 宝宝睡觉了，妈妈要知道这些第6章 宝宝拉撒了，妈妈要知道这些第7章 宝宝哭闹了，妈妈要知道这些第8章 宝宝生病了，妈妈要知道这些第9章 宝宝生长发育，妈妈要知道这些第10章 宝宝聪明吗，妈妈要知道这些第11章 宝宝能力培养，妈妈要知道这些第12章 宝宝教育细节，妈妈要知道这些第13章 宝宝户外活动，妈妈要知道这些第14章 意外与急救，妈妈要知道这些

## <<0-3岁育儿经>>

### 章节摘录

插图：正确处理日常生活设施活泼好动是宝宝的天性，妈妈一定要尽量给宝宝营造一个安全的环境。以下讨论的就是如何处理日常的生活设施，以便减少不必要的伤害事故。

绳索类物品一定不要让宝宝轻易接触到绳索，它会导致很多伤害事故，最严重的就是会让宝宝窒息。电源开关和插座应设法让宝宝够不到电源开关和插座，选用安全产品，并对插孔等开放处做绝缘防护，以防宝宝的手指或其手持的导体接触到有电部位。

注意电线在用电线时，妈妈往往会忽视处在不起眼位置的一段电线，可能由于绝缘层老化或宝宝的好奇心而酿成大祸。

所以，家里有小宝宝，一定要把电线布置好并加强防护。

小心器皿玻璃、陶瓷等易碎的器皿也有可能伤害到宝宝，应注意看管。

开关窗户窗户要尽可能关严实，开窗户时一定要照看好宝宝，特别是住在楼房里的家庭。

另外，有条件的话，应给窗户装上栅栏。

近年来，关于宝宝从窗口跌落的报道屡见不鲜。

家养植物有的植物是有毒、有刺激性或容易引起过敏的。

请教一下植物专家或查阅资料，以便确认你家的观赏植物是否安全。

某些水仙花、一品红、杜鹃花等等都有较强的毒性。

注意楼梯如果你的房子是带楼梯的，最好在楼梯的两头都装上门，以免宝宝在你不注意的时候到楼梯上攀爬。

小心棱角墙沿、门框以及桌子的棱角等，在某个高度范围内会威胁到宝宝的安全。在相应位置加贴海绵条可以起到一定的防护作用。

<<0-3岁育儿经>>

编辑推荐

《0-3岁育儿经：知道这些才是满分妈妈》：传播科学育儿理念，汇聚育儿知识精华，培养健康快乐宝宝。

育儿专家与育儿作家联袂编写的育儿圣典。

<<0-3岁育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>