

<<生气不如争气>>

图书基本信息

书名：<<生气不如争气>>

13位ISBN编号：9787510410406

10位ISBN编号：7510410401

出版时间：2010-7

出版时间：新世界出版社

作者：韩雪菲

页数：270

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生气不如争气>>

### 前言

也许你为这样的事情生气着：看着街上的景色，抱怨着，恼怒着。他们有车坐，而我只能走路，他们能穿着品牌皮鞋而我只能穿着这双地摊货；他们住在三百多平米的别墅中，而自己却为了每个月几百元的房租发愁；他们在周末的时候去娱乐，而自己却还要兼职去养家糊口；他们……生气不如争气。

愚蠢的人只会生气，聪明的人懂得去争气。

人生有顺境也有逆境，不可能处处是逆境；人生有巅峰也有谷底，不可能处处是谷底。

身处顺境或巅峰而趾高气扬，身处逆境或低谷而垂头丧气，都是浅薄的人生。

真正的人生需要磨炼，面对挫折，如果只是一味地抱怨生气，是一种消极、愚蠢的表现，最终受伤害的也只有自己。

最重要的是拥有好的心态，以积极快乐的态度面对一切，你的一生将是豁达而明朗的。

新东方教育集团总裁俞敏洪曾经说：“有人在踩过小草之后还会对小草感到抱歉。

”假如你像一棵小草一样活着，尽管是有生命的，但是，你仅仅是一棵草，人们踩到你的身上不会因此感到抱歉，不会因为你的痛苦而痛苦，甚至不会产生怜悯之心。

或者你在为这样的事情生气：被人批评，被人诽谤，甚至是被人陷害。

然而你应当为自己感到骄傲，那说明你是有成就的，是引人注意的。

许多人由于嫉妒他人因此而去诽谤或者陷害，当你有这样的遭遇时，那说明你成功了，既然如此，为什么要去生气呢？

小题大做，被情绪牵着鼻子走会让你得到什么吗？

为生活中的种种缺憾耿耿于怀能让你从中收获什么吗？

生气能给你带来什么好处吗？

## <<生气不如争气>>

### 内容概要

人生有顺境也有逆境，不可能处处是逆境；人生有巅峰也有谷底，不可能处处是谷底。因为顺境或巅峰而趾高气扬，因为逆境或低谷而垂头丧气，都是浅薄的人生。

真正的人生需要磨炼。

面对挫折，如果只是一味地抱怨、生气，是一种消极、愚蠢的表现，最终受伤害的也只有你自己。人最重要的是把握好你自己的心态，以积极快乐的态度面对人生中的一切，你的一生将是豁达明朗而成功的。

## <<生气不如争气>>

### 书籍目录

#### 第一章 生气，我居然如此愚蠢

生气，你在自虐  
大动肝火真的有效吗  
你给错误加上了消极而无聊的影响  
傻瓜在用放大镜看事实

#### 第二章 幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉

为什么总是你倒霉  
沙漠里也有风景  
心态决定是天使还是魔鬼  
要幸运就有幸运  
幸运路上也塞车  
不要垂涎别人碗里的奶酪

#### 第三章 别成为“生气”的牺牲品

不要成为笼中困兽  
别趴在那个让你摔倒的坎上  
人非圣贤，孰能无过  
没人欣赏你生气的面孔  
驱走成功的是你自己  
让你的心灵温暖过冬

#### 第四章 挫折是上帝送的礼物

别怕挫折来敲门  
挫折是大自然的计划  
我遭遇，我成功  
错过春天的景色就不会忘记秋天的收获  
人生不会一直是雨天  
别让困难萎缩了你的意志  
幸福喜欢化上浓妆来找你

#### 第五章 感谢让你生气的人

#### 第六章 从另一个角度看逆境

#### 第七章 得与失都是收获

#### 第八章 努力耕耘，总有收获

#### 第九章 别吵，你是想失去爱情吗

#### 第十章 闲人才会生闲气

#### 第十一章 人比人，气死人

#### 第十二章 急气可成事，生气可败事

#### 第十三章 我的心情我做主

#### 第十四章 拓宽自己的人生

#### 第十五章 与其认命，不如拼命

#### 第十六章 弱者，你没有资格生气

#### 第十七章 找回争气的自己

## &lt;&lt;生气不如争气&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：剧中讲述了一个社会底层的渺小人物的生活，他的生活原本是波澜不惊、平淡无奇的，并且这个人也是呆板木讷的一个人，看上去那样一个极其普通的小人物并没有丝毫值得人们去学习的，但是，世界拳击冠军利用他，让他变成自己提高声誉的沙包时，他才表露出内心不服输的精神，艰苦的训练展示了一个男人在面对巨大的压力和挑战的时候应当具有的精神，当然，最后与世界冠军的对决结果自然是失败，但是，那种不服输的精神却为他赢得了喝彩，赢得了荣誉。

这个年轻人就是著名的影星、导演、制作人、作家-席维斯·史泰龙。

成功就是多次失败的总和，有的人会经历几次失败，有的是几百次，还有的是上千次，史泰龙就是在经历了近两千次的失败后才终于获得了成功，那么，我们平时遭遇的几次拒绝又算什么呢！

挫折就像是跳高运动员的助跑阶段，如果不经历挫折，就不可能跳到自己的最高极限。

众所周知，霍利菲尔德打败泰森因而成为新一代拳王，但是，不甘心退出舞台的泰森却做出了咬人耳朵的不耻行为，当泰森遭禁之后，霍利菲尔德的比赛却因此少了许多观众，原因就是比赛缺乏对手和他较量，因此收入下降，霍利菲尔德体会出和自己对手较量才是真正风光，于是他公开表示支持泰森复出，并且希望有关组织能解除对泰森的处分。

一个人的成就往往离不开自己的对手，越是势均力敌的长期较量，人们就越会时时刻刻将那些敌人牢记在心中。

对手，让你生气，但却决定了你的价值，看一个人身手好坏，就要看对手。

许多人有辉煌业绩、不朽英名，正是因为他们有一个可较量的对手，因为有对手才更懂得奋进，更执着，更加英勇顽强，更加无私无畏，正是对手，帮助人们指出前进的方向，让人们的聪明才智得到淋漓尽致地发挥和展示。

在正式出版的13种毛泽东著作当中，被提及最多的人不是周恩来，不是杨开慧，不是江青，而是蒋介石，在毛泽东的著作中，蒋介石被提及1044次，比马克思列宁要多，比任何同志朋友要多。

正是因为对手会让你将更多的心思和精力放在达到自己的目的而奋进上，正是对手让你仔细研究、仔细揣摩如何能跨越障碍到达成功，是他们在暗中帮助你与成功更加靠近，因此，感谢那些让你生气的敌人。

敌人，让你更强大！

<<生气不如争气>>

媒体关注与评论

为小事而生气的人生命是短促的。

——迪斯雷利要自己争气，老天爷才会帮助你。

——马克思任何不能将我毁灭的东西都会使我变得更强。

——尼采请注意啊，先生们，我们太多地纠缠于小事了！

——伯里克里斯

## <<生气不如争气>>

### 编辑推荐

没有人会在乎一棵不起眼的小草的生气，与其生气，不如争气，生气不能为你带来成功，因此，不要抓住生气不放，因为那样你腾不出手去抓住机会了。

《生气不如争气:愚蠢的人只会生气,聪明的人懂得争气(最新图文版)》：带来成功的基石，生活幸福的源泉。

<<生气不如争气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>