

## <<人生就像一本故事书>>

### 图书基本信息

书名：<<人生就像一本故事书>>

13位ISBN编号：9787510410482

10位ISBN编号：7510410487

出版时间：2010-7

出版时间：新世界

作者：高志鹏

页数：244

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生就像一本故事书>>

### 前言

人生就像一本故事书。

不同的人，就拥有一本不同版本的故事书。

你知道你的人生将演绎出哪一种版本的故事吗？

也许，你觉得自己还年轻，觉得“人生”二字压在自己身上似乎太过沉重。

可是，你知道吗？

不管你是否愿意承认这个事实，从你出生的那一刻起，“人生”这本书就已经在你面前摊开了，它在等着你在上面涂鸦、编写故事。

到目前为止，你的故事编写得如何了？

你的故事足够精彩吗？

它有足够吸引人的情节吗？

它有很多好玩的主人翁吗？

或者，它还仅仅只是一些零散的句子，连不起来，正如你散漫无目的的每一天。

在有生命力的时候，如果没有用认真的态度好好编写属于自己的人生故事书，等到老了，你的书就会一片空白，你的回忆里也将是一片荒芜的野草。

不过，如果你现在还没有做好准备，不知道如何编写这本故事书，也不要着急，你可以先从读别人的故事开始学习。

读很多小的故事，读很多过往的人的故事，给你的人生中添加指南针，慢慢地，你的故事就会有开端、有情节、有精彩的结尾了。

首先，为了使你未来的人生故事有一个好的结尾，你得提前做好准备。

就像写故事一样，你要提前拟好提纲，你需要知道，你应该做什么，应该怎么做。

所以，你需要用足够多的知识来武装你的头脑，让你的头脑不再处于空白的状态，让你的行为变得有目标。

你需要用最正确的态度来学习知识，用最有效的方法来挖掘你的潜能，用最浅显的故事来帮助你成长……所有这些，都是为你将来编写精彩的故事做准备的，可千万不要忽视了这份虔诚的准备。

接着，等你慢慢融入社会，开始工作时，你更需要清楚自己在做一件什么样的事。

对一个普通人来说，人生最大的事业就是工作。

聪明的普通人，能够将平凡的工作做出事业的精彩。

他们会用最大的责任心和忠诚度来对待自己的工作，他们会从最小的细节处做起，他们会利用一切机会来提高自己的工作能力，同时，他们还会用感恩的态度对待周围的一切……于是，他们在最平凡的岗位上写出了传奇的故事。

好的故事总是离不开感情，所以，你还需要好好经营你的感情。

精彩的人生故事不需要愤怒的情绪来做调味料，真正好的故事，都是能够打动人心的。

所以，如果你能最大限度地控制好自己情绪，让自己能够用最享受的态度来生活，让自己理智地对待感情生活，让自己珍惜每一丝美好和幸福，你的故事就注定会很精彩。

最后，人生的路还很漫长，你需要有好的体魄和精力才能慢慢走下去。

谁都不希望辛苦了半辈子，到头来，自己的故事没有一个完满的结局。

记住！

故事的结尾，只能由你自己来编写，所以，你一定不要忽视了保持健康的重要性。

愿站在起点的你，能够顺利地编写出情节精彩、结局完美的人生故事，愿你的人生能够比曾经读过的任何故事都要精彩！

## <<人生就像一本故事书>>

### 内容概要

从我们出生的那一刻起，这本《人生就像一本故事书》就已经在我们面前摊开了。等着我们在上面涂鸦、编写故事。

在年轻的时候，如果我们没有认真地、好好地编写属于自己的人生故事书，等到老了，我们的人生就会一片苍白。

如果你现在还不知道如何编写这本“故事书”。

可以先从读别人的故事开始学习。

读很多小的故事，读很多别人的故事，能为你的人生指明方向，慢慢的，你的故事就会有开端、有情节、有精彩的结尾了。

## <<人生就像一本故事书>>

### 作者简介

高志鹏，天津大学管理学学士、上海财经大学金融学硕士、中国注册心理咨询师专业资格，曾组织实施各级各类培训上百场。

对运用培训手段配合企业目标的实现有着深刻理解。

曾经在玛雅集团担任人力资源总监。

在处理员工复杂心态和梳理员工情绪方面有丰富经验。

在人性化沟通、沟通

## <<人生就像一本故事书>>

### 书籍目录

#### 第一章 你在为谁读书？

——搞清楚这一点，人生再上路 1.积累知识，奠基成功 2.把学习培养成一种兴趣 3.学习能力比知识更具价值 4.没有问题是最大的问题 5.学习的广泛和深入 6.书呆子与傻子并无区别

第二章 遇见未知的自己——永远不要低估自己的潜能 1.用自信去开发“处女地” 2.积极冥想，大胆渴望 3.独立多一分，能力多一分 4.野心，让你由士兵变将军 5.树立你的标杆，然后咬住不放 6.用勇气推开机遇之门

第三章 成长比成功更重要——遇见更好的自己的关键 1.认知你的弱点与优点 2.昨日成绩并非今日成就 3.人生卓越，来源于对阻碍的跨栏 4.在建议中茁壮，在自省中成长 5.向老鸟请教，你能收获更多

#### 第四章 你在为谁工作？

——你的事业由你自己创造 1.工作是人生的组成部分 2.今天工作不努力，明天努力找工作 3.像爱自己一样爱工作 4.不要只做老板吩咐的事情 5.热情不足，请回忆初次工作的感觉 6.积极与主动，工作的必备元素

第五章 责任胜于能力——唤起你工作的责任意识 1.你与公司唇齿相依 2.带着责任工作，你将干劲十足 3.逃避责任的代价是巨大的 4.不轻言放弃，就是对自己负责 5.末流员工都是吹牛大王 6.忠诚于你的工作，忠诚于你的老板

第六章 方法总比问题多——让思考成为一种习惯 1.一流人找方法，末流人找借口 2.想象力，灵魂的工作站 3.想要成功，就要不同“凡想” 4.致富的关键莫过于一个好点子 5.分析利弊，懂得取舍 6.学会“见风使舵”、察言观色

第七章 工作之中无小事——不放过每一个关键细节 1.工作，针尖上的擂台赛 2.从小人物做起，从小事情抓起 3.处处留心，处处机遇 4.工作不到位，再多也白费 5.防微杜渐，整改小毛病

第八章 做一个懂得感恩的员工——赢得老板和同事尊重的秘诀 1.对上司感恩，你将被喜爱 2.对同事感恩，你将被支持 3.对下属感恩，你将被崇敬 4.对顾客感恩，让成交实现 5.对伙伴感恩，让合作常青 6.对生活感恩，让幸福降临

第九章 有钱人和你想的不一样——走上财富自由之路 1.有钱人，先交朋友，后谈生意 2.有钱人，从不闲置自己的钱 3.有钱人，学管理比学技术更有价值 4.有钱人，即使游玩也带合同 5.有钱人，借助一切可以借助的力量 6.有钱人，危机感比任何人都强

第十章 享受不抱怨的世界——做自己情绪的主人 1.人生是条单行道，后悔也于事无补 2.不懂得放弃，你会失去更多 3.面对强者，只去学习，不去嫉妒 4.及时疏导怒气，否则伤人伤神 5.学会施压，及时减压 6.不能改变环境，就努力去适应

第十一章 掌控活在当下的力量——让自己享受当下的生活 1.把标准放低些，让生活简单化 2.微笑面对自己、他人和生活 3.面子的价值几乎等于零 4.为拥有而骄傲，发现身边的幸福 5.延迟满足，多等一刻 6.成功是机遇与汗水的结合

第十二章 感情经济学——让情感生活变得更加理智 1.物质诚可贵，感情价更高 2.爱是给予，不求回报 3.用赤诚之心寻找温馨的港湾 4.感情由奉献与索取共同构成 5.情感，因深入沟通而无比牢固 6.学会换位思考，积极理解别人

第十三章 求医不求己——健康是幸福一生

## <<人生就像一本故事书>>

### 章节摘录

书呆子被书呆子气禁锢了思想，视野狭窄、思维单纯，影响人的进步，使人无法真正从读书中获得启示和乐趣，也不可能真正读出成就。

如此，倒不如不读书的好。

书呆子一般都缺乏组织或管理能力，不善见机行事、随机应变，处理事情也不周密，遇到麻烦多采取退避态度，自命清高、孤芳自赏、固执己见，还有夸大性自卑心理。

马克开了一家服装店，他雇了学心理学的南茜小姐为他工作。

南茜小姐在她开始工作的第一天，看见有位女士走进店来，就迎上去问她想买什么。

那位女士说：“我想买套秋装。”

“您想买多少钱的呢？”

南茜小姐问道。

“我不在乎价钱的多少。”

那位女士说。

“噢？”

那我倒想向您提一个问题：您买这套衣服仅仅是因为需要，还是因为您刚刚和丈夫吵了一架，想花一大笔钱气气他呢？”

“你说什么？”

那位女士没听懂。

“也许您怀疑他对您不忠实，您觉得这就是报复他的唯一办法吗？”

“我根本不明白你在胡说些什么。”

顾客回答说。

“在气头上花钱，这可是非常昂贵的报复形式。”

我劝您这几天还是好好想想，想办法去弥补裂痕，光买一套新衣服是不能调和夫妻感情的。

“那我倒要谢谢你啦。”

这位顾客悻悻地离开了商店。

“她现在生我气了。”

南茜小姐对马克说，“不过不出一个星期，她就会感谢我帮助她打消了那个蠢念头。”

马克想，这种不愉快的事情过去就算了。

没想到，下午又出事了。

一位顾客走进店来，南茜小姐上前问她想买点什么。

那位女士说：“我想买件最有刺激性的衣服，我要去肯尼迪中心，要让每个见了我的人连眼珠子都掉出来。”

## <<人生就像一本故事书>>

### 编辑推荐

《人生就像一本故事书》编辑推荐：阅读这本“故事书”，学习这本“故事书”，你的人生将会比你读过的任何故事都要精彩！

<<人生就像一本故事书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>