

<<18岁前应该培养出来的孩子情商>>

图书基本信息

书名：<<18岁前应该培养出来的孩子情商>>

13位ISBN编号：9787510410765

10位ISBN编号：7510410762

出版时间：2010-11

出版时间：新世界

作者：高峰

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<18岁前应该培养出来的孩子情商>>

### 内容概要

18岁前，也就是孩子成年以前，父母必须培养出他的高情商。因为到这个时候，孩子的心理发育已经基本定型了，以后再想培养就比较困难了。对于一个即将独立进入社会生活的人来说，情商比智商要更加重要，它能让孩子拥有健全的人格，适应社会，以后不会出现心理和精神问题；它也能使你的孩子善于交际，富有人格魅力；它还能使孩子坚强勇敢、冷静沉着地去面对所有压力和困境.....

## <<18岁前应该培养出来的孩子情商>>

### 作者简介

高峰，男，教育心理学博士，曾作为访问学者到美国宾夕法尼亚大学讲学和交流，参与了“孩子的成长与教育”、“21世纪青少年发展状况”、“当代青少年心理”等多项课题研究。发表《理想的家庭教育》、《情商对孩子的重要性》、《如何跟孩子沟通》等多篇论文，理念先进、方法独

## <<18岁前应该培养出来的孩子情商>>

### 书籍目录

导论 第一章 情商决定孩子的将来 1.18岁是孩子的一道人生大关 2.我们要培养孩子什么样的情商 3.情商PK智商 4.情商成熟,孩子才真正成熟 第二章 孩子成长——芝麻开花节节高  
.....自我认知篇自我调控篇道德情操篇人际沟通篇

## <<18岁前应该培养出来的孩子情商>>

### 章节摘录

18岁，孩子长大了。

可是，这个长大不仅仅是一个概念，是一个称谓，它涵盖了更多的内容：孩子的性格是否已经成熟，孩子是否已经独立，孩子能否控制自己多变的情绪，孩子能不能应对生活中的各种挫折和压力，孩子能不能担起社会和家庭赋予他的责任，孩子能不能与人很好的交往，孩子……的确，有很多的内容值得每一个父母去思考。

孩子的成长并非一朝一夕，然而，当他们长大成人的那一刻，作为父母曾给予了孩子什么？

长大之后，孩子能不能依靠父母曾经给予的那些东西去生存？

自己的孩子要做一个袋鼠族，整天依靠父母生活呢，还是独自去开创自己的人生？

有媒体报道，在南京有一个18岁的孩子，因为父母供不起他上学的学费，从而一纸诉状将父母告上了法庭。

生活的困窘，对于一个孩子来说，的确很不公平。

可是，作为18岁的孩子，他没有资格这么做，因为父母已经把他养育成人，剩下的路就要靠自己去走。

试想，如果你是那个孩子的父母，你的内心会怎么想。

然而，更让人震惊的是，武汉某机构曾经举办过一期夏令营，一些父母竟然要求工作人员每天为自己的孩子洗衣服。

殊不知，这些所谓的孩子大部分都已经成人了，可是他们竟然连自己的生活都照顾不了。

而做父母的，不但不为自己的孩子感到痛心，也不为自己的过分溺爱导致孩子现在这种状况感到自责，还去要求别人。

的确，孩子是上天赐予每个家庭的精灵，需要父母的呵护才能茁壮成长。

可是，父母培养孩子，是为了孩子能够独立，为了孩子有一天离开父母后能够更加坚强的生活，而不是让孩子依靠自己。

其实，说这些只是想告诉父母们，即使你能够给予孩子很多的物质资源，即使你能够让孩子一生无忧，或者你的孩子在某一方面是个天才，或许将来会取得很大的成就，我想说的是，这些其实都不重要。

最重要的是你的孩子能够拥有自己的人生，能够按自己的方式快快乐乐地生活。

那么，在孩子18岁——也就是各项心理素质还未成型之前，一定要培养出高情商的孩子。

或许有父母很困惑，我的孩子能否健康成长，我的孩子能否拥有美好的未来，跟情商有什么关系呢？

情商究竟是什么东西，还可以决定孩子的未来呢？

所谓情商，就是指人的情绪智力，主要是指人在情感、情绪、意志力以及承受挫折等方面所具备的品质。

过去人们常常认为，孩子能否取得成功，关键在于孩子的智商。

可是，经过多年的检验证明，智商只是孩子成功的助推剂而已，而起着决定作用的还是孩子的情商。

高情商的孩子，他们不仅有足够的自信去面对生活，同时还有很强的自制力，能够控制自己的情绪，也很善于跟人交往，而且责任心非常强。

高情商的孩子，他们不是靠一些身外之物取胜，而是靠自身所聚集的能量；他们走向社会之后，不仅能够面对生活中的各种挑战，而且能够披荆斩棘，为自己的人生开道。

因此，在孩子18岁之前，将孩子培养成高情商的孩子，是父母们义不容辞的责任。

18岁之后的孩子，不论从心理上还是生理上，都已经成型了，已经不再具有可塑性了。

那么，18岁之前，就是培养孩子的绝佳时期，也是孩子情商培养的最好时间。

父母们应该抓住时机，培养孩子的情商，让孩子能够有一个良好的心态成长、成熟，并能够在以后的生活中开拓自己的未来。

2.我们要培养孩子什么样的情商在上节中已经提到，情商对孩子的将来有很重要的影响，被很多人认为是一个人取得成功的必备要素。

文坛巨匠托尔斯泰就曾说过，对孩子的教育，实质上就是对家长自身的教育。

## <<18岁前应该培养出来的孩子情商>>

如果一个家长能够具备健康的身心、文明的举止、高雅的情趣、强烈的事业心以及高尚情操的话，孩子的品质也会得到激励，家庭也会变得越来越和谐。

实践证明，孩子品德的培养，家庭担负着重要责任，而家庭环境也是孩子成长的重要环境。

家庭教育以及家庭环境的优劣，直接决定着孩子的品行是否良好，孩子是否诚信。

从一些诚信家庭中我们可以看到，讲民主、富有爱心和责任感的家庭，他们教育出来的孩子，诚信意识以及各种品质都在一般家庭之上。

培养孩子健康的人生，诚信是基础。

一个不诚实守信的人，他不仅在破坏自己的人生，也在间接地损害着国家和民族的利益。

美国历史上最伟大的总统之一林肯曾说过：“你能欺骗少数的人，你不能欺骗大多数的人；你能欺骗人于一时，你不能欺骗人于永恒。

”因此，孩子良好诚信品质的培养，首先应该从家庭开始。

家庭培养孩子诚信品质的重要策略，可以分为以下几个方面：策略一：诚信源于尊重孩子诚信意识的培养，父母对孩子的尊重是相当关键的。

捷克著名教育家夸美纽斯非常精辟的说：“应该像尊敬上帝一样尊敬自己的孩子。

”的确，每一个孩子都具有其独立的人格，孩子的成长应该由自身来支配。

如果孩子在家中不能得到应有的尊重，他们的自尊心就会受到伤害，这样有可能滋生孩子的不诚信行为。

家长的独断专行，只会让孩子产生逆反心理，也会让孩子言行不一。

因此，对孩子的诚信教育，应该给家庭营造一种民主、和谐的氛围，让孩子的情绪有一个释放的空间，这样对孩子的诚信做人大有裨益。

策略二：诚信品质的内在要求是责任心对孩子责任心的培养，让孩子能够从身边的小事做起，勇于承担责任，有助于让孩子养成良好的诚信品质。

孩子如果从小就知道关心别人、体贴别人，还具有怜悯之心的话，他承担责任的意识就会非常强烈。

一个勇于承担的人，必定是一个诚实守信的人。

<<18岁前应该培养出来的孩子情商>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>