第一图书网, tushu007.com

<<婚前辅导DIY>>

图书基本信息

书名：<<婚前辅导DIY>>

13位ISBN编号：9787510411151

10位ISBN编号：7510411157

出版时间：2010-8

出版时间：新世界出版社

作者：区祥江

页数：73

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

由突破辅导中心转到学院教书，当中最大的转变是多了一些阅读、研究和写作的空间。
有朋友笑我是多产的作家。
对我来说，过去累积的经验，其实已“怀胎”多年，现在才有空将这些经验整理，然后“生产”出来。
婚前辅导是我没有停止过参与的一项辅导。
最大的满足是看到一对对准新人，对自己的婚姻有更多的认识，有更好的准备踏进这一生一世的婚姻旅程。
所以，当天道书楼的编辑邀请我写作时，我就选取了婚前辅导作题目。
本书也引用了不少英语的材料，多谢蔡舒琪小姐为我翻译。
也多谢林以诺牧师在百忙中为我作出推介，他对年轻人的恋爱和婚姻事工也很有负担。
但愿这本DIY的小作品，能给准备结婚的新人一个检视两人关系的小平台。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书旨在帮助那些即将步入婚姻殿堂却又未曾参与婚前辅导的未婚男女，通过一系列的自我评估和检测（DIY），成为自己的婚姻辅导员；从而提升对彼此的认识，增加彼此相处的能力，为一生相爱作好准备。

本书作者区祥江博士是香港著名的婚姻輔導專家，从事婚前辅导近20年。
他也是婚姻及家庭治疗硕士、教牧学博士。

作为一名充满爱心的婚前辅导员，区博士在本书中通过一系列问题挑战许多从未参与过甚至未曾重视过婚前辅导的未婚男女：你花大笔金钱筹备婚礼，是否愿花钱和时间去准备自己的婚姻，预备进入婚姻的关系呢？
结婚是人生最大的抉择之一，你是否真知道自己是跟一个怎样的人走上一生一世的婚姻路呢？
你了解他（她）有多少呢？
他（她）的原生家庭对他（她）的影响你知道么？
他（她）性格中哪些方面是你们关系的雷区呢？
他（她）有时无端挑起冲突，又无从安慰，你知道这背后的原因吗？
面对彼此之间无法避免的大小冲突，你有一些实用技能来平息么？
具备怎样的成熟人格，才能算一个合适的伴侣呢？

作者基于对两性关系细致入微的长期观察，从六个向度（个人背景、关系历史、原生家庭、性格取向、男女差异和人际技巧）进行分析；更有许多精细的关于不同性格搭配的分析，使得未婚男女更加明白和理解对方为何对人对事的反应和自己如此不同，并学会用合适的方式与对方沟通。

区博士特别提到，婚前辅导是他从未停止过参与的一项辅导，带给他极大的满足感。
他看到一对对准新人经由婚前辅导，对自己婚姻有更多的认识，有更好的准备踏进这一生一世的婚姻旅程。
该书正是他将自己多年累积的经验经过加工整理而“生产”出来的。

《婚前辅导DIY》不仅给予那些预备走入婚姻的未婚男女必要的自我检测和自我辅导；对有志于从事婚前辅导的人来说，本书也是一本极有参考价值的工具书。

区博士的其他作品有《走自己的路：男性成长之旅》、《男人的面具，从未遇上的父亲》、《生命的轨迹（修订版）》、《男性辅导新貌》、《婚姻进步书》和《属灵富爸爸》等。

作者简介

区祥江，作家，婚姻家庭、两性关系辅导专家。
著有《走自己的路：男性成长之旅》（华东师范大学出版社，2001），《男人的面具从未遇上的父亲》（与蔡元云合著，华东师范大学出版社，2001）等。

<<婚前辅导DIY>>

书籍目录

引言：做自己的婚姻辅导员1 门当户对：我们般配吗?2 结伴同行：在爱情路上的跌碰中成长3 追本溯源：原生家庭如何影响婚姻?4 擦出爱火花：十六种性格组合擦出什么火花?5 男女幸不同：从性别差异到彼此满足6 处理矛盾：六个有助于解决冲突的习惯7 善用资源：配偶资源地图小练习8 向外求助：什么时候需要外援?结语：做个合适的人附录：了解你的个人风格参考书目

章节摘录

插图：若学历差距太大，例如男大学生配女小学生，或女大学生配男小学生，虽然我也见过这些组合而他们也算相处得不错，但我相信学历较低的一方要作较大的适应，特别是自我形象要相当健康，才能够跨越这些基本差异。
学历较高的一方，也不可以在不经意的情况下，说一些轻视对方学历的话。
在我生活的圈子中，也遇过大医生配小学程度的家庭主妇，也见过女硕士老师配小学程度的厨师。
当两个人相爱并日渐成熟，大抵也能忽略这些学历上的差距。
职业学历、职业和薪酬是彼此挂钩的。
学历高、职业高尚，薪酬也相对的较高，这是顺理成章的事。
职业和薪酬问题留待下一段再讨论。
工作与家庭是成人两项重要的成长任务，而两者容易有过界（spillover）的现象，例如，工作时间过长会减少家人相聚的时间，家庭危机会影响一个人的工作表现。
工作与家庭是经常处于张力之下的。
工作是现代人压力的主要来源，而它对婚姻生活的影响是多样化的。
例如有一些职业要轮班，或要短期或长期去外地工作，有些需要24小时候命，也有不少要带工作回家做或需要晚上不断进修，这些都是工作与婚姻生活在时间上竞争的种种可能性。
另外，职业也有稳定与否的问题。
有些工作是多劳多得的，例如做营业员或保险经纪，或做生意的，这些工作都会带来不稳定性，是想到彼此职业时需要考虑的问题。

编辑推荐

《婚前辅导DIY》是由新世界出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com