

<<能说会道的心理学>>

图书基本信息

书名：<<能说会道的心理学>>

13位ISBN编号：9787510411588

10位ISBN编号：7510411580

出版时间：2010-8

出版时间：新世界出版社

作者：汪龙光

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<能说会道的心理学>>

前言

言语能力是人的基本生存能力之一，不仅体现出智慧，还能表现出心理状态。

言语最主要的功用是交流。

在交流中言语得当，就能顺利与人沟通，得到理解，上司赏识、下属拥戴、同事高兴、朋友喜欢、夫妻亲密；言语失当，就会产生误会，导致人际关系不和，亲友反目成仇，他人不高兴，自己也苦恼。因此，我们每个人都要学会善于与人交流，充分利用言语的正面功用，使自己具备打动人、感染人、说服人的力量。

言语表达，离不开具体的社会环境。

“话到嘴边留三分”“逢人只说三分话，不可全抛一片心”是我们过去遵循的一些言语准则。

在信息社会的今天，我们还需要在此基础上有所更新和改进，使得我们在交友结友、传递信息、言心明志等方面于己于人无裨益。

言语的表达，一般可按性质、对象、场合分类，但在实际运用中，却多是综合利用。

现代社会生活和职场工作中对言语的控制和沟通能力有着更高的要求，怎样才能把话说得滴水不漏，让人容易接受，得到认同，是每个人都应掌握的能力。

<<能说会道的心理学>>

内容概要

心理学上的皮格马利翁定律告诉我们，你朝着好的方面去想，那么你的良好愿望就能实现。本书是为提高你的心理素质和言语能力而量身定做的，它告诉你心理素质对口才的影响、交际中必需具备哪些心理素质、语言表达中常见的心理障碍及克服的方法。每个章节都有相应的心理定律链接。阅读本书，一定可以提高你的心理素质，掌握驾驭言语表达的能力，从而赢得改变自己命运的机遇。

<<能说会道的心理学>>

作者简介

汪龙光，中政国际学院心理学系客座教授；南京连线心理健康研究中心心理咨询与治疗专家；中国科学院心理研究所EAP中心签约咨询师；高级心理咨询师；高级催眠保健师；武汉和顺欣心理咨询公司创办人；已出版：《能言善辩的心理学》、《减压完全手册》等。

<<能说会道的心理学>>

书籍目录

第一章 良好心理可以让你“无言”不胜 信心是言语之魂 自信让你敢说敢做 信心有助于你提升说话能力 自信是成功的动力 信心的关键在于保持主见 信心可以避免心浮气躁 细心让言语中听 情绪不稳会影响言语 态度把握着言语的向导 细心体会了再说也不迟 恒心可以成就梦想 语言能力要慢慢养成 当众讲话是锻炼的开始 勤学苦练就会能言善辩 留心能改正不良语言习惯 不要只顾自己讲 不要为自己不平 不要压制别人 不要糊弄对方 不要指责别人 不要非议他人 不要随便插嘴 不要打听别人的隐私 不要瞪眼或斜眼看人 匠心使你彰显个性 发展自己的特色 做到言语个性化 静心是治疗怯场的处方 准备充分后再说 情绪稳定时表达 用自我暗示提醒 学会放松 静静思考 锻炼眼神交流 调节紧张的方法 训练讲话时专注 平常心有利于言语顺畅 保持平等自尊的心理 拥有谦和心理 调整好耐心心理 掌握住求同心理 链接——心理定律引用第二章 潜心——让自己能说会道 倾听是学会说话的第一步 倾听是最好的表达 种妨碍倾听的方式 端正倾听的姿态 掌握倾听的技巧 会倾听是一种修养 通俗易懂是言语的核心 书面语和口语各有特色 把握口语的要领 口语的基本要求 口头表达要句式简短 什么才是通俗易懂 准确第一 让他人乐意接受 口语表达的基本要求 吐字清晰 语言流畅 声音响亮 白话顺口 讲话要练就的基本功 注意发声 控制语调 调整呼吸 掌握语速 讲究节奏 适当停顿 手势配合 小妙招：语言训练的个措施 快读 背诵 练气 复述 模仿 描述 角色扮演 讲故事 综合训练 链接——心理定律引用第三章 用心——是言语能力提升的关键 会讲话需要三种能力 组织内部语言的能力 言语快速生成的能力 运用语音表情达意的能力第四章 虚心——就能做到好话好说第五章 贴心——你会把话说得有情有义第六章 顺心——才能让你说出的话服众第七章 懂心——对不同的人应说不同的话第八章 留心——千万不能说让人讨厌的话第九章 开心——幽默的语言让你少走弯路

<<能说会道的心理学>>

章节摘录

你要相信自己的能力，相信别人能做到做好的事情自己也能够做到做好。

对自己有了足够的信任，很多问题便可以迎刃而解。

只有自信的人，在任何场合，任何情景下，才能恰当地抒发胸臆，展示才华。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。

在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音

。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。

他说：“这个乐谱有点小问题。

”而在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说：“乐谱绝对没有问题！

你错了。

”面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！

一定是乐谱错了！

”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。

前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因信服权威们的意见而被淘汰。

小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

一个好的老师，在备课时，会把学生当作什么都知道，准备时充分又充分，细致又细致，以便随时回答学生可能提出的问题；讲课时，会把学生当作一无所知，考虑到如何使学生听得懂，讲得仔细又仔细。

我们在言语时，也要有老师的心态，将对方当作一无所知的听众。

“将对方当作一无所知的听众”，并不是贬低了对方，而是把话说好的一种心理准备。

<<能说会道的心理学>>

媒体关注与评论

“如果有人要拿走我所有的财富而只留下一样，那么我会选择口才，因为有了它我不久便可以拥有其他一切财富。

” ——丹尼尔·韦伯斯

<<能说会道的心理学>>

编辑推荐

《能说会道的心理学》编辑推荐：畅销书作家汪光先生又一力作。

良好的心理也可以让你“无言”不胜。

一本改变心理素质提升语言能力的书。

言由心生 语由心控。

懂心——让你八面玲珑。

信心——让你无言不胜。

潜心——让你能说会道。

匠心——让你彰显个性。

心理是言语的统领，言语好坏，在于心理素质的优劣。

<<能说会道的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>