

<<不抱怨的活法大全集>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨的活法大全集>>

13位ISBN编号：9787510412943

10位ISBN编号：7510412943

出版时间：2010-12

出版时间：新世界

作者：小中鱼

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不抱怨的活法大全集>>

### 内容概要

抱怨，早已成为了现代人的通病。

有病不治，病情势必会恶化，最终让人在抱怨的轮回中陷入痛苦的深渊。

寻找抱怨原因，追本溯源审视自己：你在抱怨什么？你为什么会抱怨？怎样才能不抱怨？只有找到病因，积极“治疗”，你才能根治，从而在走向快乐的同时，拥抱成功。

<<不抱怨的活法大全集>>

书籍目录

上篇 抱怨的世界没有快乐篇首语愁眉舒展，笑解千愁 第1章 抱怨有因：与其抱怨，不如改变  
出身贫寒的人：贫困是一所大学 欲望笼罩的人：放弃一些，会得到更多 怀才不遇的人：用  
表现赢得尊重 梦想破碎的人：追求要始于足下 遭遇不公的人：走出自怜自艾的漩涡 受到  
嘲弄的人：知耻而后勇方成大事 失去工作的人：此路不通换彼路 生意失败的人：冷静思考，  
重新再来 与人较量的人：勇于打出“谈判”这张牌 受到排挤的人：主动爱，才能得到爱  
焦虑不安的人：有意识地让自己放轻松 压力过大的人：让自己的身体开始舒缓 没有追求的人  
：有梦想就有可能 犹豫不决的人：试着冲开一切束缚 杞人忧天的人：别为无意义的事情费心  
思 经常忧虑的人：往上看，不要往下看 过于暴躁的人：从自控情绪开始 自私自利的人：  
仁慈与善良能赢得一切 喜欢懊悔的人：别为打翻的牛奶哭泣 锋芒毕露的人：自以为是什么都  
不是 贪念旺盛的人：不知满足，就不会幸福 被人欺负的人：加强自己的保护网 错过机遇  
的人：强者创造机会。  
弱者等待机会 天生有缺陷的人：勤能补拙是真理 得不到认可的人：用沟通代替争执 坐“  
冷板凳”的人：训练自己的耐性，磨炼自己的心志 .....中篇 调整心态拥抱生活下篇 人际关系决  
定命运结束语 永不抱怨

## <<不抱怨的活法大全集>>

### 章节摘录

迈克尔·法拉第出生在一个穷人家庭。

住在伦敦的一个破败不堪的马房里。

他每日以背着一大捆报纸到街上叫卖来维持生计。

他还曾在装订商和图书出版商那里当过7年的学徒。

有一次，在装订《大不列颠百科全书》时，他的眼睛无意间看到了一篇介绍电的文章。

这篇文章像磁铁一样吸引了他，他一口气读完了这本书。

随后，他找到了一个旧的平底锅，一个玻璃药水瓶，再加上几样简单的工具，就开始做起了实验。

迈克尔·法拉第的求知欲深深地感动了一位顾客，于是他把法拉第带去听著名化学家汉弗莱·戴维斯先生的精彩讲座。

迈克尔·法拉第鼓足了勇气，给这位伟大的科学家写了一封信，并把自己作的讲座笔记送给戴维斯先生本人审阅。

此后不久的一个夜晚，正在迈克尔即将上床休息时。

汉弗莱·戴维斯先生的马车停在了他那简陋的住处前。

一位仆人下了车并递给他一封亲笔书写的邀请信——汉弗莱·戴维斯先生请法拉第在第二天早上去拜访他。

迈克尔读着信上的内容，几乎无法相信自己的眼睛。

次日早上，他如约拜访了汉弗莱·戴维斯先生。

戴维斯先生想请他做一些清洗实验仪器和搬运设备的工作。

戴维斯先生做实验时，法拉第则全神贯注地观察着他的一举一动。

他那充满了求知欲的眼睛始终没有离开这位大科学家。

经过一段时间的观察和学习，迈克尔自己也做起了实验。

很快，法拉第凭借着超凡的悟性获得了突飞猛进。

许多一流的科学研究人员邀请这位当初没有任何“机会”的穷孩子为他们做讲座。

这个自强不息的男孩终于站在巨人的肩膀上，攀登上了科学的巅峰。

由于其卓越的成就，迈克尔·法拉第被任命为伍尔韦奇皇家学院的教授，成为他那个时代科学园地中最瑰丽的一朵奇葩。

英国物理学家廷德尔对法拉第曾经有过这样的评价：“他是迄今为止最伟大的实验哲学家。

”迈克尔·法拉第的导师戴维斯自豪地说：“我一生中最大的发现就是迈克尔·法拉第。

”

<<不抱怨的活法大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>