

<<大国医3>>

图书基本信息

书名：<<大国医3>>

13位ISBN编号：9787510413698

10位ISBN编号：7510413699

出版时间：2010-12

出版时间：新世界

作者：焦亮整理

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大国医3>>

### 内容概要

30位国医大师，6人是“国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人”，28人是“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。

他们从父辈手中继承下古老的中医医术，同时也担起了中医传承与发扬的重任。

本书是继《大国医：30位国宝级“国医大师”的养生绝活》与《大国医2：30位国医大师的养生秘术与治病绝学》之后，国医大师经验总结的又一力作，它不仅系统而全面的地梳理了大师们数十年临床经验积累下来的治病良方，而且囊括了大师们最有效、最实用的养生精华，是一部为国人带来绿色健康生态的保健圣典。

<<大国医3>>

作者简介

焦亮，笔名焦木，80后畅销书作家，长期从事文学创作，曾多次在报纸、杂志、网站等发表作品，大学毕业后到北京发展，现供职于一家图书出版机构，业余从事写作，先后出版《20几岁决定男人一生》、《成功男人必须远离的10种女人》、《求人不如求己》、《季羨林的处世哲学》等多部作品，深受读者青睐。

## 书籍目录

上篇国医大师百病防治良方 第一章养护脾胃，就是养护生命源泉——脾胃病国医防治良方 胃痛(胃脘痛) 急性单纯性胃炎 慢性胃炎 消化性溃疡 食道癌 胃癌 第二章一呼一吸都要健健康康——肺系病国医防治良方 第三章肝胆没病，才能血气方刚——肝胆病国医防治良方 第四章养好先天之本，别让肾受伤——肾系病国医防治良方 第五章心脑安和，让生命逐水徜徉——心脑血管病国医防治良方 第六章对症而施，小药护得住大“门面”——五官科疾病国医防治良方 第七章关爱身体第一防线，杜绝病邪入侵——皮肤科疾病国医防治良方 第八章修复排毒通道，给健康一份终极保障——肛肠科疾病国医防治良方 第九章调节内循环，体健心也安——内分泌科疾病国医防治良方 第十章外药治心病，让自己日日神清气爽——神志病国医防治良方 第十一章花药扑鼻香，女病无处藏——妇科病国医防治良方 第十二章祛病除邪，雄风自来——男性病国医防治良方 第十三章大师锦囊妙方，让孩子无病无伤——儿科病国医防治良方 第十四章筋骨疼痛莫惊慌，老中医自有仙药方——外科病国医防治良方 第十五章适当进补，益寿延年青春驻——国医大师常用滋补良方 下篇国医大师养生十八式

## 章节摘录

上篇国医大师百病防治良方 第一章养护脾胃，就是养护生命源泉——脾胃病国医防治良方  
胃痛（胃脘痛） 大师问诊 我通过对多年的病例资料进行分析。  
发现慢性胃脘痛主要为三类证型，即中虚气滞证、肝胃不和证及胃阴不足证……在上述三类证型的病程中，尚有兼证——血淤证和湿阻证，可兼见于三类证型。  
此外，胃寒多见于中虚证，胃中郁热可见于肝胃不和及胃阴不足证。  
食滞证在慢性患者的病程中可短时出现，经治疗并注意饮食后，症状常即缓解。

——徐景藩摘自《徐景藩脾胃病治验辑要》 国医验方 胃痛推拿处方 推拿方法

- (1) 常可在背部第八至十二胸椎棘突旁开1寸处找到压痛点，用拇指指面按压痛点。
- (2) 点内关：用拇指指端点两侧内关穴。
- (3) 点足三里：用拇指指端点两侧足三里穴，至疼痛缓解为止。

【出处】唐由之·《简明家庭中医百科全书》

<<大国医3>>

编辑推荐

《大国医3:国医大师百病防治良方1000例+养生十八式》由新世界出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>