

## <<心灵的七面镜子>>

### 图书基本信息

书名：<<心灵的七面镜子>>

13位ISBN编号：9787510414282

10位ISBN编号：7510414288

出版时间：2011-5

出版时间：新世界出版社

作者：龙柒

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵的七面镜子>>

### 前言

照一照你心灵的镜子 每天清晨起来，大凡爱美的人们总爱站在镜子前，悉心地照上一番，为的是让自己更加漂亮、帅气，更加招人喜欢。

有一天。

我也像你一样站在了镜子前面。

看着镜子里那个面色有点憔悴的自己，我愣了： 缺乏营养的头发被打了啫喱水后，不情愿地直直地立着； 由于工作常加班，眸子已经不再明亮，瞳孔周围还布满血丝，眼睛外围也多了几道鱼尾纹； 脸上还算干净，尽管底层斑斑点点，现在却已经被很多颜色的粉末掩饰住了： 再往下，是笔挺的西装，考究的领带，看得出，它们天天和我这样在一起也疲倦似的不再明亮； 最后沿着笔直的裤线，我看到了那双有点挤脚但擦得锃亮的皮鞋。

我有点惊诧，开始在想这个人到底是不是自己。

记忆里我讨厌过这样的面容和行头，但如今自己却也加入到了这样的队伍中。

曾几何时，在镜子前面，我不情愿地挤着自力更生但满有生命力的青春痘。

我还穿着时尚的牛仔裤和休闲的运动鞋在大学校园的东湖公园散步。

后来毕业了，而我，也慢慢地习惯了忙碌，习惯了西装革履，习惯了香烟，也习惯了在生活中逢场作戏，眉宇间再也没有那些梦幻稚嫩的颜色……

## <<心灵的七面镜子>>

### 内容概要

人生没有彩排，每天都是现场直播。

有的人之所以具有近乎完美的舞台表现，是因为上台前他曾在镜子前反复修炼。

我们借助《心灵的七面镜子(现代人每天必上的心灵修炼课)》送给你修炼心灵的七面镜子，你可以在镜子前照一照自己，看看喜怒哀乐、荣辱得失，看看现在与未来。

相信镜子面前的你会将生命演绎得更加精彩！

《心灵的七面镜子(现代人每天必上的心灵修炼课)》由龙柒编著。

## <<心灵的七面镜子>>

### 书籍目录

#### 第一辑穿衣镜：秀出自己的风采

##### 1.职业：做一件适合自己的衣裳

###### 1.1做些什么并不重要

###### 1.2善于设计你自己

###### 1.3因为用心，所以加薪

###### 1.4别贱卖自己

##### 2.交往：用光明填满寂寞的心灵

###### 2.1用光明填满心灵

###### 2.2“照”出你自己

###### 2.3错误算我的

###### 2.4不拒绝任何胜利的果实

##### 3.财富：找到那把九芒星的钥匙

###### 3.1找到那枚钥匙

###### 3.2你不会“一无是处”

###### 3.3剪断你心中的那根脐带

###### 3.4等待三天

##### 4.人生：给生命注满希望

###### 4.1看着你自己

###### 4.2让快乐从心开始

###### 4.3让小草沐浴阳光

###### 4.4给生活注满希望

##### 5.情感：给爱一个自由选择的空间

###### 5.1致谢世界

###### 5.2遵循自然之道

###### 5.3给你选择的自由

###### 5.4你是可爱的

##### 6.生活：孩童般玩转每一天

###### 6.1看看自己

###### 6.2留住一份童真

###### 6.3玩转每一天

###### 6.4学会感激

#### 第二辑望远镜：远方并不遥远

##### 1.职业：锁定重心，寻找那遥远的地方

###### 1.1心中的目标脚下的路

###### 1.2做生活中的唐玄奘

###### 1.3不能无所事事

###### 1.4告诉自己不可以

##### 2.交往：给信任一个限度

###### 2.1你可以是玫瑰

###### 2.2害人终害己

###### 2.3给信任一个限度

###### 2.4不去踹他

##### 3.财富：拥有一颗不被击碎的心

###### 3.1自己去创造奇迹

###### 3.2分解财富

## <<心灵的七面镜子>>

- 3.3一切皆有可能
- 3.4最富有的时候
- 3.5释放被关闭了的精灵
- 4.人生：躺在目标上荡秋千
  - 4.1知道自己要什么
  - 4.2带着希望上路
  - 4.3躺在目标上荡秋千
  - 4.4寻找生命的灯
- 5.情感：天堂里的人懂得保持距离
  - 5.1送你一座天堂
  - 5.2保持一定距离
  - 5.3赞美是一种力量
- 6.生活：在节制中与上帝和好
  - 6.1在约束中前行
  - 6.2寻找不是生命
  - 6.3玩转气氛
  - 6.4原谅无知
- 第三辑反光镜：认清自己更重要
  - 1.职业：不能让心失业
    - 1.1重视别人
    - 1.2服务
    - 1.3不能让心失业
    - 1.4无所谓第几名
    - 1.5聪明与智慧
  - 2.交往：用别人的眼睛看自己
    - 2.1用真心对待
    - 2.2用别人的眼睛看自己
    - 2.3帮他人解脱
    - 2.4别自找没趣
  - 3.财富：拨开被恶欲笼罩的光环
    - 3.1保持宁静的心灵
    - 3.2挑战你的诱惑
    - 3.3留住灵魂
    - 3.4得亦不喜，失亦不悲
  - 4.人生：真正的快乐是让别人快乐
    - 4.1生命的理解
    - 4.2下一次我会做得更好
    - 4.3承认自己是个笨蛋
    - 4.4更大的房子
  - 5.情感：莫让沉香在羡慕中被抛弃
    - 5.1没有关系
    - 5.2为你祝福的眼睛
    - 5.3莫让沉香在羡慕中被抛弃
    - 5.4爱是无须衡量的
  - 6.生活：让生命的天堂焕发光彩
    - 6.1收获等于付出
    - 6.2去点燃生命之光

## <<心灵的七面镜子>>

6.3试着忘记

6.4换个做法

第四辑聚光镜：照亮智慧之路

1.职业：热爱并投入自己的选择

1.1聚光自己的才华

1.2热爱并投入自己的选择

1.3俯下你高贵的身躯

1.4原本就该这样

1.5其实没那么复杂

2.交往：别拿自己太当个人物

2.1喜欢别人等于百倍地喜欢自己

2.2请多看一眼

2.3让生命更有价值

2.4为生命的花朵播种

2.5是水晶又怎样

2.6别拿自己当回事

3.财富：往下3尺有黄金

3.1天掉下来与你无关

3.2学着在3张桌上办公

3.3你能够创造条件

3.4往下3尺有黄金

3.5收获后悔

3.6苦难是财富

4.人生：敲响良知的钟声

4.1让乐趣成就你的人生

4.2拉开你心灵的门门

4.3留下生命的足迹

4.4敲响良知的钟声

4.5态度决定人生

5.情感：适合的、最美的才是最好的

5.1适合的才是最美的

5.2完美存在

5.3明白容易糊涂难

5.4悟出自己的禅意

6.生活：机遇就在生命拐角处

6.1泥土可以成黄金

6.2成功就在拐角处

6.3你想你就能

6.4学会让自己心静

6.5原来如此

第五辑放大镜：心有多大，路有多远

1.职业：展示与众不同的自己

1.1你与众不同

1.2谁敢跟你比

1.3先把事情做对

2.交往：带上一本心的存折

2.1带上心的存折

## <<心灵的七面镜子>>

2.2你内在世界的镜子

2.3正反面

2.4给他们一点爱

2.5把幸福分给别人

2.6无悔伸出你的手

3.财富：心有多大舞台就有多大

3.1梦想不妨放大点

3.2习惯决定机遇

3.3发现美丽的自己

3.4为生命祈祷

3.5你同样可以拥有

4.人生：反省是自我治疗的最好方式

4.1多一些自省

4.2带上你的空茶杯

4.3把快乐当作习惯

4.4上帝的小站

5.情感：给予别人自由选择的权利

5.1都在进步

5.2你可以自由

5.3你最简单的资源

5.4不做败将

6.生活：经历痛苦内心可以更幸福

6.1可以变痛苦为伟大

6.2开一道门

6.3珍惜你的所有

6.4相信自己，可以通过

6.5做个幸福的人

第六辑三棱镜：折射真实的自我

1.职业：读懂上帝的意思

1.1你当然也可以

1.2让梦想换个地方

1.3上帝没有这个意思

2.交往：聆听内心“刺”的声音

2.1照照你的心灵

2.2信任是一种能量

2.3这样做并不难

2.4“刺”对我们说

2.5学会忘记

3.财富：坚守心中那方天地

3.1赚钱并不那么难

3.2站到一边去

3.3吵架也能致富

3.4拥有一份坚守

4.人生：用心体会失去的快乐

4.1人生滋味

4.2管它是什么

4.3学会为所失感恩

## <<心灵的七面镜子>>

4.4快乐地失去

5.情感：把美的标准放大再扩大

5.1最满意的友情

5.2爱个透

5.3美的标准

5.4被出卖的纯净

5.5向爱投降

6.生活：别被我们的眼睛所欺骗

6.1别忘了自己是干吗的

6.2不能完全相信眼睛

6.3不能为此失去

6.4倒过来做

6.5拥有禅师般的心

第七辑哈哈镜：生活需要放松的心态

1.职业：很多事其实与你无关

1.1很多事，其实与你无关

1.2坚持不懈，才能射中靶心

1.3别让习惯坏了事

2.交往：收下银子，放下架子

2.1善良使地狱成为天堂

2.2收下银子，放下架子

2.3为心灵找一处空地

3.财富：寻找藏在你身边的钻石

3.1钻石就在你身边

3.2永远做人所不见的事

3.3在愉悦中让人感动

4.人生：让心情永远18岁

4.1没有毫无苦味的快乐

4.2让心情永远18岁

4.3适时发发脾气

5.情感：暴露自己真实的一面

5.1暴露自己真实的一面

5.2别把婚姻“抓”得那么紧

5.3爱人为何总是别人的好

6.生活：摘掉令自己头痛的面具

6.1摘掉面具享受生活

6.2找回丢失的好心情

6.3打开你自己



## &lt;&lt;心灵的七面镜子&gt;&gt;

## 章节摘录

1.职业：做一件适合自己的衣裳 也许你分辨音律的能力不强，但你却有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但是你却有一副动人的歌喉。

那么就去做吧。

在认识到自己长处的前提下，如果你能扬长避短，认准目标，努力把一门学问刻苦地做下去，久而久之，自然会结出丰硕的成果。

1.1 做些什么并不重要 今天你都做了些什么呢？

在你看来它们都很重要吗？

其实，你做了些什么并不重要，重要的是你思考了什么，正在思考什么。

一天晚上，爱因斯坦走进他的实验室，看见一个研究生仍辛勤地在实验台前工作。

爱因斯坦关切地问：“这么晚了，你在做什么？”

” 学生回答：“我在工作。”

” “那你白天做什么了？”

” “我也在工作。”

” “那么你整天都在工作吗？”

” “是的，教授。”

” 学生带着谦恭的表情承认了，并期待着爱因斯坦的赞许。

爱因斯坦稍稍迟疑了一下，然后问道：“可是，我很好奇，你用什么时间来思考呢？”

” 一个人如果不去工作，就无法赢得更好的生活。

因为，人本来就是一个劳动者和创造者，其天职就是要好好地工作。

但只顾闷头工作，而不去思考如何做好工作，就像砍柴的人从不磨刀一样，只会使工作效率越来越低，最终失去这份工作。

1.2 善于设计你自己 职业中，最重要的一件事是：发现自己，设计自己，然后好好地去做你自己。

人的兴趣、才能、素质是不尽相同的。

如果你不了解这一点，没有把自己的长处利用起来，那么，你将会自我埋没。

反之，如果你有自知之明，善于设计自己，从事着最擅长的工作，那么你就会很容易获得成功。

达尔文从小对数学、医学呆头呆脑，一摸到动植物却灵光焕发。

阿西莫夫既是一位科普作家，也是一位自然科学家。

一天上午，他正打字的时候，突然意识到：“我不仅仅能成为一个第一流的科学家，还能够成为一个第一流的科普作家。”

” 于是，他几乎把所有精力放在了科普创作上，他果然成了当代世界最著名的科普作家。

伦琴原来学的是工程科学。

他在老师孔特的影响下做过一些物理实验，后来逐渐体会到，这就是最适合自己干的行业，后来他真的成为一名有成就的物理学家。

作为一个想做一番事业的人，对自己先要有个正确的认识。

比如，你可能解不出那么多的数学难题，或记不住那么多的外文单词，但也许你在处理事务方面却有着特殊的本领，能知人善任、排难解纷，有高超的组织能力；你在物理和化学方面的能力也许差一些，但写作是强项；也许你分辨音律的能力不强，但有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但有一副动人的歌喉。

那么你就去做吧。

决定我们是谁的，不是我们的能力，而是我们的选择。

在认识到自己长处的前提下，如果能扬长避短，认准目标，努力把一门学问刻苦地做下去，久而久之，终会结出丰硕的成果。

1.3 因为用心，所以加薪 在公司里，当他人获得加薪或晋升机会的时候，你羡慕过他们吗？

可是，你想过你与他们之间的不同吗？

有两个要好的朋友同时受雇于一家超级市场。

## <<心灵的七面镜子>>

开始时大家都一样，从最底层干起。

可不久其中的一个受到总经理的青睐，一再被提升，从领班一直到部门经理。

另外一个却像被遗忘了一般，还在最底层“混”。

终于有一天这个被遗忘的人忍无可忍，向总经理提出辞呈，并痛斥总经理狗眼看人——辛勤工作的人不提拔，倒提拔那些吹牛拍马的人。

总经理耐心地听着，他了解这个小伙子，工作肯吃苦，但似乎缺了点儿什么。缺什么呢？

三言两语说不清楚，说清楚了他也不服，看来……他忽然有了个主意。

总经理说：“小伙子，你马上到集市上去，看看今天有什么卖的。”

这个人很快从集市上回来说：“刚才集市上只有一个农民拉了车土豆在卖。”

“一车大约有多少袋，多少斤？”

总经理问。

他又跑去，回来后说有40袋。

“价格是多少？”

他再次跑到集上。

总经理望着跑得气喘吁吁的他说：“请休息一会儿吧，看看你的朋友是怎么做的。”

说完总经理叫来他的朋友，并对他说：“你马上到集市上去，看看今天有什么卖的。”

他的朋友很快从集市上回来了，汇报说到现在为止只有一个农民在卖土豆，有40袋，质量很好，价格适中。

他带回几个土豆让总经理看，还提了一些建议——这个农民一会还要带几箱西红柿上市，价格还公道，在他看来超市可以购进一批货——也许想到这种价格的西红柿总经理大约会购进一些，所以他不仅带回来几个西红柿做样品，而且还把那个农民也带来了，农民正在外面等回话呢。

总经理看了一眼在一旁红了脸的小伙子，说：“这就是你朋友得到晋升的原因。”

因为用心，所以加薪。

像这样认真工作的小伙子，哪个单位不愿意雇用呢？

所以，要想加薪，那就比别的工作伙伴多用点心思吧。

P3-5

## <<心灵的七面镜子>>

### 编辑推荐

如果说心灵是一个花园的话，那么下面的这些镜子就是阳光和雨水：穿衣镜、望远镜、反光镜、聚光镜、放大镜、三棱镜、哈哈镜。

没有它们，你的心灵花园里便没有春暖花开。

每天照一照心灵的镜子吧！

也许你会发现，在快节奏的今天，我们真的忽略了心灵的真实存在；也许，我们所要的生活还远不止现在！

我们都需要加倍努力！

《心灵的七面镜子(现代人每天必上的心灵修炼课)》由龙柒编著。

<<心灵的七面镜子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>