第一图书网, tushu007.com

<<夫妻如何成为一辈子的情人>>

图书基本信息

书名：<<夫妻如何成为一辈子的情人>>

13位ISBN编号：9787510414756

10位ISBN编号：751041475X

出版时间：2011-1

出版时间：新世界出版社

作者：高菲

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

对于一个女人来讲，最大的幸福就是老公的疼爱。
婚姻的幸福美满。
尽管一个女人一生之中会有父母、亲人、孩子、朋友。
但他们只是生命中的过客，女人生命中最重要的就是能陪伴自己一生的老公。
岁月流逝，和老公朝夕相处，彼此熟悉之后。
再加上应对生活中的各种琐碎，女人可能就不会太在意自己的外表、行为举止，也少了与老公的甜言密语和沟通。
这只会让女人多了一丝皱纹。
多了些许抱怨和无奈，少了一些情调和韵味，少了对老公的吸引力。
久而久之，日子变得平淡无味，老公审美疲劳，要是女人再不注意时刻改变自己，提升自己，老公很可能对外面的野花动心。
所以说。
婚姻看似简单，实则充满玄机。
总是说“相爱容易相处难”，说的就是婚姻需要用心去呵护去经营。
童话般的恋爱已经结束，开始的将是一段平淡如水的漫长日子。
男人是世界上最善变的动物，他们聪明，他们英俊，他们可爱，他们同样很花心。
在平淡的婚姻生活中，有多少男人没有经受住考验，在外拈花惹草？
有多少家庭因为老公有外遇而分崩离析？
花心的男人不会在意你为这个家付出了多少，不会因为妻子在背后的默默忍受而有所收敛，花心的男人为了追求私欲乃至一时的满足而不再把妻子和孩子的幸福当做奋斗的目标，花心的男人把妻子的尊严和努力都踩到了自己的脚下……　　但是作为女人。
我们不能只是抱怨，因为抱怨不能解决任何问题，女人应当寻找婚姻变质的真正原因，然后通过各种方式，去完善、巩固自己的婚姻。
要提前为婚姻止痒，通过自己的努力和改变，牢牢抓住老公的心。
《夫妻如何成为一辈子的情人——帮老公戒掉花心》一书，通过鲜活的事例、生动的解说，为你揭开婚姻的层层面纱，帮你客观全面地重新审视老公，重新认识自己。
只要你肯用心，帮老公戒掉花心是完全可能的。
作为一个女人，不一定拥有沉鱼落雁的容貌和婀娜多姿的身材，不一定对老公百依百顺或是典型的贤妻良母，但一定要了解男人，善解人意，富有情趣，给他一定的自由，相信你们之间的爱情。
如何帮老公戒掉花心？
如何成为一个优雅的气质美女，款款走进老公心中？
如何使自己更有魅力？
如何在婚姻中巧妙地化解矛盾？
如何理智地去弥合情感的裂纹？
如何更好地享受爱情的甜美？
如何让老公宠爱一生？
本书将为你一一解答。

第一图书网, tushu007.com

<<夫妻如何成为一辈子的情人>>

内容概要

婚姻，是女人幸福的殿堂。
本书最大的成功之处在于结合鲜活的事例，揭示了婚姻关系维护的方法和技巧。
读了《夫妻如何成为一辈子的情人》，可以让女性快速掌握被男人宠爱的方法；读了《夫妻如何成为一辈子的情人》，可以让女性在丈夫面前千娇百媚，风情万种；读了《夫妻如何成为一辈子的情人》，可以让女性看透丈夫的所有小花招；读了《夫妻如何成为一辈子的情人》，可以帮助女性相夫教子，助夫成龙。
本书将从以下是二方面展开： 重塑自己，不给老公花心的机会 柔情似水，女人独有的杀伤力 品味优雅，气质中展现知性美 甜言蜜语，牢牢抓住他的心 亲密沟通，巩固彼此心中桥梁 换位思考，理解他才能守住他 夫唱妇随，给他面子与成就感 制造浪漫，让感情纽带更牢固 适当装傻，给他不一样的感觉 贤妻良母，做他事业“贤内助” 掌控财务，把经济大权握手中 善于经营，维系幸福靠动脑。

作者简介

高菲，一个孤僻自封的女孩转变成一个快乐开朗的女人。
一个平凡的女孩长成了一个平衡的女人。
一个曾经的丑小鸭，成为了一个当年的实力派歌者。
一个曾经个性极强的女强人，成为了今天极具亲和力的“话家、作家、生活家、社会学家”。
一个曾经体态丰盈的“大坐家”，蜕变成一个健康、阳光、魅力四射的“大魔女”。
她明智地重又燃起爱的激情，用智慧和大爱重又拾回失衡家庭往昔的温情与亲子之情。
一个致力于“把爱找回来”“把爱传出去”、将“LOVE”的疫苗注入到每个家庭细胞、“让爱住你家，让爱住我家”的幸福家庭心灵工程师。

<<夫妻如何成为一辈子的情人>>

书籍目录

第一章 重塑自己，不给老公花心的机会 1.昨天是曾经的你，今天是真正的你 2.魅力革命，战胜假想敌 3.年龄不是问题，问题是不懂打扮 4.穿对的，比穿贵的更有“杀伤力” 5.美丽的一半是自信 6.精装加精致，吸引力无敌 7.追求自然美，勿靠粉底堆气质 8.女人，请相信“百变所以美丽”第二章 柔情似水，女人独有的杀伤力 1.以柔克刚，才是聪明的女人 2.每天对他说一些温柔的话 3.用你的温柔融化误解的坚冰 4.亲和力往往与温柔度成正比 5.微笑，让女人的温柔尽收眼底 6.眼泪有时是一种绝妙的美丽 7.适当柔弱，给老公一种“保护欲” 8.不要把“女强人”的个性带回家第三章 品位优雅，气质中展现知性美 1.优雅的气质美女，款款走进老公心中 2.有些东西宁缺毋滥，别让细节败坏品位 3.多学点东西没错，做美丽“书”女 4.别丢下自己的兴趣，爱好让你更充实 5.漂亮是外壳，情趣才是灵魂 6.跟随老公步伐，每天进步一点点 7.与其声嘶力竭，不如莞尔一笑 8.良好的教养和大方的仪态给你气质美第四章 甜言蜜语，牢牢抓住他的心 1.甜言要搭配甜笑，不要晚娘脸孔 2.让任性撒娇成为你的杀手锏、 3.你是否知道亲爱的他想听什么 4.发自内心的称赞，让他更疼你 5.用鼓舞代替苛求，学会奖励老公 6.示爱是种艺术，学会表达你的爱 7.学会娇嗔，即使生气也让他动心 8.聪明女人知道如何“哄”老公第五章 亲密沟通，巩固彼此心中桥梁 1.沟通不畅，那将是婚姻的致命伤 2.别总滔滔不绝，否则男人会逃之天夭 3.抱怨不是沟通，会赶走两人的好心情 4.换种威胁方式，别把“离婚”挂嘴上 5.老公不是猜谜专家，你的暗示他不懂 6.矛盾不可怕，但千万别说过头话 7.不翻旧账，揭伤疤只会激化矛盾 8.多些幽默风趣，你会更有魅力第六章 换位思考，理解他才能守住他 1.正确认识老公，不要一叶障目 2.幸福是不拿自己的老公和别人比 3.尊重彼此差异，不要试图改变他 4.他很爱你，但是也需要哥们和友情 5.不要总强迫老公做他不喜欢的事情 6.体谅老公，很多应酬本身就是工作 7.理解男人的压力，给他细心的体贴 8.诱惑当前，你的责备会把他推远第七章 夫唱妇随，给他面子与成就感 1.放低你的姿态，仰视老公的高大 2.公众场合，彰显你的优雅形象 3.爱你的“大”男人，做幸福“小”女人 4.外人面前，做足面子工程 5.善于与他的“狐朋狗友”相处 6.不用忌讳在别人面前表达爱 7.善解人意，满足他的小虚荣第八章 制造浪漫，让感情纽带更牢固 1.学习制造浪漫惊喜的小招数 2.偶尔小别，让思念因离别而疯长 3.性感一点，展现妖娆女人味道 4.修炼活色生香的风情，给生活加点情调 5.蒙上各种面纱，让老公百看不厌 6.多了解性，别让自己冷下去 7.防患于未然，提前为婚姻止痒 8.让老公应接不暇，期待下一个惊喜第九章 适当装傻，给他不一样的感觉 1.聪明的女人不会表现得比老公聪明 2.偶尔冒傻气，像恋爱时一样可爱 3.职场精明女强人，家中笨笨小女人 4.傻乎乎的邻家女孩，更惹人怜爱 5.粗线条的傻女人，更有爱情亲和力 6.没心没肺?灿烂微笑，是他的阳光 7.傻傻的纯真，让他对你一直倾心 8.傻傻的宽容，给婚姻增添风景第十章 贤妻良母，做他事业“贤内助” 1.与其望夫成龙，不如旺夫成龙 2.成为老公事业的亲善大使 3.学会陪着老公一起“玩” 4.疲惫时，你是他可以小憩的肩膀 5.做贤妻良母，帮他撑起半边天 6.处理好婆媳关系，别让老公为难 7.好脾气的女人都有“旺夫相” 8.家务合理分工，共同为幸福负责第十一章 掌控财务，把经济大权握手中 1.你会理财持家，他才放心交钱 2.不一定会赚钱，但一定要会花钱 3.有时候，要对老公的私房钱视而不见 4.发挥细心天性，做合格的管家婆 5.不装大方，过日子要会“算计”第十二章 善于经营，维系幸福靠动脑 1.多一分距离，会多三分宠爱 2.给老公自由，他会更依恋你 3.神秘一点，随心变换爱的节奏 4.过犹不及，爱到七分刚刚好 5.培养他爱你的能力和习惯 6.有了孩子，千万别让老公失宠 7.身兼数职，像做情人一样做妻子 8.只睁一只眼的女人，离幸福最近

章节摘录

版权页：另外，气质美也离不开大方的仪态。
培根说：“ 形体之美胜于颜色之美，而优雅的行为之美又胜于形体之美。
”优雅端正的体态，敏捷协调的动作，优美的言语，行之有效的修饰，甜蜜的微笑和大方的仪态，会给人留下美好的印象。
要做到仪态大方，需注意以下几点：（1）站立的仪态。
站立是人最基本的姿势，是一种静态的美。
站立时，身体应与地面垂直，重心放在两个前脚掌上，挺胸、收腹、收颁、抬头、双肩放松。
双臂自然下垂或在体前交叉，眼睛平视，面带笑容。
站立时不要歪脖、斜腰、曲腿等，在一些正式场合不宜将手插在裤袋里或交叉在胸前，更不要下意识地做些小动作，那样不但显得拘谨，给人缺乏自信之感，而且也有失仪态的庄重。
（2）坐的仪态。
端庄优美地坐，会给人以文雅、稳重、自然大方的美感。
优雅大方的坐姿：腰背挺直，肩放松。
女性应两膝并拢；男性膝部可分开一些，但不要过大，一般不超过肩宽。
双手自然放在膝盖上或椅子扶手上。
在正式场合，入座时要轻柔和缓，起座要端庄稳重，不可猛起猛坐，弄得桌椅乱响，造成尴尬气氛。
不论何种坐姿，上身都要保持端正。
若坚持这一点，那么不管怎样变换身体的姿态，都会优美、自然。
（3）走路的仪态。
走姿是一种动态的美。
“ 行如风 ”就是用风行水上来形容轻快自然的步态。
走路有腰力，要有韵律感。
走路时腰部松懈，会有吃重的感觉，给人以衰老之感；走路时疲疲沓沓，拖着腿走路更显得难看。
走路的美感，在于下肢移动时与上体配合形成一种协调、和谐，平衡对称的人体运动美。
优雅的走路姿态是：轻而稳，胸要挺，头要抬，肩放松，两眼平视，面带微笑，自然摆臂。

编辑推荐

《夫妻如何成为一辈子的情人》：如何让老公宠爱一生，你不可不读《夫妻如何成为一辈子的情人》。
想知道勇人理想妻子的类型吗?想知道如何拴住男人的心吗?答案就在《夫妻如何成为一辈子的情人》里。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com