

<<成功人生的九商修炼>>

图书基本信息

书名：<<成功人生的九商修炼>>

13位ISBN编号：9787510415180

10位ISBN编号：7510415187

出版时间：2011-3

出版时间：新世界

作者：刘洪儒

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功人生的九商修炼>>

### 内容概要

《成功人生的九商修炼大全集》是作者从他身体力行中，从他对人生的反思，对成功的思考中提炼升华而来的。

内容包括：心商、德商、志商、智商、悟商、逆商、情商、财商、健商。

## <<成功人生的九商修炼>>

### 作者简介

刘洪儒，曾在总参某部从事信息分析研究工作30年，先后任助理研究员、副研究员。近年来，主要在中国科协《中外管理》杂志任资深记者、顾问，先后采访过众多中外著名成功企业。

作者多年从事管理学和成功学的研究，曾出版著作《重塑心灵——追求人生成功9+1法则精选案例》。

本书是作者根据其在经理人高级研究会和MBA班上的演讲稿整理而成的，是作者潜心研究的重要成果，同时也是对人生的深切感悟。

<<成功人生的九商修炼>>

书籍目录

第一章心商——心态力 心商内涵 心商是人生成功的基础 心商的三大要素 心商与人的工作行为 不同心商塑造不同的人生 高心商带来人生幸福快乐 积极心态树 积极心态的特征 积极心态将引导人生走向成功 积极心态有利于人的健康长寿 低心商招来人生不幸烦恼 消极心态树 消极心态的特征 消极心态将引导人生走向失败 消极心态将严重损害人的健康长寿 调整心态的理念与方法 打破心态的钟摆效应 正面暗示技术 光明思维技术 自我形象技术 放松入静技术 榜样激励技术 自我交谈技术 人生要树立感恩的心态 生活在感恩的世界里 感恩是中华民族的传统美德 感恩是一种观察问题的视角 感恩是一种发现美并欣赏美的道德情操 懂得感恩的人才会得到丰厚回报 追求人生的平衡与和谐 人生的自我平衡 人生成败的关键在于心理平衡能力 运用三大调适能力维护人生平衡 中外名人论心商第二章 德商——诚信力 德商内涵 道德的本质 人的基本德性 “八荣八耻”是当代中国人的道德行为准则 道德成熟的特征 人生“小胜在智，大胜靠德” 德商与人生成功 道德滑坡与人生态度 人的德才分类框架 人才的四种类型 人才的“服”与“扶” 道德品格塑造与道德学习 道德品格塑造 道德学习的状态与类型 要树立诚信的品格 人的心灵境界在于追求真善美 人性解析 .....第三章 志商——目标力第四章 智商——思维力第五章 悟商——洞察力第六章 逆商——驾驭力第七章 情商——关系力第八章 财商——创富力第九章 健商——保健力附录：成功修炼练习题参考书目

<<成功人生的九商修炼>>

编辑推荐

重塑心灵，实现自我发展、自我超越

<<成功人生的九商修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>