

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

图书基本信息

书名：<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

13位ISBN编号：9787510415524

10位ISBN编号：7510415527

出版时间：2011-2

出版时间：新世界出版社

作者：付简帆

页数：278

字数：214000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

内容概要

《逆境是你的朋友顺境是你的敌人》教给你生活之中的快乐宝典，让你拥有完美的心态和良好的修养。

无论面对的是困境还是顺境，都可以睿智而优雅的处理。

本书包含生活之中可能遇见的多种情况，教给你完美的处世法则！

从以下十个方面讲述做人处世的最佳心态：

- 困境是你的朋友，挫折是你的老师；
- 在困难中努力坚持，拥有更好出路；
- 在困境中学会忍耐，收获宽广的气度；
- 在困境中韬光养晦，随后你将一鸣惊人；
- 走过事业中的困境中赢得全新职业生命；
- 在顺境中保持警惕，让敌人没有可乘之机；
- 当甜蜜的敌人敲门，不要失去好心态；
- 在顺境中继续学习，莫被成绩绊住脚；
- 顺境需要约束，低调战无不胜；
- 脱离顺境的干扰，成就良好人际关系。

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

书籍目录

第一章 困境是你的朋友，挫折是你的老师

把困境当朋友，你将会得到进步
优秀的水手是风浪中磨炼出来的
想得到成功，先迎接困境
折磨你就是在激发你的潜能
在困境中锻炼出承受力
每一次困境都是一次深刻的教训
不要在同一地方跌倒两次
相信自己，你可以走出困境
改变自己，做自己命运的舵手

第二章 在困难中努力坚持，拥有更好出路

坚持才是硬道理
放弃，意味着你将失去机会
不要听任脆弱的意志摆弄
唯有埋头，才能出头
事情往往欲速则不达
耐心地等待下一个春天
在坚韧中守住阳光
厚积薄发，积蓄奋战的力量
越是不幸，越要坚持

第三章 在困境中学会忍耐，收获宽广的气度

气度决定人生高度
忽视别人的过错，那是宽容别人
宽容和豁达是智者的大度
宽容不是懦弱，是一种博大
感谢伤害过我们的人
成功需要忍耐之心
心胸宽广，容人者易得人
不为小事生气，只为大事争气

第四章 在困境中韬光养晦，随后你将一鸣惊人

真正有才华的人不会自以为是
进退结合乃做人之真谛
不为小纠纷而止步
刚柔相济，方圆无碍
有时候要大智若愚
锋芒不要太露，太露将会树敌
能屈能伸才是大丈夫
变通，能解决很多问题
耐心等待机遇，适时一鸣惊人

第五章 走过事业中的困境，赢得全新职业生命

陷入事业低谷，你需要一点改变
永远记得：你是在为自己工作
忠诚不等于低贱，更是素养的表现
在艰苦的工作中培养兴趣和热情
不轻松，才能做出不一样的成就

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

让你学习，是在提高你的能力
事情严要求，才能做到位
负责到底会使你成为信得过的人
批评多了，进步的良方就全了

第六章 在顺境中保持警惕，让敌人没有可乘之机

顺境往往是你进步的大敌
温水煮青蛙带来的启示
世上没有常胜的将军
马蝇法则：时刻鞭策自己
对赞美你的人保持警惕
洞悉竞争对手，不给人可乘之机
高标要求：给自己制定更高的目标
没有紧迫感，就不会有成就感
树立危机意识，不让顺境羁绊住你

第七章 当甜蜜的敌人敲门，不要失去好心态

生活春风得意，脸上不要洋洋得意
人人皆有得意之时，别太骄傲
面对得失，淡然处之
用平和之心面对顺境
懂得感恩，别觉得理所当然
在顺境中要学会控制好情绪
面对荣誉和称赞，要处之泰然
目中无人，聪明人也会做蠢事

第八章 在顺境中继续学习，莫被成绩绊住脚

不管今天多么辉煌，终将成为过去
成绩只代表昨天，不能保证明天
千万别自负，要正确认识自己
知足是种好心态，自满不是
保持上进之心，才不会被顺境所累
不断挑战自己，在顺境中高歌猛进
学无止境，不断向更优秀的人取经
世事变幻，过去的经验也许会坏事
没有最好只有更好，尝试更困难的事

第九章 渡过顺境需要约束，低调会战无不胜

身处顺境时，很容易掉以轻心
成大事者皆自律，节制是种美德
人生不宜久处顺境，为自己加压
盛极必衰，看到顺境背后的危险
忌高调，调整自己适应他人
放下架子，该弯腰时还是得弯腰
适度妥协，做出必要的自我牺牲
地低才能成海，人低才能成王

第十章 脱离顺境的干扰，成就良好人际关系

不显山露水，把光环藏在背后
给别人一条路，等于给自己一条路
分享是“增值”，自享是“贬值”
要有人情味，记得善待他人

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

摆正位置，避免功高盖主
给自己抹点黑，别表现得太完美
随和一点，自命不凡惹人厌
巧妙给人关照，是双赢的基础
礼下于人，感情更能征服人心

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

章节摘录

版权页：折磨你就是在激发你的潜能滴水之恩、涌泉相报，这是人之常情，然而却很少听说要感谢那些折磨自己事儿的话。

但我们要清楚，折磨你的事儿不一定是坏事，它也许会让你从中学会面对伤害、重新认识挫折、不停寻找出路、突然醒悟，发现一个全新的自己。

想获得一个不一样的人生，我们就要认清那些折磨过自己的人和事儿。

当我们的心理浮躁为平静后，就会认识到，生命中的每件事、每个人，都会给我们一个获得能量、升华自己、向更高更远处前进的机会。

著名作家罗曼·罗丹说：“只有把抱怨别人和环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

”我们每一个人也只有学会感谢那些曾经折磨过自己人或事，才能看见自己心中的远阔，才能重新认识自己。

每一个人都拥有一个未知的人生，很多事情都是难以预料的。

人生在世，免不了要遭受苦难，如不可抗拒的天灾人祸，遭遇乱世或灾荒，患上危及生命的重病，失去朋友、亲人。

还有那些发生在生活中的重大挫折，如失恋、婚姻破裂、事业失败等。

人的一生总要经受很多折磨，承受各种苦难。

有些人在面对种种折磨时，听天由命，最后平庸地渡过一辈子。

有些人超越了一切，最终拥有幸福快乐的一生。

获得不一样的人生并不难，只需要我们换个角度看世界，不用消极的态度看待那些曾经折磨过自己的事儿。

这样，折磨过我们的那些事儿就会是一种促进我们成长的积极因素。

你在遭受工作的折磨吗？

在遭受失恋的折磨吗？

在遭受病痛的折磨吗？

无论我们正在经受什么样的折磨，都应该对折磨我们的那些事儿抱持一种感谢的态度。

因为那是命运给了我们一次战胜自我、升华自我的机会。

生命是一次次蜕变的过程，唯有经历各种各样的折磨，才能增加生命的厚度。

一个学会感谢折磨的人，终将发现一个心想事成的自己。

也许在别人眼中，苦难、挫折和失败如洪水猛兽，但在他们眼中却自有美好之处，也正是经历了这些，他们的人生才变得与众不同。

在这个世界上，只有一件事比遭遇折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。

因为，当一个人受尽折磨时，他的潜能才会被激发出来，而且，唯有此时，他才能越挫越勇，逼迫自己去突破现状。

然而，现实却是很多人从来不懂得感谢生命中的那些折磨，他们总是为自己寻找各种理由和借口，稍有困难和危险，他们就会马上退缩，或绕开问题走。

他们就如同下面故事中的那群学生，事儿到眼前，却没有一个人敢迎难而上。

在一个黑漆漆的屋子里，教授带着10个学生过一座独木桥。

教授告诉他们，你们什么都不用想，只要跟着我走就行了。

这10个人跟在他后面，如履平地似的，稳稳当当地走过了独木桥。

然后，教授将屋里的灯一盏盏全部打开，众人定睛一看，吓得面如土色。

原来桥下水池中十几条鳄鱼正来回游着。

这时，教授一个人不慌不忙地走到桥的另一端，对对面的学生说：“不要担心，我们已经做好了相应保护措施，很安全。

你们再走过来试试？

”众人皆摇头，没有一个人愿意再过去了。

一个学生问：“如果我们掉在桥下的网上，把网砸破了怎么办？”

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

” “桥与水池中间的那个铁丝网很结实，即使你们落在上面也不会发生任何意外。

” 又有人问：“如果鳄鱼跃出水面，将网撕破，我们不就危险了吗？”

” “这个你们放心，我们已经做过多次实验，鳄鱼是够不到那张网的。

” 教授又解释。

学生们你一个问题，我一个问题，教授都——解决。

当他们所担心的所有不确定因素都被教授解答，并确保他们人身安全以后，大家还是顾虑重重，没有人愿冒这个险。

这只是一次实验，对那群学生，我们也不必苛责。

然而通过这个实验，我们却可以看清一些人遇到问题时的表现。

生活中，很多事情我们是无法逃避的，有些问题和经历我们无法躲避，必须经历。

当经历过那些生命中的挫折和磨难时，我们又该如何看待呢？

心态决定命运，同样也决定如何看待那些折磨过我们的事儿。

因为人是各种观念的集合体，有什么样的观念，就会得到什么样的人生模式。

有什么样的观念就会有什么样的心态。

一个人的人生观、价值观、爱情观、事业观等观念，相互交织在一起，共同左右着他的人生方向，影响着他的整个人生质量。

一个人会不会感谢那些曾经折磨过自己的事儿，并从中汲取营养，和他的心态、观念密不可分。

我们必需清楚一个事实，即每个人都是在逆境和磨难中前进的，生命的每次飞跃也都是在经历了各种挫折后才豁然开朗。

正是因为经历并超越了这些困境和折磨，我们的人生才最终获得了意义和辉煌。

所以，我们要懂得感谢那些折磨过自己的事儿。

不然，我们会陷入自以为是的思维怪圈，不能自拔；就会难以在失控中学会自我驾驭的本领；就无法懂得如何在痛苦中把握幸福法则；就不会清楚是什么在阻碍自己前进，如何找到一个更强大的自己。

我们应该学会感谢那些折磨过自己的事儿，是它们使我们明白了自己为什么陷入人生泥潭，如何把成功所必须的事情坚持下来。

同时，它还能让我们明白如何提高自己的做事效能和方法，怎样让自己变得更优秀和卓越。

尤其是现在，社会竞争日趋激烈，日渐增大的生存压力使人们的各种观念受到严重冲击，以致破碎。

我们遇到的问题越来越多，很多人因此陷入一种失控、痛苦、疲惫、焦虑、浮躁、茫然的状态之中，这就更要求我们正确对待那些折磨我们的事儿。

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

编辑推荐

《逆境是你的朋友顺境是你的敌人》：正在社会中打拼的朋友，你是否遇到了让人丧气的困境？

胸怀抱负的朋友，你是否正为前路而愁云惨淡？

小获成功的朋友，你是否发现身边只有敌对的目光，没有朋友？

做人是一门博大的学问，要想取得最终的成功，首先要学会如何做人。

困境是你的朋友，顺境是你的敌人！

在困境和顺境之中，应该保持着怎样的心态？

在困境和顺境中，如何保持着成功的地位？

这是成功路途上必然面对的。

《逆境是你的朋友顺境是你的敌人》让你了解自己的朋友和敌人，学会面对困境和顺境，改变千万人的一本书，从弱者走向强者的指导手册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>