

<<人生要耐得住寂寞>>

图书基本信息

书名：<<人生要耐得住寂寞>>

13位ISBN编号：9787510415913

10位ISBN编号：7510415918

出版时间：2011-1

出版时间：新世界

作者：李昂然 编译

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生要耐得住寂寞>>

### 前言

当我经历人生低潮；当我为了理想孤军奋战；当我遭遇挫折、失败……我会觉得自己的人生恰以一叶孤舟，漂泊在无际的海洋，有一种说不出的寂寞。

但我明白，要想走出平凡，就要先走人孤独。

逐梦的途中，总要舍得一些你舍不得的……当你抵达梦想的彼岸，回望这一路的舍与得，你就会明白，失去了多少，就学会了多少。

舍得舍得，懂舍才有得，或者说，舍本身就是得。

成功非一蹴而就，高尔基曾说过“凡事皆有终结，因此，耐心是赢得成功的一种手段。

”爱情亦如此，宁缺毋滥。

我选择用一生独自等待，我的成功……我的爱…… 安于现状不是我的个性，碌碌无为不是我的目标！

何奈曲高和寡，鸿鹄独翔。

人在高处不胜寒，但相信有一天，当我达成理想，我会感谢这一路寂寞铸就了我完整的人生。

## <<人生要耐得住寂寞>>

### 内容概要

既满足了当下大学生，特别是英语专业学生对阅读量的需求；也满足了对高深英文有惧怕心理的初级英文爱好者对阅读的渴望。

美文佳译搭配，构思精巧，排版明快，让读者体验前所未有的美丽英文。

## <<人生要耐得住寂寞>>

### 书籍目录

Part 1 恰似一叶孤舟 人生问卷 笑对逆境 掌控自己的情绪 青春 友情 收获成功 真正的高贵  
老之将至 重新定义你自己 心灵鸡汤Part 2 人生舍与得 矛盾的幸福 顺其自然 在乎你该在乎的  
母爱 父爱 超越恐惧 竹子的启示 莫等失去才珍惜 友谊的价值 人生Part 3 我用一生独自  
等待Part 4 人生高处不胜寒

## <<人生要耐得住寂寞>>

### 章节摘录

潮涨潮落。

春去秋来。

冬冷夏热。

日升日没，月圆月缺。

雁来云往。

花飞花谢。

春种秋收，自然万物都随着情绪循环往复，我作为其中的一部分，当然也不例外。

就像潮水一样，我的情绪也是时涨时落。

这是大自然的戏法，很少有人窥破天机。

我每天醒来时，情绪总是和昨天不同，很难捉摸。

昨天的快乐可能成了今天的悲伤，今天的悲伤也可能成了明天的快乐。

好像身体里有一个转轮，在悲伤、和欢乐、兴奋和绝望、幸福和忧郁之间不停地转变。

就像花朵，绽放的喜悦会慢慢退变成凋谢的绝望，但是枯萎的花朵也同样孕育着即将绽放的种子，正如今天的悲伤同样酝酿着明天的快乐。

我该如何掌控这些情绪，才能让每一天都过得很充实呢？

情绪不对，这一整天都会在失败中度过。

花草树木的茂盛依赖于气候变换，但我可以创造属于自己的气候，没错，我自己掌控。

那么我要怎样掌控自己的情绪，才能让每一天都很充实、很愉悦呢？

我要学习这个古老的秘方：弱者，情绪操控行为；强者，行为操控情绪：每天醒来，当我被悲伤、自怜、失败的情绪包围，我都要像这样与之对抗—— 感到沮丧时，就放声歌唱。

感到悲伤时，就开怀大笑。

感到苦恼时，就加倍劳作。 感到恐惧时，就勇往直前。 感到低人一等时，就换上新装。

感到犹豫不决时，就加大音量。

感到囊中羞涩时，就想象财富将至。

感到力不从心时，就想想过去的成就。

感到微不足道时，就想想自己的目标。 今后，我要了解到，无法超越自我则谓无能主人，而

我并非这样。

有些时候，我必须不断地与那些想摧毁我的情绪对抗。

失望与悲伤很容易察觉，但是，有些情绪往往微笑着靠近，并伸出友谊之手，可它们却也能将我毁于无形。

我同样要与它们对抗，永远不放弃去掌控它们—— 变得自负时，就想想过去的失落。

过度放纵时，就想想过去的渴望。

感到自满时，就想想竞争的对手。

居功自傲时，就想想屈辱的时刻。

自以为是时，就试试自己是否能呼风唤雨。

得到巨大财富时，就想想那些饿肚子的人。

变得不可一世时，就想想自己怯懦的时候。

感到技艺过人时，就看看漫天的繁星。

.....

## <<人生要耐得住寂寞>>

### 编辑推荐

英语是一门语言。

语言是不可能通过一部教材，一本书来掌握的。

但是只要你找到学习英语的兴趣点，那就意味着一个良性循环的开始。

经典文章可以扩展视野，哲理故事可以净化心灵，相信李昂然编译的这本《用英文点亮人生3：人生要耐得住寂寞》简单却深刻的双语阅读材料，会成为你最棒的英语学习导航。

自古圣者皆寂寞，惟有忍者能其贤。

想成功，你的人生要耐得住寂寞.....

<<人生要耐得住寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>