

<<享受工作的员工才是好员工>>

图书基本信息

书名：<<享受工作的员工才是好员工>>

13位ISBN编号：9787510416248

10位ISBN编号：7510416248

出版时间：2011-3

出版时间：新世界出版社

作者：光辉

页数：226

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<享受工作的员工才是好员工>>

### 内容概要

你是一个工作不快乐的上班族吗?想一想,工作占去你一天中的重要时光,如果工作的时候不快乐,那么生活将会多么无趣[所以,你没理由不学会享受工作。

这本《享受工作的员工才是好员工》将告诉你:如何保持热情、乐观、平和、知足、感恩的心态,感受到工作的乐趣;如何用微笑、宽容保持和谐的办公室人际关系,从而享受工作:如何学会抵抗压力、高效做事、保持身体健康,从而享受工作的乐趣.....

这是一本提高上班族个人素质及修养的实用书籍,可以让你在职场游刃有余,快乐挣钱,成为敬业、乐业的精英、骨干。

<<享受工作的员工才是好员工>>

作者简介

桂光辉(笔名光辉) 北京博士德公司资深顾问、培训师、城市创业指导专家、企业管理高级培训师、曾获全国青年诗歌散文创作奖，一直致力子西南企业发展研究工作，遵义市工商联企业发展研究中心主任，创办西部狼职业技术学校，累计为企业管理者及员工培训达300多场，满意度极高

## <<享受工作的员工才是好员工>>

### 书籍目录

- 第一章 享受工作才能快乐地创造财富
  - 第一节 工作是一种态度
  - 第二节 没有工作的人生没有意义
  - 第三节 工作是物质生活的保障
  - 第四节 工作是实现人生价值的途径
  - 第五节 我们在工作中获得成长
- 第二章 享受工作需要五颗“心”
  - 第一节 热情的心，让工作充满乐趣
  - 第二节 乐观的心，你眼中的风景会很美
  - 第三节 平和的心，绝不带着情绪工作
  - 第四节 知足的心，得不到的不一定最好
  - 第五节 感夏的心，与快乐同行
- 第三章 享受工作才能与同事和谐相处
  - 第一节 微笑，是和谐环境的前提
  - 第二节 学会说话，说好听的话
  - 第三节 谦虚的态度搏让你中头彩
  - 第四节 职场上君子之交要淡如水
  - 第五节 付出包容，得到的是信任
- 第四章 享受工作才能真正喜欢工作
  - 第一节 工作结合兴趣，乃天作之合
  - 第二节 特长和优势，离成功最近
  - 第三节 只要努力，你会喜欢上它
  - 第四节 燕忱，让工作深入你的灵魂
  - 第五节 热情是工作的助推器
- 第五章 享受工作才能抗击压力挫折
  - 第一节 工作不是生活的全部
  - 第二节 微笑，让压力遁形
  - 第三节 减压，从心态开始
  - 第四节 挫折，并不单单是压力
- 第六章 享受工作才能高效做事
  - 第一节 好习惯成就你的阳光路
  - 第二节 合理安排时间——惜时守时
  - 第三节 今日事今日毕——绝不拖延
  - 第四节 不断学习，时刻充电
  - 第五节 团队合作，让你事半功倍
- 第七章 享受工作需要健康的身体
  - 第一节 健康，从良好的生活习惯开始
  - 第二节 快餐，几家欢乐几家愁
  - 第三节 上班族割不断的咖啡情结
  - 第四节 蠕动，让身体穿上防弹衣

## <<享受工作的员工才是好员工>>

### 章节摘录

版权页：人生是一段很长的路，这条路上，工作就是我们的方向灯。

只有工作，才能让我们更加脚踏实地，才让我们在人生路上走得更为充实。

没有工作的人生，是浑浑噩噩的。

有人说，如果我们努力工作，那我们向成功迈进了一步；如果我们无所事事，那我们向死亡迈进了一步。

没有工作的人生如同地狱，我们看下面一则小故事：有一个年轻人在车祸中死后，奔赴在黄泉路上。

他走着走着，看到一座富丽堂皇的宫殿。

他生前是一个公司的职员，做了好几年都没有什么起色，他厌恶自己的工作，但是迫于生活，他不得不工作。

靠他那点微薄的收入，他从来没有居住过如此豪华的房子，简直如天堂一般。

他走到宫殿门前敲门，宫殿的主人开了门，热情地对他说：“欢迎来做客，你在我这里想怎么玩就怎么玩。

不用你做任何工作，就可以吃到你想吃的，喝到你想要的，玩到你想要的。

总之，什么都别管，只管享受这些就可以了。

”一个月之后，他有一点乏味，对这些物质享受失去了一点点兴趣。

又一个月过后，他感觉这些美食醇酿没有刚开始那么美味。

再一个月过去了，他实在厌烦了这种吃喝玩乐的日子。

于是，他就去见宫殿的主人：“这种日子过久了，实在没意思。

吃得太饱，我不断地发胖；睡得太久，我的大脑变得迟钝。

而且每天不做事情，我百无聊赖，无聊得快要死了。

你快给我一点事情做吧！

”主人说：“这里没有任何事情要你去做。

”“天哪！

每天这样子过，我还不如下地狱算了！

”主人轻蔑地笑了：“这就是地狱！

”没有工作的生活，会让人失去生活的理想，身体和大脑虽然不需要劳动，但是心灵上的煎熬，要比上刀山、下油锅更让人受不了！

俾斯麦说过：“工作是生活的第一要义。

不工作，生命就会变得空虚，就会变得毫无意义。

也不会有乐趣。

没有人游手好闲却能感受到真正的快乐……”

<<享受工作的员工才是好员工>>

编辑推荐

《享受工作的员工才是好员工》：知道你在为谁工作？  
你才可以忠诚、敬业、享受工作成为企业的一名优秀员工。

<<享受工作的员工才是好员工>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>